



**AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ**  
**Rekreasyon Bölümü**  
**Rekreasyon Örgün Öğretim Diploma Programı**  
**2021-2022 Yılı Müfredatı**

1.Dönem					
Zorunlu Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
ENF101	Bilgi Teknolojileri Kullanımı	3	0	3	4
ATA101	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi	2	0	2	2
TDB101	Türk Dili I	2	0	2	2
KPD101	Kariyer Planlama Dersi	1	0	1	2
REK137	Fiziksel Aktivite ve Sağlık	3	0	3	3
REK157	Spor Rekreasyonun Temelleri	3	0	3	4
REK101	Anatomi	2	0	2	2
REK155	Spor ve Serbest Zaman Sosyolojisi	3	0	3	3
REK105	Atletizm	1	2	2	2
TDB115	Akademik Türkçe I	2	0	2	0

Yabancı Dil-I					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
YBD105	Fransızca I	2	0	2	4
YBD101	İngilizce I	2	0	2	4
YBD103	Almanca I	2	0	2	4

Seçmeli Dersler-I					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK241	Okçuluk/Dart	1	1	2	2
REK243	Badminton	1	1	2	2
REK267	Korfbol / Frizbi / Bocce	1	1	2	2

2.Dönem					
Zorunlu Dersler					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
ATA102	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	2
TDB102	Türk Dili 2	2	0	2	2
REK152	Genel Cimnastik	1	1	2	3
REK150	Temel Antrenman Bilgisi	3	0	2	3
REK148	Egzersiz Fizyolojisi	3	0	2	4
REK160	Doğa Sporları Kampı	1	2	2	3
REK142	Yüzme	1	1	2	3

REK158	Beden Eğitimi ve Spor Tarihi	3	0	4	4
--------	------------------------------	---	---	---	---

### Yabancı Dil-II

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
YBD106	Fransızca II	2	0	2	4
YBD102	İngilizce II	2	0	2	4
YBD104	Almanca II	2	0	2	4

### Seçmeli Dersler-II

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK156	Futsal	1	1	2	2
REK154	Satranç	1	1	2	2
REK146	Oryantiring	1	1	2	2

### 3.Dönem

#### Zorunlu Dersler

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK263	Rekreasyonda Program Geliştirme	2	0	2	3
REK261	Engellilerde Rekreasyon	2	1	3	3
REK215	Fiziksel Uygunluk	3	0	3	3
REK407	Suda Cankurtarma	1	1	2	2
REK255	Egzersiz Psikolojisi	2	0	2	3
REK259	Rekreasyon Yönetimi	3	0	3	3
REK207	Sosyal İletişim ve Grup Yönetimi	2	0	2	3
REK265	Rekreasyonda Multimedya Uygulamaları	3	0	3	3

### Yabancı Dil-III

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
YBD154	İspanyolca I	6	0	6	5
YBD148	Rusça I	6	0	6	5
YBD142	Fransızca I	6	0	6	5
YBD136	Almanca I	6	0	6	5
YBD130	İngilizce I	6	0	6	5

### Seçmeli Dersler-III

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK251	Futbol	1	1	2	2
REK249	Basketbol	1	1	2	2
REK267	Korfbol / Frizbi / Bocce	1	1	2	2

**4.Dönem****Zorunlu Dersler**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK240	Sağlıklı Beslenme	3	0	3	3
REK226	Grup Fitness I	1	1	2	3
REK216	Ritim ve Hareket Eğitimi	2	2	3	3
REK212	Can Kurtarma ve İlk yardım	2	1	3	3
REK218	Rekreasyon Liderliği	2	0	2	3
REK206	Rekreasyon İşletmeciliği	2	0	2	3
REK220	Oyun ve Oyun Kültürü	2	1	3	3

**Yabancı Dil-IV**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
YBD137	Almanca II	6	0	6	5
YBD143	Fransızca II	6	0	6	5
YBD149	Rusça II	6	0	6	5
YBD131	İngilizce II	6	0	6	5
YBD155	İspanyolca II	6	0	6	5

**Seçmeli Dersler-IV**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK251	Hentbol Plaj Hentbolu	1	1	2	2
REK249	Voleybol Plaj Voleybolu	1	1	2	2
REK244	Plaj Futbolu	1	1	2	2
REK242	Golbol / Ampute Futbol / Görme Engelli Futbolu	1	1	2	2

**Kamplar**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK230	Kayak Kampı	1	2	2	2
REK214	Su Sporları Kampı	1	2	2	2

