






**AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ**  
**KUMLUCA SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ**  
**ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ DERSİ**  
**POSTURAL DRENAJ BECERİ LİSTESİ**



**Malzemeler**

- Buhar makinesi
- Uygulanacak ilaç
- Aspiratör
- Böbrek küvet
- Eldiven
- Kağıt havlu
- Pozisyon için yaşına uygun malzeme (yastık/havlu vb.)

<b>İŞLEM BASAMAKLARI</b>	<b>UYGULAMA</b>
<p>Postural drenaj sırasında perküsyon ya da vibrasyon tekniklerini kullanılır. Postural drenaj ya aç iken ya da yemekten 1.5 saat sonra yapılmalıdır. En uygun zamanlar sabah kalkınca ve gece yatmadan öncedir. Postural drenaj sırasında çocuk dikkatle gözlenmeli ve yorgunluk belirtilerine dikkat edilmelidir. Günde 4-5 kez 5-15 dakika süre ile postural drenaj yapılır. Postural drenajdan “15-20 dakika önce çocuğa bronkodilatatör ve buhar tedavisi uygulanabilir.</p> 	
1. Gerekli malzemeleri hazırla	
2. Aileye açıklama yap	
3. Uygun pozisyonu ver.	
4. Öne doğru 30 <sup>0</sup> eğik olacak şekilde pozisyon ver. Üst loblar için klavikula ve omuzların üzerine perküsyon uygula	
5. Baş 30 <sup>0</sup> geriye doğru olacak şekilde sırtüstü yatır. Geriye doğru 30 <sup>0</sup> lik pozisyon ver. Üst loblar için klavikula ve göğüslerin üzerine perküsyon uygula	

6. Baş 30<sup>0</sup> aşağıya doğru olacak şekilde lateral olarak yatır. Alt loblar için koltukaltının aşağısına perküsyon uygula. Bu uygulamayı sağ ve sol olmak üzere her iki tarafa yap







7. Çocuğun başı 30<sup>0</sup> aşağıda olacak şekilde abdomen üzerine yatır. Alt loblar için spinal kord üzerine ve sırta perküsyon uygula



8. Baş 30<sup>0</sup> aşağıya doğru olacak şekilde sırtüstü yatır. Alt loblar için göğüs üzerine perküsyon uygula



YENİDOĞAN İÇİN İŞLEM BASAMAKLARI	UYGULAMA
1. Aileye açıklama yap	
2. Uygun pozisyonu ver	
<p>3. Yenidoğanı sırtüstü 30<sup>0</sup> geriye doğru olacak şekilde yatır. Üst loblar için klavikula ve göğüslerin üzerine perküsyon uygula</p> 	
<p>4. Yenidoğanın yüzü size bakar. Baş 30<sup>0</sup> aşağıda olacak şekilde lateral olarak yatır. Alt loblar için koltuk altına perküsyon uygula. Sağ ve sol olmak üzere her iki tarafa yap</p> 	
<p>5. Yenidoğanın başı 30<sup>0</sup> aşağıda olacak şekilde abdomen üzerine yatır. Alt loblar için spinal kord üzerine ve sırta perküsyon uygula</p> 	
<p>5. Yenidoğanın başı 30<sup>0</sup> aşağıda olacak şekilde sırtüstü pozisyonda yatır. Alt loblar için göğüs üzerine perküsyon uygula</p> 	
7. Sonucu kaydet	