

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ Antrenörlük Eğitimi Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ PROJE DEĞERLENDİRME VE SONUÇ RAPORU

PROJENİN ÖZETİ:

Üniversitemiz idari personelinin sağlık durumunu geliştirmeyi ve yeni spor branşlarıyla tanışmasını amaçlayan “Akdeniz Üniversitesi İdari Personellerine Sağlık İçin Spor Projesi” üniversitemiz idari personellerine yöneliktir. Hazırlıkları 2023-2024 Akademik Yılı, Güz döneminde yapılan proje, Bahar Döneminde, haftalık en az sekiz (8) saat olmak üzere, 9 hafta uygulanmıştır. Beş (5) farklı etkinliği olan projeyi, sıfır (0) TL. karşılığı aynî yardımla, Akdeniz Üniversitesi Ve Spor Bilimleri Fakültesi desteklemiştir.

Proje hedefleri ve etkinlikleri doğrultusunda; Üniversitemiz idari personelleri düzenli spor yapma alışkanlığı kazandığı, yeni spor dallarıyla tanıştığı, kurumsal aidiyet duygularının geliştiği ve iş yerlerinde daha verimli çalıştıkları dolaylı olarak yaşam kalitelerinin arttığı, evde ve iş yerlerinde spor yapabilmek için kendi çabalarının bulunduğu, eklem ağrısı bulunan bazı personellerin eklem ağrılarının azaldığı, yüzme bilmeyen 2 personelin su üstünde kalmayı öğrendiği belirlenmiştir.

On beş (15) kişinin yanıtladığı “Paydaş Değerlendirme Anketi” sonuçlarına göre paydaşların %93,3 ü yerleşkede, bu projenin uygulanmasını “gerekli” bulurken; %73,3 ü, proje için yapılan hazırlıkların “yeterli” olduğunu; %86,6 sı, projenin kendilerine “fayda sağladığını” ; %53,3 ü, “proje için kullanılan malzeme ve alanları” yeterli bulduğunu; %100 ü, “projedeki hocaların bilgi aktarabildiğini” ; %86,6 sı, “projede yapılan etkinliklerden memnun kaldığını” belirtmektedir.

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“Akdeniz Üniversitesi İdari Personellerine Sağlık İçin Spor Projesi (2. Yıl)”
“Aktif Yaşa, Verimli Çalış!” / “İdari Kadroda Sağlıklı Adımlar”

2. PROJENİN KONUSU:

Akdeniz Üniversitesinde görev yapan gönüllü idari personelleri, belirlenen zamanlarda, fiziksel uygunluk, ilgi ve yeteneklerine göre, sportif ve rekreatif etkinliklerle desteklemek...

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

1. Akdeniz Üniversitesinde görev yapan gönüllü idari personelleri, öğle aralarında, farklı spor dalları ile tanıştırmak, sporu sevdirmek ve düzenli-sürekli spor yapma alışkanlığı kazandırmak;
2. Fiziksel uygunluk, ilgi ve yeteneklerine göre, sportif ve rekreatif etkinliklerle desteklemek;
3. Kurumsal aidiyet duygularını geliştirmek; moral-motivasyonlarını, iş verimliliklerini, dolayısıyla yaşam kalitelerini artırmak amaçlanmaktadır...

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Akdeniz Üniversitesinin idari personelleri...

5. PROJEYİ DESTEKLEYEN KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;

Spor Bilimleri Fakültesi;

Sağlık Spor Daire Başkanlığı

6. PROJE PERSONELİ:

Proje Danışmanı : Doç. Dr. Tuba MELEKOĞLU

Proje Asistanı : Veysel DİNLER

Proje Sözcüleri : Alperen CİHAN (535 574 2963)

İsa ÇELİK (537 668 3595)

Proje Grubu Üyeleri: Alperen CİHAN (20214803033)

İsa ÇELİK (20214803023)

İsmet TURAN (20214803032)

Muhammet Ali MERAL (20214803038)

Proje Gönüllüleri:

Rabia DURAN (Antrenörlük Eğitimi Bölümü 1. Sınıf)

Hazal DURAK (Antrenörlük Eğitimi Bölümü 1. Sınıf)

