

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 1982 ANTALYA AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ 						
SABAH KAHVALTISI	02.03.2026 Pazartesi	03.03.2026 Salı	04.03.2026 Çarşamba	05.03.2026 Perşembe	06.03.2026 Cuma	
	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN+PEKMEZ SÖĞÜŞ	BİTKİ ÇAYI PEYNİRLİ TOST ZEYTİN KURU KAYISI SÖĞÜŞ	BİTKİ ÇAYI BİBERLİ OMLET SÜZME PEYNİR ZEYTİN SÖĞÜŞ	BİTKİ ÇAYI HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜZME PEYNİR ZEYTİN BAL SÖĞÜŞ	SÜT KREP KAŞAR PEYNİR ZEYTİN SÖĞÜŞ MEYVE	
ÖĞLEN YEMEĞİ		HAVUÇLU BARBUNYA BULGUR PİLAVI YOĞURT	FIRINDA KÖFTE SEBZE GARNİTÜR RUS SALATASI	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ PEYNİRLİ MAKARNA YOĞURT	TARHANA ÇORBA TAVUK SOTE PRİNÇ PİLAVI SALATA	NOHUTLU KEREVİZ YEMEĞİ SADE MAKARNA YOĞURT
İ. KAHVALTISI		MOZAİK PASTA KIŞ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA KITIR EKMEK	KISIR MARUL TURŞU	SÜT MEYVE CEVİZ İÇİ	YAYLA ÇORBA



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



09.03.2026
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

10.03.2026
Salı

BİTKİ ÇAYI
İKİ PEYNİRLİ OMLET
ZEYTİN
MEYVE
SÖĞÜŞ

11.03.2026
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
SİMİT
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

12.03.2026
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
LOR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

13.03.2026
Cuma

BİTKİ ÇAYI
PEYNİRLİ KAHVALTI
BÖREĞİ
ZEYTİN
REÇEL
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



YEŞİL MERCİMEK
YEMEĞİ
PEYNİRLİ ERİŞTE
YOĞURT

SULU KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI
KABAK TARATOR
SALATA

TAVUK SULU
BROKOLİ ÇORBA
FIRINDA PIRASA
DİLİMLERİ
YOĞURT

PATATES OTURTMA
BULGUR PİLAVI
YOĞURT

TARHANA ÇORBA
FIRINDA TAVUK
KARNABAHAH +
BROKOLİ
MAKARNA

İ. KAHVALTISI



LİMONLU-
FINDIKLI KEK
SÜT

EZOĞELİN ÇORBA

ZENCEFİLLİ
KURABIYE
SÜT

MEYVE
CEVİZ İÇİ
SÜT

MERCİMEK
KÖFTESİ
AYRAN



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



16.03.2026
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

17.03.2026
Salı

BİTKİ ÇAYI
YUMURTALI EKMEK
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

18.03.2026
Çarşamba

SÜT
PANKEK
LABNE PEYNİR
CEVİZ
BAL
MEYVE

19.03.2026
Perşembe

SÜT
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
TAHİN-PEKMEZ
SÖĞÜŞ

20.03.2026
Cuma

RESMİ TATİL

ÖĞLEN YEMEĞİ



KIYMALI KURU
FASÜLYE
BULGUR PİLAVI
AYRAN

İZMİR KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA

KIYMALI KABAK
YEMEĞİ
ERİŞTE
YOĞURT

MANTI
YOĞURT

RESMİ TATİL

İ. KAHVALTISI



KANDİL SİMİDİ
SÜT

SEBZE ÇORBASI

BUĞDAY
ÇORBASI
ÜZÜM HOŞAFI
EKMEK

RESMİ TATİL

RESMİ TATİL



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI

23.03.2026
Pazartesi

SÜT
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
REÇEL
SÖĞÜŞ

24.03.2026
Salı

BİTKİ ÇAYI
KAŞARLI KREP
ZEYTİN
KURU KAYISI
SÖĞÜŞ

25.03.2026
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
DEREOTLU
OMLET
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

