

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ KUMLUCA SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ

TOPLUMSAL DESTEK PROJELERİ DERSİ

- Akdeniz Üniversitesi Kumluca Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü 3. Sınıf Müfredatında yer alan 1 saat teorik, 2 saat uygulamalı olan, Toplumsal Destek Projeleri dersi 2022-2023 eğitim öğretim yılının güz döneminde Öğr. Gör. Seda Cansu YENİĞÜN ve Öğr. Gör. Yelda KUBLAY sorumluluğunda yürütülmüştür.
- Dersin teorik kısmında toplumsal destek projeleri ile ilgili kuramsal bilgiler verilmiş, bu alanda yapılmış iyi uygulama örnekleri anlatılmıştır.
- Uygulama planlamaları, gerekli resmi yazışmalar yapılmış ve 20 öğrencinin kayıtlı olduğu derste 5 proje hazırlamıştır.
- Toplumsal Destek Projeleri Dersi kapsamında hazırlanan projeler aşağıda yer almaktadır.



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
Kumluca Sağlık Bilimleri Fakültesi

"Eğitimde ve Bilimde Öncü Üniversite"



@kumlucasbf

Proje Sorumluları

Bilal Yıldız
Furkan Işık
Muhammed Andan
Abdülmelik Akdeniz
Emin Güner



Kumluca Sağlık Bilimleri Fakültesi

Toplumsal Destek Projeleri

Madde Bağımlılığı

Farkında Ol Bağımlı Olma



MADDE BAĞIMLILIĞI NEDİR?

- Sahte bir iyi oluş hali ortaya çıkaran maddelerin alınması sürecinde ortaya çıkan bedensel, ruhsal ya da sosyal sorunlara karşın madde alımının devam etmesidir.

BAĞIMLILIK RİS
Kİ **HERKES** İÇİN
EŞİTTİR



MADDE BAĞIMLILIĞI NEDİR?

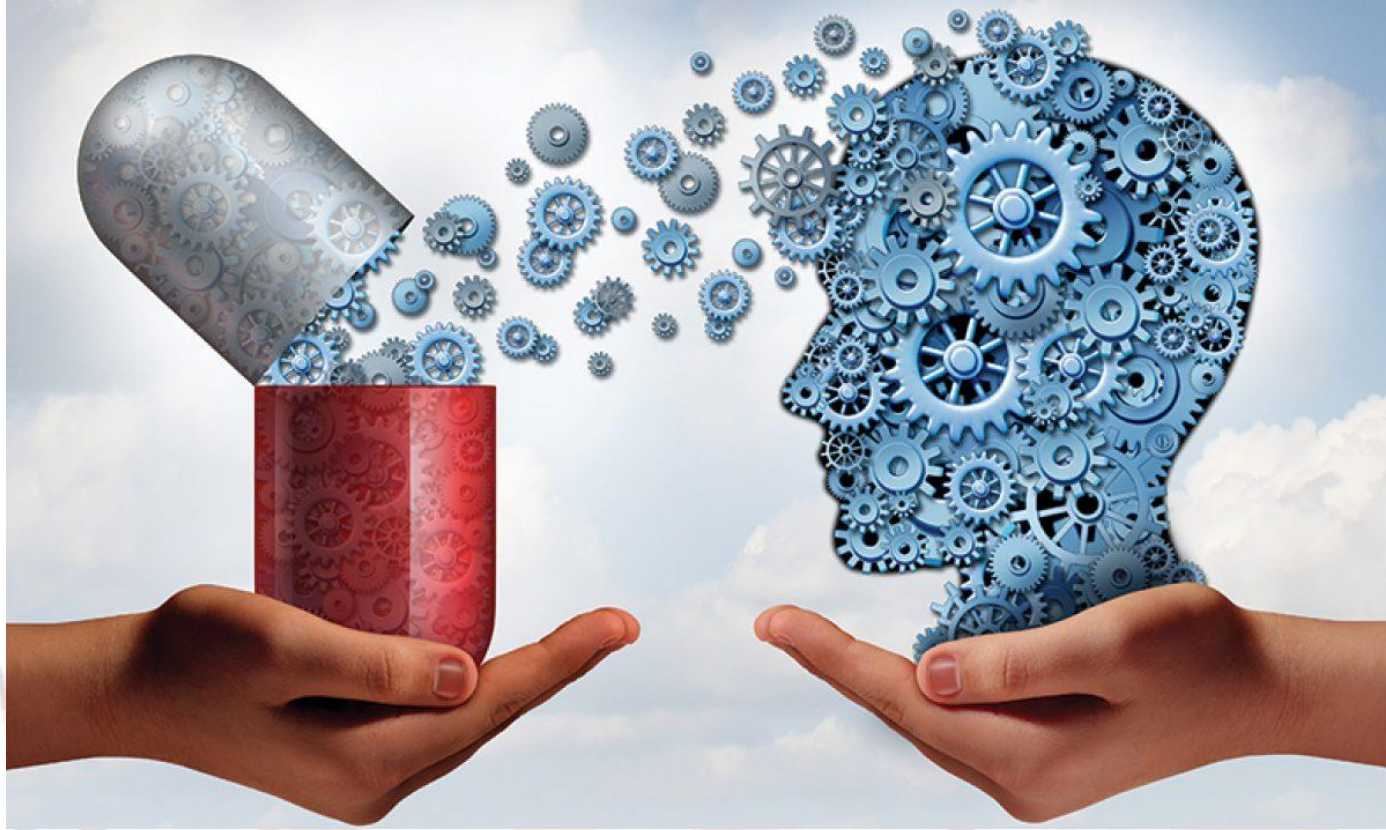
Madde kavramı sadece esrar, eroin gibi uyuşturucuları kapsamaz. Bunların yanında sigara ve alkolü de kapsar.

