



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Antrenörlük Eğitimi Diploma Programı
2021 Müfredatı

I. Dönem

Zorunlu Dersler

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
ATA 101	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	2
TDB 101	Türk Dili I	2	0	2	2
YBD 101	Yabancı Dil I	2	0	2	4
ENF 101	Bilgi Teknolojileri Kullanımı	3	0	3	4
TDB 115	Akademik Türkçe*	2	0	2	0
AEB 101	Spor Bilimine Giriş	2	0	2	3
AEB 103	Atletizm	1	2	2	3
AEB 105	Üniversite Yaşamına Uyum	0	2	1	1
AEB 107	Temel Hareket Eğitimi	2	1	3	4
AEB 109	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	2	0	2	3
AEB 111	Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım	2	2	3	4
I.DÖNEM TOPLAMI		20	7	24	30
*Yabancı öğrenciler için zorunludur.					

II. Dönem

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
ATA 102	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	2
TDB 102	Türk Dili II	2	0	2	2
YBD 102	Yabancı Dil II	2	0	2	4
AEB 102	Anatomi	2	0	2	3
AEB 104	Antrenörlük Etiği ve Sporda Çocuk Koruma	2	2	3	3
AEB 106	Temel Cimnastik	1	2	2	5
AEB 108	Yüzme	1	2	2	5
AEB 110	Gelişim ve Öğrenme	2	0	2	3
AEB 112 (REK 160)	Doğa Sporları Kampı	0 (1)	2 (2)	1 (2)	1 (3)
KPD 102	Kariyer Planlama	1	0	1	2
II.DÖNEM TOPLAMI		15	8	19	30

III. Dönem**Zorunlu Dersler**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
AEB 201	Kinesiyoloji	2	0	2	3
AEB 203	Sporda Öğretim Yöntemleri	2	1	3	3
AEB 205	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	0	2	3
AEB 207	Egzersiz Fizyolojisi I	2	1	3	3
AEB 209	Psikomotor Gelişim ve Öğrenme	2	1	3	3
AEB 211	Eğitsel Oyunlar	2	1	3	3

Seçmeli Dersler

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	Seçmeli Alan Dersi 1	1	1	2	2
AEB 213	Spor Masajı				
AEB 215	Doğal Afetlerde Cankurtarma				
AEB 217	Mesleki İngilizce				
	Seçmeli Takım Sporları 1	1	2	2	5
AEB 231	Basketbol				
AEB 233	Futbol				
AEB 235	Hentbol				
AEB 237	Voleybol				
	Seçmeli Bireysel Sporlar 1	1	2	2	5
AEB 251	Badminton BS 1				
AEB 253	Bisiklet BS 1				
AEB 255	Dağcılık BS 1				
AEB 257	Golf BS 1				
AEB 259	Güreş BS 1				
AEB 261	Masa Tenisi BS 1				
AEB 263	Okçuluk BS 1				
AEB 265	Oryantiring BS 1				
AEB 267	Plaj Voleybolu BS 1				
AEB 269	Scuba BS 1				
AEB 271	Spor Tırmanış BS 1				
AEB 273	Tai Chi BS 1				
AEB 275	Tenis BS 1				
AEB 277	Yoga BS 1				
III.DÖNEM TOPLAMI		15	9	22	30

IV. Dönem**Zorunlu Dersler**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
AEB 202	Egzersiz Fizyolojisi II	2	1	3	4
AEB 204	Sporda Beslenme	2	0	2	3
AEB 206	Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon	2	0	2	3
AEB 208	Sporda Yaş ve Cinsiyet Faktörü	2	0	2	3
AEB 210	Spor Sosyolojisi	2	0	2	3

Seçmeli Dersler

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	Seçmeli Alan Dersi 2	2	0	2	3
AEB 212	Bantlama ve Bandajlama				
AEB 214	Suda Cankurtarma				
AEB 216	Koordinasyon Eğitimi				
	Seçmeli Takım Sporları 2	1	2	2	5
AEB 232	Basketbol				
AEB 234	Futbol				
AEB 236	Hentbol				
AEB 238	Voleybol				
	Seçmeli Bireysel Sporlar 2	1	2	2	5
AEB 252	Badminton BS 2				
AEB 254	Bisiklet BS 2				
AEB 256	Dağcılık BS 2				
AEB 258	Golf BS 2				
AEB 260	Güreş BS 2				
AEB 262	Masa Tenisi BS 2				
AEB 264	Okçuluk BS 2				
AEB 266	Oryantiring BS 2				
AEB 268	Plaj Voleybolu BS 2				
AEB 270	Scuba BS 2				
AEB 272	Spor Tırmanış BS 2				
AEB 274	Tai Chi BS 2				
AEB 276	Tenis BS 2				
AEB 278	Yoga BS 2				
	Seçmeli Kamp	0 (1)	2 (2)	1 (2)	1 (2)
AEB 280 (REK 230)	Kış Sporları (Kayak Kampı)				
AEB 282 (REK 214)	Su Sporları (Kış Sporları Kampı)				
IV.DÖNEM TOPLAMI		14	7	18	30

