**T.C.**

**AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ KUMLUCA SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ**

**2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BAHAR DÖNEMİ HEMŞİRELİK ESASLARI II**

**DERS PROGRAMI**

**DERSİN ADI.** Hemşirelik Esasları II

**DERSİN TANIMI.** Hemşirelik Esasları dersi, hemşireliğin özünü ve temel öğelerini oluşturan; kavram, kuram, ilke ve yöntemlere odaklanarak hemşirelik eğitimine yeni başlayan öğrencilere eleştirel düşünme, etik ve değerler gibi kuramsal kavramları kazandırmanın yanı sıra günlük yaşam aktiviteleri ve temel insan gereksinimlerinin kanıta dayalı bilimsel nitelikte; bütüncül, insancıl bir yaklaşımla karşılanmasını hedefleyen bir derstir. Bu ders Hemşirelik Esasları I dersinin devamı niteliğindedir.

**DERSİN HEDEFLERİ.** Öğrencinin;

1. Sağlığın korunması, sürdürülmesi ve geliştirilmesinin öncelikli olduğunu anlar ve gerekli bilgi ve beceriyi kazanır ve günlük yaşamında kullanır.
2. Bireyi kendine özgü varlığı içinde bütüncül olarak ele alabilmesi, sağlıklı/hasta birey merkezli çalışmanın önemini kavrar.
3. Hasta bakımı ile ilgili temel kavram, ilke ve yöntemleri anlayarak bakımda hemşirelik sürecini kullanır.
4. Hemşirelik hizmetlerinin biyolojik, sosyal ve davranış bilimlerine dayalı olarak sunulmasının gerekçesini kavrar.
5. Hemşireliğin teori ve uygulamalarının öğrenilmesinde düşünsel, kişilerarası iletişim becerisi ve psiko-motor becerileri kullanarak hemşirelik aktivitelerini yerine getirmede analitik düşünme yetisi kazanır.
6. Mesleki uygulamalarda araç ve gereçlerin kullanımını kavrar.
7. Bireylere sağlıklarını sürdürebilmeleri ve geliştirebilmeleri için öğretim yapabilme yeteneği kazanır.
8. Hasta ve sağlık ekibi üyeleriyle iletişimi en üst düzeyde tutma ve sürdürme becerisi kazanır.

**DERSİN PROGRAMDAKİ YERİ VE SÜRESİ.** Hemşirelik Esasları II Dersi; I. sınıf Bahar yarıyılında yer alan, teorik, laboratuvar ve klinik uygulama ile toplam 240 saatten oluşan, 10 kredi ve 12 AKTS sağlayan bir derstir.

**DERSİN DEĞERLENDİRİLMESİ VE DEVAM ZORUNLULUĞU.** Dersin değerlendirilmesi Akdeniz Üniversite Önlisans- Lisans Eğitim Öğretim ve Sınav Yönetmeliğinde ve Akdeniz Üniversitesi Sınav ve Başarı Değerlendirme Yönergesinde yer alan esaslara göre yapılır. Ayrıca dersin değerlendirilmesinde Akdeniz Üniversitesi Kumluca Sağlık Bilimleri Fakültesi Birim İçi / Dışı Uygulama İlkeleri uygulanır.

Akdeniz Üniversitesi Sınav ve Başarı Değerlendirme Yönergesine göre; yarıyıl içi, yarıyıl sonu sınavlarından oluşur.

|  |  |
| --- | --- |
| **Değerlendirme Aracı/Yöntem** | **Yüzdesi** |
| **Ara Sınav** / (Yüz yüze) | % 20 |
| **Dönem Sonu Sınavı (Final Sınavı) /** (Yüz yüze) | % 40 |
| **Uygulama Notu*** Uygulama Sınavı (uygulamalı-bireysel)
* Laboratuvar Değerlendirme Formu

 ( Öğretim Elemanı Tarafından değerlendirilir.) * Klinik Değerlendirme Formu

( Öğretim Elemanı Tarafından değerlendirilir.) * Öğrenci Sunumları
 | % 40  |
|  |  |

**DERSİN SUNUMUNDA KULLANILAN YÖNTEMLER**. Dersin yürütülmesinde anlatım, tartışma, demostrasyon, rol-play, beyin fırtınası gibi interaktif yöntemler kullanılmaktadır.

