

| <div> <div> <div>AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ</div> <div>1982</div> <div>ANTALYA</div> </div> <div>AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ</div> <div>HAFTALIK YEMEK LİSTESİ</div> </div> <div>  </div> |                                                                                   |                                                     |                                                       |                                                                    |                                                               |                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| SABAH KAHVALTISI                                                                                                                                                                                                                                                                           | 02.02.2026<br>Pazartesi                                                           | 03.02.2026<br>Salı                                  | 04.02.2026<br>Çarşamba                                | 05.02.2026<br>Perşembe                                             | 06.02.2026<br>Cuma                                            |                                       |
|                                                                                                                                                                                                             | BİTKİ ÇAYI<br>HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>BEYAZ PEYNİR<br>ZEYTİN<br>SÖĞÜŞ                | SÜT<br>SADE KREP<br>KAŞAR PEYNİR<br>ZEYTİN<br>SÖĞÜŞ | SÜT<br>SİMİT<br>BEYAZ PEYNİR<br>TAHİN/PEKMEZ<br>SÖĞÜŞ | BİTKİ ÇAYI<br>HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>SÜZME PEYNİR<br>ZEYTİN<br>SÖĞÜŞ | BİTKİ ÇAYI<br>PEYNİRLİ OMLET<br>CEVİZ<br>KURU KAYISI<br>SÖĞÜŞ |                                       |
| ÖĞLEN YEMEĞİ                                                                                                                                                                                                                                                                               |   | YEŞİL MERCİMEK<br>PEYNİRLİ MAKARNA<br>YOĞURT        | FIRINDA TAVUK<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN               | KIYMALI İSPANAK<br>SADE MAKARNA<br>YOĞURT                          | YAYLA ÇORBA<br>IZGARA KÖFTE<br>FIRIN PATATES                  | SULU KÖFTE<br>BULGUR PİLAVI<br>SALATA |
| İ. KAHVALTISI                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | PORTAKALLI KEK<br>SÜT                               | MERCİMEK ÇORBA                                        | MEYVE<br>PEYNİRLİ ÇUBUK                                            | KISIR<br>MARUL                                                | SÜTLAÇ                                |



# AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

## HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



### SABAH KAHVALTISI



### ÖĞLEN YEMEĞİ



### İ. KAHVALTISI



09.02.2026

Pazartesi

BİTKİ ÇAYI  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
SÜZME PEYNİR  
ZEYTİN  
SÖĞÜŞ

10.02.2026

Salı

BİTKİ ÇAYI  
YUMURTALI EKMEK  
SÜZME PEYNİR  
ZEYTİN  
BAL  
SÖĞÜŞ

11.02.2026

Çarşamba

BİTKİ ÇAYI  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
KAŞAR PEYNİR  
ZEYTİN  
ŞÖĞÜŞ

12.02.2026

Perşembe

SÜT  
PANKEK  
MEYVE  
CEVİZ İÇİ  
TAHİN/PEKMEZ

13.02.2026

Cuma

BİTKİ ÇAYI  
DEREOTLU OMLET  
BEYAZ PEYNİR  
ZEYTİN  
SÖĞÜŞ

KIYMALI KURU FASÜLYE  
PİRİNÇ PİLAVI  
TURŞU

TAVUK ŞİŞ  
KELEBEK MAKARNA  
YOĞURT

EZOĞELİN ÇORBA  
PÜRELİ MİSKET KÖFTE  
SALATA

TAVUK HAŞLAMA  
PİRİNÇ PİLAVI  
AYRAN

NOHUTLU KEREVİZ  
YEMEĞİ  
BULGUR PİLAVI  
YOĞURT

KURUYEMİŞLİ  
MOZAİK KEK  
SÜT

MEYVE  
PEYNİRLİ-TUZLU  
ÇUBUK

PEYNİRLİ POĞAÇA

VIŞNE DOLGULU  
KURABİYE  
KIŞ ÇAYI

BROKOLİ ÇORBA





# AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

## HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



### SABAH KAHVALTISI

16.02.2026  
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
KAŞAR PEYNİR  
ZEYTİN  
SÖĞÜŞ

17.02.2026  
Salı

BİTKİ ÇAYI  
BEYAZ PEYNİR  
ZEYTİN  
PİŞİ  
SÖĞÜŞ

18.02.2026  
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI  
PATATESLİ OMLET  
SÜZME PEYNİR  
ZEYTİN  
SÖĞÜŞ

19.02.2026  
Perşembe

SÜT  
BEYAZ PEYNİR  
SİYAH ZEYTİN  
TAHİN/PEKMEZ  
SÖĞÜŞ

20.02.2026  
Cuma

BİTKİ ÇAYI  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
SÜZME PEYNİR  
ZEYTİN  
SÖĞÜŞ

