

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ Rekreasyon Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ PROJE FORMU

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“Erken yaşta spor ile yaşam”

2. PROJENİN KONUSU:

Beden eğitimi ve spor derslerinde çocuklara genel olarak popüler branşlar haricinde eğitim verilmemesi, çocukların bireysel yeteneklerine göre branşlara yönlendirilmesi konusunda engel oluşturmaktadır.

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

İlkokuldaki çocukları erken yaşta spora teşvik etmek;

Çocukları farklı branşlar ile tanıştırmak;

Beden eğitimi ve spor derslerinin ilgili kurumlar tarafından kapsamının artırılması;

Aileleri spor konusunda bilinçlendirmek;

Beden eğitimi ve spor derslerinde farklı branşlara yer verilmesine katkı sağlamak;

İlkokul öğrencilerine uygulanacak proje için 3 farklı ilkokul hedef alınmıştır;

Aileye, öğretmenlere ve çocuklara bu konu hakkında farkındalık yaratmak;

Sporun önemi ve erken yaşta spor ile tanışmanın faydalarına yönelik eğitimler vermek;

Farklı branştaki sporları teknik donanımlarıyla birlikte öğrenciler ile buluşturmak;

Seçilen okullarda beden eğitimi ve spor dersi alan çocukların erken yaşta spora başlamasına yönelik ailelere, öğretmenlere ve çocuklara seminerler ve eğitimler ile farkındalık yaratmak...

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

İlkokul öğrencileri

5. PROJEYİ DESTEKLEYEBİLECEK KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;

Spor Bilimleri Fakültesi;

6. PROJE PERSONELİ:

Proje Danışmanları :Doç. Dr. Erdi KAYA

Proje Sözcüleri : Zehra ÖZAY

Proje Grubu Üyeleri : Muhammed Ali KOÇ, Furkan KUŞÇU

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

- Proje personeli, bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla, “**Proje İş Planını**” gözden geçirecek; ilkokul öğrencilerinin beden eğitimi derslerindeki ihtiyaçlarını ve önceliklerini dikkate alarak;
- 1. İlkokul öğrencilerine uygulanacak proje için 3 farklı ilkokul hedef alınmıştır;
- 2. Aileye, öğretmenlere ve çocuklara bu konu hakkında farkındalık yaratmak;
- 3. Seçilen ilkokullarda farklı branşlar ile ilgili seminer, eğitimler vermek;
- 4. Sporun önemi ve erken yaşta spor ile tanışmanın faydalarına yönelik eğitimler vermek;
- 5. Farklı branştaki sporları teknik donanımlarıyla birlikte öğrenciler ile buluşturmak;

6. Seçilen okullarda beden eğitimi ve spor dersi alan çocukların erken yaşta spora başlamasına yönelik ailelere, öğretmenlere ve çocuklara seminerler ve eğitimler ile farkındalık yaratmak;
7. Mücadele sporlarına ilgi duyan çocukları, milli sporcuların antrenmanlarına izleme olanakları sağlayarak onları spor konusunda teşvik etmek.

8. PROJENİN SÜRESİ:

25 OCAK 2022- 25 ŞUBAT 2022

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

1. Görüşme ve yazışmalar;
2. Gülseren İlkokulu (Kepez), Yunus Emre İlkokulu (Muratpaşa), Güvenlik İlkokulu (Muratpaşa) yetkili kişiler ile görüşüp bu konu hakkında bilinçlendirici seminer yapmak;
3. Gülseren İlkokulu (Kepez), Yunus Emre İlkokulu (Muratpaşa), Güvenlik İlkokulu (Muratpaşa) belirlenen okullardaki ilkokul öğrencilerine ve öğrencilerin ailelerine erken yaşta spor ile ilgili tanıtımlar yapmak;
4. Yapılan seminerden sonra ileri tarihte yapılacak mücadele sporları antrenmanı için ücretsiz bir katılım hakkı sağlamak;
5. İlkokul öğrencilerine, farklı branşların tanıtılması;
6. Çocukların sporu zorla değil, severek yapmasını sağlama yönünde teşvik edici eğitimler vermek;
7. Erken yaşta spora başlayacak fiziki ve yetenek becerilerine göre branşları seçerek, sporu yaygınlaştırmak...

10. PROJENİN MALİYETİ:

Projenin gönüllü milli sporcular ve spor bilimleri okuyan öğrenciler tarafından yürütüleceği öngörülmektedir.

11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR:

- Sporun faydalarının olumlu etkilerini çocuklara en erken yaşta aşılama,
- Antalya ilinde belirlen ilkokullarda öğretmenleri ve çocukların ailelerini bu konuda bilinçlendirmek,
- Çocukların fiziksel, duygusal, sosyal becerilerine uygun olan, eğlenirken öğrenebilecekleri spor dalına erken yaşta yönlendirmek,

- Çocukların sosyal anlamda, çevresindeki kişiler ile iletişim kurarak özgüvenini ve iletişim becerilerini geliştirmek,
- Erken yaşta spora başlayan bireylerde fiziksel, sosyal, psikolojik ve sosyal anlamda hızlı bir gelişme sağlanması,
- Yapılan eğitim ve tanıtımlar ile beden eğitimi öğretmenlerinin ve ailelerinin bu konuda farkındalık oluşturmalarına,
- Çocukların gelişimine sporu da ekleyerek katkı sağlanmasına...

