

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Antrenörlük Eğitimi Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ

PROJE DEĞERLENDİRME VE SONUÇ RAPORU

PROJENİN ÖZETİ:

Esas amacı toplumda spor farkındalığı ve sporun bilinçli düzeyde yapılmasını amaçlayan “Kent Rekreasyon Alanlarında Sağlık İçin Bilinçli Spor Projesi” Konyaaltı kent rekreasyon alanlarını kullanan bireylere yöneliktir. Hazırlıkları 2021- 2022 Akademik Yılı, Güz Döneminde yapılan proje, Bahar Döneminde, haftalık en az yedi buçuk (7,5) saat olmak üzere, 6 hafta uygulanmıştır. Projeyi; yaklaşık beş bin (5.000) TL. karşılığı aynî yardımla, Akdeniz Üniversitesi, yerel yönetimler ve bazı sponsorlar desteklemiştir.

Proje hedefleri ve etkinlikleri doğrultusunda: Konyaaltı kent rekreasyon alanlarını kullanan bireylerin; sağlıklı, güvenli, düzenli ve bilimsel spor yapabilmesine yardımcı olarak spor bilincinin farkındalığını oluşturmuş ve aletsiz de spor yapılabilineceği örneklendirilmiştir. Sporun en çok fiziksel ve ruhsal iyilik için yapılmasını öngörerek yaşam kalitemizin yükselmesine katkı sağlandığı belirlenmiştir:

Proje katılımcıları, medya haberlerine verdikleri röportajlara göre doğayla iç içe olup böyle bir etkinlikte yer aldıkları için memnuniyet duyduklarını ve düzenli olarak devam etmesini istediklerini belirtmiştir.

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“Kent Rekreasyon Alanlarında Sağlık İçin Bilinçli Spor Projesi”

“Hayat Sporla Güzel”

2. PROJENİN KONUSU:

“Kent rekreasyon alanlarını kullanan bireylerin bilgilendirilmesi, bilinçlendirilmesi ve bilimsel yönlendirilmesi...”

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

- Kent rekreasyon alanlarında spor / egzersiz yapan bireylerin;
 1. Sağlık raporu, ısınma, spor aletleri... vb. konularında bilgilendirilmesi, bilinçlendirilmesi;
 2. Bazı fiziksel ölçümlerinin yapılması;
 3. Fiziksel uygunluk ve aktivite düzeylerine göre, bilimsel yönlendirilmesi;
 4. Kent rekreasyon alanlarında, rekreatif etkinlikler düzenlenmesi;
 5. Kent rekreasyon alanlarından yararlanan bireylerin, daha bilinçli, düzenli ve sürekli spor yapmalarına katkı sağlanması amaçlanmaktadır.

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Kent rekreasyon alanlarını kullanan bireyler...

5. PROJEYİ DESTEKLEYEN KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;
Spor Bilimleri Fakültesi;
Konyaaltı Belediyesi;
Ceysu ...

6. PROJE PERSONELİ:

Proje Danışmanı : Doç. Dr. Tahir KILIÇ
Öğr. Gör. Mehmet Fatih ERÖZ

Proje Asistanı : Sedat Barış ALA

Proje Sözcüleri : Şerife YAPRAK (5537762434)

Proje Grubu Üyeleri: Elif POLAT (20194803032)

Şindar ÇELİK (20194803040)

Veysel ŞAHİN (20194803008)

Ceren ÖZKOÇ (20194803036)

Kemal YILMAZ (20194803030)

Hasan BAYDAŞ (20194803023)

Şerife YAPRAK (20194803020)

Sedef MERDÜN (20194803034)

Sedat Barış ALA (20194803033)

Selen Simay ÇİFÇİ (20194803011)

Proje Gönüllüleri: Elif ÇIL (Spor Yöneticiliği 2)

Sude SAYAR (Antrenörlük Eğitimi 1)

Sedat ASLAN (Antrenörlük Eğitimi 1)

Eylül ŞİMŞEK (Antrenörlük Eğitimi 1)

Berfin BODUÇ (Spor Yöneticiliği 3)

Dilara KARAPINAR (Antrenörlük Eğitimi 2)

Muhammed Ali MERAL (Antrenörlük Eğitimi 1)

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

- Proje personeli, bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla, “**Proje İş Planını**” gözden geçirecek ve öncelikleri de dikkate alarak uygulamaya koyacaktır. İşleyişin önemli noktaları:

1. Çalışacağımız alanların temizliği, güvenliği;

2. Çevre duyarlılığı konusunda farkındalık oluşturmak;
3. Alanların amacına/işleyişine uygun kullanımını sağlamak;
4. Aletsiz de egzersiz yapılabileceğini göstermek;
5. Spor-sağlık farkındalığını oluşturmaktır...

