



Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi
2022-2023 Eğitim Öğretim Dönemi

Dönem III

KLİNİĞE GİRİŞ PRATİKLERİ KILAVUZU
VE
ÖĞRENCİ KARNESİ

Öğrencinin Adı, Soyadı

Numarası

Sevgili Dönem III Öğrencimiz;

Bu kılavuz “Kliniğe Giriş Pratikleri” sırasında sizlere rehberlik etmesi amacı ile hazırlanmıştır. Pratik sonundaki imza ve onayları yaptırabilmeniz için bu kılavuzu pratiklere giderken mutlaka yanınızda bulundurunuz. Toplam beş pratik yapılacaktır. Pratiklere mutlaka Kliniğe Giriş Pratik Föyüne çalışarak girmenizi tavsiye ederiz. Pratik sonrası aynı föyün gözden geçirilmesi eksiklerin tamamlanmasına yardımcı olacaktır. Kliniğe Giriş Pratik Föyü, Eğitim Öğretim Koordinasyon Kurulu üyesi öğretim üyeleri tarafından sizlere kaynak olması amacı ile hazırlanmıştır. Elektronik olarak dağıtımı yapılacaktır. Klinik pratiklere, hastane ortamına uygun şekilde, beyaz önlük ve stetoskoplarınızla katılmanız gerekmektedir.

Tüm gruplarda ilk pratik **‘HASTA GÖRÜŞMESİ YAPMA VE ÖYKÜ ALMA’** olacaktır. Bu pratikte edinilmesi gereken bilgi ve beceriler bir sonraki sayfadaki tabloda yer almaktadır. Pratik sonunda eğitmen tarafından değerlendirme yapılması gereklidir. En altta yer alan bölümün eğitime imzalatılarak onaylanması gerekmektedir.

Sonraki dört pratikte eğitmenler sistemik muayene yaptıracaklardır. Bu pratiklerde; BAŞ – BOYUN MUAYENESİ, SOLUNUM – DOLAŞIM SİSTEM MUAYENESİ, GASTROİNTESTİNAL SİSTEM MUAYENESİ, GENİTOÜRİNER SİSTEM MUAYENESİ, KAS İSKELET SİSTEMİ MUAYENESİ, NÖROLOJİK MUAYENE konuları tamamlanmalıdır.

En sonda yer alan ‘Gözlenmesi önerilen uygulama/beceri’ bölümü özellikle serbest çalışma saatlerinde ilgili bölümlerde izlenmeye çalışılmalıdır.

Pratiklerin yıl sonunda tamamlanmasını takiben öğretim üyeleri tarafından imzalanmış kılavuz sizlerden toplanacak ve değerlendirmeye alınacaktır. Özenle saklamanızı önerir, başarılar dileriz.

Dönem III Koordinatörlüğü

Pratik 1: HASTA GÖRÜŞMESİ YAPMA VE ÖYKÜ ALMA

Çocuk ve erişkinde öykü alma önemli farklılıklar gösterir, uygulama esnasında bu farklılıklar vurgulanmalıdır.

Bu bölümde yer alan uygulama ve becerilerin özellikle serbest çalışma saatlerinde ilgili bölümlerde izlenmeye çalışılması önerilir.

