**SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**

**SPORCU SAĞLIĞI ANABİLİM DALI**

**Sporcu Sağlığı Yüksek Lisans Programı**

**Programa Kabul Şartları :** Spor Bilimleri Alanında lisans mezunları ile ilgili program koordinatörlüğünce uygun görülen spor bilimleri alanı ile ilişkili lisans mezunları,

Bilimsel Hazırlık Programı alma koşulu ile kabul edilir.

**Gerekli Kredi Miktarı** **: Ulusal kredi;** En az 21 kredi, 7 adet ders, 1 seminer ve tez çalışmasından oluşur.

Seminer, uzmanlık alan dersi, danışmanlık ve tez çalışması başarılı/başarısız olarak değerlendirilir.

**AKTS;** En az 60 kredilik ders + 60 kredilik tez çalışması olmak üzere 120 krediden ve seminer dersi dahil 8 adet ders, uzmanlık alan dersi, danışmanlık ile tez çalışmasından oluşur.

**Alan Koordinatörü**  **:** Prof. Dr. Yaşar Gül ÖZKAYA

**Program Koordinatörü :** Prof. Dr. Yaşar Gül ÖZKAYA

**Programda Görev Alan**

**Öğretim Üyeleri** : Prof. Dr. Yaşar Gül ÖZKAYA Prof. Dr. Selma CİVAR YAVUZ Prof. Dr. Fatoş Belgin YILDIRIM

Prof. Dr. Akın YEŞİLKAYA Prof. Dr. İbrahim KESER Prof. Dr. Bülent YILDIRIM Prof. Dr. Can ÇEVİKOL Prof. Dr. Yetkin SÖYÜNCÜ Prof. Dr. Ahmet YARDIMCI

Doç. Dr. Ethem KAVUKÇU Doç.Dr. Emel ÇETİN ÖZDOĞAN Dr. Öğ. Üyesi Neşe TOKTAŞ Doç.Dr.Murathan KÜÇÜK

**1.YARIYIL (GÜZ)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 5901 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 5903 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE | 5905 | Bilimsel Araştırma Teknikleri ve Etik | 3 | 0 | 3 | 4 |  |

**SEÇMELİ DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| BİS | 5001 | Biyoistatistik I | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5001 | Fonksiyonel Anatomi | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5003 | Genel Biyokimya | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5005 | Spor Genetiği | 2 | 0 | 2 | 6 |  |
| SPS | 5007 | İnsan Hareketinin Biyomekanik Temelleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5009 | Sağlıklı Yaşam İçin Egzersiz ve Beslenme | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5011 | Algısal Motor Beceri ve Postural Kontrol | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5013 | Fiziksel Uygunluk-1 | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5015 | Medikal Enstrümantasyona Giriş | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5017 | Seminer | 0 | 1 | 0 | 4 |  |
| SPS | 5019 | Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5021 | Kronik Hastalıklarda Egzersiz ve Beslenme | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5023 | Hareketin Değerlendirilmesinde  Biyomekanik Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5025 | Spor Yaralanmalarında Tanı ve Tedavi Yöntemleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5027 | Egzersiz Reçetesi Uygulamaları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5029 | Çevresel Stres ve Egzersiz | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5031 | Fiziksel Uygunluk-2 | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5033 | Antrenman Bilgisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5035 | Egzersiz Fizyolojisi I | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5037 | Sporda Besin Destekleri ve Sağlık | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5039 | Spor Beslenmesi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5041 | Farklı Populasyonlar ve Özel Durumlar İçin Spor Beslenmesi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5043 | Farklı Yaş Gruplarına Fiziksel Aktivite Ve Değerlendirmesi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5045 | Beden Profili İncelemesinde Kinatropotrik Ölçümler Ve Değerlendirmesi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5047 | Egzersiz ve Fiziksel Aktivitenin Psikolojik Yönleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |

**2.YARIYIL (BAHAR)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 5902 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 5904 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |

**SEÇMELİ DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SPS | 5002 | Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5004 | Seminer | 0 | 1 | 0 | 4 |  |
| SPS | 5006 | Kronik Hastalıklarda Egzersiz ve Beslenme | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5008 | Hareketin Değerlendirilmesinde  Biyomekanik Yaklaşımlar | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5010 | Spor Yaralanmalarında Tanı ve Tedavi Yöntemleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5012 | Egzersiz Reçetesi Uygulamaları | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5014 | Çevresel Stres ve Egzersiz | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5016 | Fiziksel Uygunluk-2 | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5018 | Fonksiyonel Anatomi | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5020 | Genel Biyokimya | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5022 | Spor Genetiği | 2 | 0 | 2 | 6 |  |
| SPS | 5024 | İnsan Hareketinin Biyomekanik Temelleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5026 | Sağlıklı Yaşam İçin Egzersiz ve Beslenme | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5028 | Algısal Motor Beceri ve Postural Kontrol | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5030 | Fiziksel Uygunluk-1 | 2 | 2 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5032 | Medikal Enstrümantasyona Giriş | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5034 | Antrenman Bilgisi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5036 | Egzersiz Fizyolojisi I | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5038 | Sporda Besin Destekleri ve Sağlık | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5040 | Spor Beslenmesi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5042 | Farklı Populasyonlar ve Özel Durumlar İçin Spor Beslenmesi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5044 | Farklı Yaş Gruplarına Fiziksel Aktivite Ve Değerlendirmesi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5046 | Beden Profili İncelemesinde Kinatropotrik Ölçümler Ve Değerlendirmesi | 3 | 0 | 3 | 6 |  |
| SPS | 5048 | Egzersiz ve Fiziksel Aktivitenin Psikolojik Yönleri | 3 | 0 | 3 | 6 |  |

**3.YARIYIL (GÜZ)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 6901 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 0 |  |
| SĞE | 6903 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 0 |  |
| SĞE | 6905 | Tez Çalışması | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

**4.YARIYIL (BAHAR)**

**ZORUNLU DERSLER:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ALAN KODU*** | ***DERS KODU*** | ***DERSİN ADI*** | ***KURAMSAL SAATİ*** | ***UYGULAMA SAATİ*** | ***ULUSAL KREDİ*** | ***AKTS KREDİSİ*** | ***AÇIKLAMA*** |
| SĞE | 6902 | Uzmanlık Alan Dersi | 8 | 0 | 0 | 8 |  |
| SĞE | 6904 | Danışmanlık | 0 | 1 | 0 | 1 |  |
| SĞE | 6906 | Tez Çalışması | 0 | 0 | 0 | 21 |  |

- Bir öğrencinin her yarıyılda alabileceği normal ders yükü, kayıtlı olduğu yarıyılın öğretim programında yer alan derslerdir. İlgili yarıyıl dersleri 30 AKTS ile birlikte, devamsızlık nedeni ile tekrar alınan, yükseltme amaçlı olarak alınan veya önceki yaran alınan dersler dahil, tüm derslerin AKTS kredilerinin toplamı ilgili yarıyıl için 50 AKTS kredi değerini geçemez. Müfredatı ve müfredatı dışından alınan fazla krediler için danışmanın onayı, anabilim/anasanat dalı başkanının önerisi ve enstitü yönetim kurulu kararı gerekmektedir.

- Lisansüstü programlara kayıt yaptıran öğrenciler, kayıt yaptırdıkları programın gerektirdiği seçmeli derslerin toplam kredisinin en az yüzde yetmişini Üniversitede kayıtlı olduğu programdan almak zorundadır.