

# AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

## SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ Spor Yöneticiliği Bölümü

### TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ PROJE FORMU

- **PROJENİN ADI / SLOGANI:**

“Huzurevindeki Büyüklerimize Rekreatif Etkinliklerle Destek Projesi” /  
"Huzurum Spor"

- **PROJENİN KONUSU:**

Huzurevlerinde kalan büyüklerimize rekreatif etkinliklerle eğlenceli ortamlar hazırlamak.

- **PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:**

Huzurevlerindeki büyüklerimizin stresten uzaklaşarak eğlenmeleri  
Ruhsal farkındalık, estetik zevk ve tatmini, sosyalleşme, kişisel farkındalık, sosyal temas ve gelişim kazandırmak.

- **PROJENİN HEDEF KİTLESİ:**

Huzurevleri, yaşlı bakımevleri

- **PROJİYİ DESTEKLEYEBİLECEK KURULUŞLAR:**

Akdeniz Üniversitesi;

Spor Bilimleri Fakültesi;

Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü;

Yerel Yönetimler

Görüşmeleri devam eden sponsorlar...

- **PROJE PERSONELİ:**

**Proje Danışmanı** : Öğr. Gör. İsmail VAROL

**Proje Asistanı** :  
**Proje Sözcüsü** : Mustafa Melih ÇELİK (0507 170 7419)

**Proje Grubu Üyeleri** :Berkay ARIK (20194802027)  
Şüeda ÖZCAN(20194802051)  
Berfin BODUÇ(20194802034)  
Mustafa Melih ÇELİK(20194802031)  
Eylül Zühal DERMAN(20194802033)

**Proje Gönüllüleri** :Özlem ŞİMŞEK, Zeynep YILDIRIM, Derya Nur KARADUMAN

• **PROJENİN İŞLEYİŞİ:**

- Proje personeli, bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla, “**Proje İş Planını**” gözden geçirecek;  
Yaşlılar için yapılabilecek sportif ve rekreatif etkinlikleri hazırlayacak;

1. Büyüklerimizin stresten uzaklaşarak eğlenabilmeleri;

2.Ruhsal farkındalık, estetik zevk ve tatmini, sosyalleşme, kişisel farkındalık, sosyal temas ve gelişim kazandırmaya yönelik önceliklerini uygulamaya koyacaktır.

- “**HUZURUM SPOR**” etkinliği

• **PROJENİN SÜRESİ:**

**15 Hafta:** 2021 - 2022 Akademik Yılı, Bahar Dönemi, Haftalık İki (2) Saat.

• **PROJENİN ETKİNLİKLERİ:**

- Görüşme ve yazışmalar;
- Ruhsal farkındalık, estetik zevk ve tatmini, sosyalleşme, kişisel farkındalık, sosyal temas ve gelişim kazandırmaya yönelik, haftalık uygulamalar;
- Tanıtım ve duyuru;
- Rekreatif etkinlikler düzenlemek;
- Fiziksel aktiviteler yoluyla iletişimlerini geliştirmek;

• **PROJENİN MALİYETİ: Tablo?**

Bütçe Kalemleri	Huzurum Spor Projesi			
Giderler	Birim	Toplam Miktar (Adet)	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. Yol Masrafı	-	30	2.40	32.40
2. Mat	5 Adet	4	25	125
3. Maske	2 Paket	100	24	48
4. Küçük su	13 paket	312	2,08	650

- PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR:**

Huzurevleri ve yaşlı bakımevleri bünyesinde yaşlılarımıza fiziksel aktiviteleri aşılamış olmak;

Yaşlılarımızın sağlık ve sosyal gelişimlerine katkı sağlamış olmak;

Bu proje yoluyla sosyal ve fiziksel çevrelerinden mümkün olduğu kadar ayrılmadan gelişimlerini desteklemiş olmak;

Daha kaliteli yaşam düzeyine ulaşmalarını sağlamış olmak;

Spor yolu ile iletişim becerilerini güçlendirmiş olmak...

- PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:**

Proje, geçmiş yıllarda olduğu gibi, çıktıklarına bağlı olarak, gelecek yıl / yıllarda Üniversitemizin diğer birimlerinde de geliştirilerek uygulanabilir;

Projeye, Üniversitemizin ilçelerdeki birimleri de eklenebilir;

Proje, diğer üniversiteler için, örnek oluşturabilir;

Proje diğer özel ve resmi kuruluşlara örnek teşkil edebilir...

### 13. PROJENİN İŞ PLANI: Ek Tablo...

ADI	SORUMLULARI	TARİHİ	NOTLAR
Proje grubu ilk toplantısını yaptı	Proje üyeleri	10.10.2021	Plan ve program yapıldı
Proje grubu görüşmelerini yaptı	Proje üyeleri	22.11.2021	Etkin proje tarafları yetkilileri ile işbirliği içinde...
Projenin teklifi	İsmail VAROL	16.10.2021	Proje 28.12.2021 tarihinde bölüm kurulunca onaylandı.
Yapılacak uygulamalar planlandı	Proje grup üyeleri ve danışmanı	10.10.2021	