



**AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ**  
**Antrenörlük Eğitimi Bölümü**  
**Antrenörlük Eğitimi Diploma Programı**  
**2022-2023 Müfredatı**

<b>I. Dönem</b>					
<b>Zorunlu Dersler</b>					
<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
ATA 101	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	2
TDB 101	Türk Dili I	2	0	2	2
YBD 101	Yabancı Dil I	2	0	2	4
ENF 101	Bilgi Teknolojileri Kullanımı	3	0	3	4
TDB 115	Akademik Türkçe*	2	0	2	0
AEB 101	Spor Bilimine Giriş	2	0	2	3
AEB 103	Atletizm	1	2	2	3
AEB 105	Üniversite Yaşamına Uyum	0	2	1	1
AEB 107	Temel Hareket Eğitimi	2	1	3	4
AEB 109	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	2	0	2	3
AEB 111	Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım	2	2	3	4
<b>İ.DÖNEM TOPLAMI</b>		<b>20</b>	<b>7</b>	<b>24</b>	<b>30</b>
<b>*Yabancı öğrenciler için zorunludur.</b>					

<b>II. Dönem</b>					
<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
ATA 102	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	2
TDB 102	Türk Dili II	2	0	2	2
YBD 102	Yabancı Dil II	2	0	2	4
AEB 102	Anatomi	2	0	2	3

AEB 104	Antrenörlük Etiği ve Sporda Çocuk Koruma	2	2	3	3
AEB 106	Temel Cimnastik	1	2	2	4
AEB 108	Yüzme	1	2	2	4
AEB 110	Gelişim ve Öğrenme	2	0	2	3
REK 160	Doğa Sporları Kampı	1	2	2	3
KPD 102	Kariyer Planlama	1	0	1	2
<b>II.DÖNEM TOPLAMI</b>		16	8	20	30

<b>III. Dönem</b>					
<b>Zorunlu Dersler</b>					
<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
AEB 201	Kinesiyoloji	2	0	2	3
AEB 203	Sporda Öğretim Yöntemleri	2	1	3	3
AEB 205	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	0	2	3
AEB 207	Egzersiz Fizyolojisi I	2	1	3	3
AEB 209	Psikomotor Gelişim ve Öğrenme	2	1	3	3
AEB 211	Eğitsel Oyunlar	2	1	3	3
<b>Seçmeli Dersler</b>					
<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
	<b>Seçmeli Alan Dersi 1</b>	1	1	2	2

AEB 213	Spor Masajı				
AEB 215	Doğal Afetlerde Cankurtarma				
AEB 217	Mesleki İngilizce				
	<b>Seçmeli Takım Sporları 1</b>	1	2	2	5
AEB 231	Basketbol				
AEB 233	Futbol				
AEB 235	Hentbol				
AEB 237	Voleybol				
	<b>Seçmeli Bireysel Sporlar 1</b>	1	2	2	5
AEB 251	Badminton BS 1				
AEB 253	Bisiklet BS 1				
AEB 255	Dağcılık BS 1				
AEB 257	Golf BS 1				
AEB 259	Güreş BS 1				
AEB 261	Masa Tenisi BS 1				
AEB 263	Okçuluk BS 1				
AEB 265	Oryantiring BS 1				
AEB 267	Plaj Voleybolu BS 1				
AEB 269	Scuba BS 1				
AEB 271	Spor Tırmanış BS 1				
AEB 273	Tai Chi BS 1				
AEB 275	Tenis BS 1				
AEB 277	Yoga BS 1				
AEB 279	Vücut Geliştirme BS 1				
AEB 281	Yamaç Paraşütü BS 1				
AEB 283	Yelken BS 1				
<b>III.DÖNEM TOPLAMI</b>		<b>15</b>	<b>9</b>	<b>22</b>	<b>30</b>

<b>IV. Dönem</b>					
<b>Zorunlu Dersler</b>					
<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
AEB 202	Egzersiz Fizyolojisi II	2	1	3	3
AEB 204	Sporda Beslenme	2	0	2	3
AEB 206	Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon	2	0	2	3
AEB 208	Sporda Yaş ve Cinsiyet Faktörü	2	0	2	3
AEB 210	Spor Sosyolojisi	2	0	2	3
<b>Seçmeli Dersler</b>					
<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
	<b>Seçmeli Alan Dersi 2</b>	2	0	2	3
AEB 212	Bantlama ve Bandajlama				
AEB 214	Suda Cankurtarma				
AEB 216	Koordinasyon Eğitimi				
	<b>Seçmeli Takım Sporları 2</b>	1	2	2	5
AEB 232	Basketbol				
AEB 234	Futbol				
AEB 236	Hentbol				
AEB 238	Voleybol				
	<b>Seçmeli Bireysel Sporlar 2</b>	1	2	2	5
AEB 252	Badminton BS 2				
AEB 254	Bisiklet BS 2				
AEB 256	Dağcılık BS 2				
AEB 258	Golf BS 2				
AEB 260	Güreş BS 2				