Hatta sigara ve alkol esrar ve eroin gibi uyuşturuculara geçişi sağladığı için bağımlılık sürecinde mücadele edilmesi gereken en önemli maddelerdir.

Sigara ve alkol kullanmayanların diğer maddeleri kullanma ihtimalleri çok düşüktür.



TEMEL SORU: BİR GENÇ, BİR İNSAN NEDEN MADDE KULLANMAYA YÖNELİR?



TEMEL AMAÇ: BU NEDENLERİ BULUP YOK ETMEYE ÇALIŞMAK.

Temel amaç:

Bireyin madde kullanması
nı ve bağımlı hale gelmesi
ni önlemek.

Çünkü tedavi süreci çok pa
halı ve büyük oranda başa
rısızlıkla sonuçlanan bir sü
reçtir.



İNSANLAR MADDE KULLANMAYA BAŞLAMA NEDENLERİ

Özellikle arkadaş etkeni çok önemlidir. Bir maddeyi tanıtan, özendiren ve teklif eden hemen hemen her zaman yakın arkadaştır.

Özellikle esrar ve eroin gibi maddeleri teklif edenler gençlerin yakın çevresinde yer alan kişilerdir.



Önleyebilmek için öncelikle insanların maddeye başlama nedenlerini ve risk grubunda yer alan ergenlerin ortak özelliklerini bilmek gerekir.

Gençlerin Madde Kullanmaya Başlamasının En Önemli Nedenleri

**ARKADAŞ ve
MERAKTIR.**



İNSANLARIN MADDE KULLANMAYA BAŞLAMASININ DİĞER NEDENLERİ;

- Aile içi sorunlardan kaçmak
- Farklı görünmek
- Önem verdiği bir kişiyi model almak
- Sorun ve sıkıntıları aşmak
- Dikkat çekmek
- Yalnızlık ve boşluk duygusunu bastırmak
- Cesaretini ve delikanlılığını ispat etmek...

Bir insan hangi nedenle maddeye yöneldiğini belirleyebilirsek, nasıl önleyebileceğimizi de belirlemiş oluruz.

BAĞIMLILIK SÜRECİ

“Belki kullanabilirim.”

“Korku ve merak.”

“Bir kereden bir şey olmaz.”

“Bir daha asla!”

“Ben bağımlı olmam.”

“İstersem bırakırım.”

“Bıraktım, bir daha başlamam.”

“Artık bırakacağım.”

“Bırakmak zorundayım.”

“Bu meret bırakılmaz ki!”

PROJE HAZIRLIK SÜRECİ

Hafta	ETKİNLİK
1	Grup oluşturuldu
2	Projenin konusu belirlendi
3	Projenin içeriği belirlendi projede yapılması gereken maddeler belirlendi
4	Proje de yapacağımız video için farklı soru bulmak amacıyla okulda bazı sınıflara giderek sorular toplandı
5	Yapılacak seminer için narkotikten polislerden yardım istenildi
6	Video için toplanılan sorular düzenlendi
7	Video için madde bağımlısı olan bireyden video için destek istenildi ve izin alındı
8	

ŞİDDETE BAĞIMLI
OLMA!



İLİŞKİ BAĞIMLILIĞI

İlişki bağımlılığının genel nüfusta %5-10 arasında olduğu tahmin edilmektedir. İlişki bağımlılığı da bir bağımlılık süreci gibi düşünülebilir. İlk başlangıcında zevk alınan ancak sonrasında saplantılı düşüncelere dönüşen tekrarlayan davranış tarzları ile karakterizedir. Başlangıçta zevk veren duygular devamlı olarak belli bir kişi ile ve sonunda o duyguları tekrar yaşamak o kişiyle olmaya bağlanır. Ve bunun tekrar tekrar pekiştirilmesi yani haz veren duygular ile o kişinin eşleştirilmesi ile sanki o kişi olmazsa o duyguların yaşanamayacağı düşünülür. Aynen bağımlılıkta olduğu gibi bu istek artarak devam eder ve olumsuz sonuçlar doğurur.

Bu olumsuz sonuçlardan kısaca bahsedersek, Öncelikle bağımlı bir sevginin içindeki bireyler kendilerini tükenmiş hissederler. Saplantılı düşüncelerden biri onsuz yaşayamayacağına inanmasıdır. Yaşama gücünü bir başkasına bağlamak, onun düşünce ve isteklerine göre yaşamak, hayatını ona göre planlamak, bu arada kendi arzu ve gereksinimlerini arka plana atmak, zihinsel enerjinin büyük bölümünü o kişiyi düşünerek harcamak sonunda bireyi tüketir.



FLÖRT ŞİDDETİ

Flört şiddeti (flört ilişkisinde şiddet, flört içi şiddet, sevgili şiddeti), flört ilişkisinde eşlerden birinden diğerine beraberlikleri sırasında veya beraberlikleri bittikten sonra yönelen duygusal, fiziksel ve cinsel saldırganlık eylemleri.



