**T.C.**

**AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ KUMLUCA SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ**

**2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BAHAR DÖNEMİ HEMŞİRELİK ESASLARI II**

**DERS PROGRAMI**

**DERSİN ADI.** Hemşirelik Esasları II

**DERSİN TANIMI.** Hemşirelik Esasları dersi, hemşireliğin özünü ve temel öğelerini oluşturan; kavram, kuram, ilke ve yöntemlere odaklanarak hemşirelik eğitimine yeni başlayan öğrencilere eleştirel düşünme, etik ve değerler gibi kuramsal kavramları kazandırmanın yanı sıra günlük yaşam aktiviteleri ve temel insan gereksinimlerinin kanıta dayalı bilimsel nitelikte; bütüncül, insancıl bir yaklaşımla karşılanmasını hedefleyen bir derstir. Bu ders Hemşirelik Esasları I dersinin devamı niteliğindedir.

**DERSİN HEDEFLERİ.** Öğrencinin;

1. Sağlığın korunması, sürdürülmesi ve geliştirilmesinin öncelikli olduğunu anlar ve gerekli bilgi ve beceriyi kazanır ve günlük yaşamında kullanır.
2. Bireyi kendine özgü varlığı içinde bütüncül olarak ele alabilmesi, sağlıklı/hasta birey merkezli çalışmanın önemini kavrar.
3. Hasta bakımı ile ilgili temel kavram, ilke ve yöntemleri anlayarak bakımda hemşirelik sürecini kullanır.
4. Hemşirelik hizmetlerinin biyolojik, sosyal ve davranış bilimlerine dayalı olarak sunulmasının gerekçesini kavrar.
5. Hemşireliğin teori ve uygulamalarının öğrenilmesinde düşünsel, kişilerarası iletişim becerisi ve psiko-motor becerileri kullanarak hemşirelik aktivitelerini yerine getirmede analitik düşünme yetisi kazanır.
6. Mesleki uygulamalarda araç ve gereçlerin kullanımını kavrar.
7. Bireylere sağlıklarını sürdürebilmeleri ve geliştirebilmeleri için öğretim yapabilme yeteneği kazanır.
8. Hasta ve sağlık ekibi üyeleriyle iletişimi en üst düzeyde tutma ve sürdürme becerisi kazanır.

**DERSİN PROGRAMDAKİ YERİ VE SÜRESİ.** Hemşirelik Esasları II Dersi; I. sınıf Bahar yarıyılında yer alan, teorik, laboratuvar ve klinik uygulama ile toplam 240 saatten oluşan, 14 kredi ve 14 AKTS sağlayan bir derstir.

**DERSİN DEĞERLENDİRİLMESİ VE DEVAM ZORUNLULUĞU.** Dersin değerlendirilmesi Akdeniz Üniversite Önlisans- Lisans Eğitim Öğretim ve Sınav Yönetmeliğinde ve Akdeniz Üniversitesi Sınav ve Başarı Değerlendirme Yönergesinde yer alan esaslara göre yapılır. Ayrıca dersin değerlendirilmesinde Akdeniz Üniversitesi Kumluca Sağlık Bilimleri Fakültesi Birim İçi / Dışı Uygulama İlkeleri uygulanır.

Akdeniz Üniversitesi Sınav ve Başarı Değerlendirme Yönergesine göre; yarıyıl içi, yarıyıl sonu sınavlarından oluşur. Ders, yarıyıl içi sınavı % 40 ve yarıyıl sonu sınavın % 60’ı olacak şekilde değerlendirilir.

**DERSİN SUNUMUNDA KULLANILAN YÖNTEMLER**. Dersin yürütülmesinde anlatım, tartışma, demostrasyon, rol-play, beyin fırtınası gibi interaktif yöntemler kullanılmaktadır.

**DERSİN YÜRÜTÜLMESİ.** Dersin teorik, laboratuvar ve uygulaması Microsoft Programı üzerinden online olarak yürütülecektir.

**KAYNAKLAR.**

* 1. Akça Ay F.(2011)”Sağlık Uygulamalarında Temel Kavramlar ve Beceriler”. In Akça Ay F. (eds) Mesleki Temel Kavramlar.3. Baskı, İstanbul Medikal Yayıncılık, İstanbul;p.2-21.
	2. Karabağ Aydın A.(2011) “Klinik Uygulama Becerileri ve Yöntemleri”. In Atabek Aştı T, Karadağ A (eds) Hijyen. 1. Baskı, Nobel Kitabevi, Adana; p.375-487.
	3. Aştı Atabek T., Karadağ A. Hemşirelik Esasları-II. Akademi Basın ve Yayıncılık. 2016.
	4. Erdemir, F. (Ed.) (2012). Hemşirelik Tanıları El Kitabı. Nobel Tıp Kitabevi.

