



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI

03.08.2026
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

04.08.2026
Salı

BİTKİ ÇAYI
MENEMEN
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

05.08.2026
Çarşamba

SÜT
DEREOTLU OMLET
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

06.08.2026
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

07.08.2026
Cuma

SÜT
KAŞARLI KREP
TAHİN/PEKMEZ
CEVİZ
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ

HAVUÇLU YEŞİL
MERCİMEK
ERİŞTE
YOĞURT

TAVUK ŞİŞ
BULGUR PİLAVI
AYRAN

IZGARA KÖFTE
PATATES PÜRESİ
SALATA

PATLICAN
MUSAKKA
PİRİNÇ PİLAVI
CACIK

SEBZE ÇORBASI
KIYMALI BİBER
DOLMASI
YOĞURT

İ. KAHVALTISI

MOZAİK KEK
KARPUZ

SOĞUK ÇORBA

SUPANGLE

DOMATES
ÇORBASI
KITIR EKMEK

ŞEFTALİ
YULAFLI
KURABIYE



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



10.08.2026
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
BAL
SÖĞÜŞ

11.08.2026
Salı

BİTKİ ÇAYI
YUMURTALI EKMEK
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

12.08.2026
Çarşamba

SÜT
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SİMİT
SÖĞÜŞ

13.08.2026
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
OMLET
ZEYTİN
TAHİN/PEKMEZ
SÖĞÜŞ

14.08.2026
Cuma

SÜT
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



KIYMALI NOHUT
YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
CACIK

KIYMALI PIRASA
YEMEĞİ
DOMATESLİ BULGUR
PİLAVI
YOĞURT

İZMİR KÖFTE
KELEBEK MAKARNA
SALATA

KIYMALI BAMYA
ÇORBASI
PEYNİRLİ BÖREK
EV YAPIMI VİŞNE
SUYU

TAVUK SOTE
MISIRLI PİRİNÇ
PİLAVI
YOĞURTLU
SEMİZOTU

İ. KAHVALTISI



ELMALI TARÇINLI
KEK
SÜT

KAVUN/KARPUZ
YOĞURTLU
KURABIYE

YAYLA ÇORBASI

HİNDİSTAN
CEVİZLİ
KURABIYE
KAYISI

MERCİMEK
ÇORBA
KITIR EKMEK



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI

17.08.2026
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
NEKTARİ
SÖĞÜŞ

18.08.2026
Salı

SÜT
KAŞARLI-DOMATESLİ
TOST
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

19.08.2026
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
SÜZME PEYNİR
SÖĞÜŞ

20.08.2026
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

21.08.2026
Cuma

SÜT
PANKEK
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ
MUZ

ÖĞLEN YEMEĞİ

HAVUÇLU
BARBUNYA PİLAKİ
ERİŞTE
YOĞURT

FIRINDA PARMAK
TAVUK
SEBZE ŞÖLENİ
AYRAN

İNEGÖL KÖFTE
DOMATESLİ
MAKARNA
SALATA

KIYMALI BEZELYE
BULGUR PİLAVI
CACIK

YAZ TÜRLÜSÜ
TAVUKLU PİLAV
AYRAN

İ. KAHVALTISI

PORTAKALLI KEK
SÜT

DEREOTLU-
PEYNİRLİ
POĞAÇA
EV YAPIMI
VİŞNE SUYU

TARHANA ÇORBA
KITIR EKMEK

SUPANGLE

DOMATESLİ
ŞEHİRİYE ÇORBA
KITIR EKMEK



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



24.08.2026
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
ÜZÜM
SÖĞÜŞ

25.08.2026
Salı

BİTKİ ÇAYI
MENEMEN
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

26.08.2026
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
DOMATESLİ OMLET
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

27.08.2026
Perşembe

SÜT
KREP
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

28.08.2026
Cuma

SÜT
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



KIYMALI KURU FASÜLYE
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ
PİLAVI
CACIK

TAVUK TANDIR
SEBZELİ BULGUR
PİLAVI
AYRAN

SEBZELİ MİSKET
KÖFTE
MAKARNA
YOĞURT

MERCİMEK ÇORBA
KIYMALI KARIŞIK
DOLMA
YOĞURT

TAZE FASÜLYE
DOMATESLİ
BULGUR PİLAVI
CACIK

İ. KAHVALTISI



TAHİNLİ KEK
SÜT

MEYVE
PEYNİRLİ MUFFİN

KISIR
MARUL
AYRAN

İKİ RENKLİ
KURABIYE
LİMONATA

TAVUK ÇORBASI
KITIR EKMEK



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



31.08.2026
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
TAHİN/PEKMEZ
SÖĞÜŞ

01.09.2026
Salı

SÜT
YUMURTALI EKMEK
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

02.09.2026
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
PATATESLİ OMLET
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

03.09.2026
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

04.09.2026
Cuma

SÜT
PANKEK
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ
BAL

ÖĞLEN YEMEĞİ



HAVUÇLU BARBUNYA
BULGUR PİLAVI
YOĞURTLU SEMİZOTU

TAVUK ÇÖKERTME
PATATES PÜRESİ
SALATA

KÖFTE
MISIRLI PİRİNÇ
PİLAVI
AYRAN

SÜTLÜ MISIR ÇORBA
KIYMALI MAKARNA
EV YAPIMI VIŞNE
SUYU

KIYMALI TARHANA
ÇORBA
KARIŞIK KIZARTMA
YOĞURT

İ. KAHVALTISI



ŞEFTALİLİ KEK

YOĞURTLU
SOĞUK ÇORBA

MEYVE
MAYDANOZLU
POĞAÇA

KISIR
MARUL
AYRAN

KARPUZ/KAVUN
EV YAPIMI
PEYNİRLİ GALETA

GIDA ALERJİNİZ VAR MI?

EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

1



Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri

**GIDA ALERJİNİZ VARSA
SİPARİŞ VERMEDEN ÖNCE
BİLGİ İSTEYİNİZ!!!**

2



Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri

3



Yumurta ve yumurta ürünleri

4



Süt ve süt ürünleri

5



Balık ve balık ürünleri

6



Hardal ve hardal ürünleri

7



Yerfıstığı ve yerfıstığı ürünleri

8



Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri

9



Kereviz ve kereviz ürünleri

10



Acı bakla ve acı bakla ürünleri

11



Sert kabuklu meyveler ve bunların ürünleri

12



Kükürt dioksit ve sülfidler

13



Yumuşakçalar ve ürünleri

14



Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri

NOT:

Menümüzde kullanılan besinler; süt ve süt ürünleri, yumurta, kuruyemiş, baklagiller, balık ve kereviz gibi alerjen içerebilir. Çocuęunuzun herhangi bir gıda alerjisi veya özel beslenme durumu varsa lütfen kreş yönetimiyle iletişime geçiniz.

Kreş için aylık oluşturulan menülerde yer alan yiyecek ve içecekler çocukların gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda günlük enerji ve besin ihtiyaını karşılayacak şekilde dengeli ve çeşitliliğe önem vererek planlanmakta olup mevsim meyve-sebzeleri ve çocukların beğenilerine göre her ay güncellenmektedir.

orbalar; uygunluk durumuna göre et suyu veya kemik suyu kullanılarak hazırlanırken; sabah ve ikinci kahvaltılarında sunulan poğaça/börek/kek/galeta ve tuzlu atıştırmalıklar tam buğday unu veya yulaf unu karıştırılarak üretilmektedir.

Meyve suyu ve limonata gibi içecekler mutfağımızda taze olarak hazırlanmakta, şerbet ve kompostolar ise taze veya kuru meyvelerle yapılmaktadır.