FLÖRT ŞİDDETİ ORTAYA ÇIKIŞ ŞEKİLLERİ

- Fiziksel Flört Şiddeti
- Cinsel Flört Şiddeti
- Dijital Flört Şiddeti
- Ekonomik Flört Şiddeti
- Duygusal Flört Şiddeti
- Sosyal Flört Şiddeti



“

SEVEN KISKANRI ORAYA
GIDEMEZSİN BENDEN İZİN
ALDIN MI? ONUNLA GÖRÜŞ-
MEN İSTEMİYORUM. KİMİN-

LE MESAJLAŞIYORSUN?
BENDEN DAHA MI ÖNEMLİ?
ALT TARAFI ŞAKA YAPTIM.
O SAATTE NİYE ONLINE OL-

DUN? BENİM NİYE HABERİM
YOK? NİNE Mİ ONU GİYDİN?
BENİ BU NA SEN ZORLADIN

”

PROJEMİZİN AMAÇ VE HEDEFİ



İlişki Bağımlılığı ve Flört Şiddeti envanterleri ile üniversite öğrencilerinin ilişki bağımlılığı düzeylerini ölçmek, bu bağımlılık hakkında farkındalıklarını sağlamaktır. Bağımlılığa karşı mücadele etmede önayak olmaktır.

Sosyal ilişkilerinde şiddet ve bağımlılığa karşı farkında olup daha sağlıklı ilişkiler kurması için adım atılmasını sağlamaktır.

PROJEMİZİN AŞAMALARI

■ 1. AŞAMA

Bağımlılık ve flört şiddeti envanterleri ile Kumluca Sağlık Bilimleri Fakültesi / Meslek Yüksekokulu öğrencilerinin ilişki bağımlılığı ve flört şiddeti düzeylerini ölçmek.





■ 2. AŞAMA

Flört şiddeti ve bağımlılığı temalı, hazırlayacağımız gösteri ile flört şiddetini net bir şekilde gözler önüne sermek. Kişilerin flört şiddeti ve bağımlılığına ilişkin farkındalıklarını artırmak.

PROJE TAKVİMİ

1. HAFTA

Gruplar üyeleri belirlendi.

2. HAFTA

Proje konusu belirlendi.Genel bağımlılıklar hakkında görüşler tartışıldı.

3.HAFTA

Projemiz üzerine kaynaklar tarandı. Proje danışmanımız projemize ilişkin kaynak desteği sağladı.

4.HAFTA

Danışmanlarımız Yelda Kublay ve Seda Cansu Yenigün ile görüşülerek projemizi gerçekleştirme yöntemine karar verildi. Envanter seçimi için araştırma yapıldı.

5. HAFTA

Uygulanacak envantere karar verildi. Danışmanımızla envanter kullanımı için gerekli izinler alındı. Flört şiddeti temalı gösteri sunulacağına karar verildi. Adem Sümen ile görüşülerek okulumuzda tiyatro topluluğu açılması talebinde bulunduk. Buna ilişkin sosyal medya hesabı açıldı.

6. HAFTA

Senaryo hazırlığı için gerekli çalışmalar yapıldı. Daha önce yapılmış gösteriler ve senaryolar incelendi. Aysun Ünal ile provalarımıza destek sağlaması için görüşüldü. Gösterinin senaryo taslağı oluşturuldu.

7.HAFTA

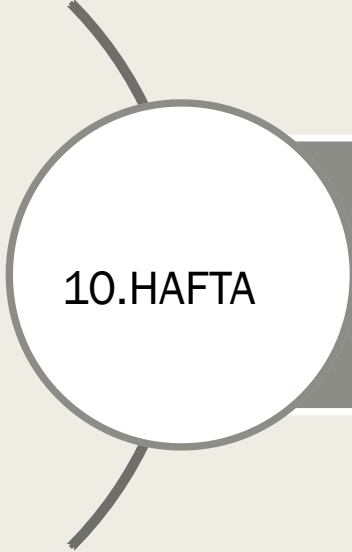
Senaryo oluşturulması için toplantı yapıldı.
Senaryo taslağında gerekli düzenlemeler yapıldı.

8.HAFTA

Güz dönemi vize haftası. Projenin amaç ve sürecini açıklayan sunum hazırlandı.

9.HAFTA

Projenin son durumu danışmanlarımızla paylaşıldı.
Projemize ilişkin gerekli düzenlemeler yapıldı.



10.HAFTA

Hazırlanan senaryonun provalarına
başlandı.

PLANLARIMIZ

İlişki bağımlılığı ve Flört Şiddeti konulu ölçekler uygulanıp elde edilen veriler sunum için hazırlanacaktır.

Sunulacak gösteri için provalar tamamlanır. Planlanan genel bağımlılıklar etkinliğinde ölçek verileri ve hazırlanan gösteri sunulmasını planlamaktayız.



PROJE SAHİPLERİ

- Şebnem Somuncu 20224501702
- Fatma Zehra Çobanoğlu 20204501040
- Meryem Polat 20204501029
- Selenay Torunoğlu 20204501038
- Şehmus Güzel 20204501031



EKRANA DEĞİL HAYATA BAĞIMLI OL PROJESİ



Bağımlılık Nedir?

Bağımlılık; bir maddenin ruhsal, fiziksel ya da sosyal sorunlara yol açmasına rağmen, alımına devam edilmesi, bırakma isteğine karşılık bırakılamaması ve maddeyi alma isteğinin durdurulamamasıdır.





Oyun Bağımlılığı Nedir?

Oyun bağımlılığı “Son on iki ayda, oyunun diğer ilgi alanlarına ve günlük aktivitelere göre öncelikli hal alması, oyun oynama üzerinde kontrolün azalması ve olumsuz sonuçlarına rağmen oyunun devam etmesi” durumudur.





Neden oyun bağımlılığı konusunu seçtik?

Çevremizde incelediğimiz kadarıyla yaş fark etmeksizin her grupta farklı derecelerde olsada oyun bağımlılığı gözlemledik . Aileler arasında eşlerin çocukların iletişim kopukluluğunun güncel oyunlara olan fazlaca ilginin payının olduğunun farkına vardık. Bu yüzden bu zamana kadar artmış ve artmaya da devam edecek olan oyun bağımlılığı konusunu seçtik



Ekрана değil, ≡ hayata baęlanmak için ne yapabilirsin ?

