

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 1982 ANTALYA AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ 						
SABAH KAHVALTISI	06.10.2025 Pazartesi	07.10.2025 Salı	08.10.2025 Çarşamba	09.10.2025 Perşembe	10.10.2025 Cuma	
	BİTKİ ÇAYI HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜZME PEYNİR ZEYTİN REÇEL SÖĞÜŞ	BİTKİ ÇAYI MENEMEN BEYAZ PEYNİR ZEYTİN SÖĞÜŞ	BİTKİ ÇAYI SEBZELİ OMLET BEYAZ PEYNİR AVOKADO +ZEYTİN SÖĞÜŞ	SÜT SİMİT KAŞAR PEYNİR ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ SÖĞÜŞ	BİTKİ ÇAYI HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜZME PEYNİR BAL ZEYTİN SÖĞÜŞ	
ÖĞLEN YEMEĞİ		KIYMALI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YAYLA ÇORBA FIRIN KÖFTE +PATATES YOĞURT	TAZE FASÜLYE BULGUR PİLAVI AYRAN TURŞU	KEMİK SUYUNA TARHANA ÇORBA FIRIN ÇITIR TAVUK SPAGETTİ HOŞAF	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
İ. KAHVALTISI		TAHİNLİ KEK SÜT	DEREOTLU POĞAÇA ERİK SUYU	DOMATES ÇORBA KITIR EKMEK	MEYVE SALATASI KURUYEMİŞ	MİNİ VEJETARYEN PİZZA



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



13.10.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

14.10.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
POĞAÇA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
TAHİN-PEKMEZ
SÖĞÜŞ

15.10.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
MANTARLI OMLET
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

16.10.2025
Perşembe

SÜT
KREP
LABNE PEYNİR
BAL
CEVİZ İÇİ
KURU KAYISI

17.10.2025
Cuma

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



Z.YAĞLI BARBUNYA
PİRİNÇ PİLAVI
YOĞURT
SALATA

TAVUK ŞİŞ
PEYNİRLİ
MAKARNA
AYRAN

KEMİK SUYUNA
EZOGELİN ÇORBA
KIYMALI KABAKLI
MÜCVER
RUS SALATASI

TAVUKLU BEZELYE
YEMEĞİ
BULGUR PİLAVI
CACIK

DOMATES ÇORBA
PÜRELİ MİSKET
KÖFTE
YOĞURT

İ. KAHVALTISI



SEBZELİ KALEM
BÖREK
AYRAN

YAYLA ÇORBA
KITIR EKMEK

MİNİ PİZZA
AYRAN

MEYVE SALATASI
EV YAPIMI ÇITIR ÇUBUK

KISIR
AYRAN
TURŞU



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



20.10.2025

Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
REÇEL
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

21.10.2025

Salı

BİTKİ ÇAYI
PEYNİRLİ TOST
ZEYTİN
CEVİZ
SÖĞÜŞ

22.10.2025

Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
PATATESLİ OMLET
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

23.10.2025

Perşembe

SÜT
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
TAHİN-PEKMEZ
SÖĞÜŞ

24.10.2025

Cuma

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



YEŞİL MERCİMEK
YEMEĞİ
ERİŞTE
MAKARNA
YOĞURT

SEBZE ÇORBASI
TAVUKLU-
NOHUTLU PİLAV
CACIK
TURŞU

SULU KÖFTE
BULGUR PİLAVI
AYRAN
SALATA

KIYMALI İSPANAK
YEMEĞİ
PEYNİRLİ RULO
BÖREK
HOŞAF

FIRINDA SEBZELİ
TAVUK
SALÇALI MAKARNA
YOĞURT

İ. KAHVALTISI



ÜÇGEN KEK
SÜT

MEYVE
TUZLU PEYNİRLİ
ÇUBUK

MISIR UNLU
TUZLU
KURABIYE
SÜT

MINİ SİMİT
AYRAN

SÜTLAÇ



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI

27.10.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLAMIS YUMURTA
SÜZME PEYNİR
TAHİN-PEKMEZ
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

28.10.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
HAŞLANMIŞ PATATES
SÖĞÜŞ

29.10.2025
Çarşamba

RESMİ TATİL

30.10.2025
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
OMLET
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
BAL
SÖĞÜŞ

31.10.2025
Cuma

BİTKİ ÇAYI
BİBERLİ EKMEK
LABNE PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ

KIYMALI NOHUT
PİRİNÇ PİLAVI
CACIK

DOMATES ÇORBA
MANTI

RESMİ TATİL

MERCİMEK
ÇORBASI
PATATES PÜRELİ
TAVUK SOTE
YOĞURT

İZMİR KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA

İ. KAHVALTISI

PORTAKALLI-CEVİZLİ
KEK
SÜT

RESMİ TATİL

RESMİ TATİL

ZEYTİNLİ AÇMA
AYRAN

KAKAOLU
MOZAİK PASTA

GIDA ALERJİNİZ VAR MI?

EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

1



Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri

**GIDA ALERJİNİZ VARSA
SİPARİŞ VERMEDEN ÖNCE
BİLGİ İSTEYİNİZ!!!**

2



Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri

3



Yumurta ve yumurta ürünleri

4



Süt ve süt ürünleri

5



Balık ve balık ürünleri

6



Hardal ve hardal ürünleri

7



Yerfıstığı ve yerfıstığı ürünleri

8



Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri

9



Kereviz ve kereviz ürünleri

10



Acı bakla ve acı bakla ürünleri

11



Sert kabuklu meyveler ve bunların ürünleri

12



Kükürt dioksit ve sülfidler

13



Yumuşakçalar ve ürünleri

14



Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri

NOT:

Menümüzde kullanılan besinler; süt ve süt ürünleri, yumurta, kuruyemiş, baklagiller, balık ve kereviz gibi alerjen içerebilir. Çocuğunuzun herhangi bir gıda alerjisi veya özel beslenme durumu varsa lütfen kreş yönetimiyle iletişime geçiniz.

Kreş için aylık oluşturulan menülerde yer alan yiyecek ve içecekler çocukların gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda günlük enerji ve besin ihtiyacını karşılayacak şekilde dengeli ve çeşitliliğe önem vererek planlanmakta olup mevsim meyve-sebzeleri ve çocukların beğenilerine göre her ay güncellenmektedir.

Çorbalar; uygunluk durumuna göre et suyu veya kemik suyu kullanılarak hazırlanırken; sabah ve ikindi kahvaltılarında sunulan poğaç/börek/kek/galeta ve tuzlu atıştırmalıklar tam buğday unu veya yulaf unu karıştırılarak üretilmektedir.

Meyve suyu ve limonata gibi içecekler mutfağımızda taze olarak hazırlanmakta, şerbet ve kompostolar ise taze veya kuru meyvelerle yapılmaktadır.