

Hoşgeldiniz

Akdeniz Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Gerontoloji Bölümü

MAYIS 2021
Yıl 4, Sayı 37



GEROBÜLTEN



Aylık Gerontoloji Bülteni

"Nehirler dağlara rağmen akmaya devam eder."

J.W.Goethe

İletişim:
gerobultenakdeniz@gmail.com

>Dekanın Mesajı
>Gerontolojinin Sesi
YbG365
SAYFA 2

>Gururlandık
SAYFA 3, 4

>Dijital Çağda Yaşlılık
Çalıştayı
SAYFA 5

Bir Gerontolog Gözünden
İbrahim Şencan

SAYFA 6



Usta Gerontolog merhum İbrahim Şencan vefatının yıldönümünde özlemle anıldı

USTAYA SAYGIYLA VE ŞÜKRANLA

Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Gerontoloji Bölümü binasını yaptıran saygıdeğer insan merhum İbrahim Şencan 14 Mayıs 2021 tarihinde vefatının birinci yılında, Microsoft Teams platformu aracılığıyla, Şencan ailesi, bölümümüzün öğretim üyeleri, mezun gerontologlar, gerontolog adayları ve sevenlerinin katılımıyla anıldı ve Akdeniz Üniversitesi Camii İmam Hatibi Mehmet Koşuk' un tilavetiyle mevlit okundu.



Fakültemiz Dekanının Mesajı

PROF. DR. AYGEN YILMAZ

Yaşanan demografik değişimler ile önemi her geçen gün daha da artan, ülkemizin yaşlanan insanlarına hizmet edecek nitelikli bireyler yetiştiren, yaşlanma ve yaşlılık ile ilgili sorunlara akademik zeminde çözümler üreten fakültemizin bölümlerinden Gerontoloji Bölümü 2009 yılında ilk kez Lisans düzeyinde öğrenci aldı ve şu anda Lisans, Yüksek Lisans ve Doktora programları düzeyinde öğrenciler yetiştirmeye devam etmektedir. Sempozyumlar, YbG365 söyleşileri, Mesgerodes programları, sağlıklı yaşlanma etkinlikleri gibi Gerontoloji Bölümümüzün düzenlediği birçok faaliyet sayesinde, öğrencilerimiz ders dışında da kendini geliştirme fırsatı bulmaktadır. Bu e-bülten aracılığıyla siz değerli okuyucularımız Gerontoloji Bölümümüzün düzenlediği faaliyetlerden ve sunduğu fırsatlardan haberdar olabilirsiniz.

Gerontolojinin Sesi YbG365

Yıl Boyu Gerontoloji 365. Aralık 2020' de başlayan ve renkli logosuyla dikkat çeken bu platformda logosuna yakışır bir şekilde çeşitli alanlardan alanında önemli şahsiyetler konuk olarak ağırlanmaktadır. Bu platformda izleyiciler temel olarak şunu merak ediyor:
-Yaşlanma ve yaşlılık olgularını konuşumuz kendi alanının penceresinden nasıl görüyor?
Microsoft Teams veya "akdeniz_gerontoloji" Instagram hesabından gerçekleşen ve moderatörlerimizin sunumuyla soru-cevap olarak ilerleyen söyleşilerimize şimdiye kadar kimler konuk olmuş bir göz atalım:



Doç.Dr.Harun Ceylan
Dr.Emre Birinci
Oyuncu Ahmet Mekin
Oyuncu Devrim Yakut
Yazar İnci Aral
Oyuncu Onur Buldu
Fitoterapist Dr.Ümit Aktaş
Oyuncu Özgün Aydın
ve

Mayıs ayında yaptığımız söyleşimizin künyesi ise aşağıdaki gibidir:

Konuşmacı: Mimar Prof.Dr.Zeynep Onur
Moderatör: Doç.Dr. Gülüşan Özgün Başıbüyük
Konu: Mimarlık ve Yaşlılık
Tarih ve Saat: 04.05.2021 18:30
Katılan kişi sayısı: 144



YbG365 söyleşilerini kaçırmamak için "akdeniz_gerontoloji" Instagram hesabımızın biyografisindeki bağlantıya tıklayarak açılan formu doldurmanız yeterlidir.

