****

**AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ**

**Antrenörlük Eğitimi Bölümü**

**Antrenörlük Eğitimi Diploma Programı**

**2025-2026 Müfredatı**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I. Yarıyıl** | | | | | | | |  |
| **Zorunlu Dersler** | | | | | | | |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** | |
| ATA 101 | Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I |  | 2 | 0 | 2 | 2 |  | |
| TDB 101 | Türk Dili I |  | 2 | 0 | 2 | 2 |  | |
| YBD 101 | Yabancı Dil I |  | 2 | 0 | 2 | 4 |  | |
| ENF 101 | Bilgi Teknolojileri Kullanımı |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  | |
| TDB 115 | Akademik Türkçe\* |  | 2 | 0 | 0 | 0 |  | |
| ANB 101 | Spor Bilimlerine Giriş |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  | |
| ANB 103 | Atletizm |  | 1 | 2 | 2 | 4 |  | |
| ANB 105 | Üniversite Yaşamına Uyum |  | 1 | 0 | 1 | 1 |  | |
| ANB 107 | Hareket Eğitimi |  | 2 | 1 | 3 | 3 |  | |
| ANB 109 | İnsan Anatomisi |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  | |
| **Seçmeli Dersler** | | | | | | | |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** | |
|  | **Seçmeli Sporlar I** |  | 1 | 2 | 2 | 4 |  | |
| ANB 501 | Badminton |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 502 | Basketbol |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 503 | Dağcılık |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 504 | Futbol |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 505 | Golf |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 506 | Güreş |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 507 | Hentbol |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 508 | Okçuluk |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 509 | Oryantring |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 510 | Plaj Voleybolu |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 511 | Ritmik Cimnastik |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 512 | Scuba |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 513 | Spor Tırmanış |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 514 | Tai-Chi |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 515 | Tenis |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 516 | Voleybol |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 517 | Yoga |  |  |  |  |  |  | |
| **I. YARIYIL TOPLAMI** | | | **20** | **5** | **21** | **30** |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **II. Yarıyıl** | | | | | | | | | | | | |  | | |
| **Zorunlu Dersler** | | | | | | | | | | | | |  | | |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | | **U** | | **K\*\*** | | **AKTS** | | **Açıklama** | | |
| ATA 102 | Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II |  | 2 | | 0 | | 2 | | 2 | |  | | |
| TDB 102 | Türk Dili II |  | 2 | | 0 | | 2 | | 2 | |  | | |
| YBD 102 | Yabancı Dil II |  | 2 | | 0 | | 3 | | 4 | |  | | |
| ANB 102 | Kinesiyoloji |  | 2 | | 0 | | 3 | | 2 | |  | | |
| ANB104 | Fizyoloji |  | 2 | | 0 | | 2 | | 4 | |  | | |
| ANB106 | Temel Cimnastik |  | 1 | | 2 | | 2 | | 4 | |  | | |
| ANB 108 | Yüzme |  | 1 | | 2 | | 2 | | 4 | |  | | |
| KPD 102 | Kariyer Planlama |  | 1 | | 0 | | 1 | | 2 | |  | | |
| ANB 112 | Doğa Sporları |  | 1 | | 2 | | 2 | | 2 | |  | | |
| **Seçmeli Dersler** | | | | | | | | | | | | |  | | |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | | **U** | | **K\*\*** | | **AKTS** | | **Açıklama** | | |
|  | **Seçmeli Sporlar II** |  | 1 | | 2 | | 2 | | 4 | |  | | |
| ANB 501 | Badminton |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 502 | Basketbol |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 503 | Dağcılık |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 504 | Futbol |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 505 | Golf |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 506 | Güreş |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 507 | Hentbol |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 508 | Okçuluk |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 509 | Oryantring |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 510 | Plaj Voleybolu |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 511 | Ritmik Cimnastik |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 512 | Scuba |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 513 | Spor Tırmanış |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 514 | Tai-Chi |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 515 | Tenis |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 516 | Voleybol |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| ANB 517 | Yoga |  |  | |  | |  | |  | |  | | |
| **II. YARIYIL TOPLAMI** | | | | **16** | | **9** | | **23** | | **30** | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **III. Yarıyıl** | | | | | | | |  |
| **Zorunlu Dersler** | | | | | | | |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** | |