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Proje, çıktılarına bağlı olarak, gelecek yıl / yıllarda diğer ilkokullarda da geliştirilerek uygulanabilir;
- Projeye, Antalya bölgesindeki ilçelerdeki birimleri de eklenebilir;
- Proje, çıktılara bağlı olarak gelecek dönemlerde ortaokul ve liselerde de uygulanabilir;
- Proje, kentimiz ve diğer üniversiteler için, örnek oluşturabilir...

13. PROJENİN İŞ PLANI

Etkinliğin;

ADI	TARİHİ	NOTLAR
ERKEN YAŞTA SPOR İLE YAŞAM	25.01.2022	Yürütücüler ve milli sporcular ile yapılacak ortak toplantı ile sunumun hazırlanması. Çocukların ilgisini çekecek sunum hazırlanması.
ÜNİVERSİTE YETKİLİLERİ İLE GÖRÜŞME	28.01.2022	Okullara çocuklar için götürülecek spor malzemelerinin temini için üniversitedeki yetkili kişilerden onay alma.
BİRİNCİ İLKOKUL İLE GÖRÜŞMEYE GİTME	31.01.2022	Belirlenen ilkokul ile görüşmeye gidip sunum hakkında bilgi vermek. Yapılacak etkinliklerin adımlarını ve amaçlarını anlatmak, sonrasında gün ve tarih belirlenerek onayın alınması.
İKİNCİ İLKOKUL İLE GÖRÜŞMEYE GİTME	01.02.2022	Belirlenen ilkokul ile görüşmeye gidip sunum

		hakkında bilgi vermek. Yapılacak etkinliklerin adlarını ve amaçlarını anlatmak, sonrasında gün ve tarih belirlenerek onayın alınması.
ÜÇÜNCÜ İLKOKUL İLE GÖRÜŞMEYE GİTME	02.02.2022	Belirlenen ilkokul ile görüşmeye gidip sunum hakkında bilgi vermek. Yapılacak etkinliklerin adlarını ve amaçlarını anlatmak, sonrasında gün ve tarih belirlenerek onayın alınması.
BELİRLENEN İLKOKULA SEMİNER VERME	08.02.2022	Belirlenen tarihteki okula seminer verme, milli sporcular ile tanışma ve onlardan branşla ilgili bilgi imkânı sağlama. Spor branşının malzemelerini tanıma, inceleme. İlgili branşlar ile ilgili ailelere broşür dağıtımının yapılması. Seminer sonrası mücadele sporuna ilgili olan öğrencilerin bilgilerinin alınması ve antrenman tarihinin bildirilmesi.
BELİRLENEN İLKOKULDAKİ ÇOCUKLAR İÇİN ANTRENMAN	11.02.2022	Branşa ilgili olan öğrencilere özel olarak profesyonel sporcu eşliğinde sporu tanıtmak amacı bir antrenman katılımı gerçekleştirmek.
BELİRLENEN İKİNCİ OKUL İÇİN SEMİNER VERME	14.02.2022	Belirlenen tarihteki okula seminer verme, milli sporcular ile tanışma ve onlardan branşla ilgili bilgi imkânı sağlama. Spor branşının malzemelerini tanıma, inceleme. İlgili branşlar ile ilgili ailelere broşür dağıtımının yapılması. Seminer sonrası mücadele sporuna ilgili olan öğrencilerin bilgilerinin alınması ve antrenman tarihinin bildirilmesi.
BELİRLENEN İKİNCİ	18.02.2022	Branşa ilgili olan

İLKOKULDAKİ ÇOCUKLAR İÇİN ANTRENMAN		öğrencilere özel olarak profesyonel sporcu eşliğinde sporu tanıtmak amacı bir antrenman katılımı gerçekleştirmek.
BELİRLENEN ÜÇÜNCÜ OKUL İÇİN SEMİNER VERME	21.02.2022	Belirlenen tarihteki okula seminer verme, milli sporcular ile tanışma ve onlardan branşla ilgili bilgi imkânı sağlama. Spor branşının malzemelerini tanıma, inceleme. İlgili branşlar ile ilgili ailelere broşür dağıtımının yapılması. Seminer sonrası mücadele sporuna ilgili olan öğrencilerin bilgilerinin alınması ve antrenman tarihinin bildirilmesi.
BELİRLENEN ÜÇÜNCÜ OKUL İÇİN ANTRENMAN	25.02.2022	Branşa ilgili olan öğrencilere özel olarak profesyonel sporcu eşliğinde sporu tanıtmak amacı bir antrenman katılımı gerçekleştirmek.