Öğrencilerimizin önemli başarısı

TÜBİTAK 2209-A PROGRAMI 2020/2. DÖNEM SONUÇLARI AÇIKLANDI

TÜBİTAK tarafından üniversite öğrencilerini yaptıkları araştırma projelerinde desteklemek ve bu sayede öğrencileri araştırma yapmaya teşvik etmek için oluşturulmuş destek programında 2020/2.Dönem Türkiye geneli desteklenen 1677 proje arasına bölümümüz 2.sınıf öğrencilerinden "Gençlerin Yaşlanma Karşıtı Kozmetik Girişimlere Yönelik Algıları" isimli çalışmasıyla Ezgi Çankaya ve "65 Yaş Üstü Bireylerde Sosyal Dışlanmışlık" isimli çalışmasıyla Ece Toplar yerini almıştır. Bu başarılarıyla göğsümüzü kabartan öğrencilerimizin danışmanlığını yapan Arş.Gör. Dr. Dilek Kocabaş duygularını şöyle dile getirmiştir:



Gerontoloji bölümünde verdiğim bir ders sayesinde bölüm öğrencileriyle tanışma fırsatı buldum. Derslerine girdiğim ilk gün öğrencilerime TÜBİTAK2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programından bahsettim. Ece Toplar ve Ezgi Çankaya'nın proje yapmaya yönelik hevesliliği ve azmi gerçekten takdire şayan. Öğrencilerimin her ikisi de kendilerine inanarak yola çıktılar, çok çalıştılar ve başardılar. Her iki öğrencimi üstün çabalarından dolayı tebrik ediyor ve başarılarının devamını diliyorum.

Ece Toplar ve Ezgi Çankaya projelerinden bahsediyor  Sayfa 4'de

TÜBİTAK 2209-A programı kapsamında üniversitelerde öğrenim görmekte olan lisans öğrencilerinin hazırladıkları araştırma projelerinin gerektirdiği makine/teçhizat, sarf malzemesi, seyahat, hizmet alımı giderleri için hibe desteği sağlanır.

Başvurular internet üzerinden <http://e-bideb.tubitak.gov.tr> adresine yapılır.

Araştırma projeleri en çok 12 aylık süre ile desteklenir. Destek alanlar destek kararının TÜBİTAK web sayfasında ilan edilmesini takip eden en çok bir yıl içinde ve her durumda lisans öğrenimlerini bitirmeden projesini tamamlamak zorundadır. 2020 yılından itibaren maksimum destek tutarı 4.000 TL'dir.

Yapılan başvurular aşağıdaki kriterler dikkate alınarak değerlendirilmektedir:

- Araştırma önerisinin özgün değeri
- Amaç ve hedefleri,
- Yöntem,
- İş paketleri, başarı ölçütleri ve risk yönetimi,
- Yaygın etki.



Kaynak:
www.tubitak.gov.tr

65 Yaş Üstü Bireylerde Sosyal Dışlanmışlık



Ece Toplar
Akdeniz Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Gerontoloji Bölümü
2. Sınıf Öğrencisi

Bu konuyu seçme sebebim aslında toplumun önemli bir kısmını oluşturan 65 yaş üstü bireylerin, yaşlanmadan kaynaklanan fiziksel kayıpları ve psikolojik durumları nedeniyle sosyal dışlanma riski ile karşı karşıya kalmalarını önlemektir. Bilindiği gibi hem ülkemizde hem de diğer gelişmiş ülkelerde yaşlılar demografik olarak toplum açısından önemli bir konuma gelmiştir. Ancak maalesef ki birçok toplumda yaşlı bireyler toplumdan soyutlanmakta ve yalnızlaşmaktadır. Yalnızlık denen durum da bireyin tüm hayatını etkilediği için bireylerde birçok olumsuz etkilere sebep olabilir. Yani yaşlanma çok doğal bir süreçtir, önüne geçilecek bir süreç değildir. Bu yüzden yaşlılık, insanı insanlıktan uzaklaştıran bir yaşam dönemi olmamalıdır. Yaşlanma dönemini verimli ve aktif geçirmek, sosyal açıdan pozitif olmak bireylerin hayatla olan bağlarını güçlendirecektir. İlerleyen yaşla birlikte bireylerde oluşan ölüm korkusu, yalnızlık, depresyon gibi süreçler en aza indirgenerek bireylerin hayata daha pozitif, sağlıklı ve mutlu bakmaları sağlanabilir. Benim bu konuyu seçmemde bu anlattıklarımın büyük bir payı var. Bu tarz durumlara karşı karşıya kalan yaşlı bireylerin topluma tekrardan kazandırılması, daha sağlıklı, daha başarılı, daha aktif bir yaşlanma süreci geçirmelerini sağlamak gerekiyor. Bu proje ile birlikte toplumda yaşlı bireylere karşı farkındalık oluşturmak, bireylerin kendilerini toplumun bir parçası olarak görmelerini sağlamak istiyorum. Bu hazırlamış olduğum proje de Antalya'da yaşayan 65 yaş üstü bireylere ulaşarak onların hayatlarında sosyal açıdan ne gibi zorluklarla karşılaştıklarını, böyle durumlara karşı nasıl davrandıklarını, bu zorluklara karşı nasıl mücadele ettiklerini sorarak projeme yön vermek istiyorum. Bu araştırma neticesinde en büyük hedefim toplumun yaşlı bireyler hakkındaki düşüncelerini yenilemeye yönelik, yaşlı bireylere verilen önemin ve ilginin artmasını sağlayan ve toplumdan dışlanmasını, toplumdan soyutlanmasını en aza indirgeyen çözüm önerileri sunmaktır. Tüm insanların sağlıklı ve aktif birer yaşlanma dönemi geçirmelerini umuyorum.



