

60+ TAZELENME ÜNİVERSİTESİ

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ KAMPÜSÜ



2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

60+1 . SINIF DERS PROGRAMI



60+ Tazelenme Üniversitesi'nin misyonu, yaşlılıkta bilgi, beceri ve yeteneklerin korunmasını; yenilerinin kazanılmasını sağlayarak, kaliteli ve başarılı yaşlanmanın temelini atmaktadır. Eğitim modelimiz gönüllülük esasına dayalıdır.

60+ Tazelenme Üniversitesi, Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Gerontoloji Bölümü önderliğinde geliştirilmiş ve halen Akdeniz Üniversitesi Yaşlılık Çalışmaları Araştırma Ve Uygulama Merkezi (YAÇUMER) bünyesinde Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Sayın Prof. Dr. Aygen YILMAZ' ın ve Akdeniz Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Özlenen ÖZKAN' ın destekleriyle bilim yolculuğuna sosyal sorumluluk projesi olarak devam etmektedir. 60+1., 2.,3., ve 4. Sınıf , 50+ hazırlık ve Yüksek Lisans 2022 ve 2023 mezun grubu olmak üzere 7 sınıfımız bulunmaktadır.

60+ Tazelenme Üniversitesi'nin kampüslerinde bir yandan teorik derslerle yaşam boyu öğrenmenin gerçekleşmesi sağlanırken öte yandan uygulamalı derslerle öğrencilerin yeteneklerini keşfetmelerine olanak tanımaktadır. Kampüslerde öğrenim gören genç kuşakların 60+ Tazelenme Üniversitesi öğrencileriyle aynı ortamda buluşması, onların bilgi ve tecrübelerinden yararlanması, eğitimin hedefleri arasında yer almaktadır.

60+ Tazelenme Üniversitesi'ne katıldığınız için hepinize şükranlarımı sunar, başarılarınızın bundan sonra da devam etmesini en samimi duygularıyla temenni ederim

Saygılarımla
Prof. Dr. İsmail TUFAN
60+ Tazelenme Üniversitesi Kurucusu

GÖNÜLLÜ ÖĞRETİM ÜYELERİMİZ



KBB
Opr. Dr. Mesut ÇOBAN



NÖROLOJİ
Uzm. Dr. Melih VURAL



ORTOPEDİ
**Opr. Dr. Özgür Bülent
YAZICI**



**YAŞLANMANIN
EKOLOJİSİ**
Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ



**SAĞLIK OKUR-
YAZARLIĞI**
Doç. Dr. Mukaddes ÖRS



**BESLENME VE SİNDİRİM
BİYOKİMYASI**
Dr. Asuman Kaplan ALGIN



BİYOLOJİ
Doç. Dr. ESRA AYDEMİR



**Öğr. Gör. Dr.
SEMRA GÜNDOĞDU**



DİŞ HASTALIKLARI
**Öğr. Gör. SİMAY KOÇ
DEVECİ**

İSİNİ

GÜZ DÖNEMİ DERS PROGRAMI

HAFTA	SALI	ÇARŞAMBA
1. HAFTA	<p>24.10.2023</p> <p>DİŞ HASTALIKLARI</p> <p>“Kök Kanal Tedavisi Nedir?”</p> <p>Öğr. Gör. Dr. Simay KOÇ DEVECİ</p> <p>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>25.10.2023</p> <p>BESLENME VE SİNDİRİM BİYOKİMYASI</p> <p>“Beslenme ve Sindirim”</p> <p>Dr. Asuman Kaplan ALGIN</p> <p>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
2. HAFTA	<p>31.10.2023</p> <p>KBB</p> <p>“Presbiakuzi”</p> <p>Op.Dr.Mesut ÇOBAN</p> <p>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>01.11.2023</p> <p>BİYOLOJİ</p> <p>“Biyoloji nedir? Hücre Biyolojisine Giriş”</p> <p>Doç.Dr. Esra AYDEMİR</p> <p>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
3. HAFTA	<p>07.11.2023</p> <p>YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ</p> <p>“Yaşlanmanın Ekolojisi”</p> <p>Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ</p> <p>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>08.11.2023</p> <p>NÖROLOJİ</p> <p>“Nöroanatomi I”</p> <p>Uzm. Dr. Melih VURAL</p> <p>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
4. HAFTA	<p>14.11.2023</p> <p>KBB</p> <p>“İşitme Cihazları”</p> <p>Op.Dr.Mesut ÇOBAN</p> <p>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>15.11.2023</p> <p>ORTOPEDİ</p> <p>“Lokomotor (Hareket) Sistemi Anatomisi”</p> <p>Opr. Dr. Özgür Bülent YAZICI</p> <p>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
5. HAFTA	<p>21.11.2023</p> <p>YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ</p> <p>“Sonbaharda Yapraklar Neden Sararır ve Dökülür?”</p> <p>Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ</p> <p>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>22.11.2023</p> <p>BİYOLOJİ</p> <p>“Hücre zarı ve yapısı”</p> <p>Doç.Dr. Esra AYDEMİR</p> <p>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
6. HAFTA	<p>28.11.2023</p> <p>KBB</p> <p>“ Tinnitus”</p> <p>Opr. Dr. Mesut ÇOBAN</p> <p>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>29.11.2023</p> <p>BESLENME VE SİNDİRİM BİYOKİMYASI</p> <p>“Sağlık ve Nefes”</p> <p>Dr. Asuman Kaplan ALGIN</p> <p>YER: Fen Fakültesi A Blok Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>