**DERSİN YÜRÜTÜLMESİ.** Dersin teorik ve laboratuar bölümünün yürütülmesi konunun özelliğine göre sınıf içinde, beceri laboratuvarında maket üzerinde uygulama yaparak ya da öğrencilerin model olarak kullanılmasıyla sürdürülür. Bu uygulamalar sırasında uygulama kitabında yer alan kontrol listeleri kullanılır. Dersin öğretiminde öğrenciyle birebir öğretim yapmak ve hastaya zarar vermemek temel hedeftir.

**2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BAHAR DÖNEMİ EĞİTİM-ÖĞRETİMİN YÜRÜTÜLMESİNE İLİŞKİN İLKELER:**

* Teorik dersler yüz yüze gerçekleşir. Eğitim, ters-yüz edilmiş öğrenme modeline göre yürütülecek olup, öğrencilerin derslere hazırlıklı gelmeleri, öncesinde ve sonrasında önerilen etkinliklere katılımları beklenmektedir. Öğrenciler görselde yer alan kitabı edinmekle yükümlüdür (Aştı Atabek T, Karadağ A, “Hemşirelik Esasları I-II”2, Akademi Basın ve Yayıncılık, 2. Baskı, 2019).

 

* Laboratuvar uygulamaları için belirlenen “Hemşirelikte Uygulama Becerileri” adlı kitap (web tabanlı eğitim videolarını içerir) ışığında, öğrencileri gruplara ayırarak her grupta bir öğretim elemanı ile birlikte beceriler öğrencilere uygulatarak yürütülür.
* Laboratuvar Uygulama Dersi için öğrenciler görselde yer alan kitabı edinmekle yükümlüdür (Öğr. Gör. Dr. Gözde ÖZARAS ÖZ (2021) . “Hemşirelikte Uygulama Becerileri”, Vize Yayıncılık, 2. Baskı, 2021).



* Ayrıca bundan sonraki tüm klinik uygulamalarda kullanacağı “Hemşirelik Tanıları El Kitabı (NANDA)” nı elde etmekle yükümlüdür.



**DERSİN SORUMLULARI:**

* Öğr. Gör. Ülkü ÖZER
* Ar. Gör. Ayşe Gül AYDIN
* Öğr. Gör. Yelda KUBLAY

**KAYNAKLAR:**

1. Aştı Atabek T, Karadağ A (2019). “Hemşirelik Esasları I-II”2, Akademi Basın ve Yayıncılık, 2. Baskı, 2019.
2. ÖZARAS ÖZ (2021) . “Hemşirelikte Uygulama Becerileri”, Vize Yayıncılık, 2. Baskı, 2021.
3. Akça Ay F.(2011)”Sağlık Uygulamalarında Temel Kavramlar ve Beceriler”. In Akça Ay F. (eds) Mesleki Temel Kavramlar.3. Baskı, İstanbul Medikal Yayıncılık, İstanbul; p:2-21.
4. Karabağ Aydın A.(2011) “Klinik Uygulama Becerileri ve Yöntemleri”. In Atabek Aştı T, Karadağ A (eds) Hijyen. 1. Baskı, Nobel Kitabevi, Adana; p: 375-487.
5. Lobo J.B., (1995):”Nursing Theories The Base For Professional Nursing Practice”. In Lobo L.M.(eds) Florance Nightingale, Fourth Edition, Appleton&Lange Norwalk, Connecticut;p:34-47
6. Nightingale F.(1981) Notes on Nursing. Edward Stern&Company, Inc., Philadelphia Pennsylvania; p:8-14