AEB 262	Masa Tenisi BS 2				
AEB 264	Okçuluk BS 2				
AEB 266	Oryantiring BS 2				
AEB 268	Plaj Voleybolu BS 2				
AEB 270	Scuba BS 2				
AEB 272	Spor Tırmanış BS 2				
AEB 274	Tai Chi BS 2				
AEB 276	Tenis BS 2				
AEB 278	Yoga BS 2				
AEB 280	Vücut Geliştirme BS 2				
AEB 282	Yamaç Paraşütü BS 2				
AEB 284	Yelken BS 2				
	<b>Seçmeli Kamp</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
REK 214	Su Sporları Kampı				
REK 230	Kayak Kampı				
<b>IV.DÖNEM TOPLAMI</b>		<b>14</b>	<b>7</b>	<b>18</b>	<b>30</b>

**V. Dönem****Zorunlu Dersler**

<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
AEB 301	Antrenman Bilimi I	2	2	3	5

AEB 303	Spor Psikolojisi	2	0	2	3
AEB 305	Çocuk ve Spor	2	0	2	3
AEB 307	Sporda Beceri Öğrenimi	2	0	2	3
YON 351	Toplumsal Duyarlılık ve Katkı 1	3	0	3	3
<b>Seçmeli Dersler</b>					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	<b>Seçmeli Alan Dersi 3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
AEB 311	Periyotlama				
AEB 313	Müsabakaya Psikolojik Hazırlık				
AEB 315	Engellilerde Spor				
	<b>Seçmeli Bireysel Sporlar 3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
AEB 351	Badminton BS 3				
AEB 353	Bisiklet BS 3				
AEB 355	Dağcılık BS 3				
AEB 357	Golf BS 3				
AEB 359	Güreş BS 3				
AEB 361	Masa Tenisi BS 3				
AEB 363	Okçuluk BS 3				
AEB 365	Oryantiring BS 3				
AEB 367	Plaj Voleybolu BS 3				
AEB 369	Scuba BS 3				
AEB 371	Spor Tırmanış BS 3				
AEB 373	Tai Chi BS 3				
AEB 375	Tenis BS 3				
AEB 377	Yoga BS 3				
AEB 379	Vücut Geliştirme BS 3				
AEB 381	Yamaç Paraşütü BS 3				
AEB 383	Yelken BS 3				
	<b>Uzmanlık Alan Eğitimi 1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
AEB 501	Atletizm UD 1				

AEB 503	Basketbol UD 1				
AEB 505	Badminton UD 1				
AEB 507	Bisiklet UD 1				
AEB 509	Cimnastik UD 1				
AEB 511	Futbol UD 1				
AEB 513	Golf UD 1				
AEB 515	Güreş UD 1				
AEB 517	Hentbol UD 1				
AEB 519	Okçuluk UD 1				
AEB 521	Oryantiring UD 1				
AEB 523	Scuba UD 1				
AEB 525	Spor Tırmanış UD 1				
AEB 527	Tenis UD 1				
AEB 529	Voleybol UD 1				
AEB 531	Yüzme UD 1				
<b>V.DÖNEM TOPLAMI</b>		<b>16</b>	<b>6</b>	<b>19</b>	<b>30</b>

<b>VI. Dönem</b>					
<b>Zorunlu Dersler</b>					
<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
AEB 302	Antrenman Bilimi II	2	2	3	3
AEB 304	Sporda Yetenek Seçimi	2	0	2	2
AEB 306	Biyomekanik	2	0	2	2
AEB 308	Fiziksel Uygunluk	2	1	3	3
AEB 310	Sporda İletişim Becerileri	2	0	2	2
YON 320	Toplumsal Duyarlılık ve Katkı 2	0	3	3	5



<b>Seçmeli Dersler</b>					
<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
	<b>Seçmeli Alan Dersi 4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
AEB 314	SPA ve Welness Uygulamaları				
AEB 316	Egzersiz Psikolojisi				
AEB 318	Hastalıklar ve Egzersiz				
	<b>Seçmeli Bireysel Sporlar 4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
AEB 352	Badminton BS 4				
AEB 354	Bisiklet BS 4				
AEB 356	Dağcılık BS 4				
AEB 358	Golf BS 4				
AEB 360	Güreş BS 4				
AEB 362	Masa Tenisi BS 4				
AEB 364	Okçuluk BS 4				
AEB 366	Oryantiring BS 4				
AEB 368	Plaj Voleybolu BS 4				
AEB 370	Scuba BS 4				
AEB 372	Spor Tırmanış BS 4				
AEB 374	Tai Chi BS 4				
AEB 376	Tenis BS 4				
AEB 378	Yoga BS 4				
AEB 380	Vücut Geliştirme BS 4				
AEB 382	Yamaç Paraşütü BS 4				
AEB 384	Yelken BS 4				
	<b>Uzmanlık Alan Eğitimi 2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
AEB 502	Atletizm UD 2				
AEB 504	Basketbol UD 2				
AEB 506	Badminton UD 2				
AEB 508	Bisiklet UD 2				