7. HAFTA	05.12.2023 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ “Sonbaharda Yapraklar Neden Sararır ve Dökülür?” Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00	06.12.2023 NÖROLOJİ “Nöroanatomi 2” Uzm. Dr Melih VURAL YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00
8. HAFTA	12.12.2023 KBB “Vertigo ve Denge Egzersizleri” Opr. Dr. Mesut ÇOBAN YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00	13.12.2023 ORTOPEDİ “Diz Ağrılı Hastaya Yaklaşım” Opr. Dr. Özgür Bülent YAZICI YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00
9. HAFTA	19.12.2023 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ “Yılbaşı Çamının Hikayesi” Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00	20.12.2023 BİYOLOJİ “Tek zarla kaplı organeller” Doç.Dr. Esra AYDEMİR YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00
10. HAFTA	26.12.2023 KBB “Koku Duyusu ve Alzheimer” Opr. Dr. Mesut ÇOBAN YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00	27.12.2023 BESLENME VE SİNDİRİM BİYOKİMYASI “D Vitamini Seviyelerimizi Neden Yükseltmiyoruz?” Dr. Asuman Kaplan ALGIN YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00
11. HAFTA	02.01.2024 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ “Doğanın Dilini Öğrenmek” Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00	03.01.2024 NÖROLOJİ “Alzheimer hastalığı” Uzm. Dr. Melih VURAL YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00
12. HAFTA	09.01.2024 KBB “Uyku Apnesi” Opr. Dr. Mesut ÇOBAN YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00	10.01.2024 “ İNKONTİNANS” Öğr.Gör.Dr. Semra GÜNDOĞDU YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00
13. HAFTA	16.01.2024 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ “Kim Demiş Ağaçlar Okuma Yazma Bilmez Diye...” Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00	17.01.2024 “İNKONTİNANS” Öğr.Gör.Dr. Semra GÜNDOĞDU YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00

BAHAR DÖNEMİ DERS PROGRAMI

	SALI	ÇARŞAMBA
14. HAFTA	<p>20.02.2024 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ “Akdeniz’de Bahar Sarıdır” Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>21.02.2024 NÖROLOJİ “Uyku ve uyku hastalıkları” Uzm. Dr. Melih VURAL</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
15. HAFTA	<p>27.02.2024 KBB “Bağışıklık Sistemi” Opr. Dr. Mesut ÇOBAN</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>28.02.2024 BESLENME VE SİNDİRİM BİYOKİMYASI “Vitaminler ve Mineraller” Dr. Asuman Kaplan ALGIN</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
16. HAFTA	<p>05.03.2024 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ “Doğayı Odaya Taşımak” Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>06.03.2024 ORTOPEDİ “Osteoporoz ve Kırık Riski” Opr. Dr. Özgür Bülent YAZICI</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
17. HAFTA	<p>12.03.2024 KBB “Egzersiz ve Sağlık” Opr. Dr. Mesut ÇOBAN</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>13.03.2024 BİYOLOJİ “Hücre çekirdeği” Doç. Dr. Esra AYDEMİR</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
18. HAFTA	<p>19.03.2024 “Sağlık Okuryazarlığı” Mukaddes ÖRS</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>20.03.2024 NÖROLOJİ “Uyku ve uyku hastalıkları 2, Epilepsi” Uzm. Dr. Melih VURAL</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
19. HAFTA	<p>26.03.2024 KBB “Sağlıklı ve Uzun Yaşamın Sırları” Opr. Dr. Mesut ÇOBAN</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>27.03.2024 BESLENME VE SİNDİRİM BİYOKİMYASI “GETAT” Dr. Asuman Kaplan ALGIN</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>

	SALI	ÇARŞAMBA
20. HAFTA	<p>02.04.2024</p> <p>YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ</p> <p>“Bitkiler Neden Yürüyemez?”</p> <p>Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>03.04.2024</p> <p>ORTOPEDİ</p> <p>“Ayak Hastalıkları”</p> <p>Opr. Dr. Özgür Bülent YAZICI</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
21. HAFTA	<p>09.04.2024</p> <p>TATİL</p>	<p>10.04.2024</p> <p>TATİL</p>
22. HAFTA	<p>16.04.2024</p> <p>YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ</p> <p>“Bulutlarla Sohbet”</p> <p>Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>17.04.2024</p> <p>BİYOLOJİ</p> <p>“Yönetici Moleküller”</p> <p>Doç. Dr. Esra AYDEMİR</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
23. HAFTA	<p>23.04.2024</p> <p>TATİL</p>	<p>24.04.2024</p> <p>BESLENME VE SİNDİRİM BİYOKİMYASI</p> <p>“Toksinler Her Yerde”</p> <p>Dr. Asuman Kaplan ALGIN</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>
24. HAFTA	<p>30.04.2024</p> <p>YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ</p> <p>“Aklın Ekolojisi”</p> <p>Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>01.05.2024</p> <p>TATİL</p>
25. HAFTA	<p>07.05.2024</p> <p>KBB</p> <p>“Ağız ve Diş Sağlığı”</p> <p>Opr. Dr. Mesut ÇOBAN</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>08.05.2024</p> <p>ORTOPEDİ</p> <p>“İskelet Sistemi Tümörleri”</p> <p>Opr. Dr. Özgür Bülent YAZICI</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>

	SALI	ÇARŞAMBA
26. HAFTA	<p>14.05.2024 YAŞLANMANIN EKOLOJİSİ “Yaşamın, Yaşlanmanın Muhasebesi” Prof. Dr. Tuncay NEYİŞÇİ</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>	<p>15.05.2024 BİYOLOJİ “Hücre Yaşlanması” Doç.Dr. Esra AYDEMİR</p> <p>YER: Fen Fakültesi Amfi A Saat: 18.00-20.00</p>