Ezgi Çankaya
Akdeniz Üniversitesi
Sağlık Bilimleri
Fakültesi
Gerontoloji Bölümü
2. Sınıf Öğrencisi

Gençlerin Yaşlanma Karşıtı Kozmetik Girişimlere Yönelik Algıları

Türkiye nüfusunda her geçen gün yaşlıların sayısında belirgin artış görülmekte ve yaşlıların toplum içindeki oranı giderek yükselmektedir. Yaşlılıkta genç görünme çabası bu açıdan önem teşkil etmektedir. İnsanlar belli bir yaşa geldikten sonra kendilerini daha genç ve güzel görmek isterler. Bundan dolayı kozmetik ürünlere ve uygulamalara ihtiyaç duyabilirler. Yaşlanma sürecini tersine çevirmek amacıyla yapılan kozmetik işlemlere ilişkin bakış açısını inceleyen çalışmalarda gözle görülür bir artış vardır, ancak ben bu konuyu araştırırken detaylı bir çalışma tespit edemedim. Literatür açığını kapatmak için böyle bir çalışma yapmayı tercih ettim. Bu proje için nicel araştırma yöntemleri kapsamında anket tekniği kullanacağım. Akdeniz Üniversitesi öğrencilerine anket yoluyla ulaşarak, gençlerin yaşlanma karşıtı kozmetik girişimlere yönelik algıları konusunda bilgi edinmeye çalışacağım. Anket uygulanacak kişilerin; yaşları, cinsiyetleri, öğrenim gördükleri bölüm gibi değişkenleri göz önünde bulundurarak kozmetik ürünlerle ilgili düşüncelerin demografik değişkenlere göre farklılık gösterip göstermediğini de araştıracağım. Bu çalışmamın 400 kişilik bir örnekleme ulaşmasını hedefliyorum. Kozmetik işlemlere yönelik düşünce, tutum ve davranışları incelemek amacıyla planlanan bu çalışma ile gençlerin yaşlanma karşıtı ürünlere yönelik bakış açıları konusunda fikir sahibi olunacaktır. Bu çalışma, üniversite öğrencilerinin yaşlılıktaki kozmetik girişimler ile ilgili algısı üzerine bilgi edinilecek ve bu alanda yapılacak yeni çalışmalar için zemin oluşturulmaya çalışılacaktır.

"Dijital Çağda Yaşlılık" Çalıştayı

1. AŞAMA

- Yaşlılar için dijital yetkinlik çerçevesinin belirlenmesi

2. AŞAMA

- Yaşlılar için dijital yetkinlik ölçeğinin geliştirilmesi

3. AŞAMA

- Muğla ilindeki 65 yaş üstü kadınların dijital yetkinliklerinin ölçülmesi

4. AŞAMA

- Yaşlılara yönelik farkındalık ve dijital yetkinlik eğitiminin hazırlanması

5. AŞAMA

- Eğitimin uygulanması

6. AŞAMA

- Eğitimin değerlendirilmesi

Zoom Meeting Interface:

- Çağlar Çabuk
- Müge Adnan
- Ali Yakar
- Miammer Tuna
- Prof. Dr. İsmail Tufan
- Aylin Baran
- Sibel Yıldırım
- H. Çiçek İYŞKUNBEK
- teknik destek
- Prof. Dr. Oya Ha...
- Nuriyat Kocat...
- Zuhaf Akın
- Fehinnas Kani Y...
- Aysel Kula

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi'nin düzenlediği ve moderatörlüğünü Doç.Dr.Müge Adnan ve Dr.Öğr.Üyesi Çağlar Özbek'in yaptığı 07 Mayıs 2021'de gerçekleşen çalıştayda dezavantajlı grupların dijitalleşen dünya koşullarına hakimiyetini sağlamak için oluşturulması gereken politikalar tartışılmıştır.

