



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Antrenörlük Eğitimi Diploma Programı
2021 Müfredatı

I. Dönem					
Zorunlu Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
ATA 101	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	2
TDB 101	Türk Dili I	2	0	2	2
YBD 101	Yabancı Dil I	2	0	2	4
ENF 101	Bilgi Teknolojileri Kullanımı	3	0	3	4
TDB 115	Akademik Türkçe*	2	0	2	0
AEB 101	Spor Bilimine Giriş	2	0	2	3
AEB 103	Atletizm	1	2	2	3
AEB 105	Üniversite Yaşamına Uyum	0	2	1	1
AEB 107	Temel Hareket Eğitimi	2	1	3	4
AEB 109	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	2	0	2	3
AEB 111	Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım	2	2	3	4
İ.DÖNEM TOPLAMI		20	7	24	30
*Yabancı öğrenciler için zorunludur.					

II. Dönem					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
ATA 102	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	2
TDB 102	Türk Dili II	2	0	2	2
YBD 102	Yabancı Dil II	2	0	2	4
AEB 102	Anatomi	2	0	2	3
AEB 104	Antrenörlük Etiği ve Sporda Çocuk Koruma	2	2	3	3
AEB 106	Temel Cimnastik	1	2	2	5
AEB 108	Yüzme	1	2	2	5
AEB 110	Gelişim ve Öğrenme	2	0	2	3
AEB 112	Doğa Sporları Kampı	0	2	1	1
KRY 102	Kariyer Planlama	1	0	1	2
II.DÖNEM TOPLAMI		15	8	19	30

III. Dönem					
Zorunlu Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
AEB 201	Kinesiyoloji	2	0	2	3
AEB 203	Sporda Öğretim Yöntemleri	2	1	3	3
AEB 205	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	0	2	3
AEB 207	Egzersiz Fizyolojisi I	2	1	3	3
AEB 209	Psikomotor Gelişim ve Öğrenme	2	1	3	3
AEB 211	Eğitsel Oyunlar	2	1	3	3
Seçmeli Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	Seçmeli Alan Dersi I	1	1	2	2
AEB 213	Spor Masajı				
AEB 215	Doğal Afetlerde Cankurtarma				
AEB 217	Mesleki İngilizce				
	Seçmeli Takım Sporları I	1	2	2	5
AEB 231	Basketbol				
AEB 233	Futbol				
AEB 235	Hentbol				
AEB 237	Voleybol				
	Seçmeli Bireysel Sporlar I	1	2	2	5
AEB 251	Badminton 1				
AEB 253	Bisiklet 1				
AEB 255	Dağcılık 1				
AEB 257	Golf 1				
AEB 259	Güreş 1				
AEB 261	Masa Tenisi 1				
AEB 263	Okçuluk 1				
AEB 265	Oryantiring 1				
AEB 267	Plaj Voleybolu 1				
AEB 269	Scuba 1				
AEB 271	Spor Tırmanış 1				
AEB 273	Tai Chi 1				
AEB 275	Tenis 1				
AEB 277	Yoga 1				
III.DÖNEM TOPLAMI		15	9	22	30

IV. Dönem					
Zorunlu Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
AEB 202	Egzersiz Fizyolojisi II	2	1	3	4
AEB 204	Sporda Beslenme	2	0	2	3
AEB 206	Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon	2	0	2	3
AEB 208	Sporda Yaş ve Cinsiyet Faktörü	2	0	2	3
AEB 210	Spor Sosyolojisi	2	0	2	3
Seçmeli Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	Seçmeli Alan Dersi II	2	0	2	3
AEB 212	Bantlama ve Bandajlama				
AEB 214	Suda Cankurtarma				
AEB 216	Koordinasyon Eğitimi				
	Seçmeli Takım Sporları II	1	2	2	5
AEB 232	Basketbol				
AEB 234	Futbol				
AEB 236	Hentbol				
AEB 238	Voleybol				
	Seçmeli Bireysel Sporlar II	1	2	2	5
AEB 252	Badminton 2				
AEB 254	Bisiklet 2				
AEB 256	Dağcılık 2				
AEB 258	Golf 2				
AEB 260	Güreş 2				
AEB 262	Masa Tenisi 2				
AEB 264	Okçuluk 2				
AEB 266	Oryantiring 2				
AEB 268	Plaj Voleybolu 2				
AEB 270	Scuba 2				
AEB 272	Spor Tırmanış 2				
AEB 274	Tai Chi 2				
AEB 276	Tenis 2				
AEB 278	Yoga 2				
	Seçmeli Kamp	0	2	1	1
AEB 280	Kış Sporları				
AEB 282	Su Sporları				
IV.DÖNEM TOPLAMI		14	7	18	30