8. PROJENİN SÜRESİ:

6 Hafta: 2021-2022 Akademik Yılı, Bahar Dönemi boyunca;
Haftalık, en az yedi buçuk (7,5) saat, planlanmış
uygulamalar...

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

1. Uygulama alanlarının temizliğine ve güvenliğine yönelik, haftalık uygulamalar;
2. Kent rekreasyon alanlarındaki spor aletlerinin arızalarının (kırık, çıkık, bozuk, yağsız... vb.), sorumlulara bildirilmesine yönelik, haftalık uygulamalar;
3. Donanımsız / yetersiz alanlarda, ekipmansız egzersizlerle, örnek oluşturmaya yönelik uygulamalar;
4. Tanıtıcı duyuru ve afiş çalışmaları;
5. Ortak kullanım alanlarının düzenlenmesine, iyileştirilmesine yönelik uygulamalar;
6. Hedef kitlenin bileşenine uygun, eğlenceli etkinlikler...

10. PROJENİN MALİYETİ:

- Üniversitemiz, Fakültemiz, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü ve Yerel Yönetimlerin öz kaynakları ile yürütülmüş, emek-yoğun bir projedir.
- Sponsorlardan, su ve tişört yardımı alınmıştır.
- Bakınız: **Maliyet Tabloları (Sf. 5) ...**

Projenin Maliyeti

Bütçe Kalemleri		Kent Rekreasyon Alanlarında Sağlık İçin Spor Projesi		
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı	Tutar
1. Ulaşım Giderleri	2 (Toplu Taşıma-Aktarma)	60	4,10 TL	246 TL
2. Eğitim Giderleri	-	-	-	-
3. Toplantı Giderleri	5	5	100 TL	500 TL
4. Etkinlik Giderleri	-	-	50 TL	750 TL
5. Ekipman Giderleri	-	-	20 TL-200 TL	2000 TL
6. Ofis Giderleri	3	650	1 TL	650 TL
7. Diğer...	-	-	-	2500 TL
TOPLAM				6646 TL

11. PROJENİN SONUÇLARI, KATKILARI:

- Kent rekreasyon alanlarında spor / egzersiz yapan bireylerin;
- Sağlıklı, güvenli, devamlı ve bilimsel spor yapabilmelerine katkı sağlamak;
- Fiziksel uygunluk ve aktivite düzeylerine göre, bilimsel yönlendirmek;
- Kent rekreasyon alanlarında, eğlenceli rekreatif etkinlikler düzenlemek
- Farkındalık yaratmak / geliştirmek;
- Rekreasyon alanlarında, çevre ve görüntü kirliliğini gidermek;
- Yeni rekreatif spor alanları oluşturmak;
- Aletsiz de spor yapılabileceğini örneklendirmek...

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Proje, çıktıklarına bağlı olarak, Antalya'nın diğer bölgelerinde de geliştirilerek uygulanabilir;
- Projeye, Üniversitemizin ilçelerdeki birimleri de eklenebilir; ilçelerde de, yerel ihtiyaçlar ve beklentiler dikkate alınarak uygulanabilir;
- Proje, diğer kentler ve üniversiteler için, örnek oluşturabilir...

13. PROJENİN İŞ PLANI:

Etkinliğin;

ADI	SORUMLULARI	TARİHİ	NOTLAR
Proje teklifi	Doç. Dr. Tahir KILIÇ Eği. Gör. M. Fatih ERÖZ	17.11.2021	Proje onaylandı.
Etkin proje tarafları ile ön görüşme ve yazışmalar	Şerife YAPRAK	31.12.2021-04.04.2022	Proje sunumu, proje sponsorluğu, proje iş planı
Etkin proje tarafları arasında protokollerin yapılması	Akdeniz Üniversitesi Konyaaltı Belediyesi Spor Şube Müdürlüğü	14.03.2022	Projenin; basın aracılığı ile kamuoyuna duyurulması önemli ...
Proje yararlanıcıları ve potansiyel yandaşlar ile işbirliği sürecinin başlaması	Proje Yönetim	14.03.2022	Konyaaltı belediyesi, Ceysu
Projenin ilk uygulaması	Proje Grubu	04.04.2022	Sabah egzersizleri