Gözlenmesi önerilen uygulama/beceri	Eğitmen onayı		
Tansiyon ölçümü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
EKG çekimi ve değerlendirilmesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PA akciğer (AC) grafisinin değerlendirilmesi Trakeaya ait hava sütununu tanır Pozisyonel farklılıkları tanır Hava, kemik, yumuşak doku, yağ dansitesini tanır Kalp büyüklüğünü ve şeklini değerlendirir, normal tanır Kostaları sayar Kostodiyafragmatik sinüs açıklığını değerlendirir Normal hilus gölgesini tanır Normal AC bronkovasküler dağılımını bilir Varsa önemli patolojik AC bulgularını normalden ayırır	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nazo/orogastrik sonda takılması	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Direkt karın grafisinin değerlendirilmesi Sağ-sol belirlenmesi (kalbin apeksi, karaciğer opasitesi ve mide fundus gazı); bağırsak gaz dağılımının gözlenmesi, varsa hava- sıvı seviyesinin belirlenmesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
İdrar sondası (Foley) takılması	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Orta akım idrar örneği alma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Periferik yayma değerlendirilmesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Göz dibi muayenesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doğuştan kalça çıkığı değerlendirme (Bu incelemenin süt çocukluğu döneminde yapılması gereklidir) Abdüksiyon kısıtlılığı Pili asimetrisi Ekstremiteler uzunluk farkı Ortolani testi Bartlow testi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yapılması Zorunlu Uygulama/Beceri	Yeterli	Geliştirilmesi gerekiyor	Telifisi yapıldı
Hastanın genel özelliklerinin saptanması ve kaydı Hasta ve hastalığını, kendini tanıtmaya gibi iletişim kurallarına uygun olarak sorgulayarak aşağıdaki konularda gerekli bilgilere ulaşır. Hastanın kimlik bilgileri ve demografik verileri (cinsi, ırkı, medeni hal, meslek, çocuk sayısı, geldiği yer vb) Öykünün alınma tarihi, saati, hekimin Adı ve Soyadı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Başlıca yakınma ve öykünün saptanması ve kaydı Şikayetin başlangıcı, seyri, süresi Eşlik eden diğer şikayetler Şikayetin bedensel fonksiyonlarla ilişkisi Kullandığı ilaçlar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sistem sorgusu (Erişkin hastalar için) Deri, saçlar, tırnaklar (özelliklerinde olan değişiklikler) Gözler (fotofobi, çift görme vb.) Kulaklar (ağrı, akıntı, çınlama vb) Burun (burun kanaması, akıntı, tıkanıklık vb) Ağız boğaz (dişler, ağızda kuruluk, ülser) Baş ve yüz ağrısı (şekil, lokalizasyon) Solunum sistemi (öksürük, balgam, hemoptizi, göğüs ağrısı) Dolaşım sistemi (efor dispnesi, ortopne, dispne vb) Sindirim sistemi (iştah, yutma güçlüğü, bulantı, kusma vb) Üriner sistem (idrar sıklığı, poliüri, yanma, kolik vb) Üreme sistemi (menarj, son adet tarihi, akıntı, yara vb) Kas iskelet sistemi (kaslarda ağrı, erime, şişlik, kızarıklık vb) Sinir sistemi (baş ağrısı, baş dönmesi, senkop, epilepsi) Hematopoetik sistem (anormal kanamalar, morarma, kansızlık) Metabolik ve endokrin sistem (terleme, sinirlilik vb) Ruhsal öykü (uyku düzeni vb)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Özgeçmiş Erişkin hastalar için: Geçirdiği hastalıklar, Yaralanma ve kazalar, Ameliyat ve hastaneye yatma, Alerji öyküsü vb. Çocuk hastalar için: Prenatal, natal, postnatal, psikomotor gelişim, beslenme, aşılar, parazitoz, Pika, geçirdiği hastalıklar, kaza ve ameliyatlar, okul başarısı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kişisel öykü <i>Alışkanlıklar, Kullandığı ilaçlar, Meslek hikayesi</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soygeçmiş <i>Erişkin hastalar için: Ailenin sağlık durumu, Kronik hastalık varlığı (HT, DM, TBC vb) Çocuk hastalar için Anne, baba ve diğer çocuklar sorgulanır</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hasta ile iletişim becerisi <i>Tıbbi öykü alma süresince hasta ya da ailesinin kendilerini rahat hissetmelerini sağlama, hastaya kendini tanıtmaya, saygı ile karşılama, soruların açık ve anlaşılır bir şekilde sorulması, göz teması kurulması, beden dilinin uygun olması, Empati kurulması, Hastayı dinleme, hasta için özenli bir görünüş (temizlik, tıraş) vb.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Belirtilen şikayetler içinden en önemlileri belirleyebilme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eğitmen Onayı