AEB 510	Cimnastik UD 2				
AEB 512	Futbol UD 2				
AEB 514	Golf UD 2				
AEB 516	Güreş UD 2				
AEB 518	Hentbol UD 2				
AEB 520	Okçuluk UD 2				
AEB 522	Oryantiring UD 2				
AEB 524	Scuba UD 2				
AEB 526	Spor Tırmanış UD 2				
AEB 528	Tenis UD 2				
AEB 530	Voleybol UD 2				
AEB 532	Yüzme UD 2				
<b>VI.DÖNEM TOPLAMI</b>		<b>15</b>	<b>10</b>	<b>21</b>	<b>30</b>

<b>VII. Dönem</b>					
<b>Zorunlu Dersler</b>					
<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
AEB 401	Spor Analizi ve İstatistik	2	0	2	3
AEB 403	Sporda Performans Ölçüm ve Değerlendirme	2	1	3	3
AEB 405	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I	2	4	4	7
AEB 407	Bilimsel Araştırma Teknikleri	2	1	3	3
AEB 409	Besinsel Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele	2	0	2	3
AEB 411	Araştırma Projesi I	2	0	2	3
<b>Seçmeli Dersler</b>					
<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
	<b>Seçmeli Teorik Ders 1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>3</b>

AEB 413	Uygulamalı Hareket Analizi				
AEB 415	Kondisyonerlik Temelleri				
AEB 417	Yaşlılarda Spor				
AEB 419	Laboratuar Performans Testleri				
	<b>Uzmanlık Alan Eğitimi 3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
AEB 601	Atletizm UD 3				
AEB 603	Basketbol UD 3				
AEB 605	Badminton UD 3				
AEB 607	Bisiklet UD 3				
AEB 609	Cimnastik UD 3				
AEB 611	Futbol UD 3				
AEB 613	Golf UD 3				
AEB 615	Güreş UD 3				
AEB 617	Hentbol UD 3				
AEB 619	Okçuluk UD 3				
AEB 621	Oryantiring UD 3				
AEB 623	Scuba UD 3				
AEB 625	Spor Tırmanış UD 3				
AEB 627	Tenis UD 3				
AEB 629	Voleybol UD 3				
AEB 631	Yüzme UD 3				
<b>VII.DÖNEM TOPLAMI</b>		<b>16</b>	<b>8</b>	<b>21</b>	<b>30</b>

<b>VIII. Dönem</b>					
<b>Zorunlu Dersler</b>					
<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
AEB 402	Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri	2	2	3	3
AEB 404	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2	0	2	3
AEB 406	Atletik Terapi	2	0	2	3
AEB 408	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II	2	4	4	7
AEB 410	Sporda Teknik Taktik Öğretim İlkeleri	2	0	2	3
AEB 412	Araştırma Projesi II	2	0	2	3
<b>Seçmeli Dersler</b>					
<b>Ders Kodu</b>	<b>Dersin Adı</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>Ulusal Kredi</b>	<b>AKTS</b>
	<b>Seçmeli Teorik Ders 2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
AEB 414	Bilgisayarlı Maç Analizi				
AEB 416	Yaşam Boyu Spor				
AEB 418	Kondisyonerlik Uygulamaları				
AEB 420	Uygulamalı Alan Performans Testleri				
	<b>Uzmanlık Alan Eğitimi 4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
AEB 602	Atletizm UD 4				
AEB 604	Basketbol UD 4				
AEB 606	Badminton UD 4				
AEB 608	Bisiklet UD 4				
AEB 610	Cimnastik UD 4				
AEB 612	Futbol UD 4				
AEB 614	Golf UD 4				
AEB 616	Güreş UD 4				
AEB 618	Hentbol UD 4				

AEB 620	Okçuluk UD 4				
AEB 622	Scuba UD 4				
AEB 624	Spor Tırmanış UD 4				
AEB 626	Tenis UD 4				
AEB 628	Oryantiring UD 4				
AEB 630	Voleybol UD 4				
AEB 632	Yüzme UD 4				
<b>VIII.DÖNEM TOPLAMI</b>		<b>16</b>	<b>8</b>	<b>20</b>	<b>30</b>

<b>Toplam Saat:</b>	<b>191</b>			
<b>Teorik:</b>	<b>128</b>			
<b>Uygulama:</b>	<b>63</b>			
<b>Seçmeli Dersler:</b>				
<b>T: U: AKTS:</b>				
<b>AKTS</b>	<b>240</b>			
<b>Z: Zorunlu S: Seçmeli ZS: Ders zorunlu branş seçmeli</b>				

	<b>TEORİ</b>	<b>UYG</b>	<b>TOPLAM SAAT</b>
<b>I. YY</b>	<b>20</b>	<b>7</b>	<b>27</b>
<b>II.YY</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>23</b>
<b>III. YY</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>24</b>
<b>IV.YY</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>21</b>
<b>V. YY</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>21</b>
<b>VI.YY</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>25</b>
<b>VII. YY</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>24</b>
<b>VIII.YY</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>24</b>
<b>TOPLAM</b>	<b>128</b>	<b>63</b>	<b>191</b>

