****

**AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ**

**Sağlık Bilimleri Enstitüsü**

**Hareket ve Antrenman Yüksek Lisans Programı**

**2023 / 2024 Müfredatı**

|  |  |
| --- | --- |
| **Güz I. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 5901 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 5903 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE 5905 | Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Etik |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bahar II.Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 5902 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 5904 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Güz III. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 6901 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 6903 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE 6905 | Tez Çalışması |  | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bahar IV. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 6902 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 6904 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE 6906 | Tez Çalışması |  | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Seçmeli Dersler** |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 5907 | Toplumsal Duyarlılık ve Katkı |  | 4 | 0 | 4 | 4 | **Yeni Ders** |
| HAR 5001 | Antrenman Bilgisi I |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5003 | Fiziksel Aktivite Ve Değerlendirilmesi  |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5005 | Beceri Edinimi Ve Entegrasyonu  |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5009 | Antrenman Bilgisi II |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5011 | Kinantropometri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5013 | Egzersiz Fizyolojisi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5017 | Kondisyon Antrenmanı |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5019 | Motor Öğrenme Ve Performans Uygulamaları |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5025 | Seminer |  | 0 | 1 | 0 | 4 |  |
| HAR 5027 | Spor Bilimleri Araştırmalarında Etik |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5031 | Spor Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5035 | Toparlanma ve Performans |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5039 | Sporda Yetenek Seçimi ve Performans Testleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5041 | Spor Yaralanmalarından Korunma ve Tedavi Yöntemleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5043 | Sporda Yaş ve Cinsiyet Etkenleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5045 | Farklı Çevre Koşulları ve Egzersiz |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5047 | Performans Sporlarında Beslenme |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5067 | Herkes İçin Spor |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5069 | Hareketin Mekanik Temelleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5075 | Egzersiz ve Spor Psikolojisi I |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5077 | Egzersiz ve Spor Psikolojisi II |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5083 | Spor Bilimi Araştırmalarında Güncel Gelişmeler |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5085 | Psikomotor Gelişim |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5087 | Egzersiz Fizyolojisi II |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5089 | Besinsel Ergojenik Yardımcılar |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5091 | Spor Bilimlerinde Laboratuvar ve Saha Testleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5093 | Farklı Spor Tekniklerinin Biyomekanik Analizi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5095 | Sporcularda Ağırlık Yönetimi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5097 | Çocuk ve Adölesan Sporcularda Beslenme |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 5099 | Spor Bilimlerinde İstatistik ve Uygulamaları |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |

 **\* İlgili dersin ön koşulu olan derse ait ders kodu**

 **\*\* Ulusal Kredi**

- Bir öğrencinin her yarıyılda alabileceği normal ders yükü, kayıtlı olduğu yarıyılın öğretim programında yer alan derslerdir. İlgili yarıyıl dersleri 30 AKTS ile birlikte, devamsızlık nedeni ile tekrar alınan, yükseltme amaçlı olarak alınan veya önceki yaran alınan dersler dahil, tüm derslerin AKTS kredilerinin toplamı ilgili yarıyıl için 50 AKTS kredi değerini geçemez. Müfredatı ve müfredatı dışından alınan fazla krediler için danışmanın onayı, anabilim/anasanat dalı başkanının önerisi ve enstitü yönetim kurulu kararı gerekmektedir.

- Lisansüstü programlara kayıt yaptıran öğrenciler, kayıt yaptırdıkları programın gerektirdiği seçmeli derslerin toplam kredisinin en az yüzde yetmişini Üniversitede kayıtlı olduğu programdan almak zorundadır.

****

**AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ**

**Sağlık Bilimleri Enstitüsü**

**Hareket ve Antrenman Doktora Programı**

|  |  |
| --- | --- |
| **Güz I. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 7901 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 7903 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE 7905 | İleri Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Etik |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bahar II. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 7902 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 7904 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Güz III. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 8901 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 8903 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bahar IV. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 8902 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 8904 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Güz V. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 9901 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 9903 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE 9905 | Tez Çalışması |  | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bahar VI. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 9902 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 9904 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE 9906 | Tez Çalışması |  | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Güz VII. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 9907 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 9909 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE 9911 | Tez Çalışması |  | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bahar VIII. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 9908 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 9910 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE 9912 | Tez Çalışması |  | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Seçmeli Dersler** |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| HAR 7001 | İleri Antrenman Bilgisi  |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7005 | Kompleks Hareketlerin Kontrolü Ve Motor Öğrenme  |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7007 | Uygulamalı Spor Psikolojisi  |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7009 | Spor Bilimlerinde Araştırma ve Uygulama Teknikleri  |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7011 | Spor Bilimlerinde İstatistiksel Yaklaşımlar |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7015 | Sporda İleri Performans Testleri  |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7017 | İleri Egzersiz Fizyolojisi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7021 | Egzersize Nöromusküler Cevaplar ve Uyumlar  |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7023 | Egzersiz ve Endokrin Sistem |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7025 | Egzersiz ve Solunum Fizyolojisi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7027 | Egzersiz ve Dolaşım Fizyolojisi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7029 | Egzersiz ve Kas Fizyolojisi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7031 | Sporcu Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7037 | Yaşlılarda Fiziksel Aktivite ve Yaşam Kalitesi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7039 | Beden Kompozisyonu Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7041 | Beden Eğitimi ve Spor Araştırmalarında Problemler |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7045 | İnsan Hareket Sisteminin Biyomekaniği |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7047 | Seminer |  | 0 | 1 | 0 | 4 |  |
| HAR 7049 | Egzersiz Fizyolojisinde Güncel Yaklaşımlar |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7051 | Çevresel Stres ve Egzersiz Fizyolojisi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7053 | Kondisyon Antrenmanı ve Fizyolojisi  |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7055 | Sporda Motivasyon Kuramları |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7057 | Hareketin Psikofizyolojik Temelleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7059 | Sportif Hareketlerin Biyomekanik Temelleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7061 | Spor Biyomekaniği ve Uygulamalı Hareket Analizi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7063 | Farklı Spor Dallarında ve Özel Gruplarda Beslenme |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7065 | Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7067 | Sporcularda Beslenme Sorunları |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7069 | Güncel Yaklaşımlarla Sporda Besinsel Ergojenik Yardım |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR 7048 | Seminer |  | 0  | 1 | 0 | 4 |  |

 **\* İlgili dersin ön koşulu olan derse ait ders kodu**

 **\*\* Ulusal Kredi**

- Bir öğrencinin her yarıyılda alabileceği normal ders yükü, kayıtlı olduğu yarıyılın öğretim programında yer alan derslerdir. İlgili yarıyıl dersleri 30 AKTS ile birlikte, devamsızlık nedeni ile tekrar alınan, yükseltme amaçlı olarak alınan veya önceki yaran alınan dersler dahil, tüm derslerin AKTS kredilerinin toplamı ilgili yarıyıl için 50 AKTS kredi değerini geçemez. Müfredatı ve müfredatı dışından alınan fazla krediler için danışmanın onayı, anabilim/anasanat dalı başkanının önerisi ve enstitü yönetim kurulu kararı gerekmektedir.

- Lisansüstü programlara kayıt yaptıran öğrenciler, kayıt yaptırdıkları programın gerektirdiği seçmeli derslerin toplam kredisinin en az yüzde yetmişini Üniversitede kayıtlı olduğu programdan almak zorundadır.