

60+ TAZELENME ÜNİVERSİTESİ
AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ KAMPÜSÜ



2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

60+1 . SINIF DERS PROGRAMI



60+ Tazelenme Üniversitesi'nin misyonu, yaşlılıkta bilgi, beceri ve yeteneklerin korunmasını; yenilerinin kazanılmasını sağlayarak, kaliteli ve başarılı yaşlanmanın temelini atmaktadır. Eğitim modelimiz gönüllülük esasına dayalıdır. 60+ Tazelenme Üniversitesi, Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Gerontoloji Bölümü ve Ulusal Sosyal ve Uygulamalı Gerontoloji Derneği ile geliştirilmiş ve halen Akdeniz Üniversitesi Yaşlılık Çalışmaları Araştırma ve Uygulama Merkezi (YAÇUMER) bünyesinde Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Sayın Prof. Dr. Aygen YILMAZ' ın ve Akdeniz Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Özlenen ÖZKAN' ın destekleriyle bilim yolculuğuna sosyal sorumluluk projesi olarak devam etmektedir. 60+1., 2.,3., ve 4. Sınıf ve Yüksek Lisans 1. ve 2. sınıf olmak üzere toplam 6 sınıfımız bulunmaktadır. 60+ Tazelenme Üniversitesi'nin kampüslerinde bir yandan teorik derslerle yaşam boyu öğrenmenin gerçekleşmesi sağlanırken öte yandan uygulamalı derslerle öğrencilerin yeteneklerini keşfetmelerine olanak tanımaktadır. Kampüslerde öğrenim gören genç kuşakların 60+ Tazelenme Üniversitesi öğrencileriyle aynı ortamda buluşması, onların bilgi ve tecrübelerinden yararlanması, eğitimin hedefleri arasında yer almaktadır. 60+ Tazelenme Üniversitesi'ne katıldığınız için hepinize şükranlarımı sunar, başarılarınızın bundan sonra da devam etmesini en samimi duygularımla temenni ederim.

Prof. Dr. İsmail TUFAN

60+ Tazelenme Üniversitesi Kurucusu

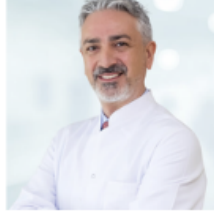
GÖNÜLLÜ ÖĞRETİM ÜYELERİMİZ



NÖROLOJİ
Uzm. Dr. Melih VURAL



**BESLENME VE SİNDİRİM
BİYOKİMYASI**
Dr. Asuman Kaplan ALGIN



ORTOPEDİ
Opr. Dr. Özgür Bülent YAZICI



YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ
Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ



KBB
Opr. Dr. Mesut ÇOBAN



HEMŞİRELİK ESASLARI
Öğr.Gör.Dr. Semra GÜNDOĞDU



BİYOLOJİ
Prof. Dr. Hasan Hüseyin BAŞIBÜYÜK



**KİŞİSEL GELİŞİM VE
SOSYAL İLETİTİM**
Sosyolog Ayşegül ÖZKONAK



GERONTOLOJİYE GİRİŞ
Prof. Dr. Gülüşan ÖZGÜN BAŞIBÜYÜK

1.SINIF

2025-2026 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI

GÜZ DÖNEMİ DERS

HAFTA	SALI	ÇARŞAMBA
1. HAFTA	04.11.2025 GERONTOLOJİYE GİRİŞ Prof.Dr. Gülüşan ÖZGÜN BAŞIBÜYÜK <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>	05.11.2025 NÖROLOJİ Uzm. Dr. Melih VURAL <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>
2. HAFTA	11.11.2025 KULAK BURUN BOĞAZ <i>“Presbiakuzi ve Rehabilitasyonu”</i> Opr. Dr. Mesut ÇOBAN <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>	12.11.2025 BESLENME VE SİNDİRİM BİYOKİMYASI <i>“Beslenme ve Sindirim”</i> Dr. Asuman Kaplan ALGIN <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>
3. HAFTA	18.11.2025 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ <i>“Ekoloji bir bilim mi, yaşam biçimi mi?</i> <i>Ekoloji dostu yaşam biçimine ilk adım”</i> Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>	19.11.2025 NÖROLOJİ Uzm. Dr. Melih VURAL <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>
4. HAFTA	25.11.2025 TURİZM <i>“Antalya, Her Yaşta, Her Çağda”</i> Arş.Gör. Dr. Aylin GÜVEN Bülent Surijon <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>	26.11.2025 BESLENME VE SİNDİRİM BİYOKİMYASI <i>“D Vitamini Neden Önemli?”</i> Dr. Asuman Kaplan ALGIN <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>