Eğitmen

Sorumlu Öğretim Üyesi

KAS İSKELET SİSTEMİ MUAYENESİ

Yapılması Zorunlu Uygulama/Beceri	Yeterli	Geliştirilmesi gerekiyor	Telafisi yapıldı
Sisteme ilişkin yakınmaların sorgulanması	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yakınmalara ilişkin ayrıntılı öykünün alınması <i>Hasta ve hastalığını, kendini tanıtmaya gibi iletişim kurallarına uygun olarak sorgulayarak aşağıdaki konularda gerekli bilgilere ulaşır. Kas ağrısı, kaslarda erime, kemik ağrısı, kas güçsüzlüğü; eklemelerde şişlik, kızarıklık, ısı artışı, hareket kısıtlılığı, kilitleme, boşalma, krepitasyon, sabah tutukluluğu ve süresi; Reynaud fenomeni, şekil bozuklukları, yürüme bozuklukları, ağrı yeri, süresi, karakteri (migratuvar, intermittant vb.), şiddeti, yayılımı, aktivite ile olan ilişkisi, gece ağrısı, sıcak-soğuk ilişkisi tanımlanmalı. Eşlik eden nörolojik bulgular varsa (uyuşukluk ve kuvvetsizlik) detayları ile kaydedilmeli.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Genel Görünüm <i>Postür Yürümenin değerlendirilmesi Kaba yüz görünümü, Skolyoz, kifoz, lordoz vs Ekstremiteler arası farklılık</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Genel Muayene <i>Deri turgor tonusu Kas tonusu (spastik, hipotoni, normal) Kas Gücü</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eklem Muayenesi <i>Fizyolojik eklem hareketleri: aktif ve pasif muayene Hiperlaksisite Kontraktür, deformite Şişlik Duyarlılık Isı artışı, hareket kısıtlılığı, renk değişikliği</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eğitmen Onayı

Eğitmen

Sorumlu Öğretim Üyesi

Duyu Muayenesi <i>Dokunma, Ağrı - Isı</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Refleks muayenesi <i>Derin Tendon Refleksi (DTR): Biceps Refleksi, Stiloradial Refleksi, Triseps Refleksi, Patella Refleksi, Aşil Refleksi</i> <i>Yüzeysel Refleksler: Karın cildi refleksi, Kremaster refleksi</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patolojik Refleksler <i>Babinski İşareti, Klonus</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meningial iritasyon Bulguları <i>Ense sertliği, Yalancı ense sertliği, Brudzenski, Enseve Bacak Fenomenleri, Kerning</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eğitmen Onayı

Eğitmen

Sorumlu Öğretim Üyesi

Sonraki pratiklerde sistemik muayene yapılacaktır. Toplam 5 pratik sonunda hedeflere ulaşılması amaçlanmaktadır. Her pratik bitiminde öğrenciler eğitmeninden imza alacaklardır.

Sistemlere göre edinilmesi gereken bilgi ve beceriler şunlardır:

BAŞ – BOYUN MUAYENESİ

Yapılması Zorunlu Uygulama/Beceri	Yeterli	Geliştirilmesi gerekiyor	Telafisi yapıldı
Sisteme ilişkin yakınmaların sorgulanması	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saç ve saçlı deri muayenesi Fontanel muayenesi (Süt çocuklarında) Kulak Muayenesi (Dış kulak yolu ve orta kulak) Göz Muayenesi (Sklera ve Konjunktiva) Ağız ve Boğaz Muayenesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lenf bezi muayenesi <i>Lenf bezi muayenesinde ele gelen lenf bezlerinin boyutu, lokalizasyonu, sayısı, kıvamı, ağrılı olup olmadığı, hareketli veya sabit olup olmadığı; deriye fistülize olup olmadığı, lenf bezi muayene bölgelerinin (boyun, aksilla, inguinal bölge gibi) bilinmesi</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiroid muayenesi <i>İnspeksiyon ile boyunun ekstansiyona getirilmesi ve tiroidin gözlenmesi, hastanın yutkunderularak tiroid hareketinin gözlenmesi, baş fleksiyona getirilip sternokleidomastoid kasının gevşetilmesi ve tiroidin ön veya arkadan palpe edilmesi, hastanın bu esnada yutkunderulması ve tiroid dokusunda nodül aranması, tiroid oskültasyonu ile tril aranması, palpasyonda ve oskültasyonda saptanan bulguların uygun olarak kayıt edilmesi</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eğitmen Onayı