Boş verme teknolojinin kontrolü
senin elinde : teknoloji
bağımlılığı büyük bir
problemdir teknolojiyi nasıl ve
ne için kullandığının hayatın
üzerinde pek çok etkisi var

Teknolojiyi sadece tüketme;
üretmeyi ve kendini geliştirmeyi
dene .Dijital dünyayı sadece
tüketme imkanları kullanarak
içerik üretmeyi sağlayacak yeni
nesil becerilerle kendini
geliştirebilirsin

Durumu gözlemle gerçekçi
hedefler koy kendine. İnternet
kullanımı ve bunları etkileyen
problemleri gözlemle .
Gerçekçi çözümlerle sorunu
aşama aşama azaltmayı
deneyebilirsin.

Hayatı kaçırma arkadaşlarını
hatırla. Hayatı iyi ve güzel
geçirmek, arkadaşlarıyla sosyal
ilişkilerini güçlendirmek için
kendine zaman ayır.



Ekрана değil, ≡ hayata baęlanmak için ne yapabilirsin ?

Günlük ve haftalık süre sınırları belirle. Belirledięin süre sınırına uymak için telefonundaki ekran süresini takip eden uygulamaları kullanabilirsin.

Kaliteli uyku için gece ekrana bakmaktan kaçın . Ekrana uykuyu kaçırarak kaliteli bir uyku uyuyup ertesi güne dinlenmiş başlamayı engeller . Yatmadan en az yarım saat önce ekranı kapat

Pes etme hareket etmeyi veya yeni bir ilgi alanı edinmeyi dene . Hareketini arttır, spora zaman ayır . Sanatsal ve kültürel faaliyetlere yönel. Yeni bir hobiye başla . Bir derneğe gönüllü ol.

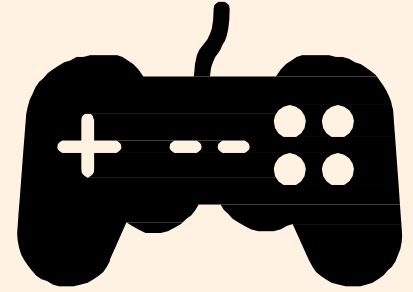
Unutma, çeşitli hatırlatıcılar hazırla . İnternetteyken dalıp gidebilirsin güvendiğin yerlere hatırlatıcı kartlar asabilir veya alarm kurabilirsin .





1. H a f t a :

İlk hafta gözlemlerimize göre toplum arasında ,
her yaştan insanda düzeyleri değışkenlik
gösterse de oyun bağımlılığını birçok kişide
gözlemlediğimiz için “ O y u n B a ğ ı m l ı l ı ğ ı “
konusunu seçtik.





2,3,4. Hafta:

Konumuz hakkında araştırma yaparak farkındalık oluşturmak adına neler yapacağımıza , hangi yaş grubu ile çalışacağımıza hazırlanacak materyaller hakkında konuştuk .1 tane kısa film ve broşür hazırlamaya karar verdik .

5. Hafta :

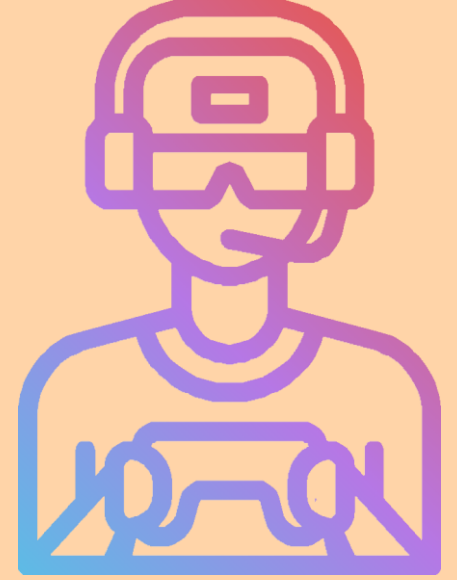
Hocalarımıza fikirlerimizi anlattık onların önerilerini dinledik .





6 .H a f t a :

Broşür araştırması yaptık ,hazırlanan farklı broşürleri inceledik .“Oyun oynamak yerine ne mi yapabilirsin “ sloganıyla kısa bir broşür yapmaya karar verdik . Oyun oynamak yerine ne yapılabilir onun araştırmasını yaptık . Teams üzerinden grup kurup broşürümüzün örneğini hazırladık .





7. Hafta :

Kısa film için araştırma yaptık hazırlanan bazı kısa film ve kamu spotu örneklerini inceledik . Yapacağımız kısa film ile hazırlayacağımız broşürün içerik bakımından birbirine uyumlu olması gerektiğini düşündük .Kafamızda hikaye taslağı oluşturduk .Oluşturduğumuz hikaye taslağının hitap edeceğimiz kitleye uygunluğunu tartıştık .

8.Hafta :

Hikaye oluşturduk, broşür hazırladık .



HAZIRLAYANLAR

KADER ANKUT
SİNAN ULUTEKİN
YUSUF SARMIŞ

"Yakılan Sigara Yıkılan Umut" Projesi

SİGARA BAĞIMLILIĞI

SİMGE GÖÇER MİRAY GÜNGÜR

HÜSEYİN KELEŞ AYŞENUR ERDEMİR

BAGIMLILIK;

Türkiye Bağımlılıkla Mücadele (TBM) Eğitim Programı'na göre *bağımlılık*, kişinin kullandığı bir nesne veya yaptığı bir eylem üzerinde kontrolünü kaybetmesidir. Kullanım/davranış sıklığı azaldığında veya kesildiğinde huzursuzluk, uykusuzluk, öfke gibi yoksunluk belirtileri görülür.

