# AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ

**2025-2026 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI HEMŞİRELİK ESASLARI-1 DERS PROGRAMI B ŞUBESİ**

**DERSİN TANIMI:** Hemşirelik Esasları-1 Dersi, hemşirelik eğitimine yeni başlayan öğrencilere mesleği tanıtmaya yönelik bir derstir. Hemşirelik Esasları Dersi insanı, kendine özgü varlığı ve gereksinimleri kapsamında çevresi ve toplumla birlikte bütüncül bir anlayışla ele alan, temel insan gereksinimleri doğrultusunda öğrencilerin hemşirelik bakımında temel kavram ilke, kural, yöntem ve uygulamalarını kazanmasını sağlayan diğer derslere temel oluşturan kuramsal bir derstir.

**DERSİN ÖĞRENME ÇIKTILARI:** Öğrenciler Hemşirelik Esasları Dersi sonunda;

1. İnsan ve insana ait temel kavramlar arası ilişki kurar
2. Bireyi kendine özgü varlığı içinde bütüncül olarak ele alabilmesi, sağlık/hasta birey merkezli çalışmanın önemini kavrar
3. Meslek ve mesleğe ait temel kavramları tanımlar
4. Meslekle ilgili kültürel/sosyal, profesyonel roller ve beklentilerle bunların uygulamaya yansıyan yönünü kavrar
5. Hemşireliğin temel felsefesini ve sağlık bakım sistemi içindeki yerini anlar
6. Öğrenciyi mesleki rolüne hazırlar
7. Hemşirelik mesleğini tanır ve profesyonel bir bakış açısı geliştirir

**DERSİN PROGRAMDAKİ YERİ VE SÜRESİ:** Hemşirelik Esasları I Dersi; I. sınıf Güz yarıyılında yer alan, haftada 4 saat teorik olmak üzere toplam 56 saatten oluşan, 4 kredilik bir derstir. Öğrenciye 4 AKTS sağlar.

## DERSİN DEĞERLENDİRİLMESİ VE DEVAM ZORUNLULUĞU:

Dersin değerlendirilmesi Akdeniz Üniversitesi Ön Lisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliğinde yer alan esaslara göre yapılır. Derslerin başarı ortalaması ara sınav (vize %20 ve kısa sınav % 20 olacak şekilde) %40’ı, yıl/yarıyıl sonu sınav notunun %60’ı alınarak hesaplanır. Akdeniz Üniversitesi Ön Lisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği Madde 29 a) Teorik derslerin en az %70’ine devam zorunludur.

**DERSİN SUNUMUNDA KULLANILAN YÖNTEMLER:** Derste katılımlı öğretim yöntemleri kullanılır. Dersin öğretim elemanları tarafından öğrencilerden beklenen derse katılım faaliyetleri (derse ön hazırlık çalışmaları, sunum hazırlama, vb.) yapar, eğiticiler ve grupla paylaşır.

**DERSİN SORUMLUSU:** Dr. Öğr. Üye. Fatma DURSUN ERGEZEN

**KONUK UZMAN ÖĞRETİM ELAMANLARI:** Prof.Dr. Emine KOL, Doç. Dr. Banu TERZİ, Doç. Dr. Serpil İNCE, Öğr. Gör. Dr. Rabiye DEMİR IŞIK,

## KAYNAKLAR:

1. Aça Ay F. (Ed.). (2022). *Sağlık Uygulamalarında Temel Kavramlar Ve Beceriler*. 7. Baskı Nobel Tıp Kitabevleri. İstanbul
2. Akça Ay F. (Ed.) (2011). Mesleki Temel Kavramlar. 3. Baskı. İstanbul: İstanbul Medikal Yayıncılık.
3. Astle, B. J., Duggleby, W., Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2023). Potter and Perry's Canadian Fundamentals of Nursing-E-Book: Potter and Perry's Canadian Fundamentals of Nursing-E-Book. Elsevier Health Sciences.
4. Atabek Aştı T, Karadağ A. (2024) (Ed.). Hemşirelik Esasları Bilgiden Uygulamaya: Kavramlar - İlkeler – Beceriler. Güncellenmiş ve Genişletilmiş 3.Baskı. İstanbul: Akademi Yayıncılık.
5. Bozkurt G, Sönmez Düzkaya D, Terzi B (Çev. Ed.) (2017). Hemşirelik Sürecinin Uygulanması Klinik Karar Verme Süreci. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri, 2017.
6. Doğu, Ö., Terzi, B., Topbaş, E. (2023). Vaka Örnekleri ile Yoğun Bakım Hastasının Bakım Yönetimi. Nobel Tıp Kitabevleri.
7. Göçmen Baykara Z., Çalışkan N., Öztürk D., Karadağ A. (eds.). (2019). Temel Hemşirelik Becerileri. Ankara: Nobel Tıp Kitabevi.
8. Kara Kaşıkçı M, Akın E. (Ed.) (2022). Temel Hemşirelik Esaslar, Kavramlar, İlkeler, Uygulamalar. İstanbul Tıp Kitabevleri.
9. Karabağ Aydın A. (2011). Klinik Uygulama Becerileri ve Yöntemleri. 1. Baskı. Adana: Nobel Kitabevi, Adana.
10. Koç Z. (2023) (Ed.). Hemşirelik Bakımı ve Profesyonellik ile İlişkili Kavramlar. 1. Baskı. Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık.
11. Lobo J.B. (1995). Nursing Theories The Base For Professional Nursing Practice. In Lobo L.M.(eds) Florance Nightingale, Fourth Edition, Appleton & Lange Norwalk, Connecticut, p. 34-47
12. Nightingale F.(1981). Notes on Nursing. Edward Stern & Company, Inc., Philadelphia Pennsylvania; p. 8-14
13. Tomey A. M., Allıgood M. R. (1998). Nursing Theorist and Their Work. In Lobo S A, Graff de R.K, Tomey M. A, Mossman L.C, Slebodnik M.(eds.) Florence Nightingale, Fourth Edition, Mosby –Year Book ,Inc., St.Louis, Mİssouri; p:69-78.
14. Uysal N., Çakırcalı E. (Çev. Ed.) (2015). Hemşirelik Esasları İnsan Sağlığı ve Fonksiyonları. Yedinci Baskıdan Çev. Palme Yayıncılık.
15. Velioğlu P.(1999). Hemşirelikte Kavram ve Kuramlar. İstanbul: Alaş Ofset Matbaa, s. 121-144
16. Karagözoğlı Ş, Demiray A, Doğan P (Ed). (2023) Temel Hemşirelik Uygulama İçin Esaslar. 1.Baskı Yayınevi: [Ankara Nobel Tıp Kitabevleri](https://www.ankaranobel.com/ankara-nobel-tip-kitabevleri). Ankara. ISBN: 9786257564793