| ANB 201 | Antrenman Bilimi I |  | 2 | 0 | 2 | 4 |  | |
| ANB 203 | Sporda Öğretim Yöntemleri |  | 2 | 1 | 3 | 3 |  | |
| ANB 205 | Spor Biyomekaniği |  | 2 | 0 | 2 | 4 |  | |
| ANB 207 | Egzersiz Fizyolojisi I |  | 2 | 1 | 3 | 4 |  | |
| ANB 209 | Motor Gelişim |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  | |
| ANB 211 | Sporcu Beslenmesi |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  | |
| **Seçmeli Dersler** | | | | | | | |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** | |
|  | **Uzmanlık Alanı\*\*\*\*** |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 251 | Uzmanlık Alan Eğitimi I\*\*\* |  | 2 | 2 | 3 | 6 |  | |
|  | **Seçmeli Teorik Dersler I** |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  | |
| ANB 271 | Spor Masajı |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 273 | Sivil Savunma ve Afet Yönetimi |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 275 | Mesleki İngilizce |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 277 | Yaşlılarda Spor |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 279 | Gelişim ve Öğrenme |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 281 | Sporda Yönetim ve Organizasyon |  |  |  |  |  |  | |
| **III. YARIYIL TOPLAMI** | |  | **16** | **4** | **19** | **30** |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **IV. Yarıyıl** | | | | | | | |  | |
| **Zorunlu Dersler** | | | | | | | |  | |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** | |
| ANB 202 | Egzersiz Fizyolojisi II |  | 2 | 1 | 3 | 4 |  | |
| ANB 204 | Antrenörlük Etiği ve İlkeleri |  | 2 | 0 | 2 | 2 |  | |
| ANB 206 | Antrenman Bilimi II |  | 2 | 0 | 2 | 4 |  | |
| ANB 208 | Sporda Beceri Öğrenimi |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  | |
| ANB 210 | Spor Psikolojisi |  | 2 | 0 | 2 | 2 |  | |
| ANB 212 | Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri I |  | 1 | 2 | 2 | 2 |  | |
| ANB 214 | Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım |  | 2 | 1 | 3 | 2 |  | |
|  | **Uzmanlık Alanı\*\*\*\*** |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 252 | Uzmanlık Alan Eğitimi II\*\*\* |  | 2 | 2 | 3 | 6 |  | |
| **Seçmeli Dersler** | | | | | | | |  | |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** | |
|  | **Seçmeli Teorik Dersler II** |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  | |
| ANB 272 | Bantlama ve Bandajlama |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 274 | Suda Cankurtarma |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 276 | Mesleki Rusça |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 280 | Besinsel Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 282 | Antrenörlükte Liderlik ve Yetkinlik Becerileri |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 284 | Uygulamalı Hareket Analizi |  |  |  |  |  |  | |
| ANB 214 | **Seçmeli Kamp** |  | 1 | 2 | 2 | 2 |  | |
|  | Su Sporları Kampı |  |  |  |  |  |  | |
|  | Kayak Kampı |  |  |  |  |  |  | |
| **IV. YARIYIL TOPLAMI** | |  | **17** | **7** | **21** | **30** |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **V. Yarıyıl** | | | | | | | |  | | |
| **Zorunlu Dersler** | | | | | | | |  | | |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** | | |
| ANB 301 | Eğitsel Oyunlar |  | 1 | 1 | 2 | 2 |  | | |
| ANB 303 | Çocuk ve Gençlerde Antrenman |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  | | |
| ANB 305 | Fiziksel Uygunluk |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  | | |
| ANB 307 | Toplumsal Duyarlılık ve Katkı I |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  | | |
| ANB 309 | Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon |  | 2 | 1 | 3 | 3 |  | | |
| ANB 311 | Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri II |  | 1 | 2 | 2 | 3 |  | | |
| **Seçmeli Dersler** | | | | | | | |  | | |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** | | |
|  | **Seçmeli Teorik Dersler III** |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  | | |
| ANB 371 | Mesleki İngilizce |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 373 | Antrenman Planı ve Periyotlaması |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 375 | Müsabakaya Psikolojik Hazırlık |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 379 | Laboratuvar Performans Testleri |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 381 | SPA ve Wellness Uygulamaları |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 383 | Yarışma ve Müsabaka Analizi |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 385 | Spor Tarihi |  |  |  |  |  |  | | |
|  | **Uzmanlık Alanı\*\*\*\*** |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 351 | Uzmanlık Alan Eğitimi III**\*\*\*** |  | 2 | 2 | 3 | 6 |  | | |
|  | **Seçmeli Sporlar III** |  | 1 | 2 | 2 | 4 |  | | |