TARİH	İŞ PLANI KONU	NOTLAR
04.04.2022 Pazartesi 08:00-10.30	Proje; sabah egzersizleri programıyla başlangıç yaptı.	Aletsiz egzersiz uygulamalarını örneklendirmek.
Pazartesi- Çarşamba-Cuma günleri 08:00-10.30	Proje; sabah egzersizleri programını uygulayacak.	Aletsiz egzersiz uygulamalarını örneklendirmek.
Salı- Perşembe Günleri 09:00-10:00	Proje; sahil yürüyüşü programını uygulayacak.	Sağlık için yürüyüş planı uygulamak.
21.04.2022-28.04.2022 Perşembe 09:00-10:00	Proje grubu; Spor-Sağlık Farkındalığı için sunum yapacak	WHO'nun her yaş grubu için egzersiz tavsiyeleriyle katılımcıları spor-sağlık konusunda bilinçlendirmek
29.04.2022 Cuma 09:00-10.30	Proje; sabah egzersizleri programıyla sona erecek.	Aletsiz egzersiz uygulamalarını örneklendirmek.

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ Antrenörlük Eğitimi Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ PROJE FORMU

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“Kent Rekreasyon Alanlarında, Sağlık İçin, Bilinçli Spor Projesi” /
“Spor sağlıktır!...”

2. PROJENİN KONUSU:

Kent rekreasyon alanlarında spor yapan bireylerin bilgilendirilmesi, bilinçlendirilmesi ve bilimsel yönlendirilmesi...

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

- Kent rekreasyon alanlarında spor / egzersiz yapan bireylerin;
 1. Sağlık raporu, ısınma, spor aletleri... vb. konularında bilgilendirilmesi, bilinçlendirilmesi;
 2. Bazı fiziksel ölçümlerinin yapılması;
 3. Fiziksel uygunluk ve aktivite düzeylerine göre, bilimsel yönlendirilmesi;
 4. Kent rekreasyon alanlarında, rekreatif etkinlikler düzenlenmesi;
 5. Kent rekreasyon alanlarından yararlanan bireylerin, daha bilinçli, düzenli ve sürekli spor yapmalarına katkı sağlanması amaçlanmaktadır.

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Kent rekreasyon alanlarını kullanan bireyler...

5. PROJEYİ DESTEKLEYEBİLECEK KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;

Spor Bilimleri Fakültesi;

Konyaaltı Belediyesi...

6. PROJE PERSONELİ:

Proje Danışmanları : Doç. Dr. Tahir KILIÇ
Öğr. Gör. Mehmet Fatih ERÖZ

Proje Asistanı :

Proje Sözcüleri : Sedat Barış ALA (532 581 04 46)
Şerife YAPRAK (553 776 24 34)

Proje Grubu Üyeleri : Elif POLAT (20194803032)
Şindar ÇELİK (20194803040)
Veysel ŞAHİN (20194803008)
Ceren ÖZKOÇ (20194803036)
Kemal YILMAZ (20194803030)
Hasan BAYDAŞ (20194803023)
Şerife YAPRAK (20194803020)
Sedef MERDÜN (20194803034)
Sedat Barış ALA (20194803033)
Selen Simay ÇİFÇİ (20194803011)
Samiddin KARADÖL (20194803046)

Proje Gönüllüleri : Elif ÇIL (Spor Yöneticiliği 2)
Sude SAYAR (Antrenörlük Eğitimi 1)
Sedat ASLAN (Antrenörlük Eğitimi 1)
Eylül ŞİMŞEK (Antrenörlük Eğitimi 1)
Berfin BODUÇ (Spor Yöneticiliği 3)
Dilara KARAPINAR (Antrenörlük Eğitimi 2)
Muhammed Ali MERAL (Antrenörlük Eğitimi 1)

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

➤ Proje personeli, bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla, “**Proje İş Planını**” gözden geçirecek ve öncelikleri de dikkate alarak uygulamaya koyacaktır. İşleyişin önemli noktaları:

1. Çalışacağımız alanların temizliği, güvenliği;
2. Çevre duyarlılığı konusunda farkındalık oluşturmak;
3. Alanların amacına/işleyişine uygun kullanımını sağlamak;
4. Aletsiz de egzersiz yapılabileceğini göstermek;
5. Spor-sağlık farkındalığını oluşturmaktır...

