



Dr. Ertuğrul Şamiloğlu,

ilk, orta ve Lise öğrenimini Türkiye'de tamamladıktan sonra Almanya'da Würzburg Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Doktorluk mesleğine başladıktan sonra katıldığı Pekin geleneksel Çin Tıbbı Üniversitesi'nin Prof. Liao Jiazhen'in başkanlığında Kötztting Geleneksel Çin Tıbbı Kliniği'nde verilen iki yıllık Geleneksel Çin Tıbbı yüksek öğrenimini başarıyla tamamladı. Oldenburg Carl von Ossietzky Üniversitesinde Prof. Zhang Guangde yönetiminde Pekin Fiziksel Eğitim Üniversitesi tarafından verilen 2 yıllık Qi Gong eğitimini tamamladı. 1998 yılından beri Oldenburg Üniversitesi'nde Qi Gong ve Geleneksel Çin Tıbbı dalında misafir öğretim elemanı olarak ders vermekte olup, Qi Gong öğretmeni yetiştirmektedir. Dünya Sağlık Örgütü Pekin Xi Yuan Hastahanesi ve Geleneksel Çin Tıbbı Akademisi'nin farklı tarihlerde düzenlemiş olduğu eğitimlere katılmış olup, bu iki kurum ile çalışmalarına devam etmektedir. Yaklaşık 10 yıldır özel muayenehanesinde Geleneksel Çin Tıbbı yöntemini başarıyla uygulamaktadır.

ERTUGRUL SAMILOGLUNUN ÖĞRETTİĞİ QI GONG

METOTLARI'ndan bazıları:

Dao Yin Yang Sheng Gong – Yaşamı Besleyen Qi

Alıştırmaları 49'lu Meridyen Qi Gong'u – Bağışıklık

Sistemi Qi Gong'u – Si Shi Jiu Shi Jingluo

Zen Meditasyon

Spirituel Psikoterapi Eğitimi

Dan Gong

Meridyen Qi Gong

Beş Tibet ve Vipasana

QI GONG Nedir?

- Qi Gong, kökeni Doğu Asya toplumlarına dayanan ve bedenle yapılan yumuşak, akıcı, estetik ve aynı zamanda kuvvet dolu hareketlerdir. Nefes tekniklerini, zihin egzersizlerini ve meditatif duruşları içerir. Çin tıbbının beş ana dalından birini oluşturur. Düzenli yapılan hareketler stres atmada, bedensel ve zihinsel regenerasyonu güçlendirmede, uykuyu düzene sokmada, kilo vermede ve bağışıklık sistemini kuvvetlendirmede önemli rol oynar.
- Amaç, uygulayan kişinin yaşam süresince sağlıklı kalması, varsa hastalıklarını doğal olarak iyileştirmesi, devamlı bir canlılık ve kişisel gelişim içerisinde olmasıdır.
- Geleneksel Çin tıbbının prensiplerine göre oluşturulan duruşlar ve hareketler, bedeni düzenleyerek, kasları gevşetir, güçlendirir, eklemler ve kemik yapısını kuvvetlendirir. Düzenli olarak iç organlara masaj uygular, kan dolaşımını düzene sokar. Vücuda alınan oksijen miktarını arttırarak, metabolizma atıklarının daha rahat atılmasını sağlar. Bunu takiben zihin dinginleşir, farkındalık oluşur.



Avrupa Akdeniz Gençlik Eğitim ve Dinlenme Tesisleri

Q I G O N G

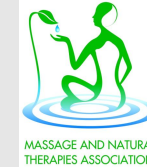
„ÇİN TIBBI UYGULAMASI“ MEDİTASYON, HAREKET, ARINMA VE NEFES TERAPİSİ



AB Araştırma ve Uygulama Merkezi - AKVAM



Oldenburg Carl von Ossietzky Üniversitesi ve



Masaj ve Doğal Terapiler Derneği

Ortak Programı

9 Kasım - 11 Kasım 2012

Akdeniz Üniversitesi
Avrupa Akdeniz Gençlik Eğitim ve Dinlenme Tesisleri
Kumluca/Antalya