**Dersin Sorumluları:**

Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ

Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL

Öğr. Gör. Seda Cansu YENİĞÜN

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SAAT** | **Ders****Saati** | **KONU** | **ÖĞRETİM ELEMANI** |
| **1. HAFTA** |
| **02.03.2021****Salı** | 08.30-10.20 | **2** | **DERSİN SUNUMU*** Dersin amacı, hedef, içerik ve yöntemin incelenmesi
* Ödev ve değerlendirme sistemi
* Beklentilerin paylaşılması
 | Grup |
| 10.30-12.2013.30-17.20 | **6** | **TEORİK: PARENTERAL İLAÇ UYGULAMALARI** * Deri içi (intradermal) ilaç uygulamaları
* Deri altı (subcutan) ilaç uygulamaları
* Damar içi (intravenöz) ilaç uygulamaları
* Intravenöz (IV) enjeksiyon için kullanılan venlerin seçimi
* IV enjeksiyon malzemelerinin seçimi
* IV ilaç uygulama tekniği
 | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **03.03.2021****Çarşamba**  | 08.30-12.20 | **4** | **LABORATUVAR** (PARENTERAL İLAÇ UYGULAMALARI-Beceri Videolarının İzletilmesi) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (PARENTERAL İLAÇ UYGULAMALARI-Beceri Videolarının İzletilmesi İlaç Doz Hesaplama Uygulamalarının Yapılması) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| **2. HAFTA** |
| **09.03.2021****Salı**  | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: IV SIVI TEDAVİSİ*** IV sıvılar ve özellikleri
* IV infüzyon malzemelerinin hazırlanması ve istemin uygulanması
* IV infüzyon hızının hesaplanması, sıvı izlem
* IV infüzyon komplikasyonları
* Hastanın gözlenmesi ve kayıt