SİGARA BAGIMLILIĞI İSE

Tütünde bulunan nikotin alımından kaynaklanan, bireylere fiziksel ve psikolojik olarak ciddi zararları bulunan bir bağımlılık türüdür.



**NEDEN Mİ SİGARA
BAĞIMLILIĞI???**



SİGARA BAĞIMLILIĞI



Her zaman gündemde olan, çevremizde gördüğümüz hatta kimimizin yaşam parçası olan sigara, üniversite öğrencilerinde de çok sık karşılaşılan bir bağımlılık türü haline geldi.

TÜRKİYE'NİN SİGARA VERİLERİ

TÜTÜN MAMÜLLERİ KULLANMAYA BAŞLAMA NEDENLERİ

Arkadaş etkisi: %33,2

Özenti: %25,1

Merak: %19,6



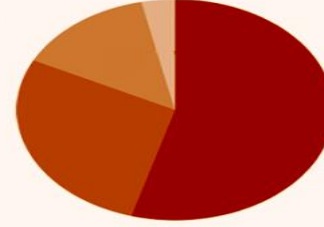
Sigara, dünya genelinde ölüme sebep olan risk faktörleri arasında 2. sıradadır.

SON 5 YILDA BİR PAKET SİGARANIN ORTALAMA FİYATI 1,7 KATINA ÇIKTI.



2016 ŞUBAT: 9,2 TL
2021 ŞUBAT: 15,5 TL

TÜRKİYE'DE SİGARA KULLANIMI DAĞILIMI



Hiç kullanmayan
%54,5

Her gün kullanan
%28

Daha önce kullanan
%14,2

Ara sıra kullanan
%3,4

SİGARA KULLANIM ORANLARI



ERKEK
%66,2



KADIN
%25,3



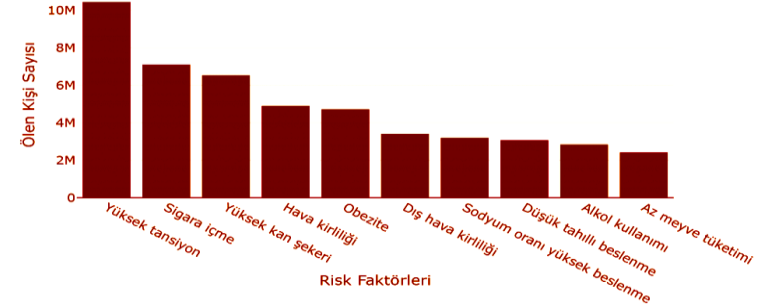
HER GÜN SİGARA KULLANANLARIN YAŞ VE CİNSİYET DAĞILIMI (2019)



verikaynagi | verikaynagi.com



DÜNYA GENELİNDE RİSK FAKTÖRÜNE GÖRE ÖLÜM SAYISI (2017)