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SAAT** |  **DERS**  **SAATİ** | **KONU** | **ÖĞRETİM ELEMANI** |
| **1. HAFTA** |
| **17.09.2025** | 08.30-10.20 | 1 | **DERSİN SUNUMU*** Dersin Amacı, Hedef, İçerik ve Yöntemin İncelenmesi
* Ödev ve Değerlendirme Sistemi
 | TÜM ÖĞRETİMELEMANLARI |
|  | 10.30-12.20 | 3 | **HEMŞİRELİKTE TEMEL KAVRAMLAR****(İnsan, Holizm ve Hümanizm)** | Prof.Dr. Emine KOL |
|  **2. HAFTA** |
| **24.09.2025** | 08.30-10.20 | 2 | **HEMŞİRELİKTE TEMEL KAVRAMLAR****(Sağlık ve Hastalık)** | Dr. Öğr. Üye. Fatma Dursun ERGEZEN |
|  | 10.30 12.20 | 2 | **HEMŞİRELİKTE TEMEL KAVRAMLAR****(Bakım ve Hemşirelik)** | Dr. Öğr. Üye. Fatma Dursun ERGEZEN |
| **3. HAFTA** |
| **01.09.2025** | 08.30-10.2010.30-11.20 | 2**2** | **HEMŞİRELİĞİN KÜLTÜREL VE SOSYAL ROLLERİ, FONKSİYONLARI VE SORUMLULUKLARI****YAŞAM SÜRECİ** | Doç. Dr. Serpil İNCE Doç. Dr. Emine KOL |
| **4. HAFTA** |
| **08.10.2025** | 08.30-10.20 10.30-12.20 | 22 | **BİREY VE HASTANE ORTAMI*** Sağlıklı hastane ortamı
* Hastane tanımı ve özellikleri
* Güvenli ortam ve güvenli ortamı sağlamada hemşirenin rolü
* Hasta Kabulü ve Taburculuk
 | Doç. Dr. Serpil İNCE Öğr. Gör. Dr. Rabiye DEMİR IŞIK |
| **5. HAFTA** |
| **15.10.2025** | 08.30-10.2010.30-12.20 | 22 | **İLAÇ YÖNETİM SİSTEMİ****HOMEOSTAZİS** | Doç. Dr. Serpil İNCEDr. Öğr. Üye. Fatma DURSUN ERGEZEN |
|  |

|  |
| --- |
| **6. HAFTA** |
| **22.10.2025** | 08.30-11.20 | 4 | **SIVI-ELEKTROLİT DENGESİNİN SÜRDÜRÜLMESİ*** Vücut Sıvılarının ve Elektrolitlerin Dağılımı
* Vücut Sıvı ve Elektrolitlerin Hareketi
* Sıvı Alınımı- Atılımı ve Düzenleyen Mekanizmalar
* Hipovolemi-Hipervolemi
* Hipernatremi/Hiponatremi
* Hiperkalemi/Hipokalemi
* Hiperkalsemi/Hipokalsemi
 | Öğr. Gör. Dr. Rabiye DEMİR IŞIK  |
|  **7.HAFTA (29 Ekim Tatil )**  **(Ders, programa uygun bir yerde ek olarak yapılacaktır)** |
| **29.10.2025** | 08.30-10.2010.30-12.20 | 22  |  **ENFEKSİYON KONTROLÜ*** Enfeksiyon süreci döngüsü
* Enfeksiyon gelişimi ve kontrolü
* Asepsi (tıbbi ve cerrahi asepsi)
* Dezenfeksiyon ve sterilizasyon yöntemleri
* Antisepsi
* Antiseptik ve dezenfektanlar

