

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

EĞİTİM FAKÜLTESİ

Eğitim Bilimleri Bölümü

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ PROJE FORMU

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

"El ele ebeveynlik: Anı biriktir, bağını güçlendir."

2. PROJENİN KONUSU:

3-5 yaş çocuğu olan ebeveynlerde ortak ebeveynliğe ilişkin farkındalığı artırma ve anne-baba özbakım becerilerini desteklemek

Toplumsal cinsiyet rolleri temelinde şekillenen ebeveyn rol ve sorumluluklarına eşitlikçi bir perspektif kazandırmak, baba-çocuk ilişkisini güçlendirmek için adım atmak, anne-babalarda ortak ebeveynlikle ilgili farkındalığı artırmak. Annelerin iyi oluşlarını desteklemek. Özbakım aktiviteleri planlama konusunda ailelere rehberlik etmek.

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

- Ortak ebeveynliğe ilişkin farkındalık kazandırmak
- Baba-çocuk ilişkisi güçlendirmek
- Annelerin iyi oluşunu desteklemek
- Anne-baba- ebeveyn özbakım aktivitelerini desteklemek

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

3-5 yaş çocuğu olan ebeveynler (Toplam 30 Ebeveyn ve çocuğu)

5. PROJEYİ DESTEKLEYEN KURULUŞLAR:

Konyaaltı Belediyesi
GSB Gençlik Merkezi
Antalya Aquarium
Antalyaspor

6. PROJE PERSONELLERİ:

Proje Danışmanı: Doç. Dr. Melike Koçyiğit Özyiğit

Proje Asistanı: -

Proje Sözcüleri:

Gülçe Tunç, Ayşegül Sıla Daz

Proje Grubu Üyeleri:

Müşerref Beyza Çakır
Gizemnur Topal
İrem Mesude Kiraz
Hilal Sarıkaya
Gülçe Tunç
Zülal İlayda Yılmaz
Canay Demirel
Hazal Melek Eroğlu
Ayşegül Sıla Daz
Elanur Er

Proje Gönüllüleri:

Berkay Ballı
Selim Eren Çetinkaya
Medine Akbay

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

- Ortak ebeveynliğin bir parçası olarak baba- çocuk ilişkisini güçlendirmek amacıyla baba çocuk etkinlikleri düzenlenmiştir. Etkinlikler ısınma, aile bağlarını ortaya koyma ve duygu farkındalığı kazandırma amaçlanarak planlanmış ve hazırlanmıştır. Tüm etkinlikler geridönüşüm malzemeleri ve kolay ulaşılabilir, kolayca hazırlanabilir materyallerle hazırlanmıştır.
- Aynı sürede anneler ise bir özbakım aktivitesine katılmışlardır. Bu aktiviteler (boncuklardan bileklik yapımı, sukulent dikimi ve saksı boyama, kil atölyesi) sırasında, ebeveyn sorumluluklarını nasıl paylaştıkları, özbakım konusu ve ortak ebeveynlik için yapılabilecekler ele alınmıştır.
- Proje danışmanı öğrencilere anne- babalarla çalışmayı yürütmek ve ortak ebeveynlikle ilgili bilgi ve farkındalık kazandırmak için eğitim vermiştir. Ayrıca bir mini uygulama rehberi hazırlanmıştır.
- Ebeveynlere ortak ebeveynlikle ilgili farkındalık kazandırmak için bir mini anket ve bilgilendirme broşürü verilmiştir.
- Ayrıca anne, baba ve ebeveyn özbakım kartları hazırlanmış, katılımcılara sunulmuştur. Özbakım kartları anne-babaların hem bireysel hem de ebeveyn olarak iyi oluşlarını desteklemeyi amaçlamıştır.
- Katılımcıların iyi oluşunu artırması beklenen bu etkinlik sonrası bir aile etkinliği daha yapabilmeleri için hediye biletler (Akvaryum' a giriş indirim kuponu ve aile üyeleriyle gidecekleri Antalyaspor maç bileti) verilmiştir.
- Etkinlik sonunda memnuniyet anketi uygulanmış, takip eden haftalarda da ebeveynlerden ortak ebeveynlikle ilgili farkındalıklarını ortaya koymayı amaçlayan etkinlik değerlendirme formunu doldurmaları istenmiştir.