5. HAFTA	02.12.2025 ORTOPEDİ Opr. Dr. Özgür Bülent YAZICI <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>	03.12.2025 KULAK BURUN BOĞAZ Opr. Dr. Mesut ÇOBAN <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>
6. HAFTA	09.12.2025 HEMŞİRELİK ESASLARI <i>“İnkontinans”</i> Öğr.Gör.Dr. Semra GÜNDOĞDU <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>	10.12.2025 NÖROLOJİ Uzm. Dr. Melih VURAL <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>
7. HAFTA	16.12.2025 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>	17.12.2025 ORTOPEDİ Opr. Dr. Özgür Bülent YAZICI <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>
8. HAFTA	23.12.2025 KİŞİSEL GELİŞİM VE SOSYAL İLETİŞİM Ayşegül ÖZKONAK <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>	24.12.2025 HEMŞİRELİK ESASLARI <i>“İnkontinans”</i> Öğr.Gör.Dr. Semra GÜNDOĞDU <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>

2025-2026 HAFTALIK DERS PROGRAMI
BAHAR DÖNEMİ

9. HAFTA	17.02.2026 KULAK BURUN BOĞAZ “Vertigo ve denge egzersizleri” Opr. Dr. Mesut ÇOBAN YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00	18.02.2026 BESLENME VE SİNDİRİM BİYOKİMYASI “Vitaminler” Dr. Asuman Kaplan ALGIN YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00
10. HAFTA	24.02.2026 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ “Yeşilin ya da ekolojinin sayısız farklı tonu. Sizin tonunuz hangisi?” Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00	25.02.2026 ORTOPEDİ Opr. Dr. Özgür Bülent YAZICI YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00
11. HAFTA	03.03.2026 KİŞİSEL GELİŞİM VE SOSYAL İLETİŞİM “Kendimizi tanıma, kişilik renkleri sevgi dilleri” Ayşegül ÖZKONAK YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00	04.03.2026 NÖROLOJİ Uzm. Dr. Melih VURAL YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00
12. HAFTA	10.03.2026 KULAK BURUN BOĞAZ “Ağız ve Diş Sağlığı” Opr. Dr. Mesut ÇOBAN YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00	11.03.2026 BESLENME VE SİNDİRİM BİYOKİMYASI “Mineraller” Dr. Asuman Kaplan ALGIN YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00

13. HAFTA	17.03.2026 BAYRAM TATİLİ <i>“Ramazan Bayramınız mübarek olsun, sağlık ve mutlulukla dolu nice bayramlar dileriz”</i>	18.03.2026 BAYRAM TATİLİ <i>“Ramazan Bayramınız mübarek olsun, sağlık ve mutlulukla dolu nice bayramlar dileriz”</i>
14. HAFTA	24.03.2026 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ <i>“Ekolojinin dili; taşlar, bulutlar, yapraklarla, vb. sohbet etmek...”</i> Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>	25.03.2026 NÖROLOJİ Uzm. Dr. Melih VURAL <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>
15. HAFTA	31.03.2026 KULAK BURUN BOĞAZ “Uyku” Opr. Dr. Mesut ÇOBAN <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>	01.04.2026 ORTOPEDİ Opr. Dr. Özgür Bülent YAZICI <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>
16. HAFTA	07.04.2026 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ <i>“Ekolojiyi dört duvar arasına sokmak, dört duvar dışında yaşamak; orman banyosu”</i> Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>	08.04.2026 BİYOLOJİ Prof. Dr. Hasan Hüseyin BAŞIBÜYÜK <i>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A</i> <i>SAAT: 18.00-20.00</i>

17.HAFTA	14.04.2026 KİŞİSEL GELİŞİM VE SOSYAL İLETİŞİM Ayşegül ÖZKONAK YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00	15.04.2026 KULAK BURUN BOĞAZ “Alzheimer ve koku duyusu” Opr. Dr. Mesut ÇOBAN YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00
18.HAFTA	21.04.2026 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ “Kim demiş ağaçlar okuma yazma bilmez, karıncalar tarım yapamaz?” Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00	22.04.2026 BESLENME VE SİNDİRİM BİYOKİMYASI “Toksinler Her Yerde” Dr. Asuman Kaplan ALGIN YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00
19.HAFTA	28.04.2026 KULAK BURUN BOĞAZ “Beslenme ve hastalık ilişkisi” Opr. Dr. Mesut ÇOBAN YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00	29.04.2026 BİYOLOJİ Prof. Dr. Hasan Hüseyin BAŞIBÜYÜK YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A SAAT: 18.00-20.00