V. Dönem**Zorunlu Dersler**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
AEB 301	Antrenman Bilimi I	2	2	3	5
AEB 303	Spor Psikolojisi	2	0	2	3
AEB 305	Çocuk ve Spor	2	0	2	3
AEB 307	Sporda Beceri Öğrenimi	2	0	2	3
AEB 309	Toplumsal Duyarlılık ve Katkı Projeleri 1	1	1	2	3

Seçmeli Dersler

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	Seçmeli Alan Dersi 3	2	0	2	3
AEB 311	Periyotlama				
AEB 313	Müسابakaya Psikolojik Hazırlık				
AEB 315	Engellilerde Spor				
	Seçmeli Bireysel Sporlar 3	1	2	2	5
AEB 351	Badminton BS 3				
AEB 353	Bisiklet BS 3				
AEB 355	Dağcılık BS 3				
AEB 357	Golf BS 3				
AEB 359	Güreş BS 3				
AEB 361	Masa Tenisi BS 3				
AEB 363	Okçuluk BS 3				
AEB 365	Oryantiring BS 3				
AEB 367	Plaj Voleybolu BS 3				
AEB 369	Scuba BS 3				
AEB 371	Spor Tırmanış BS 3				
AEB 373	Tai Chi BS 3				
AEB 375	Tenis BS 3				
AEB 377	Yoga BS 3				
	Uzmanlık Alan Eğitimi 1	2	2	3	5
AEB 501	Atletizm UD 1				
AEB 503	Basketbol UD 1				
AEB 505	Badminton UD 1				
AEB 507	Bisiklet UD 1				
AEB 509	Cimnastik UD 1				
AEB 511	Futbol UD 1				
AEB 513	Golf UD 1				
AEB 515	Güreş UD 1				
AEB 517	Hentbol UD 1				
AEB 519	Okçuluk UD 1				
AEB 521	Oryantiring UD 1				
AEB 523	Scuba UD 1				
AEB 525	Spor Tırmanış UD 1				
AEB 527	Tenis UD 1				
AEB 529	Voleybol UD 1				
AEB 531	Yüzme UD 1				
V.DÖNEM TOPLAMI		14	7	18	30

VI. Dönem**Zorunlu Dersler**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
AEB 302	Antrenman Bilimi II	2	2	3	3
AEB 304	Sporda Yetenek Seçimi	2	0	2	3
AEB 306	Biyomekanik	2	0	2	3
AEB 308	Fiziksel Uygunluk	2	1	3	3
AEB 310	Sporda İletişim Becerileri	2	0	2	2
AEB 312	Toplumsal Duyarlılık ve Katkı Projeleri 2	1	2	2	3

Seçmeli Dersler

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	Seçmeli Alan Dersi 4	2	0	2	3
AEB 314	SPA ve Wellness Uygulamaları				
AEB 316	Egzersiz Psikolojisi				
AEB 318	Hastalıklar ve Egzersiz				
	Seçmeli Bireysel Sporlar 4	1	2	2	5
AEB 352	Badminton BS 4				
AEB 354	Bisiklet BS 4				
AEB 356	Dağcılık BS 4				
AEB 358	Golf BS 4				
AEB 360	Güreş BS 4				
AEB 362	Masa Tenisi BS 4				
AEB 364	Okçuluk BS 4				
AEB 366	Oryantiring BS 4				
AEB 368	Plaj Voleybolu BS 4				
AEB 370	Scuba BS 4				
AEB 372	Spor Tırmanış BS 4				
AEB 374	Tai Chi BS 4				
AEB 376	Tenis BS 4				
AEB 378	Yoga BS 4				
	Uzmanlık Alan Eğitimi 2	2	2	3	5
AEB 502	Atletizm UD 2				
AEB 504	Basketbol UD 2				
AEB 506	Badminton UD 2				
AEB 508	Bisiklet UD 2				
AEB 510	Cimnastik UD 2				
AEB 512	Futbol UD 2				
AEB 514	Golf UD 2				
AEB 516	Güreş UD 2				
AEB 518	Hentbol UD 2				
AEB 520	Okçuluk UD 2				
AEB 522	Oryantiring UD 2				
AEB 524	Scuba UD 2				
AEB 526	Spor Tırmanış UD 2				
AEB 528	Tenis UD 2				
AEB 530	Voleybol UD 2				
AEB 532	Yüzme UD 2				
VI.DÖNEM TOPLAMI		16	9	21	30