8. PROJENİN SÜRESİ: 2025-2026 Bahar Yarıyılı, 15 hafta

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

- Etkinliklerin planlanması
- Malzeme ve ihtiyaç listesi hazırlanması
- Belediye ile görüşmeler ve proje işleyişinin netleştirilmesi
- Baba-çocuk için boyama, eğitici etkinlikler ve mini yarışların hazırlanması, yönergelerin oluşturulması

- Annelerin iyilik halini desteklemek için özbakım aktivitelerinin planlanması ve yönergelerin hazırlanması
- Ortak ebeveynlikle ilgili farkındalık çalışması için broşür hazırlama
- Anne-baba- ebeveyn özbakım aktiviteleri için bir takip rehberi (kartı) hazırlama
- Ebeveynlerle çalışma için hazırlık
- Değerlendirme ve memnuniyet anketlerinin uygulanması

10. PROJENİN MALİYETİ:

Etkinliklerde kullanılan malzemelerin toplam tutarı 8660 TL'dir.

11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR:

- Ortak ebeveynliğe dair farkındalık kazandırmak
- Baba-çocuk ilişkisi güçlendirmek
- Ebeveyn sorumluluklarında toplumsal cinsiyet rolleri eşitliğine ilişkin farkındalık kazandırmak
- Annelerin iyi oluşunu desteklemek
- Anne- baba-ebeveyn özbakım kartları aracılığıyla ebeveynlerin özbakım pratiklerini artırmak

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Baba- çocuk aktiviteleri, evde az sayıda malzeme ile tekrarlayabilecekleri aktiviteler olup bunları öğrenmeleri bu etkinliklerin sürdürülmesini kolaylaştırmaktadır.
- Anne babalar ebeveyn sorumluluklarına ilişkin farkındalık kazanacakları için ortak ebeveynlik için daha çok çabalamaları beklenmektedir.
- Anneler kendilerine zaman ayırmanın iyi oluşlarına olumlu etkilerini deneyimledikleri için bunu tekrarlamak için daha motive olmuşlardır.
- Özbakım rehberi olarak hazırlanan kartları katılımcılar etkinlikten sonra kendileri kullanabilmıştır.
- Katılımcılara ebeveyn-çocuk etkinliğini sürdürebilmeleri için etkinlik biletleri hediye edilmiştir. (Akvaryum' a giriş indirim kuponu ve aile üyeleriyle gidecekleri Antalyaspor maç bileti)

13. PROJENİN İŞ PLANI VE BÜTÇE TABLOSU:

İş planı ve bütçe tablosu aşağıda sunulmuştur.

İŞ PLANI

Etkinliğin;

