**HAREKET VE ANTRENMAN ANABİLİM DALI**

**Hareket ve Antrenman Yüksek Lisans Programı**

**Programa Kabul Şartları :** Spor Bilimleri Alanında lisans mezunları kabul edilir

**Gerekli Kredi Miktarı** **: Ulusal kredi;** En az 21 kredi, 7 adet ders, 1 seminer ve tez çalışmasından oluşur.

Seminer, uzmanlık alan dersi, danışmanlık ve tez çalışması başarılı/başarısız olarak değerlendirilir.

**AKTS;** En az 60 kredilik ders + 60 kredilik tez çalışması olmak üzere 120 krediden ve seminer dersi dahil 8 adet ders, uzmanlık alan dersi, danışmanlık ile tez çalışmasından oluşur.

**Alan Koordinatörü**  **:** Doç.Dr.Asuman ŞAHAN

**Program Koordinatörü :** Doç.Dr.Asuman ŞAHAN

**Programda Görev Alan**

**Öğretim Üyeleri :** Prof.Dr.Abdurrahman AKTOP Prof.Dr.Alpay GÜVENÇ Doç.Dr.Evren TERCAN KAAS Doç.Dr.Alparslan ERMAN Doç.Dr. Asuman ŞAHAN Doç.Dr.Tuba MELEKOĞLU

 Dr.Öğr.Üyesi Bülent TURNA

**1.YARIYIL (GÜZ)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 5901 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 5903 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE | 5905 | Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Etik | 3 | 0 | 3 | 4 |  |

**SEÇMELİ DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| HAR | 5001 | Antrenman Bilgisi I | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5003 | Fiziksel Aktivite Ve Değerlendirilmesi  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5005 | Beceri Edinimi Ve Entegrasyonu  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5007 | Engelli Sporcularda Yaralanmalar Ve Koruyucu Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5009 | Antrenman Bilgisi II | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5011 | Kinantropometri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5013 | Egzersiz Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5017 | Kondisyon Antrenmanı | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5019 | Motor Öğrenme Ve Performans Uygulamaları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5023 | Engellilerde Fiziksel Uygunluk | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5025 | Seminer | 0 | 1 | 0 | 4 |  |
| HAR | 5027 | Spor Bilimleri Araştırmalarında Etik | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5031 | Spor Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5033 | Sporda Müsabaka Analizi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5035 | Toparlanma ve Performans | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5039 | Sporda Yetenek Seçimi ve Performans Testleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5041 | Spor Yaralanmalarından Korunma ve Tedavi Yöntemleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5043 | Sporda Yaş ve Cinsiyet Etkenleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5045 | Farklı Çevre Koşulları ve Egzersiz | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5047 | Performans Sporlarında Beslenme | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5055 | Egzersiz Biyokimyası | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5067 | Herkes İçin Spor | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5069 | Hareketin Mekanik Temelleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5075 | Egzersiz ve Spor Psikolojisi I | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5077 | Egzersiz ve Spor Psikolojisi II | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
|  | 5083 | Spor Bilimi Araştırmalarında Güncel Gelişmeler | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5085 | Psikomotor Gelişim | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5087 | Egzersiz Fizyolojisi II | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5089 | Besinsel Ergojenik Yardımcılar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5091 | Spor Bilimlerinde Laboratuvar ve Saha Testleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5093 | Farklı Spor Tekniklerinin Biyomekanik Analizi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5095 | Sporcularda Ağırlık Yönetimi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5097 | Çocuk ve Adölesan Sporcularda Beslenme | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5099 | Spor Bilimlerinde İstatistik ve Uygulamaları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**2.YARIYIL (BAHAR)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 5902 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 5904 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |

**SEÇMELİ DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| HAR | 5002 | Antrenman Bilgisi I | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5004 | Fiziksel Aktivite Ve Değerlendirilmesi  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5006 | Beceri Edinimi Ve Entegrasyonu  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5008 | Engelli Sporcularda Yaralanmalar Ve Koruyucu Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5010 | Antrenman Bilgisi II | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5012 | Kinantropometri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5014 | Egzersiz Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5018 | Kondisyon Antrenmanı | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5020 | Motor Öğrenme Ve Performans Uygulamaları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5024 | Engellilerde Fiziksel Uygunluk | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5026 | Seminer | 0 | 1 | 0 | 4 |  |
| HAR | 5028 | Spor Bilimleri Araştırmalarında Etik | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5032 | Spor Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5034 | Sporda Müsabaka Analizi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5036 | Toparlanma ve Performans | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5040 | Sporda Yetenek Seçimi ve Performans Testleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5042 | Spor Yaralanmalarından Korunma ve Tedavi Yöntemleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5044 | Sporda Yaş ve Cinsiyet Etkenleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5046 | Farklı Çevre Koşulları ve Egzersiz | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5048 | Performans Sporlarında Beslenme | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5056 | Egzersiz Biyokimyası | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5068 | Herkes İçin Spor | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5070 | Hareketin Mekanik Temelleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5076 | Egzersiz ve Spor Psikolojisi I | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5078 | Egzersiz ve Spor Psikolojisi II | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5084 | Spor Bilimi Araştırmalarında Güncel Gelişmeler | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5086 | Psikomotor Gelişim | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5088 | Egzersiz Fizyolojisi II | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5090 | Besinsel Ergojenik Yardımcılar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5092 | Spor Bilimlerinde Laboratuvar ve Saha Testleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5094 | Farklı Spor Tekniklerinin Biyomekanik Analizi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5096 | Sporcularda Ağırlık Yönetim | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5098 | Çocuk ve Adölesan Sporcularda Beslenme | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 5100 | Spor Bilimlerinde İstatistik ve Uygulamaları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**3.YARIYIL (GÜZ)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 6901 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 6903 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE | 6905 | Tez Çalışması | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

**4.YARIYIL (BAHAR)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 6902 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 6904 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE | 6906 | Tez Çalışması | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

- Bir öğrencinin her yarıyılda alabileceği normal ders yükü, kayıtlı olduğu yarıyılın öğretim programında yer alan derslerdir. İlgili yarıyıl dersleri 30 AKTS ile birlikte, devamsızlık nedeni ile tekrar alınan, yükseltme amaçlı olarak alınan veya önceki yaran alınan dersler dahil, tüm derslerin AKTS kredilerinin toplamı ilgili yarıyıl için 50 AKTS kredi değerini geçemez. Müfredatı ve müfredatı dışından alınan fazla krediler için danışmanın onayı, anabilim/anasanat dalı başkanının önerisi ve enstitü yönetim kurulu kararı gerekmektedir.

- Lisansüstü programlara kayıt yaptıran öğrenciler, kayıt yaptırdıkları programın gerektirdiği seçmeli derslerin toplam kredisinin en az yüzde yetmişini Üniversitede kayıtlı olduğu programdan almak zorundadır.

**HAREKET VE ANTRENMAN ANABİLİM DALI**

**Hareket ve Antrenman Doktora Programı**

Programa Kabul Şartları : Spor Bilimleri alanında yüksek lisans mezunları kabul edilir.

**Gerekli Kredi Miktarı** **: Ulusal kredi;** En az 21 kredi, 7 adet ders, 2 seminer, uzmanlık alan dersi,

danışmanlık, yeterlik sınavı ve tez çalışmasından oluşur. Seminer, uzmanlık

 alan dersi, danışmanlık ve tez çalışması başarılı/başarısız olarak değerlendirilir.

**AKTS;** En az 120 kredilik ders + 120 kredilik tez çalışması olmak üzere 240 krediden ve uzmanlık alan dersi, danışmanlık, yeterlik sınavı ile tez çalışmasından oluşur.

**Alan Koordinatörü**  **:** Doç.Dr.Asuman ŞAHAN

**Program Koordinatörü :** Doç.Dr.Asuman ŞAHAN

**Programda Görev Alan**

**Öğretim Üyeleri :** Prof.Dr.Abdurrahman AKTOP Prof.Dr.Alpay GÜVENÇ Doç.Dr.Evren TERCAN KAAS Doç.Dr.AlparslanERMAN Doç.Dr.Asuman ŞAHAN Doç.Dr.Tuba MELEKOĞLU

Dr.Öğr.Üyesi Bülent TURNA

**1.YARIYIL (GÜZ)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 7901 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 7903 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE | 7905 | İleri Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Etik | 3 | 0 | 3 | 6 |  |

