



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



02.06.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
TAHİN/PEKMEZ
SÖĞÜŞ

03.06.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
KAŞAR PEYNİR
BAL/TEREYAĞ
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

04.06.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
OMLET
BURGU PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

05.06.2025
Perşembe

SÜT
LABNE PEYNİR
PANKEK
MUZ/ÇİLEK
BAL/REÇEL

06.06.2025
Cuma

RESMİ TATİL

ÖĞLEN YEMEĞİ



YEŞİL MERCİMEK
YEMEĞİ
SEBZELİ ERİŞTE
YOĞURT

FIRINDA TAVUK
PİRZOLA
SEBZE GARNİTÜR
AYRAN

MERCİMEK
ÇORBA
TAZE FASÜLYE
BULGUR PİLAVI

MANTI +YOĞURT

RESMİ TATİL

İ. KAHVALTISI



EV YAPIMI KURU
YEMİŞLİ MOZAİK KEK
SÜT

DEREOTLU-
PEYNİRLİ POĞAÇA
ERİK SUYU

ELMALI
KURABIYE
SÜT

RESMİ TATİL

RESMİ TATİL



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



09.06.2025
Pazartesi

RESMİ TATİL

10.06.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

11.06.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
SÜZME PEYNİR
BAL/TEREYAĞ
ZEYTİN
SÖĞÜŞ
CEVİZ İÇİ

12.06.2025
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
SEBZELİ OMLET
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

13.06.2025
Cuma

SÜT
SİMİT
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



RESMİ TATİL

KIYMALI NOHUT
YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
CACIK

FIRINDA KÖFTE
+PATATES
SEBZE GARNİTÜR
AYRAN

YAYLA ÇORBA
KIYMALI KABAKLI
MÜCVER KÖFTE
YOĞURT

TAVUK SOTE
KELEBEK MAKARNA
SALATA
AYRAN

İ. KAHVALTISI



RESMİ TATİL

KURU MEYVELİ
MUFFİN
SÜT

PUF AÇMA
LİMONATA

SUPANGLE

ÇÖREKOTLU
ÇUBUK
MEYVE



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



16.06.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ
YUMURTA
TAHİN/PEKMEZ
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

17.06.2025
Salı

SÜT
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
REÇEL
SÖĞÜŞ

18.06.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
ZEYTİNLİ OMLET
BEYAZ PEYNİR
CEVİZ İÇİ
SÖĞÜŞ
MEYVE

19.06.2025
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
PIŞI
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

20.06.2025
Cuma

SÜT
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
BAL
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



HAVUÇLU BEZELYE
BULGUR PİLAVI
SALATA

İZMİR KÖFTE
BONCUK
MAKARNA
AYRAN

KIYMALI MUSAKKA
PİRİNÇ PİLAVI
CACIK

FIRINDA PARMAK
TAVUK
SEBZE GARNİTÜR
SALATA

KEMİK SUYUNA
TARHANA ÇORBA
KIYMALI BİBER
DOLMASI
YOĞURT

İ. KAHVALTISI



ELMALI RULO KEK
SÜT

MEYVE SALATASI
MİNİ KURABIYE

PEYNİRLİ-
PATATESLİ
GÖZLEME
AYRAN

PIZZA POĞAÇA
AYRAN

YIL SONU
PASTASI
LİMONATA



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



23.06.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR
BAL
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

24.06.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
MENEMEN
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

25.06.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
SEBZELİ OMLET
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
HAŞLANMIŞ PATATES
SÖĞÜŞ

26.06.2025
Perşembe

BİTKİ ÇAYI
KAŞARLI EKMEK
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

27.06.2025
Cuma

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
TAHİN/PEKMEZ
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