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SAAT** | **Ders****Saati** | **KONU** | **ÖĞRETİM ELEMANI** |
| **1. HAFTA** |
| **15.02.2022****Salı** | 08.30-09.20 | **1** | **DERSİN SUNUMU*** Dersin amacı, hedef, içerik ve yöntemin incelenmesi
* Ödev ve değerlendirme sistemi
* Beklentilerin paylaşılması
 | Grup |
| 09.30-12.20 | **3** | **TEORİK: PARENTERAL İLAÇ UYGULAMALARI** * Deri içi (intradermal) ilaç uygulamaları
* Deri altı (subcutan) ilaç uygulamaları
* Damar içi (intravenöz) ilaç uygulamaları
* Intravenöz (IV) enjeksiyon için kullanılan venlerin seçimi
* IV enjeksiyon malzemelerinin seçimi
* IV ilaç uygulama tekniği
 | **Öğr. Gör. Ü. ÖZER** |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (PARENTERAL İLAÇ UYGULAMALARI-Beceri Videolarının İzletilmesi) | Grup |
| **16.02.2022****Çarşamba**  | 08.30-17.20 | **8** | **UYGULAMA** (ID-SC-KAN ALMA) | Grup |
| **2. HAFTA** |
| **22.02.2022****Salı**  | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK:** **IV SIVI TEDAVİSİ*** IV sıvılar ve özellikleri
* IV infüzyon malzemelerinin hazırlanması ve istemin uygulanması
* IV infüzyon hızının hesaplanması, sıvı izlem
* IV infüzyon komplikasyonları
* Hastanın gözlenmesi ve kayıt