**AĞRI*** Ağrının algılanması
* Ağrının algılanmasını etkileyen faktörler
* Ağrıya tepki
* Ağrı ile baş etme yöntemleri
 | Öğr. Gör. Dr. Rabiye DEMİR IŞIK Doç. Dr. Banu TERZİ |
|  **8. HAFTA** **03-07 KASIM VİZE HAFTASI** |
| **9. HAFTA** |
| **12.11.2025** | 08.30-12.20 | 4 | **TEMEL İNSAN GEREKSİNİMLERİ** **Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri** | Prof.Dr. Emine KOL |
| **10. HAFTA** |
| **19.11.2025** | 08.30-10.2010.30-12.20 | 22 | **KAN TRANSFÜZYONU*** Kan grupları
* Rh faktörü
* Donör seçimi
* Kan transfüzyonu malzemeleri
* Kan transfüzyonunun yapılması ve gözlemi
* Kan transfüzyonu komplikasyonları ve hemşirelik bakımı

**SAĞLIKLI BİREYİN UYKU VE DİNLENME GEREKSİNİMİ*** Uyku gereksinimi
* Uykuyu etkileyen faktörler

REM ve Non-REM uyku siklusu | Öğr. Gör. Dr. Rabiye DEMİR IŞIK Doç. Dr. Banu TERZİ |
| **11. HAFTA** |
| **26.11.2025** | 08.30-10.2010.30-12.20 | 22 | **SAĞLIKLI BİREYİN HİJYEN GEREKSİNİMİ*** Hijyen tanımı
* Derinin yapısı ve görevleri
* Deri bakımında genel ilkeler

**Sağlıklı Bireyde Hijyene Yönelik Bakımlar*** Ağız, göz, kulak ve burun, el-yüz, saç, perine bakımı

**DOKU BÜTÜNLÜĞÜNÜN KORUNMASI** | Doç. Dr. Banu TERZİDoç. Dr. Banu TERZİ |
| **12. HAFTA** |
| **03.12.2025** | 08.30-10.2010.30-12.20 | 22 | **SAĞLIKLI BİREYİN HAREKET GEREKSİNİMİ*** Hareket ve kasların kasılması
* Hareketsizliğin organizmaya etkisi
* Vücut mekanikleri ve ilkeleri

**(KONUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ)****SAĞLIKLI BİREYİN SOLUNUM GEREKSİNİMİ*** Solunum sisteminin yapı ve işlevleri
* Normal solunum sürdürülmesinde ana ilkeler ve yaklaşımlar
* Solunumu etkileyen etmenler

**(KONUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ)** | Prof.Dr. Emine KOL, Dr. Öğr. Üye. Fatma DURSUN ERGEZEN |
| **II. ARA SINAV 15.12.2025 SAAT: 12:00 13. HAFTA** |
| **10.12.2025** | 08.30-10.2010.30-12.00 | 22 | **SAĞLIKLI BİREYİN BESLENME GEREKSİNİMLERİ****SAĞLIKLI BİREYİN BOŞALTIM GEREKSİNİMLERİ** | Doç. Dr. Serpil İNCE Doç. Dr. Serpil İNCE  |
| **14. HAFTA** |
| **17.12.2025** | 08.30-10.2010.30-12.20 | 22 | **YATAĞA BAĞIMLI HASTANIN BAKIMI****KAYIP, ÖLÜM VE YAS SÜRECİ** | Dr. Öğr. Üye. Fatma DURSUN ERGEZEN Doç. Dr. Banu TERZİ |

**SINAVLAR VE KONU DAĞILIMLARI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I. VİZE** | **II. VİZE** | **FİNAL** |
| \*Hemşirelikte Temel Kavramlar (İnsan, holizm, hümanizm)\*Hemşirelikte Temel Kavramlar (Sağlık ve Hastalık)* Hemşirelikte Temel Kavramlar (Bakım ve hemşirelik)

\*Hemşireliğin Kültürel ve Sosyal Rolleri, Fonksiyonları ve Sorumlulukları* Yaşam Süreci
* İlaç Yönetimi
* Birey ve Hastane Ortamı
* Hasta Kabulü ve Taburculuk
* Homeostazis
* Sıvı elektrolit dengesinin sürdürülmesi
* Ağrı
 | \* Enfeksiyon Kontrolü\*Temel İnsan GereksinimleriFonksiyonel Sağlık Örüntüleri\* Sağlıklı Bireyin Uyku ve Dinlenme Gereksinimi\*Sağlıklı Bireyin Hijyen Gereksinimi\*Sağlıklı Bireyin Hareket Gereksinimi\* Sağlıklı Bireyin Solunum Gereksinimi | **TÜM KONULAR** |

***NOT:*** *Sınavlar ile ilgili Hemşirelik Fakültesi Web sitesinde ilan edilen 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Sınav Takvimleri tarih ve saat geçerli olacaktır.*