V. Dönem					
Zorunlu Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
AEB 301	Antrenman Bilimi I	2	2	3	5
AEB 303	Spor Psikolojisi	2	0	2	3
AEB 305	Çocuk ve Spor	2	0	2	3
AEB 307	Sporda Beceri Öğrenimi	2	0	2	3
AEB 309	Toplumsal Duyarlılık ve Katkı Projeleri 1	1	1	2	3
Seçmeli Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	Seçmeli Alan Dersi III	2	0	2	3
AEB 311	Periyotlama				
AEB 313	Müsabakaya Psikolojik Hazırlık				
AEB 315	Engellilerde Spor				
	Seçmeli Bireysel Sporlar III	1	2	2	5
AEB 351	Badminton 3				
AEB 353	Bisiklet 3				
AEB 355	Dağcılık 3				
AEB 357	Golf 3				
AEB 359	Güreş 3				
AEB 361	Masa Tenisi 3				
AEB 363	Okçuluk 3				
AEB 365	Oryantiring 3				
AEB 367	Plaj Voleybolu 3				
AEB 369	Scuba 3				
AEB 371	Spor Tırmanış 3				
AEB 373	Tai Chi 3				
AEB 375	Tenis 3				
AEB 377	Yoga 3				
	Uzmanlık Alan Eğitimi I	2	2	3	5
AEB 501	Atletizm 1				
AEB 503	Basketbol 1				
AEB 505	Badminton 1				
AEB 507	Bisiklet 1				
AEB 509	Cimnastik 1				
AEB 511	Futbol 1				
AEB 513	Golf 1				
AEB 515	Güreş 1				
AEB 517	Hentbol 1				
AEB 519	Okçuluk 1				
AEB 521	Oryantiring 1				
AEB 523	Scuba 1				
AEB 525	Spor Tırmanış 1				
AEB 527	Tenis 1				
AEB 529	Voleybol 1				
AEB 531	Yüzme 1				
V.DÖNEM TOPLAMI		14	7	18	30

VI. Dönem					
Zorunlu Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
AEB 302	Antrenman Bilimi II	2	2	3	3
AEB 304	Sporda Yetenek Seçimi	2	0	2	3
AEB 306	Biyomekanik	2	0	2	3
AEB 308	Fiziksel Uygunluk	2	1	3	3
AEB 310	Sporda İletişim Becerileri	2	0	2	2
AEB 312	Toplumsal Duyarlılık ve Katkı Projeleri 2	1	2	2	3
Seçmeli Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	Seçmeli Alan Dersi IV	2	0	2	3
AEB 314	SPA ve Wellness Uygulamaları				
AEB 316	Egzersiz Psikolojisi				
AEB 318	Hastalıklar ve Egzersiz				
	Seçmeli Bireysel Sporlar IV	1	2	2	5
AEB 352	Badminton 4				
AEB 354	Bisiklet 4				
AEB 356	Dağcılık 4				
AEB 358	Golf 4				
AEB 360	Güreş 4				
AEB 362	Masa Tenisi 4				
AEB 364	Okçuluk 4				
AEB 366	Oryantiring 4				
AEB 368	Plaj Voleybolu 4				
AEB 370	Scuba 2				
AEB 372	Spor Tırmanış 4				
AEB 374	Tai Chi 4				
AEB 376	Tenis 4				
AEB 378	Yoga 4				
	Uzmanlık Alan Eğitimi II	2	2	3	5
AEB 502	Atletizm 2				
AEB 504	Basketbol 2				
AEB 506	Badminton 2				
AEB 508	Bisiklet 2				
AEB 510	Cimnastik 2				
AEB 512	Futbol 2				
AEB 514	Golf 2				
AEB 516	Güreş 2				
AEB 518	Hentbol 2				
AEB 520	Okçuluk 2				
AEB 522	Oryantiring 2				
AEB 524	Scuba 2				
AEB 526	Spor Tırmanış 2				
AEB 528	Tenis 2				
AEB 530	Voleybol 2				
AEB 532	Yüzme 2				
VI.DÖNEM TOPLAMI		16	9	21	30