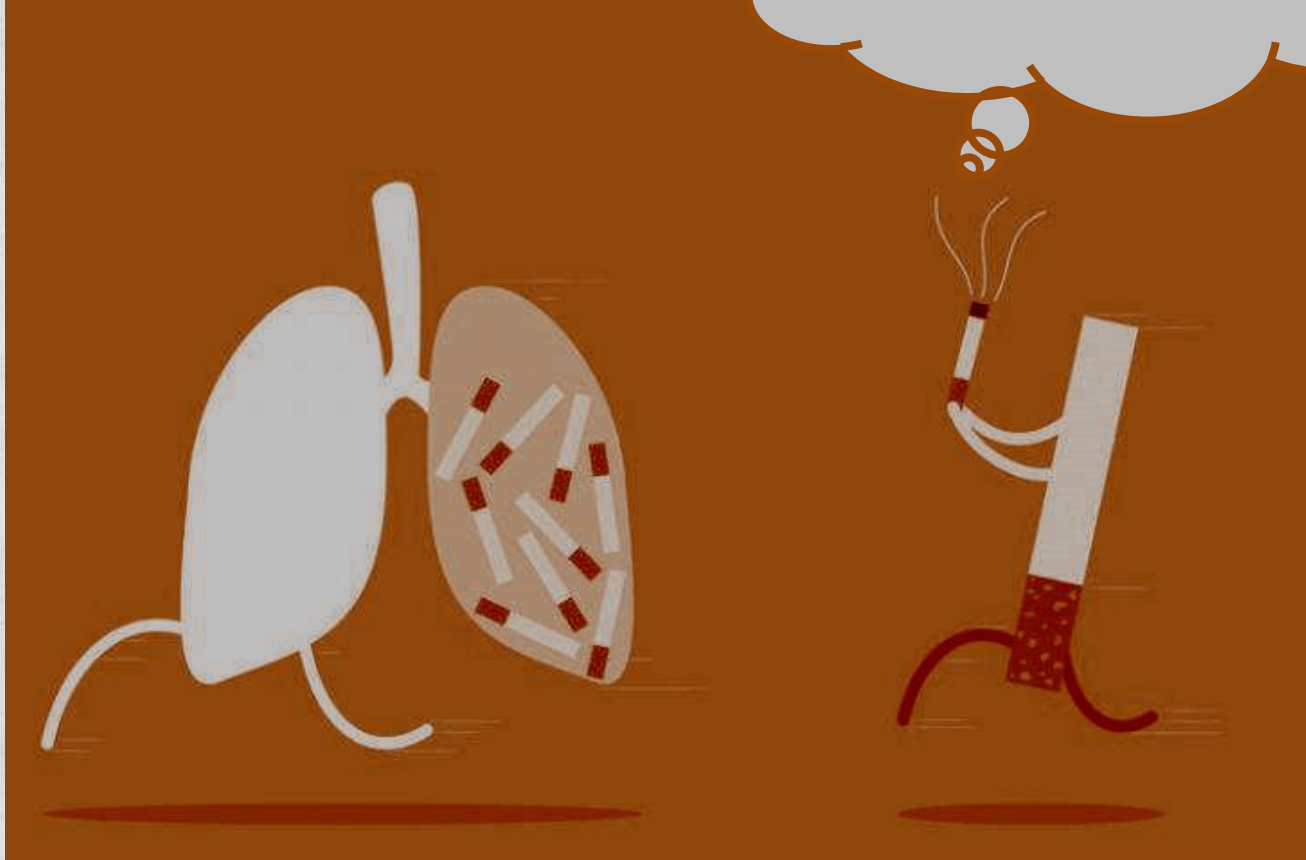
verikaynagi | verikaynagi.com



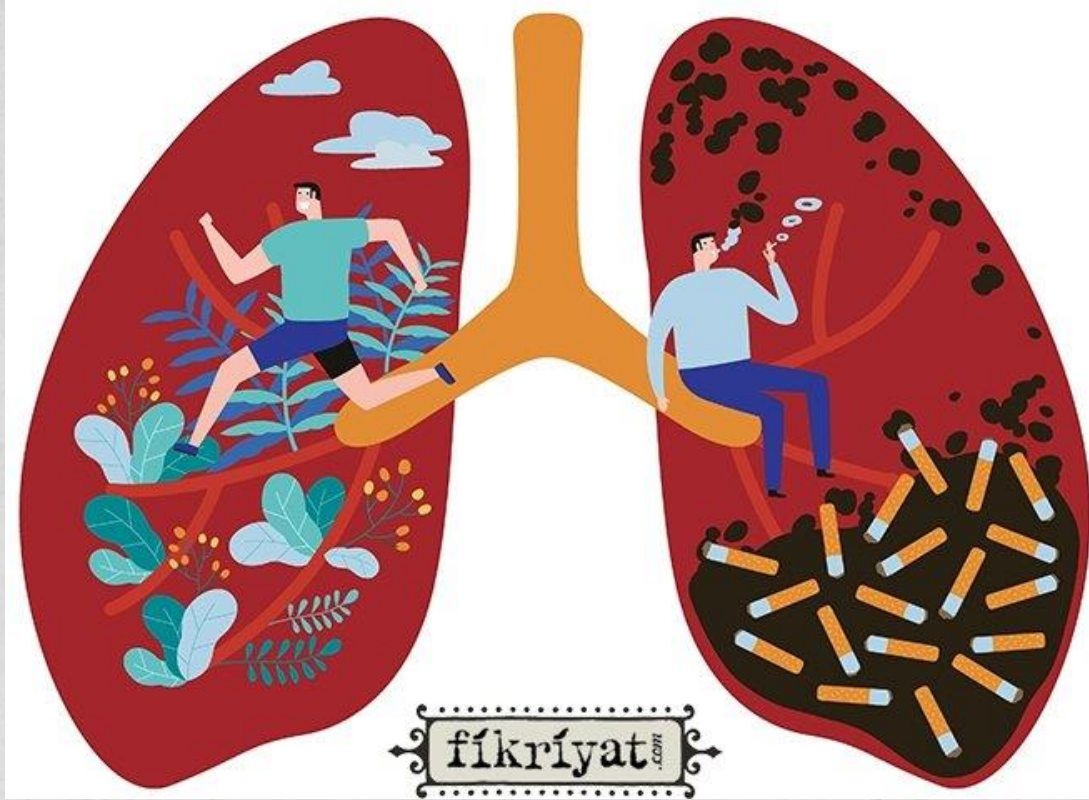
- Genç yaşlarda sigaraya başlamada bahanelerin çoğu ya özentiden ya da arkadaş çevresinin etkisiyle merak uyandırdığı için bu gençleri bilinçlendirmek ve
- Üniversite de artan sigara kullanımına ve sigaraya olan yatkınlığa karşı bir duruş ve farkındalık oluşturmak için **sigara bağımlılığı** konusunu seçtik.



PROJEMİZ NEDİR?



PROJEMİZİN ADI:



YAKILAN

SIGARA

YIKILAN

UMUT

PROJEMİZ;

1.AŞAMADA (MAKET VE HESAPLAMA)

BİR AKCİĞER MAKETİN
ÇERÇEVESİNİ
ÖLÜŞTÜRMAK.

DAHA SONRA KUMLUCA
SAĞLIK BİLİMLERİ
FAKÜLTESİNDE BU
ÇERÇEVENİN İÇİNİ SİĞARA
İÇENLER SİĞARALARIYLA
İÇMEYENLER İSE PEMBE
KARTONLA
DOLDURULMASINI
SAGLAYARAK O GÜN
İÇERİSİDE KAÇ ADET
SİĞARA İÇİLDİĞİNİ
HESAPLAMAK PROJEMİZİN
1.AŞAMASINDA Kİ
HEDEFİMİZDİR.

2.AŞAMADA (ANKET VE EĞİTİM)

SİĞARA İÇEN VEYA
İÇMEYEN(SİĞARA İÇMEYE
YATKINLIKLARI OLABİLİR
DİYE)

ÖĞRENCİLERE ÖLÜŞTÜRMAK
İSANKET YAPILMASI VE ÖLÇEK
E PROJEMİZİN 2. AŞAMASINDA
Kİ HEDEFİMİZDİR.

