





AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



11.08.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
REÇEL
SÖĞÜŞ

12.08.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
TAHİN-PEKMEZ
SÖĞÜŞ

13.08.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
PATATESLİ –KAŞARLI
OMLET
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

14.08.2025
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
KAŞARLI-SEBZELİ
SANDVIÇ
ZEYTİN
KURU KAYISI+ÜZÜM
SÖĞÜŞ

15.08.2025
Cuma

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



YEŞİL MERCİMEK
YEMEĞİ
ERİŞTE
YOĞURT

TAVUK ŞİŞ
PİRİNÇ PİLAVI
AYRAN

KEMİK SUYUNA
MERCİMEK ÇORBA
FIRIN KÖFTE
+GARNİTÜR
SALATA

ZEYTİNYAĞLI TAZE
FASÜLYE
BULGUR PİLAVI
CACIK

KIYMALI BEZELYE
YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
AYRAN

İ. KAHVALTISI



ÜÇGEN KEK
SÜT

TIRTIL KURABIYE
LİMONATA

PEYNİRLİ KALEM
BÖREK
AYRAN

VIŞNELİ-SÜTLÜ
İRMİK

MEYVE
EV YAPIMI
SUSAMLI ÇITIR
ÇUBUK
YOĞURT



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



18.08.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
BAL
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

19.08.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
PIŞI
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

20.08.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
PEYNİRLİ OMLET
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
TAHİN-PEKMEZ
SÖĞÜŞ

21.08.2025
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

22.08.2025
Cuma

SÜT
KREP
LABNE PEYNİR
REÇEL
CEVİZ
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



KURU FASÜLYE
PİRİNÇ PİLAVI
CACIK
TURŞU

YAYLA ÇORBA
KÖFTE
FIRIN PATATES
SALATA

KEMİK SUYUNA
TARHANA ÇORBA
TAVUKLU-NOHUTLU
PİLAV
AYRAN

YAZ TüRLÜSÜ
PEYNİRLİ
MAKARNA
YOĞURT

KEMİK SUYUNA
MERCİMEK ÇORBA
KIYMALI BİBER
DOLMASI
YOĞURT

İ. KAHVALTISI



YULAFLI HAVUÇLU
KEK

PİZZA POĞAÇA
AYRAN

MEYVE
SÜT
KURUYEMİŞ

KAKAOLU-MEYVELİ
İRMİK TOPLARI
SÜT

EV YAPIMI SÜT
BURGER



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI

25.08.2025
Pazartesi

26.08.2025
Salı

27.08.2025
Çarşamba

28.08.2025
Perşembe

29.08.2025
Cuma



BİTKİ ÇAYI
HAŞLAMIS YUMURTA
SÜZME PEYNİR
TAHİN-PEKMEZ
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

BİTKİ ÇAYI
PEYNİRLİ-OTLU
GÖZLEME
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

BİTKİ ÇAYI
OMLET
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
KURU YEMİŞ
SÖĞÜŞ

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
ZEYTİN
HAŞLANMIŞ PATATES
SÖĞÜŞ

SÜT
SİMİT
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
KURU KAYISI
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



KAŞARLI
DOMATES ÇORBA
MANTI
YOĞURT

İZMİR KÖFTE
MAKARNA
YOĞURT

SOĞUK ÇORBA
KIYMALI-SEBZELİ
BÖREK
KOMPOSTO

FIRIN ÇITIR
PARMAK TAVUK
BULGUR PİLAVI
YOĞURLU
SEMİZOTU

TARHANA
ÇORBA
FIRIN KARIŞIK
KIZARTMA
YOĞURT

İ. KAHVALTISI



MOZAİK KEK
ERİK HOŞAFI

KAVUN-KARPUZ
EV YAPIMI
SUSAMLI ÇITIR
ÇUBUK

ELMALI
KURABİYE
SÜT

DEREOTLU
POĞAÇA
LİMONATA

VIŞNELİ-BİSKÜVİLİ
MUHALLEBİ

GIDA ALERJİNİZ VAR MI?

EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

1



Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri

**GIDA ALERJİNİZ VARSA
SİPARİŞ VERMEDEN ÖNCE
BİLGİ İSTEYİNİZ!!!**

2



Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri

3



Yumurta ve yumurta ürünleri

4



Süt ve süt ürünleri

5



Balık ve balık ürünleri

6



Hardal ve hardal ürünleri

7



Yerfıstığı ve yerfıstığı ürünleri

8



Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri

9



Kereviz ve kereviz ürünleri

10



Acı bakla ve acı bakla ürünleri

11



Sert kabuklu meyveler ve bunların ürünleri

12



Kükürt dioksit ve sülfidler

13



Yumuşakçalar ve ürünleri

14



Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri

NOT:

Menümüzde kullanılan besinler; süt ve süt ürünleri, yumurta, kuruyemiş, baklagiller, balık ve kereviz gibi alerjen içerebilir. Çocuęunuzun herhangi bir gıda alerjisi veya özel beslenme durumu varsa lütfen kreş yönetimiyle iletişime geçiniz.

Kreş için aylık oluşturulan menülerde yer alan yiyecek ve içecekler çocukların gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda günlük enerji ve besin ihtiyaını karşılayacak şekilde dengeli ve çeşitliliğe önem vererek planlanmakta olup mevsim meyve-sebzeleri ve çocukların beğenilerine göre her ay güncellenmektedir.

orbalar; uygunluk durumuna göre et suyu veya kemik suyu kullanılarak hazırlanırken; sabah ve ikinci kahvaltılarında sunulan poğaça/börek/kek/galeta ve tuzlu atıştırmalıklar tam buğday unu veya yulaf unu karıştırılarak üretilmektedir.

Meyve suyu ve limonata gibi içecekler mutfağımızda taze olarak hazırlanmakta, şerbet ve kompostolar ise taze veya kuru meyvelerle yapılmaktadır.