VII. Dönem					
Zorunlu Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
AEB 401	Spor Analizi ve İstatistik	2	0	2	3
AEB 403	Sporda Performans Ölçüm ve Değerlendirme	2	1	3	3
AEB 405	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I	2	4	4	7
AEB 407	Bilimsel Araştırma Teknikleri	2	1	3	3
AEB 409	Besinsel Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele	2	0	2	3
AEB 419	Araştırma Projesi I	2	0	2	3
Seçmeli Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	Seçmeli Teorik Ders I	2	0	2	3
AEB 411	Uygulamalı Hareket Analizi				
AEB 413	Kondisyonerlik Temelleri				
AEB 415	Yaşlılarda Spor				
AEB 417	Laboratuar Performans Testleri				
	Uzmanlık Alan Eğitimi III	2	2	3	5
AEB 601	Atletizm 3				
AEB 603	Basketbol 3				
AEB 605	Badminton 3				
AEB 607	Bisiklet 3				
AEB 609	Cimnastik 3				
AEB 611	Futbol 3				
AEB 613	Golf 3				
AEB 615	Güreş 3				
AEB 617	Hentbol 3				
AEB 619	Okçuluk 3				
AEB 621	Oryantiring 3				
AEB 623	Scuba 3				
AEB 625	Spor Tırmanış 3				
AEB 627	Tenis 3				
AEB 629	Voleybol 3				
AEB 631	Yüzme 3				
VII.DÖNEM TOPLAMI		16	8	21	30

VIII. Dönem					
Zorunlu Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
AEB 402	Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri	2	2	3	3
AEB 404	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2	0	2	3
AEB 406	Atletik Terapi	2	0	2	3
AEB 408	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II	2	4	4	7
AEB 410	Sporda Teknik Taktik Öğretim İlkeleri	2	0	2	3
AEB 412	Araştırma Projesi II	2	0	2	3
Seçmeli Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	Seçmeli Teorik Ders II	2	0	2	3
AEB 410	Bilgisayarlı Maç Analizi				
AEB 412	Yaşam Boyu Spor				
AEB 414	Kondisyonerlik Uygulamaları				
AEB 416	Uygulamalı Alan Performans Testleri				
	Uzmanlık Alan Eğitimi IV	2	2	3	5
AEB 602	Atletizm 4				
AEB 604	Basketbol 4				
AEB 606	Badminton 4				
AEB 608	Bisiklet 4				
AEB 610	Cimnastik 4				
AEB 612	Futbol 4				
AEB 614	Golf 4				
AEB 616	Güreş 4				
AEB 618	Hentbol 4				
AEB 620	Okçuluk 4				
AEB 622	Scuba 4				
AEB 624	Spor Tırmanış 4				
AEB 626	Tenis 4				
AEB 628	Oryantiring 4				
AEB 630	Voleybol 4				
AEB 632	Yüzme 4				
VIII.DÖNEM TOPLAMI		16	8	20	30

Toplam Saat:	189			
Teorik:	126			
Uygulama:	63			
Seçmeli Dersler:				
T: U: AKTS:				
AKTS	240			
Z: Zorunlu S: Seçmeli ZS: Ders zorunlu branş seçmeli				

	TEORİ	UYG	TOPLAM SAAT
I. YY	20	7	27
II.YY	15	8	23
III. YY	15	9	24
IV.YY	14	7	21
V. YY	14	7	21
VI.YY	16	9	25
VII. YY	16	8	24
VIII.YY	16	8	24
TOPLAM	126	63	189