Eğitmen

Sorumlu Öğretim Üyesi

SOLUNUM SİSTEMİ MUAYENESİ

Yapılması Zorunlu Uygulama/Beceri	Yeterli	Geliştirilmesi gerekiyor	Telifisi yapıldı
Sisteme ilişkin yakınmaların sorgulanması	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yakınmalara ilişkin ayrıntılı öykünün alınması <i>Hasta ve hastalığını, kendini tanıtmaya gibi iletişim kurallarına uygun olarak sorgulayarak aşağıdaki konularda gerekli bilgilere ulaşır. Solunum sistemi: Öksürük, balgam, hemoptizi, göğüs ağrısı, dispne.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solunum sisteminin inspeksiyon ile değerlendirilmesi <i>Göğüs derisini inceler (travma bulguları, ekimoz, renk değişikliği, kitle vb).Göğüs duvarı şeklini gözler, normal tanı, şekil anomalilerini bilir. Solunumun özelliklerini ve sıklığını, derin veya yüzeysel olduğunu değerlendirir. Solunum sıkıntısı olup olmadığını değerlendirir. Akciğerlerin solunuma eşit katılıp katılmadığını inceler. Kalp tepesi yerleşimini gözler, yer değiştirmesini tanır. Juguler dolgunluğu değerlendirir, anlamını bilir. Çomak parmak incelemesi yapar, yokluğunu veya varlığını tanır</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solunum sisteminin palpasyon ile değerlendirilmesi <i>Vibrasyon torasıği değerlendirir, anlamını bilir.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solunum sisteminin perküsyon ile değerlendirilmesi <i>Kostodiyafragmatik sinüs açıklığını değerlendirir. Toraks perküsyonu yapar.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solunum sisteminin oskültasyon ile değerlendirilmesi <i>Akciğer solunum seslerini dinler, normal sesleri bilir.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eğitmen Onayı

Eğitmen

Sorumlu Öğretim Üyesi

NÖROLOJİK MUAYENE

Yapılması Zorunlu Uygulama/Beceri	Yeterli	Geliştirilmesi gerekiyor	Telifisi yapıldı
Sisteme ilişkin yakınmaların sorgulanması	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yakınmalara ilişkin ayrıntılı öykünün alınması <i>Hasta ve hastalığını, iletişim kurallarına uygun olarak sorgulayarak aşağıdaki konularda gerekli bilgilere ulaşır. Baş ağrısı, baş dönmesi, duyu değişikliği (hipoestezi, parastezi, hiperestezi), kuvvet kaybı, konuşma bozuklukları, senkop, epilepsi nöbeti, ataksi, tremor.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
İnspeksiyon ile değerlendirme <i>Genel görünüm: Dismorfik bulgu Davranış gözlemi: Mental motor retardasyon? Cilt Bulguları: Hipo – hiper pigmente lezyon, hemanjiom Postür: Hipotonik, hipertonic, parkinsonien, distonik vb Kas Trofisi: Atrofi ve hipertrofi değerlendirilir. İstemsiz Hareket Muayenesi: Tremor, kore, ballismus, atetoz, distoni, myoklonus, myokimi, fasikülasyon.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bilinç Değerlendirmesi <i>Kooperasyon, oryantasyon, letarji, stupor, obdustasyon, koma</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kranial Sinir Muayenesi <i>Işık refleksi, Göz hareketleri, Fasial Paralizi</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Serebellar Muayene <i>Dismetri (Parmak- Burun Testi) Disdiadokinezi (Ardısıra Hareket Testleri) Ataksik yürüyüş: Tandem yürütme</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kuvvet Muayenesi <i>Kas kuvveti 0 ile 5 arasındaki sayılarla derecelendirilir. Güçsüzlük varsa kaydedilir. Derece Kas gücü 0 Görünür kasılma yok 1 Hareket yok, görünür veya palpe edilebilir kasılma var 2 Yer çekimi elimine edildiğinde hareket var 3 Yer çekimine karşı hareket var 4 Yer çekimi ve harekete karşı hareket var 5 Yüke karşı belirgin direnç var</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