26.03.2026
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
TAHİN-PEKMEZ
SÖĞÜŞ

27.03.2026
Cuma

BİTKİ ÇAYI
BEYAZ PEYNİR
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ

KIYMALI NOHUT
YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
AYRAN

TAVUK ŞİŞ
MAKARNA
SALATA

KIBRIS KÖFTESİ
ISPANAKLI BÖREK
AYRAN

MERCİMEK
ÇORBA
KIYMALI BİBER
DOLMASI
YOĞURT

TAVUKLU KABAK
YEMEĞİ
BULGUR PİLAVI
AYRAN

İ. KAHVALTISI

BİSKÜVİLİ PASTA

ANADOLU
ÇORBASI

SEBZELİ YAYLA
ÇORBASI

MEYVE
LORLU-
DEREOTLU
ÇUBUK

MANTAR
KURABIYE
SÜT





AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI

30.03.2026
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

31.03.2026
Salı

BİTKİ ÇAYI
SİMİT
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

01.04.2026
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
SEBZELİ OMLET
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

02.04.2026
Perşembe

SÜT
PANKEK
CEVİZ İÇİ
TAHİN-PEKMEZ
MEYVE

03.04.2026
Cuma

HAŞLANMIŞ
YUMURTA
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ

HAVUÇLU YEŞİL
MERCİMEK
ERİŞTE
YOĞURT

EV KÖFTESİ
FIRIN PATATES
AYRAN

KIYMALI TÜRLÜ
BULGUR PİLAVI
YOĞURTLU
SEMİZOTU

FIRINDA SEBZELİ
TAVUK
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA

KIYMALI
ISPANAK
KELEBEK
MAKARNA
YOĞURT

İ. KAHVALTISI

ELMALI KEK
SÜT

KISIR
MARUL
TURŞU

EZOĞELİN ÇORBA
KITIR EKMEK

MEYVE
YULAF
KURABIYE

SÜTLÜ BUĞDAY
ÇORBASI

GIDA ALERJİNİZ VAR MI?

EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

1



Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri

**GIDA ALERJİNİZ VARSA
SİPARİŞ VERMEDEN ÖNCE
BİLGİ İSTEYİNİZ!!!**

2



Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri

3



Yumurta ve yumurta ürünleri

4



Süt ve süt ürünleri

5



Balık ve balık ürünleri

6



Hardal ve hardal ürünleri

7



Yerfıstığı ve yerfıstığı ürünleri

8



Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri

9



Kereviz ve kereviz ürünleri

10



Acı bakla ve acı bakla ürünleri

11



Sert kabuklu meyveler ve bunların ürünleri

12



Kükürt dioksit ve sülfidler

13



Yumuşakçalar ve ürünleri

14



Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri

NOT:

Menümüzde kullanılan besinler; süt ve süt ürünleri, yumurta, kuruyemiş, baklagiller, balık ve kereviz gibi alerjen içerebilir. Çocuğunuzun herhangi bir gıda alerjisi veya özel beslenme durumu varsa lütfen kreş yönetimiyle iletişime geçiniz.

Kreş için aylık oluşturulan menülerde yer alan yiyecek ve içecekler çocukların gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda günlük enerji ve besin ihtiyacını karşılayacak şekilde dengeli ve çeşitliliğe önem vererek planlanmakta olup mevsim meyve-sebzeleri ve çocukların beğenilerine göre her ay güncellenmektedir.

Çorbalar; uygunluk durumuna göre et suyu veya kemik suyu kullanılarak hazırlanırken; sabah ve ikindi kahvaltılarında sunulan poğaç/börek/kek/galeta ve tuzlu atıştırmalıklar tam buğday unu veya yulaf unu karıştırılarak üretilmektedir.

Meyve suyu ve limonata gibi içecekler mutfağımızda taze olarak hazırlanmakta, şerbet ve kompostolar ise taze veya kuru meyvelerle yapılmaktadır.