AMACIMIZ:

- SİĞARA KULLANANLARA VEYA KULLANMAYA MEİLLİ OLANLARA KARŞI SİĞARANIN ZARARLARI KONUSUNDA BİLGİLENDİRMEK .
- SİĞARA KULLANANLARI SİĞARA KONUSUNDA BIRAKMAYA MEİLLİ OLDURTMAK.

HEDEFİMİZ:

- SİĞARA KULLANANLARI BIRAKMAYA İKNA ETMEK VEYA ONLARIN SİĞARA KULLANIMINI AZALTTIRMAK.
- SİĞARA KULLANMAYA MEİLLİ OLANLARA DA BAŞLAMAMAYI SAĞLAMAK.

NELER YAPTIK?

1.HAFTA

- GRUPLARIN BELİRLENMESİ

2.HAFTA

- PROJENİN BELİRLENMESİ

3 VE
4.HAFTA

- PROJE KAPSAMINDA GÖREV DAĞILIMININ YAPILMASI VE PROJENİN GERÇEKLEŞTİRİLMESİ İÇİN VERİ TOPLAMA

5. HAFTA

- ANKET VE MAKET ÇALIŞMALARI İÇİN VERİLER TOPLANDI

6. HAFTA

- TOPLANAN VERİLERİN HANGİLERİ OLACAĞI KARARLAŞTIRILDI

7. HAFTA

- MAKET ÇALIŞMASI İÇİN MARONGOZLA GÖRÜŞÜLÜP ANLAŞILDI
- ANKET İÇİN MAKELELER OKUNUP SORU VE SUNUM İÇİN HAZIRLIK YAPILDI

NELER YAPMAYI PLANLIYORUZ?

MAKETİN BİTMİ VE KSBF'İNDE
HEDEFLLENEN PROGRAMIN YAPILASI

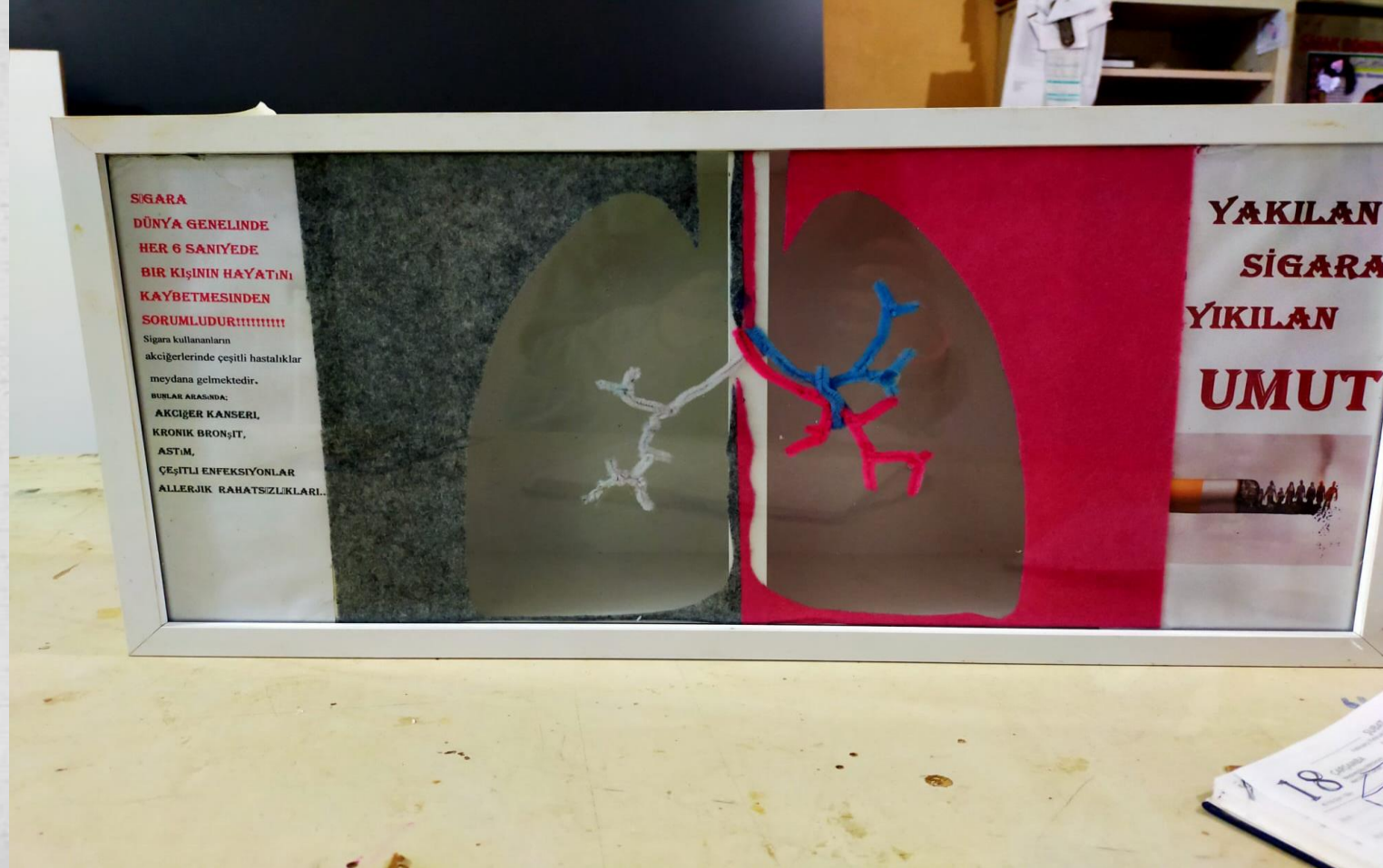


ANKET ÇALIŞMASI VE SUNUMU
HAZIRLAYIP PROJENİN BİTİRİLMESİ



22 ARALIK OLARAK PLANLANAN
KONFERANSTA SUNUM YAPILMASI

PROJEMİZİN MAKETİNİN SON HALİ:



"Sosyal Medya ile Değil Yaşamla Arkadaş Ol" Projesi



Mehmet Esat Koca
Hüseyin Güyıldar
Kadir Çınar



Bir Düşünün!