**KAN TRANSFÜZYONU**• Kan grupları• Rh faktörü• Donör seçimi• Kan transfüzyonu malzemeleri• Kan transfüzyonunun yapılması ve gözlemiKan transfüzyonu komplikasyonları ve hemşirelik bakımı | **Öğr. Gör. Ü. ÖZER** |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**IV SIVI TEDAVİSİ**-Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması, IV Sıvı Tedavisinde dakika damla sayısı hesaplamalarının yapılması) | Grup |
| **23.02.2022****Çarşamba** | 08.30-17.20 | **8** | **UYGULAMA** (**IV SIVI TEDAVİSİ** ve IV Sıvı Tedavisinde dakika damla sayısı hesaplamalarının yapılması) | Grup |
| **3. HAFTA** |
| **01.03.2022****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: IM İLAÇ UYGULAMALARI*** IM enjeksiyon bölgeleri
* IM enjeksiyon için uygun enjektör ve iğne seçimi
* IM enjeksiyon tekniği
* Z tekniği ile IM uygulaması
 | Öğr. Gör. Ü. ÖZER |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**IM İLAÇ UYGULAMALARI** -Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması) | Grup |
| **02.03.2022****Çarşamba** | 08.30-12.20  | **4** | **UYGULAMA** (**IM İLAÇ UYGULAMALARI**) | Grup |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**IM İLAÇ UYGULAMALARI**-,, | Grup |
| **4. HAFTA** |
| **08.03.2022****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: HEMŞİRELİK SÜRECİ** | **Öğr. Gör. Ü. ÖZER** |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**VERİ TOPLAMA FORMLARININ İNCELENMESİ**) | Grup |
| **09.03.2022****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** ÖRNEK VAKA ÜZERİNDE HEMŞİRELİK SÜRECİNİN İNCELENMESİ | Grup |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**IM İLAÇ UYGULAMALARI**-Öğrencilerin Hazırladığı Beceri Videolarının İzlenmesi) | Grup |
| **5. HAFTA** |
| **15.03.2022****Salı**  | 08.30-10.20 | **4** | **TEORİK: SOLUNUM SİSTEMİ**• Solunum sisteminin yapı ve işlevleri• Normal solunum sürdürülmesinde ana ilkeler ve hemşirelik işlevleri• Solunumu etkileyen etmenler• Solunum sıkıntısı çeken, sekresyonu olan hastaya yapılacak uygulamalar• Uygun pozisyon verme• Derin soluk alma ve öksürme egzersizleri • Aspirasyon• Buhar verme• O2 tedavisi ve hemşirenin sorumlulukları. kanül, kateter, maske ve çadır yöntemleri• Yeterli hidrasyonun sağlanması• Postural drenaj•Balgam örneği alma | Öğr. Gör. Ü. ÖZER |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR****SOLUNUM SİSTEMİ UYGULAMALARI** | Grup |
| **16.03.2022****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** (**SOLUNUM SİSTEMİ**-VAKA ANALİZİ) | Grup |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**SOLUNUM SİSTEMİ**-VAKA ANALİZİ) | Grup |
| **6. HAFTA** |
| **22.03.2022****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: SİNDİRİM SİSTEMİ-Beslenme*** Sindirim sisteminin yapı ve işlevleri
* Sindirim sistemi ile ilgili problemler
* Beslenme bozuklukları
* Obesite, iştahsızlık, bulantı, kusma
* Kendi yiyemeyen hastanın beslenmesi
* Oral yolla beslenme
* Enteral beslenme
* Total parenteral beslenme
* Gavaj ve gastrostomi ile beslenme
* N/G tüp takılması
 | **Öğr. Gör. Ü. ÖZER** |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR**(**SİNDİRİM SİSTEMİ)** Beslenme Uygulamaları ve Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması) | Grup |
| **23.03.2022****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** (**SİNDİRİM SİSTEMİ-Beslenme** VAKA ANALİZİ | **Grup** |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**SİNDİRİM SİSTEMİ-Beslenme** VAKA ANALİZİ-TPN) | Grup |
| **7. HAFTA** |
| **29.03.2022****Salı** | 08.30-10.20 | **4** | **TEORİK: SİNDİRİM SİSTEMİ-Boşaltım*** Normal dışkı ve dışkılama
* Patolojik dışkı
* Konstipasyon
* Dışkı tıkacı
* Diyare
* Fekal inkontinans
* Abdominal distansiyon
* İntestinal boşaltımla ilgili özel uygulamalar
* Lavman uygulaması
* Rektal tüp uygulaması
* Sürgü verme
 | **Öğr. Gör. Ü. ÖZER** |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** **SİNDİRİM SİSTEMİ boşaltım uygulamaları** | Grup |
| **30.03.2022****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: ÜRİNER SİSTEM*** Üriner sistemle ilgili tetkikler
* Normal idrar ve özellikleri
* 24 saatlik idrar toplama
* Steril idrar örneği alma
* Üriner sistemle ilgili tetkikler
* Normal idrar ve özellikleri
* 24 saatlik idrar toplama
* Steril idrar örneği alma
 | **Öğr. Gör. Ü. ÖZER** |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** **ÜRİNER SİSTEM UYGULAMALARI** | Grup |
| **8. HAFTA** |
| **05.04.2022****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA****ALDIĞI ÇIKARDIĞI TAKİBİ*** Hastanın aldığı çıkardığı izlem takibi ve izlenmesi Steril idrar örneği alma