**SEÇMELİ DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| HAR | 7001 | İleri Antrenman Bilgisi  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7003 | Rehabilitatif Spor  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7005 | Kompleks Hareketlerin Kontrolü Ve Motor Öğrenme  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7007 | Uygulamalı Spor Psikolojisi  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7009 | Spor Bilimlerinde Araştırma ve Uygulama Teknikleri  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7011 | Spor Bilimlerinde İstatistiksel Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7013 | Spor Yaralanmaları Sonrası Toparlanma  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7015 | Sporda İleri Performans Testleri  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7017 | İleri Egzersiz Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7019 | Hastalıklar ve Fiziksel Aktivite | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7021 | Egzersize Nöromusküler Cevaplar ve Uyumlar  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7023 | Egzersiz ve Endokrin Sistem | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7025 | Egzersiz ve Solunum Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7027 | Egzersiz ve Dolaşım Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7029 | Egzersiz ve Kas Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7031 | Sporcu Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7035 | Egzersiz ve Toplum Sağlığı | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7037 | Yaşlılarda Fiziksel Aktivite ve Yaşam Kalitesi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7039 | Beden Kompozisyonu Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7041 | Beden Eğitimi ve Spor Araştırmalarında Problemler | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7043 | Egzersiz Biyokimyasında İleri Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7045 | İnsan Hareket Sisteminin Biyomekaniği | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7047 | Seminer | 0 | 1 | 0 | 4 |  |
| HAR | 7049 | Egzersiz Fizyolojisinde Güncel Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7051 | Çevresel Stres ve Egzersiz Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7053 | Kondisyon Fizyolojİsi ve Antrenmanı  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7055 | Sporda Motivasyon Kuramları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7057 | Hareketin Psikofizyolojik Temelleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7059 | Sportif Hareketlerin Biyomekanik Temelleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7061 | Spor Biyomekaniği ve Uygulamalı Hareket Analizi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7063 | Farklı Spor Dallarında ve Özel Gruplarda Beslenme | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7065 | Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7067 | Sporcularda Beslenme Sorunları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7069 | Güncel Yaklaşımlarla Sporda Besinsel Ergojenik Yardım | 3 | 0 | 3 | 6 |  |

**2.YARIYIL (BAHAR)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 7902 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 7904 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**SEÇMELİ DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| HAR | 7002 | İleri Antrenman Bilgisi  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7004 | Rehabilitatif Spor  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7006 | Kompleks Hareketlerin Kontrolü Ve Motor Öğrenme  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7008 | Uygulamalı Spor Psikolojisi  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7010 | Spor Bilimlerinde Araştırma ve Uygulama Teknikleri  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7012 | Spor Bilimlerinde İstatistiksel Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7014 | Spor Yaralanmaları Sonrası Toparlanma  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7016 | Sporda İleri Performans Testleri  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7018 | İleri Egzersiz Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7020 | Hastalıklar ve Fiziksel Aktivite | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7022 | Egzersize Nöromusküler Cevaplar ve Uyumlar  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7024 | Egzersiz ve Endokrin Sistem | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7026 | Egzersiz ve Solunum Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7028 | Egzersiz ve Dolaşım Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7030 | Egzersiz ve Kas Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7032 | Sporcu Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7036 | Egzersiz ve Toplum Sağlığı | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7038 | Yaşlılarda Fiziksel Aktivite ve Yaşam Kalitesi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7040 | Beden Kompozisyonu Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7042 | Beden Eğitimi ve Spor Araştırmalarında Problemler | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7044 | Egzersiz Biyokimyasında İleri Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7046 | İnsan Hareket Sisteminin Biyomekaniği | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7048 | Seminer | 0 | 1 | 0 | 4 |  |
| HAR | 7050 | Egzersiz Fizyolojisinde Güncel Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7052 | Çevresel Stres ve Egzersiz Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7054 | Kondisyon Antrenmanı ve Fizyolojsi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7056 | Sporda Motivasyon Kuramları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7058 | Hareketin Psikofizyolojik Temelleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7060 | Sportif Hareketlerin Biyomekanik Temelleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7062 | Spor Biyomekaniği ve Uygulamalı Hareket Analizi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7064 | Farklı Spor Dallarında ve Özel Gruplarda Beslenme | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7066 | Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7068 | Sporcularda Beslenme Sorunları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 7070 | Güncel Yaklaşımlarla Sporda Besinsel Ergojenik Yardım | 3 | 0 | 3 | 6 |  |

**3.YARIYIL (GÜZ)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 8901 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 8903 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |

**SEÇMELİ DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| HAR | 8001 | İleri Antrenman Bilgisi  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8003 | Rehabilitatif Spor  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8005 | Kompleks Hareketlerin Kontrolü Ve Motor Öğrenme  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8007 | Uygulamalı Spor Psikolojisi  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8009 | Spor Bilimlerinde Araştırma ve Uygulama Teknikleri  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8011 | Spor Bilimlerinde İstatistiksel Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8013 | Spor Yaralanmaları Sonrası Toparlanma  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8015 | Sporda İleri Performans Testleri  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8017 | İleri Egzersiz Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8019 | Hastalıklar ve Fiziksel Aktivite | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8021 | Egzersize Nöromusküler Cevaplar ve Uyumlar  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8023 | Egzersiz ve Endokrin Sistem | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8025 | Egzersiz ve Solunum Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8027 | Egzersiz ve Dolaşım Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8029 | Egzersiz ve Kas Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8031 | Sporcu Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8035 | Egzersiz ve Toplum Sağlığı | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8037 | Yaşlılarda Fiziksel Aktivite ve Yaşam Kalitesi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8039 | Beden Kompozisyonu Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8041 | Beden Eğitimi ve Spor Araştırmalarında Problemler | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8043 | Egzersiz Biyokimyasında İleri Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8045 | İnsan Hareket Sisteminin Biyomekaniği | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8047 | Seminer | 0 | 1 | 0 | 4 |  |
| HAR | 8049 | Egzersiz Fizyolojisinde Güncel Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8051 | Çevresel Stres ve Egzersiz Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8053 | Kondisyon Fizyolojİsi ve Antrenmanı  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8055 | Sporda Motivasyon Kuramları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8057 | Hareketin Psikofizyolojik Temelleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8059 | Sportif Hareketlerin Biyomekanik Temelleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8061 | Spor Biyomekaniği ve Uygulamalı Hareket Analizi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8063 | Farklı Spor Dallarında ve Özel Gruplarda Beslenme | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8067 | Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR |  8069 | Güncel Yaklaşımlarla Sporda Besinsel Ergojenik Yardım | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8071 | Sporcularda Beslenme Sorunları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |

**4.YARIYIL (BAHAR)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 8902 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 8904 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |

**SEÇMELİ DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| HAR | 8002 | İleri Antrenman Bilgisi  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8004 | Rehabilitatif Spor  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8006 | Kompleks Hareketlerin Kontrolü Ve Motor Öğrenme  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8008 | Uygulamalı Spor Psikolojisi  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8010 | Spor Bilimlerinde Araştırma ve Uygulama Teknikleri  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8012 | Spor Bilimlerinde İstatistiksel Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8014 | Spor Yaralanmaları Sonrası Toparlanma  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8016 | Sporda İleri Performans Testleri  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8018 | İleri Egzersiz Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8020 | Hastalıklar ve Fiziksel Aktivite | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8022 | Egzersize Nöromusküler Cevaplar ve Uyumlar  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8024 | Egzersiz ve Endokrin Sistem | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8026 | Egzersiz ve Solunum Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8028 | Egzersiz ve Dolaşım Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8030 | Egzersiz ve Kas Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8032 | Sporcu Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8036 | Egzersiz ve Toplum Sağlığı | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8038 | Yaşlılarda Fiziksel Aktivite ve Yaşam Kalitesi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8040 | Beden Kompozisyonu Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8042 | Beden Eğitimi ve Spor Araştırmalarında Problemler | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8044 | Egzersiz Biyokimyasında İleri Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8046 | İnsan Hareket Sisteminin Biyomekaniği | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8048 | Seminer | 0 | 1 | 0 | 4 |  |
| HAR | 8050 | Egzersiz Fizyolojisinde Güncel Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8052 | Çevresel Stres ve Egzersiz Fizyolojisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8054 | Kondisyon Fizyolojİsi ve Antrenmanı  | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8056 | Sporda Motivasyon Kuramları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8058 | Hareketin Psikofizyolojik Temelleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8060 | Sportif Hareketlerin Biyomekanik Temelleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8062 | Spor Biyomekaniği ve Uygulamalı Hareket Analizi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8064 | Farklı Spor Dallarında ve Özel Gruplarda Beslenme | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8066 | Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR | 8068 | Güncel Yaklaşımlarla Sporda Besinsel Ergojenik Yardım | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| HAR |  8070 | Sporcularda Beslenme Sorunları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |

**5.YARIYIL (GÜZ)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 9901 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 9905 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE | 9909 | Tez Çalışması | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

**6.YARIYIL (BAHAR)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 9902 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 9906 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE | 9910 | Tez Çalışması | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

**7.YARIYIL (GÜZ)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 9903 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 9907 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE | 9011 | Tez Çalışması | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

**8.YARIYIL (BAHAR)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 9904 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 9908 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE | 9912 | Tez Çalışması | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

- Seçmeli ders gruplarındaki aynı isimli dersler bir kez seçilebilir.

- Bir öğrencinin her yarıyılda alabileceği normal ders yükü, kayıtlı olduğu yarıyılın öğretim programında yer alan derslerdir. İlgili yarıyıl dersleri 30 AKTS ile birlikte, devamsızlık nedeni ile tekrar alınan, yükseltme amaçlı olarak alınan veya önceki yaran alınan dersler dahil, tüm derslerin AKTS kredilerinin toplamı ilgili yarıyıl için 50 AKTS kredi değerini geçemez. Müfredatı ve müfredatı dışından alınan fazla krediler için danışmanın onayı, anabilim/anasanat dalı başkanının önerisi ve enstitü yönetim kurulu kararı gerekmektedir.

- Lisansüstü programlara kayıt yaptıran öğrenciler, kayıt yaptırdıkları programın gerektirdiği seçmeli derslerin toplam kredisinin en az yüzde yetmişini Üniversitede kayıtlı olduğu programdan almak zorundadır.