



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



05.05.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

06.05.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
SÜZME PEYNİR
TAHİN/PEKMEZ
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

07.05.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
LORLU OMLET
BURGU PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

08.05.2025
Perşembe

SÜT
SİMİT
LABNE PEYNİR
REÇEL
CEVİZ İÇİ
SÖĞÜŞ

09.05.2025
Cuma

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



KIYMALI NOHUT
YEMEĞİ
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ
PİLAVI
CACIK

MERCİMEK ÇORBA
TAVUK SOTE
KELEBEK MAKARNA
AYRAN

YAYLA ÇORBA
FIRIN MÜCVER
BULGUR PİLAVI
YOĞURT

KÖFTE
FIRIN PATATES +
GARNİTÜR
MEVSİM SALATA
AYRAN

TARHANA ÇORBA
KIYMALI SEBZE
YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
HOŞAF

İ. KAHVALTISI



EV YAPIMI
HAVUÇLU KEK
SÜT

YULAFLI MEYVELİ-
BALLI MAGNOLİA

MERCİMEK
KÖFTESİ
AYRAN

MEYVE
GALETA
KURU YEMİŞ

PEYNİRLİ MİNİ
SANDViÇ



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



12.05.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

13.05.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
BAL/TEREYAĞ
SÖĞÜŞ

14.05.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
PATATESLİ OMLET
BURGU PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

15.05.2025
Perşembe

SÜT
PANKEK
SÜZME PEYNİR
TAHİN/PEKMEZ
SÖĞÜŞ

16.05.2025
Cuma

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BURGU PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



KIYMALI KURU
FASÜLYE
PİRİNÇ PLAVI
TURŞU
YOĞURT

SEBZE ÇORBASI
TAVUK ŞİŞ
BONCUK MAKARNA
HOŞAF

KIYMALI SEBZE
YEMEĞİ
BULGUR PİLAVI
AYRAN

KEMİK SUYUNA
MERCİMEK ÇORBA
MİSKET KÖFTE
MAKARNA
SALATA

TAVUK ÇORBASI
PEYNİRLİ-PATATESLİ
BÖREK
AYRAN

İ. KAHVALTISI



EV YAPIMI FINDIKLI
MOZİK KEK
KIŞ ÇAYI

GALETA
HAVUÇ TARATOR

PEYNİRLİ-
DEREOTLU
POĞAÇA
LİMONATA

MEYVE
SALATASI
KURU YEMİŞ
AYRAN

KISIR
KIŞ ÇAYI



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



19.05.2025
Pazartesi

RESMİ TATİL

20.05.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

21.05.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
REÇEL
SÖĞÜŞ

22.05.2025
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
YUMURTALI EKMEK
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

23.05.2025
Cuma

SÜT
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



RESMİ TATİL

ERİŞTELİ YEŞİL
MERCİMEK
FIRINDA SEBZELER
YOĞURT

YAYLA ÇORBASI
PÜRELİ MİSKET KÖFTE
SALATA
AYRAN

FIRINDA TAVUKLU
KABAK YEMEĞİ
MAKARNA
AYRAN

KEMİK SUYUNA
TARHANA ÇORBA
KIYMALI BİBER
DOLMASI
YOĞURT

İ. KAHVALTISI



RESMİ TATİL

KURU MEYVELİ-
FINDIKLI KEK
LİMONATA

PEYNİRLİ-
PATATESLİ
GÖZLEME
KIŞ ÇAYI

SUPANGLE
KURUYEMİŞ

KAŞARLI MİNİ
SANDVIÇ
PEKMEZ
ŞERBETİ



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



26.05.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

27.05.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
SİMİT
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
TAHİN-PEKMEZ
SÖĞÜŞ

28.05.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
SEBZELİ OMLET
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

29.05.2025
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
MENEMEN
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

30.05.2025
Cuma

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



HAVUÇLU
BARBUNYA
TAVUKLU PİLAV
TURŞU
AYRAN

SEBZE ÇORBA
FIRINDA PARMAK
TAVUK +YOĞURT SOS
MAKARNA

MERCİMEK ÇORBA
TAZE FASÜLYE
BULGUR PİLAVI
YOĞURT

TARHANA
ÇORBASI
KÖFTE
FIRIN SEBZELER
RUS SALATASI

KIYMALI BEZELYE
YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
AYRAN

İ. KAHVALTISI



FINDIKLI MOZAIK
KEK
SÜT

ZEYTİNLİ POĞAÇA
AYRAN

MEYVE DOLGULU
KURABIYE
SÜT

VEJETARYEN PİZZA
LİMONATA

MEYVELİ BALLI
YOĞURT
KURU YEMİŞ

GIDA ALERJİNİZ VAR MI?

EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

1



Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri

**GIDA ALERJİNİZ VARSA
SİPARİŞ VERMEDEN ÖNCE
BİLGİ İSTEYİNİZ!!!**

2



Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri

3



Yumurta ve yumurta ürünleri

4



Süt ve süt ürünleri

5



Balık ve balık ürünleri

6



Hardal ve hardal ürünleri

7



Yerfıstığı ve yerfıstığı ürünleri

8



Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri

9



Kereviz ve kereviz ürünleri

10



Acı bakla ve acı bakla ürünleri

11



Sert kabuklu meyveler ve bunların ürünleri

12



Kükürt dioksit ve sülfidler

13



Yumuşakçalar ve ürünleri

14



Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri

NOT:

Menümüzde kullanılan besinler; süt ve süt ürünleri, yumurta, kuruyemiş, baklagiller, balık ve kereviz gibi alerjen içerebilir. Çocuęunuzun herhangi bir gıda alerjisi veya özel beslenme durumu varsa lütfen kreş yönetimiyle iletişime geçiniz.

Kreş için aylık oluşturulan menülerde yer alan yiyecek ve içecekler çocukların gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda günlük enerji ve besin ihtiyacını karşılayacak şekilde dengeli ve çeşitliliğe önem vererek planlanmakta olup mevsim meyve-sebzeleri ve çocukların beğenilerine göre her ay güncellenmektedir.

orbalar; uygunluk durumuna göre et suyu veya kemik suyu kullanılarak hazırlanırken; sabah ve ikindi kahvaltılarında sunulan poğaça/börek/kek/galeta ve tuzlu atıştırmalıklar tam buğday unu veya yulaf unu karıştırılarak üretilmektedir.

Portakal suyu ve limonata gibi içecekler mutfağımızda taze olarak hazırlanmakta, şerbet ve kompostolar ise taze veya kuru meyvelerle yapılmaktadır.