**5.Dönem****Zorunlu Dersler**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK347	Bilimsel Araştırma Teknikleri	2	0	2	3
REK345	Rekreasyonda İletişim ve Halkla İlişkiler	2	0	2	3
REK346	Rekreasyonda Ofis Uygulamaları	2	1	3	2
REK357	Rekreasyon Uygulaması - I	0	3	2	2
REK351	Etkinlik Tasarımı ve Uygulaması	1	2	2	4
REK309	Açıkalan Rekreasyonu	3	0	3	3

**Yabancı Dil-V**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
YBD156	İspanyolca III	6	0	6	5
YBD150	Rusça III	6	0	6	5
YBD144	Fransızca III	6	0	6	5
YBD138	Almanca III	6	0	6	5
YBD132	İngilizce III	6	0	6	5

#### Seçmeli Dersler-Va

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK341	Kano	1	1	2	2
REK343	Grup Fitness II	1	1	2	2
REK339	Yelken	1	1	2	2

#### Seçmeli Dersler-Vb

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK333	Scuba	1	1	2	2
REK331	Kaya Tırmanma	1	1	2	2
REK353	Golf	1	1	2	2

#### Seçmeli Dersler-Vc

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK413	Kampüs Rekreasyonu	1	2	3	4
REK321	Yaşlılarda Fiziksel Aktivite	1	2	3	4
GNC301	Gönüllülük Çalışmaları	1	2	3	4

### 6.Dönem

#### Zorunlu Dersler

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK354	Uygulamalı İstatistik ve Analiz	2	2	4	3
REK350	Tenis	1	1	2	3
REK344	Park Rekreasyonu	3	0	3	3
REK358	Rekreasyon Uygulaması - II	0	3	2	2
REK336	Masaj Aromaterapi	2	0	2	3
REK356	Rekreasyonda Pazarlama ve Sponsorluk	2	0	2	3

#### Yabancı Dil-VI

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
YBD157	İspanyolca IV	6	0	6	5
YBD151	Rusça IV	6	0	6	5
YBD145	Fransızca IV	6	0	6	5
YBD139	Almanca IV	6	0	6	5
YBD133	İngilizce IV	6	0	6	5

**Seçmeli Dersler- VI-a**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK410	Rekreasyonda İnsan Kaynakları Yönetim	2	0	2	3
REK419	Rekreasyonel Girişimcilik	2	0	2	3

**Seçmeli Dersler- VI-b**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK408	Su Ortamı Aktiviteleri	1	1	2	3
REK338	Doğa Sporları	1	1	2	3
REK323	Macera Rekreasyonu	1	1	2	3

**Seçmeli Dersler- VI-c**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK352	Vücut Geliştirme	1	1	2	2
REK245	Taekwondo	1	1	2	2
REK312	Klasik Danslar	1	1	2	2

**7.Dönem****Zorunlu Dersler**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK403	TDP/Bitirme Projesi-I	2	0	2	5
REK311	Rekreasyonel Drama-I	2	2	3	4

**Yabancı Dil-VII**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
YBD158	İspanyolca V	6	0	6	5
YBD152	Rusça V	6	0	6	5
YBD146	Fransızca V	6	0	6	5
YBD140	Almanca V	6	0	6	5
YBD134	İngilizce V	6	0	6	5

**Sportif Uzmanlık Alanı-I**

Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK471	Sportif Uzmanlık Alanı-Dans I	3	3	5	8
REK483	Sportif Uzmanlık Alanı-Yamaç Paraşütü I	3	3	5	8
REK479	Sportif Uzmanlık Alanı-Yoga I	3	3	5	8
REK455	Sportif Uzmanlık Alanı-Yüzme I	3	3	5	8
REK481	Sportif Uzmanlık Alanı-Yelken I	3	3	5	8
REK453	Sportif Uzmanlık Alanı-Voleybol I	3	3	5	8
REK451	Sportif Uzmanlık Alanı-Tenis I	3	3	5	8
REK449	Sportif Uzmanlık Alanı-Taekwondo I	3	3	5	8
REK447	Sportif Uzmanlık Alanı-Su Sporları I	3	3	5	8
REK445	Sportif Uzmanlık Alanı-Scuba I	3	3	5	8
REK477	Sportif Uzmanlık Alanı-Pilates I	3	3	5	8
REK443	Sportif Uzmanlık Alanı-Paralimpik	3	3	5	8