### ÖĞLEN YEMEĞİ

TARHANA  
ÇORBA  
MANTI  
YOĞURT

SEBZE ÇORBA  
TAVUKLU-NOHUTLU  
PİLAV  
YOĞURT

YAYLA ÇORBA  
KURU KÖFTE  
FIRIN SEBZE ŞÖLENİ

FIRINDA PARMAK  
TAVUK  
PEYNİRLİ  
MAKARNA  
AYRAN

KIYMALI/HAVUÇLU  
BEZELYE  
PİRİNÇ PİLAVI  
YOĞURT

### İ. KAHVALTISI

TAHİNLİ KEK  
SÜT

TIRTIL  
KURABİYE  
SÜT

KISIR  
MARUL

4 KAŞIK ÇORBASI

MEYVE  
TUZLU PEYNİRLİ  
ÇUBUK



# AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

## HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



### SABAH KAHVALTISI

23.02.2026  
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
BEYAZ PEYNİR  
ZEYTİN  
REÇEL  
SÖĞÜŞ

24.02.2026  
Salı

SÜT  
SADE KREP  
LABNE PEYNİR  
CEVİZ  
TAHİN/PEKMEZ  
SÖĞÜŞ

25.02.2026  
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI  
LORLU OMLET  
ZEYTİN  
SÖĞÜŞ

26.02.2026  
Perşembe

SÜT  
SİMİT  
SÜZME PEYNİR  
SİYAH ZEYTİN  
SÖĞÜŞ

27.02.2026  
Cuma

BİTKİ ÇAYI  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
KAŞAR PEYNİR  
ZEYTİN  
SÖĞÜŞ

### ÖĞLEN YEMEĞİ

NOHUT YEMEĞİ  
PİRİNÇ PİLAVI  
AYRAN

TAVUK ÇORBASI  
KARNABAHAAR GRATEN  
YOĞURT

İZMİR KÖFTE  
PİRİNÇ PİLAVI  
SALATA

KIYMALI ORMAN  
KEBABI  
BULGUR PİLAVI  
VİŞNE KOMPOSTO

TARHANA ÇORBA  
KIYMALI/PIRASALI  
BÖREK  
AYRAN

### İ. KAHVALTISI

ÜÇGEN KEK  
ERİK HOŞAFI

LİMONLU  
KURABİYE  
KIŞ ÇAYI

MERCİMEK ÇORBASI  
KITIR EKMEK

MEYVE  
PEYNİRLİ-TUZLU  
ÇUBUK

DEREOTLU  
POĞAÇA  
KIŞ ÇAYI



# GIDA ALERJİNİZ VAR MI?

## EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

1



Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri

**GIDA ALERJİNİZ VARSA  
SİPARİŞ VERMEDEN ÖNCE  
BİLGİ İSTEYİNİZ!!!**

2



Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri

3



Yumurta ve yumurta ürünleri

4



Süt ve süt ürünleri

5



Balık ve balık ürünleri

6



Hardal ve hardal ürünleri

7



Yerfıstığı ve yerfıstığı ürünleri

8



Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri

9



Kereviz ve kereviz ürünleri

10



Acı bakla ve acı bakla ürünleri

11



Sert kabuklu meyveler ve bunların ürünleri

12



Kükürt dioksit ve sülfidler

13



Yumuşakçalar ve ürünleri

14



Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri

**NOT:**

**Menümüzde kullanılan besinler; süt ve süt ürünleri, yumurta, kuruyemiş, baklagiller, balık ve kereviz gibi alerjen içerebilir. Çocuęunuzun herhangi bir gıda alerjisi veya özel beslenme durumu varsa lütfen kre yönetimiyle iletişime geçiniz.**

**Kre için aylık oluşturulan menülerde yer alan yiyecek ve içecekler çocukların gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda günlük enerji ve besin ihtiyacını karşılayacak şekilde dengeli ve çeşitliliğe önem vererek planlanmakta olup mevsim meyve-sebzeleri ve çocukların beğenilerine göre her ay güncellenmektedir.**

**orbalar; uygunluk durumuna göre et suyu veya kemik suyu kullanılarak hazırlanırken; sabah ve ikinci kahvaltılarında sunulan poğaça/börek/kek/galeta ve tuzlu atıtırmalıklar tam buğday unu veya yulaf unu karıştırılarak üretilmektedir.**

**Meyve suyu ve limonata gibi içecekler mutfağımızda taze olarak hazırlanmakta, erbet ve kompostolar ise taze veya kuru meyvelerle yapılmaktadır.**