Sabahları gözünüzü açtığınızda eliniz telefonunuza gidip sosyal medyaya giriyor musunuz?

Ders çalışırken kısa süreli aralıklarda “Acaba sosyal medyada şu an kim ne paylaşmış, en son paylaşımımı kaç kişi görmüş, kaç beğeni gelmiş?” diye düşünerek sürekli sosyal medya hesaplarınıza girip çıkıyor musunuz?

İnternetinizin olmadığı zamanlarda kendinizi huzursuz ve sinirli hissediyor musunuz?

Bağımlılık Nedir?

Bağımlılık, bir madde ya da davranışı kullanmayı bırakamama veya kontrol edememe şeklinde tanımlanabilmektedir.

(Egger & Rauterberg, 1996)



Fiziksel bir maddeye dayanmayan, davranış tabanlı; yeme bağımlılığı, oyun bağımlılığı, seks bağımlılığı, bilgisayar bağımlılığı, televizyon bağımlılığı, alışveriş bağımlılığı, internet bağımlılığı vb. bağımlılıklardan da söz edilebilir. (Greenfield, 1999; Kim & Kim, 2002)



Yorumlayalım;





Sosyal Medya Nedir?

- Yaşadığımız teknoloji çağında bilgisayarın dolayısıyla da internetin evlerimize girişi ile teknolojik büyümeler artık doğduğu andan itibaren çocukların gelişimlerini etkilemektedir.Çocuklar daha yürümeden teknolojik aletlerle tanışmakta ve çocukları erken yaşta tesiri altına alan bu teknolojik büyümeler doğru bir şekilde kullanılmadığında zamanla problemler yaratmaktadır. Bu çekici dünyada geçirilen süreyi aştıklarında bağımlılığa neden olabilmektedir.

- 
- Günümüz teknolojisinde hızlı bir gelişim yaşanmaktadır. Bu gelişim her alanda olmakla beraber insanlar arası irtibatta daha çok kendini göstermektedir. Daha öncesinde ev telefonlarıyla yapılan irtibat daha sonra yerini cep telefonlarına ; kâğıt, kalem ile yapılan yazılı irtibat yerini elektronik postaya vermiştir. Özellikle internet teknolojisinin gelişmesiyle birlikte birçok yöntem ve çeşitlilikle (görüntülü görüşme) insanlar birbirleriyle iletişim kurmaya başlamıştır (Özşahin, 2019).

- Sosyal medya, iletişim araçlarını belirlemek için kullanılan bir terimdir. Sosyal medya; bilgisayar, telefon, tablet vb. gibi mobil aygıtlarla çevrimiçi olarak etkileşim imkânı sunan, içerisinde çeşitli grupları bulunduran ve bağlayan irtibat kanallarıdır. Sosyal medyanın iki mühim özelliği: paylaşım ve bağlantıdır. Sosyal medyanın özelliklerinin başında gelen en mühim unsurlar: Dünyanın dört bir yanında kullanıcısının olması ve bireylere basit erişim sağlayan yeni bir medya aracı olmasıdır.





Sosyal Medya Bağımlılığının Nedenleri Nelerdir?

Sosyal medya kullanıcılarının kullanım amaçları öncelikli olarak boş zaman geçirme şeklinde başlasa da sonraki süreçte sosyal medya kişinin hayatında araç olmaktan çıkıp amaç olmaya başlar.

Kişi sosyal medyayı oyun oynamak, vakit geçirmek, iletişim kurmak, fotoğraf atmak, alışveriş yapmak veya yakın- uzak çevresini takip etmek amaçlarıyla kullanabilir.

İnsan sosyal bir varlık olduğu için sürekli olarak bir şekilde arkadaşlık kurmaya eğilimlidir. Sosyal medyada ise kişilerin arkadaş kavramında bir değışim meydana gelmiştir. Gerçek hayatta arkadaşlık kurmak tanımadığımız bir insan ile biraz zorken sosyal medyada bunun tam aksine fazlası ile kolay. Durum böyle olunca da insanlar sürekli olarak gerçek hayatta tanımıyor olsalar da sosyal medya üzerinden pek çok arkadaş edinebiliyor.

İnsanlar sosyal medya hesaplarını kullanırken bir şekilde kendilerini rahatlatmak isterler. Bir şekilde zaman geçirme ve eğlenme amacı ile yapılan bu aktivite her ne kadar faydalı gibi görünüyor olsa da aslında kişinin daha çok boş vakit geçirmesine ve mutsuzluk yaşamasına neden olur.



	Hafta	ETKİNLİK
	1	Grup oluşturuldu
	2	Projenin konusu belirlendi
	3	Projenin içeriği belirlendi
	4	Proje de yapacağımız kısa film için farklı senaryolar değerlendirildi
	5	Yapılacak kısa filmin senaryosu belirlendi
	6	Kısa film için teknik ekipmanlar ve gerekli insan gücü sağlandı
	7	Çekimlere başlandı
	8	