

İSTASYON 1

VAKA: Bay AS 44 yaşındadır ve şiddetli baş ağrısı ile acil servise başvurmuştur. Bay AS, ağrısını korkunç olarak tanımlamaktadır. Hekim muayenesi sonucunda analjezik IV olarak order edilmiştir.

SORU: Bay AS'nin baş ağrısına yönelik hemşirelik girişimlerinden hangisi/hangileri uygundur?

Yanıt 1: Kan basıncının yüksek olması baş ağrısının artışı ile ilişkilidir ve kontrol edilmelidir.

DOĞRU

Yanıt 2: Hasta öyküsünde doğru yanıtlardan emin olmak için bilinç ve oryantasyon kontrolü uygundur.

DOĞRU

Yanıt 3: Sıcak uygulama kapiller dilatasyona neden olur ve baş ağrısını artırabilir.

YANLIŞ

Yanıt 4: Hem ağrı izlemi hem de ilaç etkisinin izlemi için ağrı puanı önemlidir.

DOĞRU

Yanıt 5: Bu işlem hastada korkuya neden olup hastayı korkutabilir.

YANLIŞ

Yanıt 6: Görsel ve işitsel uyaranlar ağrıyı artırabilir.

DOĞRU

Yanıt 7: IV ilaç uygulamasında ilaç etkisi 30 dk da görülebilir.

YANLIŞ

Yanıt 8: Bu açıklama hastanın kaygısını giderir

DOĞRU

İSTASYON 2

VAKA: AS'ye uygulanan analjezik etkisini göstermiştir ve rahatlamış görünmektedir. Yaklaşık yarım saat sonra yapılan gözlemede derin uykuda olduğu görülmüştür. Uyandırılmak istendiğinde uyaranlara zorlanarak yanıt vermiş ve tekrar uykuya dalmıştır. Yakını ile yapılan görüşmede bir gün önce de yoğun ağrı yaşadığı ve neredeyse iki gündür uykusuz olduğu belirtilmiştir.

SORU: AS'nin uyku haline yönelik değerlendirme ve girişimlerden hangileri uygundur?

Yanıt 1: Uyku halinin nedenine yönelik hemodinamik izlem önemlidir.

DOĞRU

Yanıt 2: Uykunun ilaç yan etkisi ya da nörolojik bir durumdan olmadığından emin olmak gerekir.

DOĞRU

Yanıt 3: Tam bir bilinç ve uyku değerlendirilmesi yapılmadan bu karar verilmez.

YANLIŞ

Yanıt 4: DOĞRU

Yanıt 5: İlaç etkisi ve ağrının değerlendirilmesi için izlem önemlidir.

DOĞRU

Yanıt 6: Ağrının geçmesi ve ilaç etkisi ile uyku normal kabul edilmiş ise hastanın uyuması onu dinlendirir. **DOĞRU**

Yanıt 7: Uyku değerlendirmesinde normal uyku olarak kabul edilmiş ise monitörize etmek hastayı korkutabilir. **YANLIŞ**

Yanıt 8: Tam bir değerlendirme yapılmadan bu karar verilemez. **YANLIŞ**

İSTASYON 3

VAKA: Bay AS' yaklaşık bir saat sonra uyanmıştır ve dinlendiğini eve gitmek istediğini belirtmiştir. Ancak ağrının sık sık geldiğini tekrar ağrı olabilir diye korktuğunu belirtmiştir. Ağrıyı başlatan nedenle sorgulandığında zayıflamak için diyet yaptığını günde tek öğün yemek yediğini çok az su içtiğini ve iş yerinde bilgisayar başında yoğun tempoda çalıştığını belirtmiştir.

SORU: AS'nin ağrısının beslenme ile ilişkisine dair aşağıdaki bilgilerden hangileri doğrudur?

Yanıt 1: Açlıkta kan şekeri düşer.

DOĞRU

Yanıt 2: Zihinsel faaliyetler için beynin glukoza ihtiyacı vardır

DOĞRU

Yanıt 3: Ozmotik basınç düştüğünde beyne oksijen ve glukoz taşınması yavaşlar ve homeostatik mekanizma ile kapiller dilatasyon ve ağrı gelişir.

YANLIŞ

Yanıt 4: Tek öğün beslenme normal değildir ve eğitim gereklidir. **DOĞRU**

Yanıt 5: Beslenmede, sıvı alımında ve yoğun zihinsel faaliyetlerde beyin dinlenemez ve beslenemez, ağrıya neden olur. **DOĞRU**

Yanıt 6: Yaşam biçimi düzenlenmeden sadece analjezikle ağrının kontrol edilmesi doğru değildir.

YANLIŞ