

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 1982 ANTALYA AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ 						
SABAH KAHVALTISI	01.12.2025 Pazartesi	02.12.2025 Salı	03.12.2025 Çarşamba	04.12.2025 Perşembe	05.12.2025 Cuma	
	BİTKİ ÇAYI HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN SÖĞÜŞ	SÜT KAŞARLI SANDVIÇ ZEYTİN SÖĞÜŞ KURU MEYVE	BİTKİ ÇAYI PEYNİRLİ OMLET TAHİN/PEKMEZ ZEYTİN SÖĞÜŞ	SÜT KREP LABNE PEYNİR BAL MEYVE	BİTKİ ÇAYI HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜZME PEYNİR ZEYTİN SÖĞÜŞ	
ÖĞLEN YEMEĞİ		KIYMALI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TARHANA ÇORBASI FIRIN KÖFTE GARNİTÜR PATATES SALATA	KIYMALI ISPANAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI SALATA	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ ERİŞTE MAKARNA YOĞURT
İ. KAHVALTISI		PORTAKALLI FINDIKLI KEK SÜT	SÜTLAÇ	EZOĞELİN ÇORBA KITIR EKMEK	DEREOTLU- PEYNİRLİ POĞAÇA AYRAN	YAYLA ÇORBA



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



8.12.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

9.12.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
KAŞARLI TOST
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

10.12.2025
Çarşamba

SÜT
2 PEYNİRLİ OMLET
ZEYTİN
TAHİN-PEKMEZ
SÖĞÜŞ

11.12.2025
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

12.12.2025
Cuma

SÜT
PANKEK
REÇEL
MEYVE
CEVİZ İÇİ

ÖĞLEN YEMEĞİ



Z.YAĞLI BARBUNYA
PİRİNÇ PİLAVI
YOĞURLU SEMİZOTU

KEMİK SUYUNA
MERCİMEK ÇORBA
TAVUK PİLAV
AYRAN

KIYMALI PIRASA
YEMEĞİ
MAKARNA
YOĞURT

YAYLA ÇORBA
PÜRELİ MİSKET
KÖFTE
SALATA

NOHUTLU KEREVİZ
MAKARNA
AYRAN

İ. KAHVALTISI



HAVUÇLU-
TARÇINLI KEK
ERİK SUYU

MEYVE SALATASI
SÜT

SEBZE ÇORBASI
KITIR EKMEK

MANTAR KURABIYE
SÜT

TARHANA ÇORBA
+ KITIR EKMEK



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



15.12.2025

Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

16.12.2025

Salı

BİTKİ ÇAYI
YEŞİL KREP
LABNE PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

17.12.2025

Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
PATATESLİ OMLET
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

18.12.2025

Perşembe

SÜT
KAŞARLI KAHVALTI
KEKİ
ZEYTİN
TAHİN-PEKMEZ
SÖĞÜŞ

19.12.2025

Cuma

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



SEBZELİ YEŞİL
MERCİMEK
BULGUR PİLAVI
YOĞURT

SULU KÖFTE
MAKARNA
SALATA

TARHANA ÇORBA
KIYMALI PATLICAN
OTURTMA
PİRİNÇ PİLAVI

YAYLA ÇORBA
FIRINDA PATATES
PÜRELİ TAVUK
SALATA

TAVUK SUYU
ÇORBA
BROKOLİ
MAKARNA
YOĞURT

İ. KAHVALTISI



ÜÇGEN KEK
SÜT

EZOĞELİN
ÇORBA

HURMALI
YULAF TOPLARI
SÜT

KISIR
SEBZE

MEYVE SALATASI
EV YAPIMI
PEYNİRLİ ÇUBUK



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI

22.12.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

23.12.2025
Salı

SÜT
SİMİT
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

24.12.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

25.12.2025
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
TAHİN/PEKMEZ
SÖĞÜŞ

26.12.2025
Cuma

BİTKİ ÇAYI
OMLET
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ

KIYMALI NOHUT
PİRİNÇ PİLAVI
AYRAN

BROKOLİ ÇORBASI
PÜRELİ MİSKET KÖFTE
SALATA

ISPANAK YEMEĞİ
KIYMALI BÖREK
AYRAN

SEBZE ÇORBASI
FIRINDA ÇITIR
TAVUK
GARNİTÜR
SEBZELER

İZMİR KÖFTE
BULGUR PİLAVI
AYRAN

İ. KAHVALTISI

ELMALI RULO
KEK
SÜT

MEYVE
SALATASI
YOĞURT

KURU MEYVELİ-
YEMİŞLİ KURABIYE

PANKEK
MEYVE
SÜT

MERCİMEK
ÇORBASI +KITIR
EKMEK



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI

29.12.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

30.12.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
YUMURTALI EKMEK
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

31.12.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
MANTARLI
OMLET
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

01.01.2026
Perşembe

RESMİ TATİL

02.01.2026
Cuma

SÜT
KREP
LABNE PEYNİR
ZEYTİN
KURU MEYVE
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ

EZOGELİN ÇORBA
MANTI
YOĞURT

TAVUK SOTE
PİRİNÇ PİLAVI
AYRAN

YAYLA ÇORBA
KIYMALI RULO
PATATES
SALATA

RESMİ TATİL

FIRIN KÖFTE
PATATES
MAKARNA
AYRAN

İ. KAHVALTISI

SUSAMLI
TAHİNLİ KEK
SÜT

ISPANAKLI-
LABNELİ
POĞAÇA

MEYVE SALATASI
YOĞURT

RESMİ TATİL

ANADOLU
ÇORBASI

GIDA ALERJİNİZ VAR MI?

EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

1



Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri

**GIDA ALERJİNİZ VARSA
SİPARİŞ VERMEDEN ÖNCE
BİLGİ İSTEYİNİZ!!!**

2



Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri

3



Yumurta ve yumurta ürünleri

4



Süt ve süt ürünleri

5



Balık ve balık ürünleri

6



Hardal ve hardal ürünleri

7



Yerfıstığı ve yerfıstığı ürünleri

8



Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri

9



Kereviz ve kereviz ürünleri

10



Acı bakla ve acı bakla ürünleri

11



Sert kabuklu meyveler ve bunların ürünleri

12



Kükürt dioksit ve sülfidler

13



Yumuşakçalar ve ürünleri

14



Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri

NOT:

Menümüzde kullanılan besinler; süt ve süt ürünleri, yumurta, kuruyemiş, baklagiller, balık ve kereviz gibi alerjen içerebilir. Çocuęunuzun herhangi bir gıda alerjisi veya özel beslenme durumu varsa lütfen kreş yönetimiyle iletişime geçiniz.

Kreş için aylık oluşturulan menülerde yer alan yiyecek ve içecekler çocukların gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda günlük enerji ve besin ihtiyacını karşılayacak şekilde dengeli ve çeşitliliğe önem vererek planlanmakta olup mevsim meyve-sebzeleri ve çocukların beğenilerine göre her ay güncellenmektedir.

orbalar; uygunluk durumuna göre et suyu veya kemik suyu kullanılarak hazırlanırken; sabah ve ikinci kahvaltılarında sunulan poğaça/börek/kek/galeta ve tuzlu atıştırmalıklar tam buğday unu veya yulaf unu karıştırılarak üretilmektedir.

Meyve suyu ve limonata gibi içecekler mutfağımızda taze olarak hazırlanmakta, şerbet ve kompostolar ise taze veya kuru meyvelerle yapılmaktadır.