****

**AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ**

**Sağlık Bilimleri Enstitüsü**

**Sporcu Sağlığı Yüksek Lisans Programı**

**2023 / 2024 Müfredatı**

|  |  |
| --- | --- |
| **Güz I. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 5901 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 5903 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE 5905 | Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Etik |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bahar II.Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 5902 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 5904 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Güz III. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 6901 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 6903 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE 6905 | Tez Çalışması |  | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bahar IV. Yarıyıl** |  |
| **Zorunlu Dersler**  |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 6902 | Uzmanlık Alan Dersi |  | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE 6904 | Danışmanlık |  | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE 6906 | Tez Çalışması |  | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Seçmeli Dersler** |  |
| **Ders Kodu** | **Dersin Adı** | **Koşul\*** | **T** | **U** | **K\*\*** | **AKTS** | **Açıklama** |
| SĞE 5907 | Toplumsal Duyarlılık ve Katkı |  | 4 | 0 | 4 | 4 | **Yeni Ders** |
| SPS 5001 | Fonksiyonel Anatomi |  | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS 5003 | Genel Biyokimya |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5005 | Spor Genetiği |  | 2 | 0 | 2 | 6 |  |
| SPS 5007 | İnsan Hareketinin Biyomekanik Temelleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5009 | Sağlıklı Yaşam İçin Egzersiz ve Beslenme |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5011 | Algısal Motor Beceri ve Postural Kontrol |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5013 | Fiziksel Uygunluk-1 |  | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS 5015 | Medikal Enstrümantasyona Giriş |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5017 | Seminer  |  | 0 | 1 | 0 | 4 |  |
| SPS 5019 | Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri |  | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS 5021 | Kronik Hastalıklarda Egzersiz ve Beslenme |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5023 | Hareketin Değerlendirilmesinde Biyomekanik Yaklaşımlar |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5025 | Spor Yaralanmalarında Tanı ve Tedavi Yöntemleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5027 | Egzersiz Reçetesi Uygulamaları |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5029 | Çevresel Stres ve Egzersiz |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5031 | Fiziksel Uygunluk-2 |  | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS 5033 | Antrenman Bilgisi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5035 | Egzersiz Fizyolojisi I |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5037 | Sporda Besin Destekleri ve Sağlık |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5039 | Spor Beslenmesi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5041 | Farklı Populasyonlar ve Özel Durumlar İçin Spor Beslenmesi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5043 | Farklı Yaş Gruplarına Fiziksel Aktivite Ve Değerlendirmesi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5045 | Beden Profili İncelemesinde Kinatropotrik Ölçümler Ve Değerlendirmesi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5047 | Egzersiz ve Fiziksel Aktivitenin Psikolojik Yönleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5002 | Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri |  | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS 5006 | Kronik Hastalıklarda Egzersiz ve Beslenme |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5008 | Hareketin Değerlendirilmesinde Biyomekanik Yaklaşımlar |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5010 | Spor Yaralanmalarında Tanı ve Tedavi Yöntemleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5012 | Egzersiz Reçetesi Uygulamaları |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5014 | Çevresel Stres ve Egzersiz |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5016 | Fiziksel Uygunluk-2 |  | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS 5018 | Fonksiyonel Anatomi |  | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS 5020 | Genel Biyokimya |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5022 | Spor Genetiği |  | 2 | 0 | 2 | 6 |  |
| SPS 5024 | İnsan Hareketinin Biyomekanik Temelleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5026 | Sağlıklı Yaşam İçin Egzersiz ve Beslenme |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5028 | Algısal Motor Beceri ve Postural Kontrol |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5030 | Fiziksel Uygunluk-1 |  | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS 5032 | Medikal Enstrümantasyona Giriş |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5034 | Antrenman Bilgisi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5036 | Egzersiz Fizyolojisi I |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5038 | Sporda Besin Destekleri ve Sağlık |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5040 | Spor Beslenmesi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5042 | Farklı Populasyonlar ve Özel Durumlar İçin Spor Beslenmesi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5044 | Farklı Yaş Gruplarına Fiziksel Aktivite Ve Değerlendirmesi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5046 | Beden Profili İncelemesinde Kinatropotrik Ölçümler Ve Değerlendirmesi |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS 5048 | Egzersiz ve Fiziksel Aktivitenin Psikolojik Yönleri |  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |

 **\* İlgili dersin ön koşulu olan derse ait ders kodu**

 **\*\* Ulusal Kredi**

- Bir öğrencinin her yarıyılda alabileceği normal ders yükü, kayıtlı olduğu yarıyılın öğretim programında yer alan derslerdir. İlgili yarıyıl dersleri 30 AKTS ile birlikte, devamsızlık nedeni ile tekrar alınan, yükseltme amaçlı olarak alınan veya önceki yaran alınan dersler dahil, tüm derslerin AKTS kredilerinin toplamı ilgili yarıyıl için 50 AKTS kredi değerini geçemez. Müfredatı ve müfredatı dışından alınan fazla krediler için danışmanın onayı, anabilim/anasanat dalı başkanının önerisi ve enstitü yönetim kurulu kararı gerekmektedir.

- Lisansüstü programlara kayıt yaptıran öğrenciler, kayıt yaptırdıkları programın gerektirdiği seçmeli derslerin toplam kredisinin en az yüzde yetmişini Üniversitede kayıtlı olduğu programdan almak zorundadır.