ADI	SORUMLULARI	TARİHİ	NOTLAR
3-4 yaş etkinliklerini belirleme	Müşerref Beyza ÇAKIR Gizemnur TOPAL İrem Mesude KİRAZ Hilal SARIKAYA Gülçe TUNÇ Zülal İlayda YILMAZ Canay DEMİREL Hazal Melek EROĞLU Ayşegül Sıla DAZ Elanur ER	03.02.2026 10.02.2026 17.02.2026	Saksıda Çiçek-Parmak boyası Duygu etkinliği Makarna yeme yarışması Sukulent dikimi
5 yaş etkinliklerini belirleme Kardeş etkinliklerini belirleme	Müşerref Beyza ÇAKIR Gizemnur TOPAL İrem Mesude KİRAZ Hilal SARIKAYA Gülçe TUNÇ Zülal İlayda YILMAZ Canay DEMİREL Hazal Melek EROĞLU Ayşegül Sıla DAZ Elanur ER	24.02.2026 03.03.2026 10.03.2026	Aile çerçevesi yapımı Kartondan palyaço Puzzle yarışı
Annelere yönelik düzenlenecek etkinlikleri belirleme	Gizemnur TOPAL İrem Mesude KİRAZ Hilal SARIKAYA Gülçe TUNÇ Zülal İlayda YILMAZ Canay DEMİREL Hazal Melek EROĞLU Ayşegül Sıla DAZ Elanur ER Müşerref Beyza ÇAKIR	03.03.2026 10.03.2026 17.03.2026	Bileklik tasarımı Özbakım kartları Kil atölyesi
Konyaaltı Belediyesi ile Toplantı	Zülal İlayda YILMAZ Canay DEMİREL İrem Mesude KİRAZ	26.03.2026	
Etkinlikler için numune hazırlama	Gizemnur TOPAL İrem Mesude KİRAZ Hilal SARIKAYA Gülçe TUNÇ Zülal İlayda YILMAZ Canay DEMİREL Hazal Melek EROĞLU Ayşegül Sıla DAZ Elanur ER Müşerref Beyza ÇAKIR Berkay BALLI Selim Eren ÇETİNKAYA Medine AKBAY	17.03.2026 24.03.2026 02.04.2026 09.04.2026 14.04.2026	
Sponsor görüşmeleri	Hazal Melek EROĞLU Sıla DAZ İrem Mesude KİRAZ Zülal İlayda YILMAZ Canay DEMİREL Gülçe TUNÇ	24.02.2026 03.03.2026 17.03.2026 24.03.2026	Kırtasiye malzemeleri, akvaryum indirim bileti, bileklik malzemeleri ve maç bileti için görüşüldü. Kil malzemeleri için GSB Gençlik Merkezi ile görüşüldü.
Yarışmalara hediye görüşmeleri	İrem Mesude KİRAZ Zülal İlayda YILMAZ Canay DEMİREL Hazal Melek EROĞLU	25.03.2026	Akvaryumdan indirim bileti Maç bileti

Geri dönüşüm materyali toplama	Gizemnur TOPAL İrem Mesude KİRAZ Hilal SARIKAYA Gülçe TUNÇ Zülal İlayda YILMAZ Canay DEMİREL Hazal Melek EROĞLU Ayşegül Sıla DAZ Elanur ER Müşerref Beyza ÇAKIR	03.02.2026 10.02.2026 24.02.2026 10.03.2026 17.03.2026 31.03.2026 7.04.2026	
Katılımcılarla iletişim ve teyit alma	Gülçe TUNÇ	Etkinlik boyunca	
Broşür ve memnuniyet anketi hazırlama	Berkay BALLI	07.04.2026	
Sonuç raporu hazırlama Etkinlik değerlendirilmesinin takibi ve raporlama	Hazal Melek EROĞLU Gülçe TUNÇ Selim Eren Çetinkaya	31.03.2026 7.04.2026 07.05.2026	
Poster hazırlama	İrem Mesude KİRAZ Selim Eren Çetinkaya	07.05.2026	
Poster Sunum	Gülçe TUNÇ Ayşegül Sıla DAZ	14.05.2026	

Bütçe Kalemleri	El Ele Ebeveynlik: Anı Biriktir, Bağını Güçlendir Projesi			
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı	Tutar
Etkinlik Giderleri (Kırtasiye malzemeleri, etkinlik materyalleri vb.)	1	7760	1	7760
Sukulentler	30	900	1	900
TOPLAM				8660 TL

Malzemeler	Adet	Birim Fiyatı (TL)	Toplam Fiyat (TL)
Şönül	8	30	240
12 renk kuru boya	5	75	375
Yapışkanlı bant	12	18	216
12 renk sulu boya	5	30	150
6 renk guaj boya	5	48	240
6 renk parmak boya	5	48	240
Sıvı yapıştırıcı	10	25	250
10 parça oyun hamuru kalıbı	2	100	200
10'lu fon karton	3	160	480
Su kabı	5	40	200
12 renk keçeli kalem	3	50	150
Yapıştırıcı	12	30	360
Fırça	10	40	400
Silikon Tabancası	3	400	1200