Sayın Katılımcılar,
Değerli Arkadaşlar,

Yeni hizmet ve sağlık anlayışı çerçevesinde (yeniden) keşfedilen insandaki ruh ve beden, duygu ve zihin birliğini savunan Çin Tıbbı, Türkiye’de son yıllarda sıkça kendinden söz ettirmektedir. Programını burada bulabileceğiniz seminerimiz, Batıda artık kamu kaynaklarının kullanımını da kapsayan geniş bir yelpazede kabul gören Çin Tıbbı yöntemlerinden önemli bir tanesini olan

---Qi-Gong / Çigong’u---

konu alıyor. Sizi, Çin’de binlerce yılın birikimini içeren bir sağlık ve kişisel gelişim hazinesi olarak bilinen Qi-Gong yöntemini, günümüz çalışma hayatında karşılaştığımız sorunların çözümü, ama aynı zamanda modern tıp bilimini birçok alanda destekleyen bir yöntem olarak tanımaya ve öğrenmeye davet ediyoruz.

Uzun yıllardır Almanya’nın Oldenburg Üniversitesi’nde ders veren ve alan diline Türkçe’de son derece hakim olan Dr. Ertuğrul ŞAMİLOĞLU’nun sunacağı yaklaşık iki günlük seminere katılım koşulları aşağıda belirtilmiştir. İlgili duyanların en geç **5 Kasım 2012** tarihine kadar kesin kayıtlarını yaptırmaları gerekiyor. Verilen tarihte Adrasan’daki Üniversite Tesislerinde görüşmek dileğiyle ilgi ve katkılarınız için teşekkür ediyoruz.

Doç. Dr. Erol ESEN
AKVAM Müdürü

Öğr. Gör. Nihat AYÇEMAN
Masaj ve Doğal Terapiler
Derneği Bşk.

SEMINER PROGRAMI

9 Kasım, Cuma

- 13.00 OTELE VARİŞ ve KAYIT
14.00 Qi Gong Isınma ve Hazırlık Hareketleri
15.45 Ara
16.00 Qi Gong Metodu – Ba Duan Jin
Ağıştırmalar 1-4
17.30 Ara
17.45 Qi Gong Teorisi
18.00 Kapanış

10 Kasım, Cumartesi

- 09.00 Qi Gong Isınma ve Hazırlık Hareketleri
10.00 Ara
10.15 Qi Gong Teorisi- Metodu – Ba Duan
Jin Ağıştırmalar 1-4
12.30 Öğle Arası
15.00 Qi Gong Metodu – Ba Duan Jin
Ağıştırmalar 4-8
16.30 Ara
16.45 Qi Gong Teorisi- Metodu – Ba Duan
Jin Ağıştırmalar 4-8
18.30 Kapanış Hareketleri – Qi Gong Masajı
– Enerjik Yıkama

11 Kasım, Pazar

- 09.00 Qi Gong Isınma ve Hazırlık Hareketleri
10.00 Ara
10.15 Qi Gong Teorisi Metodu – Ba
Duan Jin Ağıştırmalar 1-8

- 12.30 Öğle Arası
15.00 Qi Gong Metodu – Ba Duan Jin
Ağıştırmalar 1-8
16.30 Ara
16.45 Kapanış Hareketleri – Qi Gong Masajı
– Enerjik Yıkama
17.30 OTELDEN AYRILIŞ

Katılım Koşulları: İlgili olan herkes, önceden başvurmak kaydıyla katılabilir. Seminer masrafları konaklama ücretine dahildir, seminer için ayrı bir ücret ödemeyecektir. Seminer sonunda katılımcılara "Katılım Belgesi" verilecektir.

Konaklama: Tam Pansiyon Konaklama (Kahvaltı +Öğlen büfe + Akşam yemeği + aralarda kahve, çay, su dahildir) şeklindedir.

- İki (2) kişilik odada kişi başı bir gecelik fiyat: **65 TL**
- Tek (1) kişilik odada bir gecelik fiyat: **85 TL**

Transfer Şartları: Cuma günü saat 11.00’de Sosyal Tesislerin önünden hareket edilecektir. Transfer olanaklarımız sınırlı olduğundan özel aracı ile gelecek olanların aracı olmayanlara yardımcı olmalarını bekliyoruz. Başvuru yaparken transfer olanaklarınızı bildirmeyi unutmayın.

Gerekli Kıyafet: Katılımcılara içeride giyebilecekleri rahat spor kıyafetler getirmelerini tavsiye ediyoruz.

Başvuru

Tel: +90 242 310 15 47
E-mail: proakvam@akdeniz.edu.tr