**AÇT HESAPLAMASI ÖRNEKLERİ** | Grup |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**SİNDİRİM SİSTEMİ VE ÜRİNER SİSTEM** -VAKA ANALİZİ) | Grup |
| **06.04.2022****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: HEMŞİRELİKTE FİZİK MUAYENE YÖNTEMLERİ*** Fizik muayene yöntemleri
* Oskültasyon, palpasyon, inspeksiyon, perküsyon yöntemleri
* Bireyin fizik muayeneye hazırlanması
 | **Öğr. Gör. Ü. ÖZER** |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** **HEMŞİRELİKTE FİZİK MUAYENE YÖNTEMLERİ UYGULAMALARI** | Grup |
| 1. **HAFTA ARA SINAV**
 |
| **10. HAFTA** |
| **12.04.2022****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA SINAVI** |
| 13.30-17.20 | **4** |  **UYGULAMA SINAVI** |
| **13.04.2022****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** (**Öğrenci Sunumları**) | Grup |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA**  (**Öğrenci Sunumları**) | Grup |
| **11. HAFTA** |
| **19.04.2022****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK:** **SIVI-ELEKTROLİT DENGESİ*** Vücut sıvıları ve dağılımları
* Elektrolitler ve elektrolitdengesizlikleri
* Sodyum, potasyum,kalsiyum
* Sıvı-elektrolit dengesini etkileyen faktörler
 | **Öğr. Gör. Ü. ÖZER** |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** UYGULAMALARIN GENEL TEKRARI (Hangi uygulamaların olacağı öğrencilerin isteğine göre belirlenecek.) | Grup |
| **20.04.2022****Çarşamba** | **KLİNİK UYGULAMA** |
| **12. HAFTA** |
| **26.04.2022****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: YATAĞA BAĞIMLI HASTA BAKIMI- DOKU BÜTÜNLÜĞÜNÜN SÜRDÜRÜLMESİ*** Yatak istirahatinin tanımı
* Yatak istirahatinin yararlı etkileri
* Yatak istirahatinin zararlı etkileri
 | **Öğr. Gör. Ü. ÖZER** |
| 08.30-12.20 | **4** | **LABORATUVAR**  **YATAĞA BAĞIMLI HASTANIN VAKA ANALİZİ-uygulamalı** | Grup |
| **27.04.2022****Çarşamba** | **KLİNİK UYGULAMA** |
| **13. HAFTA** |
| **03.05.2022****Salı** | RESMİ TATİL |
| **04.05.2022****Çarşamba** | RESMİ TATİL |
| **14. HAFTA** |
| **10.05.2022****Salı** | 08.30-12.20  | **4** | **TEORİK:** **Hemşirelik Uygulamalarında Bakım Kavramı** | **Öğr. Gör. Ü. ÖZER** |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR**  (**Öğrenci Sunumları**) | Grup |
| **11.05.2022****Çarşamba** | **KLİNİK UYGULAMA** |
| **15. HAFTA** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **17.05.2022****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: KAYIP-ÖLÜM-YAS SÜRECİ****SPRİTÜEL BAKIM** | **Öğr. Gör. Ü. ÖZER** |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** **Laboratuvar- Ders- Uygulama Değerlendirmesi** | Grup |
| **18.05.2022****Çarşamba** | **KLİNİK UYGULAMA** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ARA SINAVA DAHİL OLAN KONULAR** | **FİNAL SINAVINA DAHİL OLAN KONULAR** | **UYGULAMA SINAVINA DAHİL OLAN KONULAR** |
| * Parenteral İlaç Uygulamaları
* IV Sıvı Tedavisi Kan Transfüzyonu
* IM İlaç Uygulamaları
* Hemşirelik Süreci
* Solunum Sistemi
* Sindirim Sistemi-Beslenme
* Sindirim Sistemi-Boşaltım
 | * Parenteral İlaç Uygulamaları
* IV Sıvı Tedavisi Kan Transfüzyonu
* IM İlaç Uygulamaları
* Hemşirelik Süreci
* Solunum Sistemi
* Sindirim Sistemi-Beslenme
* Sindirim Sistemi-Boşaltım
* Üriner Sistem
* Aldığı Çıkardığı Takibi
* Hemşirelikte Fizik Muayene Yöntemleri
* Kayıp-Ölüm-Yas Süreci, Spritüel Bakım
* Yatağa Bağımlı Hasta Bakımı- Doku Bütünlüğünün Sürdürülmesi
* Sıvı-Elektrolit Dengesi
* Hemşirelik Süreci
* Hemşirelik Uygulamalarında Bakım Kavramı
 | * Parenteral İlaç Uygulamaları
* IV Sıvı Tedavisi Kan Transfüzyonu
* IM İlaç Uygulamaları
* Solunum Sistemi
* Sindirim Sistemi-Beslenme
* Sindirim Sistemi-Boşaltım
* Üriner Sistem
* Aldığı Çıkardığı Takibi
* Hemşirelikte Fizik Muayene Yöntemleri
* Yatağa Bağımlı Hasta Bakımı- Doku Bütünlüğünün Sürdürülmesi
* Sıvı-Elektrolit Dengesi
* Hemşirelik Süreci
 |