KIYMALI KURU
FASÜLYE
PİRİNÇ PİLAVI
TURŞU

EV YAPIMI
HAMBURGER + ELMA
DİLİM PATATES
AYRAN

SOĞUK ÇORBA
KIYMALI BİBER
DOLMASI
SALATA

KIYMALI BEZELYE
PİRİNÇ PİLAVI
CACIK

TAVUK ÇÖKERTME
FIRIN PATATES
YOĞURT

İ. KAHVALTISI



HİNDİSTAN CEVİZLİ
ÜÇGEN KEK
SÜT

EV YAPIMI MEYVELİ
DONDURMA
MİNİ GALETA

PANKEK
MEYVE
TAHİN

PATATES SALATASI

SİMİT POĞAÇA
AYRAN



AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ 75.YIL KREŞ VE ÇOCUK KULÜBÜ

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ



SABAH KAHVALTISI



30.06.2025
Pazartesi

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN
BAL
SÖĞÜŞ

01.07.2025
Salı

BİTKİ ÇAYI
YUMURTALI EKMEK
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

02.07.2025
Çarşamba

BİTKİ ÇAYI
PATATESLİ OMLET
SÜZME PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

03.07.2025
Perşembe

LİMONATA
PEYNİRLİ-SEBZELİ
GÖZLEME
BURGU PEYNİR
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

04.07.2025
Cuma

BİTKİ ÇAYI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜZME PEYNİR
TAHİN/PEKMEZ
ZEYTİN
SÖĞÜŞ

ÖĞLEN YEMEĞİ



KIYMALI NOHUT
YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
CACIK

TAVUKLU ORMAN
KEBABI
KELEBEK
MAKARNA
AYRAN

TARHANA ÇORBA
Z.YAĞLI TAZE FASÜLYE
KALEM BÖREĞİ
HOŞAF

FIRINDA SEBZELİ
KÖFTE
BULGUR PİLAVI
YOĞURT

SEBZE ÇORBASI
KIYMALI PATATES
OTURTMA
SALATA

İ. KAHVALTISI



SÜT DİLİMİ
CEVİZ İÇİ

KURU MEYVELİ
YULAFLI KURABIYE
SÜT

MERCİMEK
KÖFTESİ
AYRAN

SÜTLAÇ
MİNİ GALETA

KAŞARLI-SEBZELİ
MİNİ SANDVİÇ
AYRAN

GIDA ALERJİNİZ VAR MI?

EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

1



Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri

**GIDA ALERJİNİZ VARSA
SİPARİŞ VERMEDEN ÖNCE
BİLGİ İSTEYİNİZ!!!**

2



Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri

3



Yumurta ve yumurta ürünleri

4



Süt ve süt ürünleri

5



Balık ve balık ürünleri

6



Hardal ve hardal ürünleri

7



Yerfıstığı ve yerfıstığı ürünleri

8



Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri

9



Kereviz ve kereviz ürünleri

10



Acı bakla ve acı bakla ürünleri

11



Sert kabuklu meyveler ve bunların ürünleri

12



Kükürt dioksit ve sülfidler

13



Yumuşakçalar ve ürünleri

14



Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri

NOT:

Menümüzde kullanılan besinler; süt ve süt ürünleri, yumurta, kuruyemiş, baklagiller, balık ve kereviz gibi alerjen içerebilir. Çocuęunuzun herhangi bir gıda alerjisi veya özel beslenme durumu varsa lütfen kreş yönetimiyle iletişime geçiniz.

Kreş için aylık oluşturulan menülerde yer alan yiyecek ve içecekler çocukların gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda günlük enerji ve besin ihtiyacını karşılayacak şekilde dengeli ve çeşitliliğe önem vererek planlanmakta olup mevsim meyve-sebzeleri ve çocukların beğenilerine göre her ay güncellenmektedir.

orbalar; uygunluk durumuna göre et suyu veya kemik suyu kullanılarak hazırlanırken; sabah ve ikindi kahvaltılarında sunulan poğaça/börek/kek/galeta ve tuzlu atıştırmalıklar tam buğday unu veya yulaf unu karıştırılarak üretilmektedir.

Portakal suyu ve limonata gibi içecekler mutfağımızda taze olarak hazırlanmakta, şerbet ve kompostolar ise taze veya kuru meyvelerle yapılmaktadır.