4 parça oyun hamuru kalıbı	2	95	190
12 renk keçeli kalem	2	60	120
Kalın silikon	10	14	140
Boncuk	11	17,72	195
Misina ipi	4	25	100
Pet bardak	200	1	200
Abeslang	150	1,5	225
İp	6	50	300
makas	6	60	360
ocuk makası	4	30	120
mukavva	10	20	200
Pastel boya	10	70	700
Tp guaj boya	1	155	155
TOPLAM			7706

14. PROJENİN SONUÇLARI

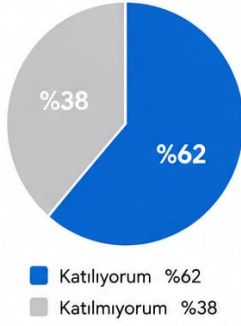
Etkinlik, Antalya Hayat Park'ın doğal atmosferinde dört oturum halinde gerçekleştirilmiştir. Uygulama esnasında babalar çocuklarla yapılandırılmış oyunlar ve etkileşimli aktiviteler gerçekleştirirken; anneler bu süreçte, birbirleriyle sosyalleşme ve bireysel vakit geçirme imkanı bulmuştur. Oturumların sonunda memnuniyet anketi ve etkinlik değerlendirme formları aracılığıyla katılımcılardan geri bildirimler toplanmıştır.

"El Ele Ebeveynlik: Anı Biriktir, Bağını Güçlendir" projesi, yüksek memnuniyet oranları ve hedeflenen farkındalık kazanımlarıyla başarıyla tamamlanmıştır.

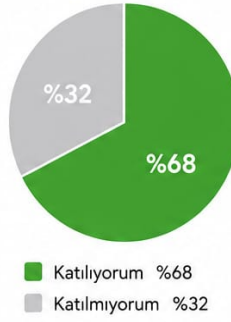
- Katılımcıların tamamı (%100) etkinlik sonrası "mutlu" olduğunu ve böyle bir etkinliğe tekrar katılmak istediğini belirtmiştir.
- Katılımcıların %100' etkinlikten memnuniyetini en st puanla (5/5) değerlendirmiştir.
- Katılımcıların %62'si "Bu etkinlik, ebeveynlik sorumluluklarının daha fazla paylaşılabileceğine dair farkındalığımı artırdı." yanıtını vermiştir.
- Katılımcıların %68'i "Ebeveynlik sorumluluklarını daha fazla paylaşma konusunda bir adım atmayı düşünüyorum." Olarak belirtmiştir.
- Katılımcıların %34' "Bu etkinlikten sonra kendinize zaman ayırma konusunda daha istekliyim." %50'si "bu ihtiyaın biraz daha farkındayım" yanıtı vermiştir.
- Katılımcıların %56'sı "Etkinlik sonrasında, eşimle kişisel ve çift olarak ihtiyaç duyduğumuz zamanı yaratma konusunda daha fazla çaba göstermeye başladık". ve "Küçük adımlar attık" yanıtını vermiştir.
- Dış paydaş anketi ise etkinlik çok verimli ve faydalı olduğunu ortaya koymuştur.

ETKİNLİK DEĞERLENDİRME SONUÇLARI

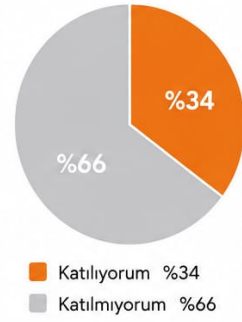
1. Bu etkinlik, ebeveynlik sorumluluklarının daha fazla paylaşılabileceğine dair farkındalığımı artırdı.



2. Ebeveynlik sorumluluklarını daha fazla paylaşma konusunda bir adım atmaya düşünüyorum.



3. Bu etkinlikten sonra kendinize zaman ayırma konusunda daha istekliyim.



4. Bu etkinlikten sonra kendinize zaman ayırma konusunda biraz daha farkındayım.



5. Etkinlik sonrasında, eşimle kişisel ve çift olarak ihtiyaç duyduğumuz zamanı yaratma konusunda daha fazla çaba göstermeye başladık. – Küçük adımlar attık.