VII. Dönem**Zorunlu Dersler**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
AEB 401	Spor Analizi ve İstatistik	2	0	2	3
AEB 403	Sporda Performans Ölçüm ve Değerlendirme	2	1	3	3
AEB 405	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I	2	4	4	7
AEB 407	Bilimsel Araştırma Teknikleri	2	1	3	3
AEB 409	Besinsel Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele	2	0	2	3
AEB 411	Araştırma Projesi I	2	0	2	3

Seçmeli Dersler

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	Seçmeli Teorik Ders 1	2	0	2	3
AEB 413	Uygulamalı Hareket Analizi				
AEB 415	Kondisyonerlik Temelleri				
AEB 417	Yaşlılarda Spor				
AEB 419	Laboratuar Performans Testleri				
	Uzmanlık Alan Eğitimi 3	2	2	3	5
AEB 601	Atletizm UD 3				
AEB 603	Basketbol UD 3				
AEB 605	Badminton UD 3				
AEB 607	Bisiklet UD 3				
AEB 609	Cimnastik UD 3				
AEB 611	Futbol UD 3				
AEB 613	Golf UD 3				
AEB 615	Güreş UD 3				
AEB 617	Hentbol UD 3				
AEB 619	Okçuluk UD 3				
AEB 621	Oryantiring UD 3				
AEB 623	Scuba UD 3				
AEB 625	Spor Tırmanış UD 3				
AEB 627	Tenis UD 3				
AEB 629	Voleybol UD 3				
AEB 631	Yüzme UD 3				
VII.DÖNEM TOPLAMI		16	8	21	30

VIII. Dönem**Zorunlu Dersler**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
AEB 402	Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri	2	2	3	3
AEB 404	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2	0	2	3
AEB 406	Atletik Terapi	2	0	2	3
AEB 408	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II	2	4	4	7
AEB 410	Sporda Teknik Taktik Öğretim İlkeleri	2	0	2	3
AEB 412	Araştırma Projesi II	2	0	2	3

Seçmeli Dersler

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
	Seçmeli Teorik Ders 2	2	0	2	3
AEB 414	Bilgisayarlı Maç Analizi				
AEB 416	Yaşam Boyu Spor				
AEB 418	Kondisyonerlik Uygulamaları				
AEB 420	Uygulamalı Alan Performans Testleri				
	Uzmanlık Alan Eğitimi 4	2	2	3	5
AEB 602	Atletizm UD 4				
AEB 604	Basketbol UD 4				
AEB 606	Badminton UD 4				
AEB 608	Bisiklet UD 4				
AEB 610	Cimnastik UD 4				
AEB 612	Futbol UD 4				
AEB 614	Golf UD 4				
AEB 616	Güreş UD 4				
AEB 618	Hentbol UD 4				
AEB 620	Okçuluk UD 4				
AEB 622	Scuba UD 4				
AEB 624	Spor Tırmanış UD 4				
AEB 626	Tenis UD 4				
AEB 628	Oryantiring UD 4				
AEB 630	Voleybol UD 4				
AEB 632	Yüzme UD 4				
VIII.DÖNEM TOPLAMI		16	8	20	30

Toplam Saat:	189			
Teorik:	126			
Uygulama:	63			
Seçmeli Dersler:				
T: U: AKTS:				
AKTS	240			
Z: Zorunlu S: Seçmeli ZS: Ders zorunlu branş seçmeli				

	TEORİ	UYG	TOPLAM SAAT
I. YY	20	7	27
II.YY	15	8	23
III. YY	15	9	24
IV.YY	14	7	21
V. YY	14	7	21
VI.YY	16	9	25
VII. YY	16	8	24
VIII.YY	16	8	24
TOPLAM	126	63	189