**TEORİK: KAN TRANSFÜZYONU**• Kan grupları• Rh faktörü• Donör seçimi• Kan transfüzyonu malzemeleri• Kan transfüzyonunun yapılması ve gözlemiKan transfüzyonu komplikasyonları ve hemşirelik bakımı | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**IV SIVI TEDAVİSİ**-Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| **10.03.2021****Çarşamba** | 08.30-12.20  | **4** | **UYGULAMA** (**IV SIVI TEDAVİSİ**-Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması, IV Sıvı Tedavisinde dakika damla sayısı hesaplamalarının yapılması) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**IV SIVI TEDAVİSİ**-Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması, IV Sıvı Tedavisinde dakika damla sayısı hesaplamalarının yapılması) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| **3. HAFTA** |
| **16.03.2021****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: IM İLAÇ UYGULAMALARI*** IM enjeksiyon bölgeleri
* IM enjeksiyon için uygun enjektör ve iğne seçimi
* IM enjeksiyon tekniği
* Z tekniği ile IM uygulaması
 | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**IM İLAÇ UYGULAMALARI** -Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| **17.03.2021****Çarşamba** | 08.30-12.20  | **4** | **UYGULAMA** (**IM İLAÇ UYGULAMALARI**-Öğrencilerin Hazırladığı Beceri Videolarının İzlenmesi) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**IM İLAÇ UYGULAMALARI**-,, | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **4. HAFTA** |
| **23.03.2021****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: SOLUNUM SİSTEMİ**• Solunum sisteminin yapı ve işlevleri• Normal solunum sürdürülmesinde ana ilkeler ve hemşirelik işlevleri• Solunumu etkileyen etmenler• Solunum sıkıntısı çeken, sekresyonu olan hastaya yapılacak uygulamalar• Uygun pozisyon verme• Derin soluk alma ve öksürme egzersizleri • Aspirasyon• Buhar verme• O2 tedavisi ve hemşirenin sorumlulukları. kanül, kateter, maske ve çadır yöntemleri• Yeterli hidrasyonun sağlanması• Postural drenaj•Balgam örneği alma | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**SOLUNUM SİSTEMİ**-Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| **24.03.2021****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** (**IM İLAÇ UYGULAMALARI**-Öğrencilerin Hazırladığı Beceri Videolarının İzlenmesi) | Öğr. Gör. Seda Cansu YENİĞÜN |
|  | 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**SOLUNUM SİSTEMİ**-VAKA ANALİZİ) | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **5. HAFTA** |
| **30.03.2021****Salı**  | 08.30-10.20 | **4** | **TEORİK: SİNDİRİM SİSTEMİ-Beslenme*** Sindirim sisteminin yapı ve işlevleri
* Sindirim sistemi ile ilgili problemler
* Beslenme bozuklukları
* Obesite, iştahsızlık, bulantı, kusma
* Kendi yiyemeyen hastanın beslenmesi
* Oral yolla beslenme
* Enteral beslenme
* Total parenteral beslenme
* Gavaj ve gastrostomi ile beslenme
* N/G tüp takılması
 | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**SİNDİRİM SİSTEMİ-Beslenme** Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| **31.03.2021****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** (**SİNDİRİM SİSTEMİ-Beslenme** VAKA ANALİZİ | Öğr. Gör. Seda Cansu YENİĞÜN |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**SİNDİRİM SİSTEMİ-Beslenme** VAKA ANALİZİ-TPN) | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **6. HAFTA** |
| **06.04.2021****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: SİNDİRİM SİSTEMİ-Boşaltım*** Normal dışkı ve dışkılama
* Patolojik dışkı
* Konstipasyon
* Dışkı tıkacı
* Diyare
* Fekal inkontinans
* Abdominal distansiyon
* İntestinal boşaltımla ilgili özel uygulamalar
* Lavman uygulaması
* Rektal tüp uygulaması
* Sürgü verme
 | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**SİNDİRİM SİSTEMİ**-Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması) | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **07.04.2021****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** (**SİNDİRİM SİSTEMİ** -VAKA ANALİZİ) | Öğr. Gör. Seda Cansu YENİĞÜN |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA (Öğrencilerin Sindirim Sistemi Uygulamaları ile ilgili Çektikleri Videoların Eklenmesi)** | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **7. HAFTA** |
| **13.04.2021****Salı** | 08.30-10.20 | **4** | **TEORİK: KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN KULLANIMI**  | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN KULLANIMI**-Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması) | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **14.04.2021****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA (KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN KULLANIMI-VAKA ANALİZİ)** | Öğr. Gör. Seda Cansu YENİĞÜN |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA (Öğrencilerin Kişisel Koruyucu Ekipman Kullanımı Üzerine Çektikleri Videoların Eklenmesi)** | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **8. HAFTA** |
| **27.04.2021****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: ÜRİNER SİSTEM*** Üriner sistemle ilgili tetkikler
* Normal idrar ve özellikleri
* 24 saatlik idrar toplama
* Steril idrar örneği alma
* Üriner sistemle ilgili tetkikler
* Normal idrar ve özellikleri
* 24 saatlik idrar toplama
* Steril idrar örneği alma
