



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
Rekreasyon Bölümü
Rekreasyon Örgün Öğretim Diploma Programı
2025-2026 Yılı Müfredatı

1. Yarıyıl							
Zorunlu Dersler							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
ENF101	Bilgi Teknolojileri Kullanımı		3	0	3	4	
ATA101	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi		2	0	2	2	
TDB101	Türk Dili I		2	0	2	2	
KPD101	Kariyer Planlama Dersi		1	0	1	2	
REK137	Fiziksel Aktivite ve Sağlık		3	0	3	3	
REK157	Spor Rekreasyonun Temelleri		3	0	3	4	
REK101	Anatomi		2	0	2	2	
REK155	Spor ve Serbest Zaman Sosyolojisi		3	0	3	3	
REK105	Atletizm		1	2	2	2	
TDB115	Akademik Türkçe I		2	0	2	0	
YBD101	İngilizce I		2	0	2	4	
Seçmeli Dersler							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK241	Okçuluk/Dart		1	1	2	2	
REK243	Badminton		1	1	2	2	
REK269	Golf		1	1	2	2	

* İlgili dersin ön koşulu olan derse ait ders kodu

** Ulusal Kredi

2. Yarıyıl							
Zorunlu Dersler							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul *	T	U	K**	AKTS	Açıklama
ATA102	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II		2	0	2	2	
TDB102	Türk Dili 2		2	0	2	2	
REK152	Genel Cimnastik		1	1	2	3	
REK150	Temel Antrenman Bilgisi		3	0	2	3	
REK148	Egzersiz Fizyolojisi		3	0	2	4	
REK160	Doğa Sporları Kampı		1	2	2	3	
REK142	Yüzme		1	1	2	3	
REK158	Beden Eğitimi ve Spor Tarihi		3	0	4	4	
YBD102	İngilizce II		2	0	2	4	
Seçmeli Dersler							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul *	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK156	Futsal		1	1	2	2	
REK162	Fitness / Wellness		1	1	2	2	
REK164	Pilates		1	1	2	2	
REK166	Yoga		1	1	2	2	

* İlgili dersin ön koşulu olan derse ait ders kodu

** Ulusal Kredi

3. Yarıyıl							
Zorunlu Dersler							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK263	Rekreasyonda Program Geliştirme		2	0	2	3	
REK261	Engellilerde Rekreasyon		2	1	3	3	
REK215	Fiziksel Uygunluk		3	0	3	3	
REK407	Suda Cankurtarma		1	1	2	2	
REK255	Egzersiz Psikolojisi		2	0	2	3	
REK259	Rekreasyon Yönetimi		3	0	3	3	
REK207	Sosyal İletişim ve Grup Yönetimi		2	0	2	3	
REK265	Rekreasyonda Multimedya Uygulamaları		3	0	3	3	
Yabancı Dil-III							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK203	Rusça I		6	0	6	5	
REK201	İngilizce I		6	0	6	5	
Seçmeli Dersler							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK251	Futbol		1	1	2	2	
REK249	Basketbol		1	1	2	2	
REK271	Hentbol		1	1	2	2	
REK273	Voleybol		1	1	2	2	
REK275	Tenis		1	1	2	2	

* İlgili dersin ön koşulu olan derse ait ders kodu

** Ulusal Kredi

4. Yarıyıl							
Zorunlu Dersler							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK240	Sağlıklı Beslenme		3	0	3	3	
REK226	Grup Fitness I		1	1	2	3	
REK216	Ritim ve Hareket Eğitimi		2	2	3	3	
REK212	Can Kurtarma ve İlk yardım		2	1	3	3	
REK218	Rekreasyon Liderliği		2	0	2	3	
REK206	Rekreasyon İşletmeciliği		2	0	2	3	
REK220	Oyun ve Oyun Kültürü		2	1	3	3	
Yabancı Dil-III							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK204	Rusça II		6	0	6	5	
REK202	İngilizce II		6	0	6	5	
Seçmeli Dersler-IV							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK251	Hentbol Plaj Hentbolu		1	1	2	2	
REK234	Voleybol Plaj Voleybolu		1	1	2	2	
REK244	Plaj Futbolu		1	1	2	2	
REK246	Golf Hakemliği		1	1	2	2	
Kamplar							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK230	Kayak Kampı		1	2	2	2	
REK214	Su Sporları Kampı		1	2	2	2	

* İlgili dersin ön koşulu olan derse ait ders kodu

** Ulusal Kredi

5. Yarıyıl							
Zorunlu Dersler							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK347	Bilimsel Araştırma Teknikleri		2	0	2	3	
REK345	Rekreasyonda İletişim ve Halkla İlişkiler		2	0	2	3	
REK346	Rekreasyonda Ofis Uygulamaları		2	1	3	2	
REK357	Rekreasyon Uygulaması - I		0	3	2	2	
REK351	Etkinlik Tasarımı ve Uygulaması		1	2	2	4	
REK309	Açıklan Rekreasyonu		3	0	3	3	
Yabancı Dil V							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK303	Rusça III		6	0	6	5	
REK301	İngilizce III		6	0	6	5	
Seçmeli Dersler							
Seçmeli Dersler-Va							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK349	Yoga		1	1	2	2	
REK343	Grup Fitness II		1	1	2	2	
REK359	Pilates		1	1	2	2	
REK361	Cimnastik Balesi		1	1	2	2	
Seçmeli Dersler-Vb							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK333	Scuba		1	1	2	2	
REK331	Kaya Tırmanma		1	1	2	2	
REK353	Golf		1	1	2	2	
Seçmeli Dersler-Vc							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK413	Kampüs Rekreasyonu		1	2	3	4	
REK321	Yaşlılarda Fiziksel Aktivite		1	2	3	4	
GNC301	Gönüllülük Çalışmaları		1	2	3	4	
REK363	Spor Beslenmesi ve Besinsel Ergojenik Yardımcılar		1	2	3	4	

