

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
2026-2027 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI HEMŞİRELİK ESASLARI-1 DERS PROGRAMI
A ŞUBESİ

DERSİN TANIMI: Hemşirelik Esasları-1 Dersi, hemşirelik eğitime yeni başlayan öğrencilere mesleği tanıtmaya yönelik bir derstir. Hemşirelik Esasları Dersi insanı, kendine özgü varlığı ve gereksinimleri kapsamında çevresi ve toplumla birlikte bütüncül bir anlayışla ele alan, temel insan gereksinimleri doğrultusunda öğrencilerin hemşirelik bakımında temel kavram ilke, kural, yöntem ve uygulamalarını kazanmasını sağlayan diğer derslere temel oluşturan kuramsal bir derstir.

DERSİN ÖĞRENME ÇIKTILARI: Öğrenciler Hemşirelik Esasları Dersi sonunda;

1. İnsan ve insana ait temel kavramlar arasında ilişki kurar
2. Hemşireliğin temel felsefesini ve sağlık bakım sistemi içindeki yerini kavrar
3. Meslek/mesleğin temel kavram ve uygulamalarını bilir
4. Hemşirelik mesleğinin kültürel/sosyal, profesyonel rol ve sorumluluklarını bilir
5. Bireyi kendine özgü varlığı içinde bütüncül değerlendirir
6. Sağlıklı bireyin temel gereksinimlerini bilir
7. Sağlık/hasta birey merkezli çalışmanın önemini kavrar
8. Sağlığın korunması, geliştirilmesi ve sürdürülmesine yönelik farkındalık kazanır

DERSİN PROGRAMDAKİ YERİ VE SÜRESİ: Hemşirelik Esasları I Dersi; I. sınıf Güz yarıyılında yer alan, haftada 4 saat teorik olmak üzere toplam 56 saatten oluşan, 4 kredilik bir derstir. Öğrenciye 4 AKTS sağlar.

DERSİN DEĞERLENDİRİLMESİ VE DEVAM ZORUNLULUĞU:

Dersin değerlendirilmesi Akdeniz Üniversitesi Ön Lisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliğinde yer alan esaslara göre yapılır. Derslerin başarı ortalaması ara sınav (vize %20 ve kısa sınav % 20 olacak şekilde) %40'ı, yıl/yarıyıl sonu sınav notunun %60'ı alınarak hesaplanır. Akdeniz Üniversitesi Ön Lisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği Madde 29 a) Teorik derslerin en az %70'ine devam zorunludur.

DERSİN SUNUMUNDA KULLANILAN YÖNTEMLER: Derste katılımlı öğretim yöntemleri kullanılır. Dersin öğretim elemanları tarafından öğrencilerden beklenen derse katılım faaliyetleri (derse ön hazırlık çalışmaları, sunum hazırlama, vb.) yapar, eğiticiler ve grupla paylaşır.

DERSİN SORUMLUSU: Doç. Dr. Banu TERZİ

KONUK UZMAN ÖĞRETİM ELEMANLARI: Prof. Dr. Emine KOL, Doç. Dr. Banu TERZİ, Doç. Dr. Serpil İNCE, Dr. Öğr. Üye. Fatma DURSUN ERGEZEN

KAYNAKLAR:

1. Akça Ay F. (Ed.). (2022). Sağlık Uygulamalarında Temel Kavramlar ve Beceriler. 7. Baskı Nobel Tıp Kitabevleri. İstanbul
2. Astle, B. J., Duggleby, W., Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2023). Potter and Perry's Canadian Fundamentals of Nursing-E-Book: Potter and Perry's Canadian Fundamentals of Nursing-E-Book. Elsevier Health Sciences.
3. Atabek Aştı T, Karadağ A. (2024) (Ed.). Hemşirelik Esasları Bilgiden Uygulamaya: Kavramlar - İlkeler – Beceriler. Güncellenmiş ve Genişletilmiş 3.Baskı. İstanbul: Akademi Yayıncılık.
4. Bozkurt G, Sönmez Düzkaya D, Terzi B (Çev. Ed.) (2017). Hemşirelik Sürecinin Uygulanması Klinik Karar Verme Süreci. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri, 2017.
5. Carpenito, L. J. (2025). *Hemşirelik tanıları el kitabı* (F. Erdemir & G. Türk, Çev.). Nobel Tıp Kitabevleri.
6. Craven, R. F., Hirnle, C. J., & Jensen, S. (2015). *Hemşirelik esasları: İnsan sağlığı ve fonksiyonları* (N. Uysal & E. Çakırcalı, Çev. Ed.). Palme Yayıncılık.
7. Doğu, Ö., Terzi, B., Topbaş, E. (2023). Vaka Örnekleri ile Yoğun Bakım Hastasının Bakım Yönetimi. Nobel Tıp Kitabevleri.
8. Göçmen Baykara Z., Çalışkan N., Öztürk D., Karadağ A. (eds.). (2019). Temel Hemşirelik Becerileri. Ankara: Nobel Tıp Kitabevi.
9. Kara Kaşıkçı M, Akın E. (Ed.) (2022). Temel Hemşirelik Esaslar, Kavramlar, İlkeler, Uygulamalar. İstanbul Tıp Kitabevleri.
10. Koç Z. (2023) (Ed.). Hemşirelik Bakımı ve Profesyonellik ile İlişkili Kavramlar. 1. Baskı. Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık.
11. Nightingale, F. (2023). Hemşirelik üzerine notlar: Hemşirelik nedir, ne değildir? (Çoban, Gİ. Ed.). Nobel Akademik Yayıncılık.
12. Karagözoğlu Ş, Demiray A, Doğan P (Ed). (2023) Temel Hemşirelik Uygulama İçin Esaslar. 1.Baskı Yayınevi: Ankara Nobel Tıp Kitabevleri. Ankara. ISBN: 9786257564793