<b>Sporlar I</b>					
REK475	Sportif Uzmanlık Alanı-Oryantiring I	3	3	5	8
REK473	Sportif Uzmanlık Alanı-Okçuluk I	3	3	5	8
REK441	Sportif Uzmanlık Alanı-Kayak I	3	3	5	8
REK439	Sportif Uzmanlık Alanı-Golf I	3	3	5	8
REK437	Sportif Uzmanlık Alanı-Futbol I	3	3	5	8
REK435	Sportif Uzmanlık Alanı-Fitness I	3	3	5	8
REK433	Sportif Uzmanlık Alanı-Dağcılık I	3	3	5	8
REK431	Sportif Uzmanlık Alanı-Badminton I	3	3	5	8
REK429	Sportif Uzmanlık Alanı-Basketbol I	3	3	5	8
REK465	Sportif Uzmanlık Alanı-Spor Masajı I	3	3	5	8
REK467	Sportif Uzmanlık Alanı-Spor Tırmanış I	3	3	5	8
<b>Rekreasyonel Uzmanlık Alanı-I</b>					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK463	Rekreasyonel Uzmanlık Alanı-Rekreasyonel Spor Yönetimi I	3	3	5	8
REK461	Rekreasyonel Uzmanlık Alanı-Açık Alan Rekreasyonu I	3	3	5	8
REK459	Rekreasyonel Uzmanlık Alanı-Terapötik Rekreasyonu I	3	3	5	8
REK457	Rekreasyonel Uzmanlık Alanı-Turizm Rekreasyonu I	3	3	5	8

<b>8.Dönem</b>					
<b>Zorunlu Dersler</b>					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK404	Bitirme Projesi-II	2	0	2	5
REK402	TDP II	2	0	2	4

<b>Yabancı Dil-VIII</b>					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
YBD159	İspanyolca VI	6	0	6	5
YBD153	Rusça VI	6	0	6	5
YBD147	Fransızca VI	6	0	6	5
YBD141	Almanca VI	6	0	6	5
YBD135	İngilizce VI	6	0	6	5
<b>Sportif Uzmanlık Alanı-II</b>					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK492	Sportif Uzmanlık Alanı-Yamaç Paraşütü II	3	3	5	8
REK488	Sportif Uzmanlık Alanı-Yoga II	3	3	5	8
REK452	Sportif Uzmanlık Alanı-Yüzme II	3	3	5	8
REK490	Sportif Uzmanlık Alanı-Yelken II	3	3	5	8
REK450	Sportif Uzmanlık Alanı-Voleybol II	3	3	5	8
REK448	Sportif Uzmanlık Alanı-Tenis II	3	3	5	8

REK446	Sportif Uzmanlık Alanı-Taekwondo II	3	3	5	8
REK444	Sportif Uzmanlık Alanı-Su Sporları II	3	3	5	8
REK442	Sportif Uzmanlık Alanı-Scuba II	3	3	5	8
REK486	Sportif Uzmanlık Alanı-Pilates II	3	3	5	8
REK440	Sportif Uzmanlık Alanı-Paralimpik Sporlar II	3	3	5	8
REK484	Sportif Uzmanlık Alanı-Oryantiring II	3	3	5	8
REK482	Sportif Uzmanlık Alanı-Okçuluk II	3	3	5	8
REK438	Sportif Uzmanlık Alanı-Kayak II	3	3	5	8
REK436	Sportif Uzmanlık Alanı-Golf II	3	3	5	8
REK434	Sportif Uzmanlık Alanı-Futbol II	3	3	5	8
REK432	Sportif Uzmanlık Alanı-Fitness II	3	3	5	8
REK480	Sportif Uzmanlık Alanı-Dans II	3	3	5	8
REK430	Sportif Uzmanlık Alanı-Dağcılık II	3	3	5	8
REK428	Sportif Uzmanlık Alanı-Badminton II	3	3	5	8
REK426	Sportif Uzmanlık Alanı-Basketbol II	3	3	5	8
REK462	Sportif Uzmanlık Alanı-Spor Masajı II	3	3	5	8
REK468	Sportif Uzmanlık Alanı-Spor Tırmanış II	3	3	5	8
<b>Rekreasyonel Uzmanlık Alanı-II</b>					
Ders Kodu	Dersin Adı	T	U	Ulusal Kredi	AKTS
REK460	Rekreasyonel Uzmanlık Alanı-Rekreasyonel Spor Yönetimi II	3	3	5	8
REK458	Rekreasyonel Uzmanlık Alanı-Açık Alan Rekreasyonu II	3	3	5	8
REK456	Rekreasyonel Uzmanlık Alanı-Terapötik Rekreasyonu II	3	3	5	8
REK454	Rekreasyonel Uzmanlık Alanı-Turizm Rekreasyonu II	3	3	5	8