GENİTOÜRİNER SİSTEM MUAYENESİ

Yapılması Zorunlu Uygulama/Beceri	Yeterli	Geliştirilmesi gerekiyor	Telifisi yapıldı
<p>Yakınmalara ilişkin ayrıntılı öykünün alınması <i>Hasta ve hastalığını, iletişim kurallarına uygun olarak sorgulayarak aşağıdaki konularda gerekli bilgilere ulaşır.</i> <i>Üriner sistem: İdrar sıklığı (oligüri-anüri-pollaküri), poliüri, günlük idrar miktarı, noktürü, idrar inkontinansı, hematüri, idrar yaparken yanma, damlama, idrar yapmada zorluk, idrar çapında azalma, idrarı uzağa atamama, yan ağrısı ve kolik.</i> <i>Üreme sistemi: Kadın; menarş yaşı, adet düzeni, son adet tarihi, dismenore, gebelikler, düşükler, ağrı, vaginal kanama, ağrılı koitus, vaginal akıntı, kaşıntı, genital bölgede yara, libido.</i> <i>Erkek; Akıntı, libido, impotans, fertilité, genital bölgede yara.</i></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Karının inspeksiyon, palpasyon ve perküsyon ile olası genitoüriner patoloji açısından değerlendirilmesi <i>Alt kadran orta hatta şişkinlik, ele gelen kitle palpasyonu ve perküsyonda matite → Glob vesikal, hematometra, gebelik, tümör?</i></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Böbrek muayenesi <i>Her iki üst kadrandaki böbrek loju bimanuel palpasyon yapılarak bu organların durumu ve kostolomber perküsyon ile duyarlılığı araştırılır.</i></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Dış genital bölge muayenesi <i>Dişide: Anomaliler, vaginal akıntı, füzyon, hiperemi</i> <i>Erkek: Anomaliler, fimozis, epispadias, hipospadias, inmemiş testis, hidrosel, retraktıl testis olup olmadığı uygulamanın yapıldığı klinik olanakları ölçüsünde değerlendirilir.</i></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eğitmen Onayı

Eğitmen

Sorumlu Öğretim Üyesi

DOLAŞIM SİSTEMİ MUAYENESİ

Yapılması Zorunlu Uygulama/Beceri	Yeterli	Geliştirilmesi gerekiyor	Telifisi yapıldı
<p>Sisteme ilişkin yakınmaların sorgulanması</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Yakınmalara ilişkin ayrıntılı öykünün alınması <i>Hasta ve hastalığını, kendini tanıtmaya gibi iletişim kurallarına uygun olarak sorgulayarak aşağıdaki konularda gerekli bilgilere ulaşır.</i> <i>Dolaşım sistemi: Efor dispnesi, ortopne, paroksizmal noktürmal dispne, angina pectoris, çarpıntı, siyanoz, klodikasyo intermittans, senkop, ödem, varis.</i></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Dolaşım sisteminin inspeksiyon ile değerlendirilmesi <i>Kalp tepe atımı yerleşimini gözler, yer değiştirmesini tanır.</i> <i>Juguler dolgunluğu değerlendirir, anlamını bilir.</i> <i>Çomak parmak incelemesi yapar, yokluğunu veya varlığını tanır</i></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Dolaşım sisteminin palpasyon ile değerlendirilmesi <i>Tril muayenesi yapar</i> <i>Periferik nabızları açıklığını değerlendirir. Radial nabızı değerlendirir, sayar, normal ritmi tanır. Karotis arteri unilateral palpe eder. Pretibial ödemi değerlendirebilir.</i></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Dolaşım sisteminin perküsyon ile değerlendirilmesi <i>Kalp büyüklüğü hakkında bilgi edinir.</i></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Dolaşım sisteminin oskültasyon ile değerlendirilmesi <i>Kalp odaklarını bilir, normal sesleri tanır.</i> <i>Karotis arter üfürümü dinler.</i></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eğitmen Onayı