TARİH	SAAT	DERS SAATİ	KONU	
1. HAFTA				
14.09.2026	08.30-10.20	2	Dersin Tanıtımı	Tüm Öğretim Elemanları
	10.30-12.20	2	HEMŞİRELİKTE TEMEL KAVRAMLAR (İnsan, Holizm ve Hümanizm)	Prof. Dr. Emine KOL
2. HAFTA				
21.09.2026	08.30-10.20	2	HEMŞİRELİKTE TEMEL KAVRAMLAR (İnsan, Holizm ve Hümanizm)	Prof. Dr. Emine KOL
	10.30 12.20	2	TEMEL İNSAN GEREKSİNİMLERİ Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri	Prof. Dr. Emine KOL
3. HAFTA				
28.09.2026	08.30-10.20	2	HEMŞİRELİKTE TEMEL KAVRAMLAR (Sağlık ve Hastalık)	Dr. Öğr. Üye. Fatma Dursun ERGEZEN
	10.30-11.20	2	HEMŞİRELİKTE TEMEL KAVRAMLAR (Bakım ve Hemşirelik)	Dr. Öğr. Üye. Fatma Dursun ERGEZEN
4. HAFTA				
05.10.2026	08.30-10.20	2	HEMŞİRELİĞİN KÜLTÜREL VE SOSYAL ROLLERİ, FONKSİYONLARI VE SORUMLULUKLARI	Doç. Dr. Serpil İNCE
	10.30-12.20	2	BİREY VE HASTANE ORTAMI - Sağlıklı hastane ortamı - Hastane tanımı ve özellikleri - Güvenli ortam ve güvenli ortamı sağlamada hemşirenin rolü	Doç. Dr. Serpil İNCE
5. HAFTA				
12.10.2026	08.30-10.20	2	HASTA KABULÜ VE TABURCULUK	Doç. Dr. Serpil İNCE
	10.30-12.20	2	HOMEOSTAZİS	Dr. Öğr. Üye. Fatma DURSUN ERGEZEN