8. PROJENİN SÜRESİ:

14 Hafta: 2021-2022 Akademik Yılı, Bahar Dönemi;
Konyaaltı sahili, kent rekreasyon alanlarında;
Haftada (Pazar günleri, saat 09.00-12.00 arası) üç (3) saatlik uygulamalar...

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

1. Uygulama alanlarının temizliğine ve güvenliğine yönelik, haftalık uygulamalar;
2. Kent rekreasyon alanlarındaki spor aletlerinin arızalarının (kırık, çıkık, bozuk, yağsız... vb.), sorumlulara bildirilmesine yönelik, haftalık uygulamalar;
3. Donanımsız / yetersiz alanlarda, ekipmansız egzersizlerle, örnek oluşturmaya yönelik uygulamalar;
4. Tanıtıcı duyuru ve afiş çalışmaları;
5. Ortak kullanım alanlarının düzenlenmesine, iyileştirilmesine yönelik uygulamalar;
6. Hedef kitlenin bileşenine uygun, eğlenceli etkinlikler...

10. PROJENİN MALİYETİ:

Bütçe Kalemleri	Kent Rekreasyon Alanlarında Sağlık İçin Spor Projesi			
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı	Tutar
1. Ulaşım Giderleri	2 (Toplu Taşıma-Aktarm a)	60	4,10 TL	246 TL
2. Eğitim Giderleri	-	-	-	-
3. Toplantı Giderleri	5	5	100 TL	500 TL
4. Etkinlik Giderleri	-	-	50 TL	750 TL
5. Ekipman Giderleri	-	-	20 TL-200 TL	2000 TL
6. Ofis Giderleri	3	650	1 TL	650 TL
7. Diğer...	-	-	-	2500 TL
TOPLAM				6646 TL

11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR:

Kent rekreasyon alanlarında spor / egzersiz yapan bireylerin;

Sağlıklı, güvenli, devamlı ve bilimsel spor yapabilmelerine katkı sağlamak;

Fiziksel uygunluk ve aktivite düzeylerine göre, bilimsel yönlendirmek;

Kent rekreasyon alanlarında, eğlenceli rekreatif etkinlikler düzenlemek

Farkındalık yaratmak / geliştirmek;

Rekreasyon alanlarında, çevre ve görüntü kirliliğini gidermek;

Yeni rekreatif spor alanları oluşturmak;

Aletsiz de spor yapılabileceğini örneklendirmek...

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Proje, çıktıklarına bağlı olarak, Antalya'nın diğer bölgelerinde de geliştirilerek uygulanabilir;
- Projeye, Üniversitemizin ilçelerdeki birimleri de eklenebilir; ilçelerde de, yerel ihtiyaçlar ve beklentiler dikkate alınarak uygulanabilir;
- Proje, diğer kentler ve üniversiteler için, örnek oluşturabilir...

13. PROJENİN İŞ PLANI: Ek Tablo...

Tarih	Konu	Notlar
17.11.2021	Proje sunumu.	Proje sınıfa sunuldu.
01.12.2021	Proje mail işlemleri.	Proje hakkında ön yazışmalar mail yolu ile Konyaaltı Belediyesine gönderildi.
10.12.2021	Belediye ziyareti.	Vakit kazanımı amaçlı ekip üyeleri ile birlikte belediye ziyaretinde bulunuldu.
10.12.2021	Belediye Halk ve İlişkiler bölümü ziyareti.	Halk ve İlişkiler müdürü ile görüşüldü. Kent ve rekreasyon alanlarındaki eksik\kusurlu aletler için Whatsapp ihbar hattını kullanmamız gerektiğini söylediler

12.12.2021	Ekip ile karar toplantısı.	Ekip ile birlikte son durumlar hakkında tartışmalar yapılıp rekreasyon alanlarını inceleme kararı alındı.
20.12.2021	Park bahçe işleri ile görüşme planlanması.	Park ve Bahçe İşleri ile konuştuk fakat pandemi sebebi ile randevu oluştıramadık.
23.12.2021	Saha keşi ve alışmaları.	Bozuk aletler gözden geçirilerek ihbar hattına eksik\kusurlu ve gerekli bilgiler yazıldı.