Tazelenme Üniversitelerinin toplumsal faydasına da vurgu yapılan çalıştaya katılan bölümümüzün kurucu başkanı Prof.Dr.phil habil İsmail Tufan'ın, "Tazelenme Üniversitesi'nin Dünü, Bugünü ve Yarını" hakkındaki konuşmasından bir kesit şu şekildedir:

"60+ Tazelenme Üniversitesi'nin temeli yaşlılıkta eğitimin mümkün olduğu fikrine dayanır. Gerontolojik araştırmalar, öğrenme ve değişme yeteneğinin yaşla beraber azalması gerektiği fikrini odak noktaya koymaktadır.

Öğrenmek, bilgi ve beceri edinmek iyi niyetli ve belli bir ölçüde uğraş gerektiren bir eylemdir. Yaşlılıkta öğrenme isteği ve yeteneklerinin kayba uğradığı hatta tümüyle yok oldukları inancı uzun süre kendini kabul ettirmiştir. Ancak Gerontoloji alanında yapılmış bilimsel araştırmalar, bunun aksinin doğru olduğunu göstermiştir. Bu açıdan bakıldığında, Türkiye'de 60+Tazelenme Üniversitesi örneği, yaşlılıkta öğrenme ve eğitim konusunu inceleyen, yaşam süresinin uzamasına ve demografik değişime verilen anlamlı bir cevaptır. Dolayısıyla yaşlılıkta öğrenme ve eğitimin birey ve toplum açısından önemi göz ardı edilmemesi gereken önemli bir konudur."



Bir Gerontolog Gözünden İbrahim Şencan

ŞULE SİDRENUR ÖZTÜRK

Gönül... Kâğıda yazınca beş harflik bir yer kaplar. Hemen herkeste var olduğunu varsaydığımız bir kavramdır. Anlamı, sembol ettiği hemen her şey insan zihnindeki soyut temellere dayanır. Gönül... Elle tutulur gözle görülür bir yanı yoktur. Ve ancak gönlü büyük insanlar paylaşır ömrünü diğer insanlarla. Diğerleri için bir şeyler yapar, yapmak ister. Gönülleri o kadar genişler ki sizin derdiniz bir bakmışsınız artık onun da derdidir. Bir bakmışsınız ki en çok o geniş gönüller sizi anlamıştır. Sıkıntılı olduğunuz bir anda yine o gönlü görürsünüz yanınızda. Beden, sıfat, kişi değildir o sizin için. Kocaman bir yürek ve sevgidir sizi kaplayan.

Ve bazı insanlar vardır. Tanımadığı halde onlara kucak açar, evladı gibi davranır. Kimseye dokunmaz ama varlığını hep hissettirir. İnsanların yüreklerinde bir umut bir sevinç sebebidir yaptıkları.

Yaşar Kemal'in de dediği gibi "İnsan evrende gövdesi kadar değil yüreği kadar yer kaplar". İbrahim Şencan da bu dünyada bedeni ile yaptığı işler kadar, yüreğiyle ortaya koyduğu işler ile anımsanır. Daha hayattayken bu dünyaya göstermiştir ne kadar büyük bir yer kapladığını, ne kadar büyük bir yüreği olduğunu. O yürek o kadar büyüktür ki Gerontoloji'nin ilk kalp atışı olmuştur. Canından bir can, nefesinden bir nefes olmuştur. İnanmıştır tüm bu "imkansızlığın dünyası"nda var etmeye ve var etmenin

büyüklüğüne... O kadar yüce bir gönüldür ki ölümsüzlüğü bu fani dünyada yakalamıştır. Adını, hayata bakış açısını ve tüm varlığını tanımadığı kişilerin gönüllerine işleyebilmiştir. Bu dünyadan bedenen ayrılmış olsa da hepimizin içinde bir yer etmiş, ebediyen orada yaşayacaktır. Gerontoloji 1. Sınıfa başlayan her öğrenci İbrahim Şencan'ın gönlü ile tanışır ilk olarak.

Onun nasıl ölümsüzlüğü yakaladığını, yaşlanma ve yaşlılık bilimi olan Gerontoloji'nin, yaşlanmanın ölünceye kadar devam edeceği konusunda yanıldığını görür aslında. Çünkü bölüm binasına adımını attığında görür İbrahim Şencan'ı ve onun asla yaşlanmayacağını... Çünkü o gönülleri kazanmış Gerontoloji ailesinin bir babasıdır. Ve babalar asla unutulmaz, unutulmayacaktır.