6. HAFTA				
19.10.2026	08.30-11.20	4	SIVI-ELEKTROLİT DENGESİNİN SÜRDÜRÜLMESİ - Vücut Sıvılarının ve Elektrolitlerin Dağılımı - Vücut Sıvı ve Elektrolitlerin Hareketi - Sıvı Alınımı- Atılımı ve Düzenleyen Mekanizmalar - Hipovolemi-Hipervolemi - Hipernatremi/Hiponatremi - Hiperkalemi/Hipokalemi - Hiperkalsemi/Hipokalsemi	Prof. Dr. Emine KOL
7.HAFTA				
26.10.2026	08.30-10.20	2	ENFEKSİYON KONTROLÜ - Enfeksiyon süreci döngüsü - Enfeksiyon gelişimi ve kontrolü - Asepsi (tıbbi ve cerrahi asepsi) - Dezenfeksiyon ve sterilizasyon yöntemleri - Antisepsi - Antiseptik ve dezenfektanlar	Doç. Dr. Banu TERZİ
	10.30-12.20	2	SAĞLIKLI BİREYİN UYKU VE DİNLENME GEREKSİNİMİ - Uyku gereksinimi - Uykuyu etkileyen faktörler - REM ve Non-REM uyku siklusu	Doç. Dr. Banu TERZİ
8. HAFTA				
02-06 KASIM 2026				
VİZE HAFTASI				
9. HAFTA				
09.11.2026	08.30-12.20	2	KAN TRANSFÜZYONU - Kan grupları - Kan transfüzyonunun yapılması ve gözlemi - Kan transfüzyonu komplikasyonları ve hemşirelik bakımı	Doç. Dr. Serpil İnce
	10.30-12.20	2	AĞRI - Ağrının algılanması - Ağrının algılanmasını etkileyen faktörler - Ağrıya tepki - Ağrı ile baş etme yöntemleri	Doç. Dr. Banu TERZİ
10. HAFTA				
16.11.2026	08.30-10.20	2	SAĞLIKLI BİREYİN HAREKET GEREKSİNİMİ - Hareket ve kasların kasılması - Hareketsizliğin organizmaya etkisi - Vücut mekanikleri ve ilkeleri (KONUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ)	Prof. Dr. Emine KOL
	10.30-12.20	2	SAĞLIKLI BİREYİN HİJYEN GEREKSİNİMİ - Hijyen tanımı - Derinin yapısı ve görevleri - Deri bakımında genel ilkeler Sağlıklı Bireyde Hijyene Yönelik Bakımlar Ağız, göz, kulak ve burun, el-yüz, saç, perine bakımı	Doç. Dr. Banu TERZİ
11. HAFTA				

23.11.2026	08.30-10.20	2	SAĞLIKLI BİREYİN SOLUNUM GEREKSİNİMİ • Solunum sisteminin yapı ve işlevleri Normal solunum sürdürülmesinde ana ilkeler ve yaklaşımlar • Solunumu etkileyen etmenler (KONUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ)	Dr. Öğr. Üye. Fatma DURSUN ERGEZEN
	10.30-12.20	2	SAĞLIKLI BİREYİN BESLENME GEREKSİNİMİ	Doç. Dr. Serpil İNCE
12. HAFTA				
30.11.2026	08.30-10.20	2	SAĞLIKLI BİREYİN BOŞALTIM GEREKSİNİMİ (İNTESTİNAL)	Dr. Öğr. Üye. Fatma DURSUN ERGEZEN
	10.30-12.20	2	SAĞLIKLI BİREYİN BOŞALTIM GEREKSİNİMİ (ÜRİNER)	Doç. Dr. Serpil İNCE
II. ARA SINAV 08.12. 2026 12:00				
13. HAFTA				
07.12.2026	08.30-10.20	2	DOKU BÜTÜNLÜĞÜNÜN KORUNMASI	Doç. Dr. Banu TERZİ
	10.30-12.00	2	YATAĞA BAĞIMLI HASTANIN BAKIMI	Dr. Öğr. Üye. Fatma DURSUN ERGEZEN
14. HAFTA				
14.12.2026	08.30-10.20	2	KAYIP, ÖLÜM VE YAS SÜRECİ	Doç. Dr. Banu TERZİ
	10.30-12.20	2	İLAÇ YÖNETİM SİSTEMİ	Doç. Dr. Serpil İNCE

SINAVLAR VE KONU DAĞILIMLARI

I. VİZE	II. VİZE	FİNAL TÜM KONULAR
✓ Hemşirelikte Temel Kavramlar (İnsan, holizm, hümanizm) ✓ Temel İnsan Gereksinimleri Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri ✓ Hemşirelikte Temel Kavramlar (Sağlık ve Hastalık) ✓ Hemşirelikte Temel Kavramlar (Bakım ve Hemşirelik) ✓ Hemşireliğin Kültürel ve Sosyal Roller, Fonksiyonları ve Sorumlulukları ✓ Birey ve Hastane Ortamı ✓ Hasta Kabulü ve Taburculuk ✓ Homeostazis ✓ Sıvı Elektrolit Dengesinin Sürdürülmesi	Enfeksiyon Kontrolü Sağlıklı Bireyin Uyku ve Dinlenme Gereksinimi Kan Transfüzyonu Ağrı Sağlıklı Bireyin Hareket Gereksinimi Sağlıklı Bireyin Hijyen Gereksinimi Sağlıklı Bireyin Solunum Gereksinimi Sağlıklı Bireyin Boşaltım Gereksinimi (İntestinal) Sağlıklı Bireyin Boşaltım Gereksinimi (Üriner)	

NOT: Sınavlar ile ilgili Hemşirelik Fakültesi Web sitesinde ilan edilen 2026-2027 Eğitim Öğretim Yılı Sınav Takvimleri tarih ve saat geçerli olacaktır.