



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI

05.10.2026

Pazartesi



BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

06.10.2026

Salı

SÜT
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
TAHİN/PEKMEZ
SÖĞÜŞ

07.10.2026

Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
MENEMEN
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

08.10.2026

Perşembe

SÜT
KAŞARLI TOST
ZEYTİN
SÖĞÜŞ
MEYVE

09.10.2026

Cuma

KIŞ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



ROSTO KÖFTE
PATATES PÜRESİ
SALATA

PATLICAN KEBABI
ARPA ŞEH. PİRİNÇ
PİLAVI
CACIK

İZMİR KÖFTE
DOMATES SOSLU
SPAGETTİ
AYRAN

TAS KEBABI
BULGUR PİLAVI
YOĞURT

SEBZELİ PARMAK
KÖFTE
TEL ŞEH. PİLAVI
AYRAN

İ. KAHVALTISI



YEŞİL KABAK
ÇORBASI
KITIR EKMEK

KISIR
MARUL

PEYNİRLİ RULO
BÖREK
MEYVE

MANTAR
ÇORBASI
KITIR EKMEK

MEYVELİ
KURABIYE
SADE KEFİR



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



12.10.2026
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

13.10.2026
Salı

KIŞ ÇAYI
MENEMEN
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

14.10.2026
Çarşamba

SÜT
POĞAÇA (SADE)
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

15.10.2026
Perşembe

SÜT
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
TAHİN/PEKMEZ
SÖĞÜŞ

16.10.2026
Cuma

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



MİSKET KÖFTE
CEVİZLİ ERİŞTE
YOĞURT

DANA ROSTO
PATATES PÜRESİ
AYRAN

FIRIN TAVUK
SEBZE GARNİTÜR
PİRİNÇ PILAVI

SEBZELİ KÖFTE
YOĞURLU
PATLICAN
MEVSİM SALATA

IZGARA KÖFTE
FIRIN PATATES
AYRAN

İ. KAHVALTISI



MEYVE SALATASI
SÜT

MERCİMEK
ÇORBASI
KITIR EKMEK

PEYNİRLİ/DOMATESLİ
MİNİ SANDVIÇ
AYRAN

MERCİMEK
ÇORBASI
KITIR EKMEK

FINDIKLI KEK
MEYVE
SÜT



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI

19.10.2026
Pazartesi

SÜT
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

20.10.2026
Salı

BİTKİ ÇAYI
MENEMEN
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

21.10.2026
Çarşamba

KIŞ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

22.10.2026
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
MEYVE
SÖĞÜŞ

23.10.2026
Cuma

SÜT
HAŞLANMIŞ YUMUR
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ

BARBUNYA PİLAKİ
PİRİNÇ PİLAVI
CACIK

SEBZELİ ET SOTE
CEVİZLİ ERİŞTE
ÇOBAN SALATA

SEBZELİ KÖFTE
PESTO SOSLU
SPAGETTİ
AYRAN

PATLICANLI DOMATES
ÇORBASI
DANA ELBASAN TAVA
PİRİNÇ PİLAVI

PARMAK KÖFTE
GARNİTÜR SEBZE
ARPA ŞEHİRİYELİ
PİRİNÇ PİLAVI
AYRAN

İ. KAHVALTISI

EZOĞELİN
ÇORBASI
KITIR EKMEK

PEYNİRLİ RULO
BÖREK
MEYVE

KABAK TATLISI
SÜT

KISIR
MARUL

BUĞDAY ÇORBASI
KITIR EKMEK



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



26.10.2026
Pazartesi

SÜT
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

27.10.2026
Salı

BİTKİ ÇAYI
MENEMEN
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

28.10.2026
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
REÇEL
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

29.10.2026
Perşembe

RESMİ TATİL

30.10.2026
Cuma

SÜT
BEYAZ PEYNİR
SİMİT
TAHİN / PEKMEZ
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



ETLİ-SEBZELİ ARPA
ŞEHİRİYE
KARIŞIK KIZARTMA
YOĞURT

KREMALİ DOMATES
ÇORBASI
FIRIN KÖFTE
ELMA DİLİM PATATES
SALATA

YAYLA ÇORBASI
KITIR EKMEK
MEYVE

RESMİ TATİL

TAVUK ŞİŞ
NOHUTLU BULGUR
PİLAVI
AYRAN

İ. KAHVALTISI



TARHANA
ÇORBASI
KITIR EKMEK

MEYVE SALATASI
SÜT

RESMİ TATİL

RESMİ TATİL

EZOĞELİN
ÇORBASI
KITIR EKMEK

GIDA ALERJİNİZ VAR MI?

EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

1



Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri

**GIDA ALERJİNİZ VARSA
SİPARİŞ VERMEDEN ÖNCE
BİLGİ İSTEYİNİZ!!!**

2



Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri

3



Yumurta ve yumurta ürünleri

4



Süt ve süt ürünleri

5



Balık ve balık ürünleri

6



Hardal ve hardal ürünleri

7



Yerfıstığı ve yerfıstığı ürünleri

8



Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri

9



Kereviz ve kereviz ürünleri

10



Acı bakla ve acı bakla ürünleri

11



Sert kabuklu meyveler ve bunların ürünleri

12



Kükürt dioksit ve sülfidler

13



Yumuşakçalar ve ürünleri

14



Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri

NOT:

Menümüzde kullanılan besinler; süt ve süt ürünleri, yumurta, kuruyemiş, baklagiller, balık ve kereviz gibi alerjen içerebilir. Çocuğunuzun herhangi bir gıda alerjisi veya özel beslenme durumu varsa lütfen kre  yönetimiyle iletişime geçiniz.

Kre  için aylık oluşturulan menülerde yer alan yiyecek ve içecekler çocukların gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda günlük enerji ve besin ihtiyacını karşılayacak şekilde dengeli ve  e itlili e önem vererek planlanmakta olup mevsim meyve-sebzeleri ve çocukların be enilerine göre her ay güncellenmektedir.

 orbalar; uygunluk durumuna göre et suyu veya kemik suyu kullanılarak hazırlanırken; sabah ve ikindi kahvaltılarında sunulan po a a/börek/kek/galeta ve tuzlu atı tırmalıklar tam buğday unu veya yulaf unu karıştırılarak üretilmektedir.

Meyve suyu ve limonata gibi içecekler mutfa ımızda taze olarak hazırlanmakta,  erbet ve kompostolar ise taze veya kuru meyvelerle yapılmaktadır.

Men m zdeki yer alan ürünler , tedarik süreci ve ürünlerin tazeli i göz önünde bulundurularak zaman zaman değişiklik gösterebilir.