

AÜ-EF-TB-2026-P2 Tabulara Rağmen Regl Bilinci Proje Sonuç Raporu Sessiz Değil, Birlikteyiz / İhtiyaç Anında Yanında

PROJENİN KONUSU

Proje, regl döneminde kız öğrencilerin hijyen ürünlerine erişim sorununu azaltmak, regl sağlığı konusunda farkındalık oluşturmak ve üniversite içerisinde dayanışma kültürünü geliştirmek amacıyla hazırlanmıştır.

PROJE SÜRECİ VE GERÇEKLEŞTİRİLEN ETKİNLİKLER

Proje kapsamında fakülte binasında bulunan altı farklı kadın öğrenci tuvaletine ücretsiz ped kutuları yerleştirilmiştir. Böylece öğrencilerin ihtiyaç anında hijyen ürünlerine ücretsiz ve hızlı şekilde erişmesi sağlanmıştır.

Ped kutularının düzenli kontrolü gönüllü öğrenciler tarafından üstlenilmiş, eksik ürünlerin tamamlanmasıyla sistemin sürekliliği korunmuştur.

Kutular üzerine bilgilendirici stickerlar yerleştirilmiş ve kullanım süreçlerine ilişkin yönlendirici bilgiler paylaşılmıştır.

“Askıda Ped” uygulaması hayata geçirilerek öğrenciler arasında dayanışma kültürü geliştirilmiş ve gönüllü destek mekanizması oluşturulmuştur.

Proje kapsamında sosyal medya hesapları açılmış, regl sağlığına ilişkin bilgilendirici içerikler paylaşılmış ve regl konusundaki toplumsal tabuların azaltılmasına yönelik farkındalık çalışmaları yürütülmüştür.

Ped çantası örme etkinliği düzenlenmiş; öğrenciler sosyal sorumluluk, üretkenlik ve dayanışma temelinde bir araya gelmiştir.

Fakülte içerisinde projenin görünürlüğünü artırmak amacıyla afişler hazırlanmış ve farklı katlara asılmıştır. Ayrıca öğrencilere yönelik bilgilendirici sunum gerçekleştirilmiştir.

PROJENİN SONUÇLARI

Proje sonucunda kız öğrencilerin regl dönemlerinde yaşadığı erişim problemlerinin azaltılması yönünde önemli bir adım atılmıştır. Öğrenciler kendilerini daha güvende ve desteklenmiş hissetmiş; regl sağlığı konusunda farkındalık düzeyi artmıştır. Proje, eğitim ortamında fırsat eşitliğini destekleyen örnek bir sosyal sorumluluk uygulamasına dönüşmüştür.

PROJE KAZANIMLARI VE KATKILARI

- Hijyen ürünlerine ücretsiz erişim kolaylaştırılmıştır.
- Regl sağlığı konusunda farkındalık artırılmıştır.
- Askıda Ped uygulamasıyla dayanışma kültürü güçlendirilmiştir.
- Gönüllü öğrenci katılımı sayesinde sosyal sorumluluk bilinci gelişmiştir.
- Öğrencilerin eğitim süreçlerinin kesintiye uğramasının önüne geçilmesine katkı sağlanmıştır.

PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ

Ped kutularının düzenli olarak kontrol edilmesi ve gönüllü öğrenciler tarafından desteklenmesi sayesinde projenin sürdürülebilirliği sağlanmıştır. Sponsor destekleri, gönüllü katkıları ve sosyal medya çalışmalarıyla uygulamanın uzun vadede devam ettirilmesi ve önümüzdeki yıllarda kampüsteki diğer fakülte binalarında da uygulanması hedeflenmektedir.

*Akdeniz Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Tarih Bölümü
Toplumsal Duyarlılık ve Katkı Projeleri*