* İlgili dersin ön koşulu olan derse ait ders kodu

** Ulusal Kredi

6. Yarıyıl							
Zorunlu Dersler							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK354	Uygulamalı İstatistik ve Analiz		2	2	4	3	
REK350	Tenis		1	1	2	3	
REK344	Park Rekreasyonu		3	0	3	3	
REK358	Rekreasyon Uygulaması - II		0	3	2	2	
REK336	Masaj Aromaterapi		2	0	2	3	
REK356	Rekreasyonda Pazarlama ve Sponsorluk		2	0	2	3	
Yabancı Dil -VI							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK304	Rusça IV		6	0	6	5	
REK302	İngilizce IV		6	0	6	5	
Seçmeli Dersler							
Seçmeli Dersler-VI-a							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK410	Rekreasyonda İnsan Kaynakları Yönetim		2	0	2	3	
REK419	Rekreasyonel Girişimcilik		2	0	2	3	
Seçmeli Dersler-VI-b							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK408	Su Ortamı Aktiviteleri		1	1	2	3	
REK338	Doğa Sporları		1	1	2	3	
REK323	Macera Rekreasyonu		1	1	2	3	
REK377	Spor Masajı		1	1	2	3	
Seçmeli Dersler-VI-c							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK352	Vücut Geliştirme		1	2	2	2	
REK245	Taekwondo		1	2	2	2	
REK277	Ritmik Cimnastik		1	2	2	2	

* İlgili dersin ön koşulu olan derse ait ders kodu

** Ulusal Kredi

7. Yarıyıl							
Zorunlu Dersler							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK403	Toplumsal Duyarlılık ve Katkı I		2	0	2	5	
REK311	Rekreasyonel Drama-I		2	2	3	4	
Yabancı Dil -VII							
REK409	Rusça V		6	0	6	5	
REK401	İngilizce V		6	0	6	5	
Sportif Uzmanlık Alanı - I							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK483	-Yamaç Paraşütü I		3	3	5	8	
REK455	-Yüzme I		3	3	5	8	
REK453	-Voleybol I		3	3	5	8	
REK451	-Tenis I		3	3	5	8	
REK449	-Taekwondo I		3	3	5	8	
REK445	-Scuba I		3	3	5	8	
REK477	-Pilates I		3	3	5	8	
REK475	-Oryantiring I		3	3	5	8	
REK473	-Okçuluk I		3	3	5	8	
REK439	-Golf I		3	3	5	8	
REK437	-Futbol I		3	3	5	8	
REK435	-Fitness I		3	3	5	8	
REK433	-Dağcılık I		3	3	5	8	
REK431	-Badminton I		3	3	5	8	
REK429	-Basketbol I		3	3	5	8	
REK467	-Spor Tırmanış I		3	3	5	8	
Rekreasyonel Uzmanlık Alanı - I							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK463	Rekreasyonel Spor Yönetimi I		3	3	5	8	
REK461	Açık Alan Rekreasyonu I		3	3	5	8	
REK459	Terapötik Rekreasyonu I		3	3	5	8	
REK457	Turizm Rekreasyonu I		3	3	5	8	

* İlgili dersin ön koşulu olan derse ait ders kodu

** Ulusal Kredi

8. Yarıyıl							
Zorunlu Dersler							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK404	Bitirme Projesi		0	2	2	5	
REK402	Toplumsal Duyarlılık ve Katkı II		2	0	2	4	
Yabancı Dil -VIII							
REK412	Rusça VI		6	0	6	5	
REK406	İngilizce VI		6	0	6	5	
Sportif Uzmanlık Alanı - II							
Ders Kodu	Dersin Adı	Koşul*	T	U	K**	AKTS	Açıklama
REK492	Yamaç Paraşütü II		3	3	5	8	
REK452	-Yüzme II		3	3	5	8	
REK450	-Voleybol II		3	3	5	8	
REK448	-Tenis II		3	3	5	8	
REK446	-Taekwondo II		3	3	5	8	
REK442	-Scuba II		3	3	5	8	
REK486	-Pilates II		3	3	5	8	
REK484	-Oryantiring II		3	3	5	8	
REK482	-Okçuluk II		3	3	5	8	
REK436	-Golf II		3	3	5	8	
REK434	-Futbol II		3	3	5	8	
REK432	-Fitness II		3	3	5	8	
REK430	-Dağcılık II		3	3	5	8	
REK428	-Badminton II		3	3	5	8	
REK426	-Basketbol II		3	3	5	8	
REK468	-Spor Tırmanış II		3	3	5	8	
Rekreasyonel Uzmanlık Alanı - II							
REK460	Rekreasyonel Spor Yönetimi II		3	3	5	8	
REK458	Açık Alan Rekreasyonu II		3	3	5	8	
REK456	Terapötik Rekreasyonu II		3	3	5	8	
REK454	Turizm Rekreasyonu II		3	3	5	8	

* İlgili dersin ön koşulu olan derse ait ders kodu

** Ulusal Kredi