 | Öğr. Gör. Seda Cansu YENİĞÜN |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**ÜRİNER SİSTEMİ**-Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması) | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **28.04.2021****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** (**ÜRİNER SİSTEM** -VAKA ANALİZİ) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**ÜRİNER SİSTEM** -VAKA ANALİZİ) | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| 1. **HAFTA ARA SINAV**
 |
| **10. HAFTA** |
| **04.05.2021****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: HEMŞİRELİK SÜRECİ** | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**VERİ TOPLAMA FORMLARININ İNCELENMESİ**) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| **05.05.2021****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **VAKA ANALİZİ (KAVRAM HARİTASI)** | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| 13.30-17.20 | **4** | **TEORİK: ALDIĞI ÇIKARDIĞI TAKİBİ*** Hastanın aldığı çıkardığı izlem takibi ve izlenmesi Steril idrar örneği alma
* **AÇT HESAPLAMASI ÖRNEKLERİ**
 | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **11. HAFTA** |
| **11.05.2021****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: HEMŞİRELİKTE FİZİK MUAYENE YÖNTEMLERİ*** Fizik muayene yöntemleri
* Oskültasyon, palpasyon, inspeksiyon, perküsyon yöntemleri
* Bireyin fizik muayeneye hazırlanması
 | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**HEMŞİRELİKTE FİZİK MUAYENE YÖNTEMLERİ**-Beceri Videolarının İzletilmesi ve Tartışılması) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| **12.05.2021****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** (**Öğrenci Sunumları**) | Öğr. Gör. Seda Cansu YENİĞÜN |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**Öğrenci Sunumları**) | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **12. HAFTA** |
| **18.05.2021****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: KAYIP-ÖLÜM-YAS SÜRECİ****SPRİTÜEL BAKIM****TEORİK: YATAĞA BAĞIMLI HASTA BAKIMI- DOKU BÜTÜNLÜĞÜNÜN SÜRDÜRÜLMESİ*** Yatak istirahatinin tanımı
* Yatak istirahatinin yararlı etkileri
* Yatak istirahatinin zararlı etkileri
 | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** (**Öğrenci Sunumları**) | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **19.05.2021****Çarşamba** | **RESMİ TATİL** |
| **13. HAFTA** |
| **25.05.2021****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK:** **SIVI-ELEKTROLİT DENGESİ*** Vücut sıvıları ve dağılımları
* Elektrolitler ve elektrolitdengesizlikleri
* Sodyum, potasyum,kalsiyum
* Sıvı-elektrolit dengesini etkileyen faktörler
 | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**Öğrenci Sunumları**) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| **26.05.2021****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** (**Öğrenci Sunumları**) | Öğr. Gör. Seda Cansu YENİĞÜN |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**Öğrenci Sunumları**) | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| **14. HAFTA** |
| **01.06.2021****Salı** | 08.30-12.20  | **4** | **UYGULAMA** **(YATAĞA BAĞIMLI HASTANIN VAKA ANALİZİ)** | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**Öğrenci Sunumları**) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| **02.06.2021****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** (**Öğrenci Sunumları**) | Öğr. Gör. Seda Cansu YENİĞÜN |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA SINAVI** | Grup |
| **15. HAFTA** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **08.06.2021****Salı** | 08.30-12.20 | **4** | **TEORİK: HEMŞİRELİKTE İNOVATİF UYGULAMALAR** | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |
| 13.30-17.20 | **4** | **LABORATUVAR** (**Öğrenci Sunumları**) | Dr. Öğr. Üyesi Gamze TESKERECİ |
| **09.06.2021****Çarşamba** | 08.30-12.20 | **4** | **UYGULAMA** (**Öğrenci Sunumları**) | Öğr. Gör. Seda Cansu YENİĞÜN |
| 13.30-17.20 | **4** | **UYGULAMA** (**Öğrenci Sunumları**) ve Dersin Değerlendirilmesi | Dr. Öğr. Üyesi Aysun ÜNAL |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ARA SINAVA DAHİL OLAN KONULAR** | **FİNAL SINAVINA DAHİL OLAN KONULAR** | **UYGULAMA SINAVINA DAHİL OLAN KONULAR** |
| * Parenteral İlaç Uygulamaları
* IV Sıvı Tedavisi Kan Transfüzyonu
* IM İlaç Uygulamaları
* Solunum Sistemi
* Sindirim Sistemi-Beslenme
* Sindirim Sistemi-Boşaltım
 | * Parenteral İlaç Uygulamaları
* IV Sıvı Tedavisi Kan Transfüzyonu
* IM İlaç Uygulamaları
* Solunum Sistemi
* Sindirim Sistemi-Beslenme
* Kişisel Koruyucu Ekipman Kullanımı
* Sindirim Sistemi-Boşaltım
* Üriner Sistem
* Aldığı Çıkardığı Takibi
* Hemşirelikte Fizik Muayene Yöntemleri
* Kayıp-Ölüm-Yas Süreci, Spritüel Bakım
* Yatağa Bağımlı Hasta Bakımı- Doku Bütünlüğünün Sürdürülmesi
* Sıvı-Elektrolit Dengesi
* Hemşirelik Süreci
* Hemşirelikte İnovatif Uygulamalar
 | * Parenteral İlaç Uygulamaları
* IV Sıvı Tedavisi Kan Transfüzyonu
* IM İlaç Uygulamaları
* Solunum Sistemi
* Sindirim Sistemi-Beslenme
* Kişisel Koruyucu Ekipman Kullanımı
* Sindirim Sistemi-Boşaltım
* Üriner Sistem
* Aldığı Çıkardığı Takibi
* Hemşirelikte Fizik Muayene Yöntemleri
* Kayıp-Ölüm-Yas Süreci, Spritüel Bakım
* Yatağa Bağımlı Hasta Bakımı- Doku Bütünlüğünün Sürdürülmesi
* Sıvı-Elektrolit Dengesi
* Hemşirelik Süreci
 |