| ANB 501 | Badminton |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 502 | Basketbol |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 503 | Dağcılık |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 504 | Futbol |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 505 | Golf |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 506 | Güreş |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 507 | Hentbol |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 508 | Okçuluk |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 509 | Oryantring |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 510 | Plaj Voleybolu |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 511 | Ritmik Cimnastik |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 512 | Scuba |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 513 | Spor Tırmanış |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 514 | Tai-Chi |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 515 | Tenis |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 516 | Voleybol |  |  |  |  |  |  | | |
| ANB 517 | Yoga |  |  |  |  |  |  | | |
| **V. YARIYIL TOPLAMI** | |  | **15** | **8** | **20** | **30** |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VI. Yarıyıl** | | | | | | | | | |  | | |
| **Zorunlu Dersler** | | | | | | | | | |  | | |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | | **Açıklama** | | |
| ANB 302 | Spor Sosyolojisi |  | 2 | | 0 | 2 | 2 | |  | | |
| ANB 304 | Sporda Çocuk Koruma |  | 2 | | 0 | 2 | 3 | |  | | |
| ANB 306 | Sporda İletişim Becerileri |  | 2 | | 0 | 2 | 3 | |  | | |
| ANB 308 | Toplumsal Duyarlılık ve Katkı II |  | 2 | | 0 | 2 | 3 | |  | | |
| ANB 310 | Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi |  | 2 | | 0 | 2 | 3 | |  | | |
| ANB 312 | Performans Ölçümleri, Testleri ve Değerlendirme |  | 2 | | 1 | 3 | 3 | |  | | |
| **Seçmeli Dersler** | | | | | | | | | |  | | |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | | **Açıklama** | | |
|  | **Seçmeli Teorik Dersler IV** |  | 2 | | 0 | 2 | 3 | |  | | |
| ANB 372 | Mesleki Rusça |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 374 | Koordinasyon Eğitimi |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 376 | Hastalıklar ve Egzersiz |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 380 | Yaşam Boyu Spor |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 382 | Atletik Terapi |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 384 | Engellilerde Spor |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 386 | Egzersiz Psikolojisi |  |  | |  |  |  | |  | | |
|  | **Uzmanlık Alanı\*\*\*\*** |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 352 | Uzmanlık Alan Eğitimi IV**\*\*\*** |  | 2 | | 2 | 3 | 6 | |  | | |
|  | **Seçmeli Sporlar IV** |  | 1 | | 2 | 2 | 4 | |  | | |
| ANB 501 | Badminton |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 502 | Basketbol |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 503 | Dağcılık |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 504 | Futbol |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 505 | Golf |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 506 | Güreş |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 507 | Hentbol |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 508 | Okçuluk |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 509 | Oryantring |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 510 | Plaj Voleybolu |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 511 | Ritmik Cimnastik |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 512 | Scuba |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 513 | Spor Tırmanış |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 514 | Tai-Chi |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 515 | Tenis |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 516 | Voleybol |  |  | |  |  |  | |  | | |
| ANB 517 | Yoga |  |  | |  |  |  | |  | | |
| **VI. YARIYIL TOPLAMI** | |  | **17** | **5** | | **20** | **30** |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VII. Yarıyıl** | | | | | | | |  | |
| **Zorunlu Dersler** | | | | | | | |  | |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** | |
| ANB 401 | Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi I |  | 0 | 2 | 2 | 7 |  | |
| ANB 403 | Bilimsel Araştırma Yöntemleri |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  | |
| ANB 405 | İŞME Uygulaması I |  | 2 | 24 | 14 | 20 |  | |
| **VII. YARIYIL TOPLAMI** | |  | 4 | 26 | 18 | 30 |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VIII. Yarıyıl** | | | | | | |  |
| **Zorunlu Dersler** | | | | | | |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| ANB 402 | Spor Bilimlerinde Araştırma  Projesi II |  | 0 | 2 | 2 | 7 |  |
| ANB 404 | İŞME Uygulaması II |  | 2 | 24 | 14 | 20 |  |
| ANB 406 | Antrenörlük Yetkinliği |  | 2 | 0 | 2 | 3 |  |
| **VIII. YARIYIL TOPLAMI** | |  | 4 | 26 | 18 | 30 |  |

**\* İlgili dersin ön koşulu olan derse ait ders kodu**

**\*\* Ulusal Kredi**

**\*\*\* Spor dalları için şubelendirme yapılacaktır.**

**\*\*\*\* Uzmanlık Alan Eğitiminin aynı branştan tamamlanması zorunludur.**