Eğitmen

Sorumlu Öğretim Üyesi

GASTROİNTESTİNAL SİSTEM MUAYENESİ

Yapılması Zorunlu Uygulama/Beceri	Yeterli	Geliştirilmesi gerekiyor	Telafisi yapıldı
Sisteme ilişkin yakınmaların sorgulanması	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yakınmalara ilişkin ayrıntılı öykünün alınması <i>Hasta ve hastalığını, iletişim kurallarna uygun olarak sorgulayarak aşağıdaki konularda gerekli bilgilere ulaşır. İştah, yutma gücünü, retrosternal yanma, bulantı, kusma, karın ağrısı, şişkinlik, hematemez, hematokezya, melena, dışkılama alışkanlığı, dışkı inkontinansı, dışkının özellikleri, sarılık. Karın ağrısı karakteri (yeri, şiddeti, karakteri, paterni). Ağrının seyri (başlangıç, sıklık, süresi, artması). Azaltan/artıran nedenler (pozisyon, yemek, aktivite, ilaçlar). Beraber olan belirtiler/semptomlar bulantı, kusma, ateş, titreme, işsahsızlık, kilo kaybı, öksürük, nefes darlığı, dizüri, bağırsak fonksiyon değişiklikleri (diyare, konstipasyon, obstipasyon, hematokezya, melena).</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Karın topografik bölgelerini ve bölgelere düşen organları sayabilme <i>Sağ üst kadr: Karaciğer, safra kesesi, duodenum, pankreas, sağ böbrek Sol üst kadr: Mide, dalak, sol böbrek, pankreas, kolonun sol fleksuru Sağ alt kadr: Çekum, apendiks, sağ over ve tuba Sol alt kadr: Sigmoid kolon, sol over ve tuba Alt orta hat: İdrar kesesi ve uterus</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Karının inspeksiyonu <i>İnspeksiyon ile karın solunuma katılıp katılmadığı, skar dokusu, herni, kollateral oluşumların varlığı saptanır. Karının genel görünümü (diffüz şişlik, asimetri), göbek çukur görünümü, cilt rengi ve lezyonları (ikter, hiperpigmentasyon, kıllanma, deri lezyonları vb.) saptanıp kaydedilir.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Karının oskültasyonu <i>Dört kadr dinlenmeli, her kadr en az birer dakika dinlenerek barsak seslerini değerlendirilmeli. Abdominal aorta ve renal arter oskültasyonu yapılmalı ve saptanan patolojik bulgular (üfürüm) kaydedilmeli.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Karının yüzeysel ve derin palpasyonu <i>Yüzeysel palpasyon ile ağrının lokalizasyonu saptanır. Derin palpasyon, perküsyon bulguları ile birleştirilerek karın içi organların durumu ve varsa kitle-kitleler saptanmaya çalışılır. Akut karın ağrısında; istemsiz musküler defans, direkt ve</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>indirekt rebound duyarlılığı, bölgesel veya yaygın olup olmadığı değerlendirilerek periton uyarımının göstergesi olarak değerlendirilir.</i>			
Ağrılı noktaların belirlenmesi ve yakınmalarla ilişkilendirilmesi <i>McBurney → Apendisit, Murphy → Kolesistit</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Karaciğer muayenesi <i>Karaciğer muayenesine, uygun palpasyon tekniği kullanılarak sağ inguinal bölgeden başlanır. Palpasyon solunum fazlarına uygun olarak yapılır ve kot kavsinde göre kenar belirlenir. Midklavikular hattan perküsyonla karaciğerin üst sınırı ve palpasyonla aynı hat doğrultusunda kot kavsinde ne kadar geçtiği saptanıp toplam vertikal karaciğer boyutu hakkında karar verilir. Muayene sonrası; karaciğer büyüklüğü, kenar özellikleri, kıvamı, yüzeyi, duyarlılığı kaydedilir. Ayrıca karaciğerin oskültasyonu yapılarak üfürüm saptanırsa kaydedilir.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dalak muayenesi <i>Uygun palpasyon tekniği ile sol inguinal bölgeden muayeneye başlanır. Palpasyon solunum fazlarına uygun olarak yapılır. Traube alanının perküsyonu yapılır. Böylece dalağın büyüklüğü, büyük ise çentiğın tespiti, dalak kenar ve yüzey özellikleri, kıvamı, duyarlılığı belirlenir.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asit muayenesi <i>Asit varlığında miktar ile doğru orantılı olarak göbek çukuru ve karın yan oluklarının silinecek ve kurbağa karnı görünümünü ortaya çıkacaktır. Nedene bağlı olarak ek bulgular eşlik edecektir (sirozda kolletaral varlığı gibi). Ksifoidden başlayarak aşağıya uzanan ışınal perküsyon ile asit-kitle ayrımı yapılır (asitte açıklığı yukarı bakan matite). Yer değiştiren matite ve dalgalanma hissine de bakılır.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fıtık araştırılması <i>Umbilikal ve epigastrik bölgeler olası defekt açısından incelenir, zorlamayla belirginleşen şişlik aranır. Inguinal kanal palpe edilerek zorlamayla belirginleşen şişlik araştırılır.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eğitmen Onayı

Eğitmen

Sorumlu Öğretim Üyesi