Pelin ARAN (Rekreasyon Eğitimi Bölümü 2. Sınıf)

Kürşat DEMİREL (Beden Eğitimi ve Spor Bölümü 1. Sınıf)

Emirhan GÜNER (Beden Eğitimi ve Spor Bölümü 1. Sınıf)

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

- Proje grubundaki üyeler bahar dönemi boyunca yapacağı toplantılarla "Proje İş Planını" gözden geçirecek; personellerimizin serbest zamanlarını ve sağlığını dikkate alarak;
- 1. Üniversitemizde / Fakültemizde idari personellerimizin serbest zamanlarını değerlendirmek.
- 2. İdari personellerimize egzersiz yaptırmak.
- 3. Farklı spor branşlarını deneyimleme imkanı sunmak.
- 4. Fakültemizde çeşitli etkinlikler yapmak.
- 5. Nisan 2024'te, Fakültemizin personelleri ile katılacağı "**Akdeniz Üniversitesi İdari Personellerine Sağlık İçin Spor Projesi**" etkinliği yapılacaktır.

8. PROJENİN SÜRESİ:

14 Hafta: 2024-2025 Akademik Yılı, Bahar Dönemi boyunca;
Haftalık en az dört (4) saat / günde 50 dakika, planlanmış uygulamalardır.

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

1. *İdari personele, sanal ortamdan gönderilecek anket ile yapılabilecek branş ve aktiviteler belirlenecek.*
2. *İdari personelden gelecek bilgiler işlenecek ve buna uygun program hazırlanacak.*
3. *Etkinlik kapsamında sosyal medya hesapları ve bilgilendirme grupları oluşturulacak.*
4. *İlk uygulamaların etkinlikleri rapora dökülecek, buna uygun geri dönütler alınacak ve gerekirse programda değişikliklere gidilecek.*
5. *Aktivitelere katılanların vücut ölçüleri alınacak. Belirli testler ile katılanların durumları ölçülecek.*

10. PROJENİN MALİYETİ VE BÜTÇESİ:

Üniversitemiz, Fakültemiz, ve Yerel Yönetimlerin öz kaynakları ile yürütülecek, emek-yoğun bir projedir. Sponsorlardan sağlanacak, en çok, 16.420.00 TL aynı maliyet öngörülmekteydi. Ancak projenin herhangi bir masrafı olmamıştır. Bu giderler Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi tarafından karşılandı.

Bütçe Kalemleri		Akdeniz Üniversitesi İdari Personellerine Sağlık İçin Spor Projesi		
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. Merdiven	2 Adet	2	125	250
2. Kuka	2 Adet	24	25	600
3. Futbol Topu	5 Adet	5	290	1450
4. Voleybol Topu	5 Adet	5	225	1125
5. Badminton Raketi	10 Adet	10	340	3400
6. Badminton Topu	5 Adet	30	21	635
7. Mat	20 Adet	20	110	2200
8. Plates Topu	10 Adet	10	460	4600
9. Çember	2 Adet	20	20	400
10. Basketbol Topu	5 Adet	5	300	1500
11. A4 Kağıdı	2 Adet	1000	0.26	260
TOPLAM				16.420.00

11. PROJENİN SONUÇLARI, KATKILARI:

1. Akdeniz Üniversitesinde görev yapan gönüllü idari personelleri, farklı spor dalları ile tanıştı ve düzenli sürekli spor yapma alışkanlığı kazandı;
2. Fiziksel uygunluk, ilgi ve yeteneklerine göre, sportif ve rekreatif etkinliklerle desteklendi
3. Kurumsal aidiyet duygularını geliştirdi; moral-motivasyonlarını, iş verimliliklerini, dolayısıyla yaşam kaliteleri dolaylı olarak arttı.
4. Katılan idari personellerin bazılarında eklem ağırları azaldı ve kilo fazlalığı olan 2 personelde kilo kaybı meydana geldi.
5. Yüzme bilmeyen 2 personel su üstünde kalmayı öğrendi.

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

Projenin uygulamadaki ilk yılıdır. Proje, çıktılarına bağlı olarak, gelecek yıl/ yıllarda Üniversitemizin diğer birimlerinde de geliştirilerek uygulanabilir;

1. Projeye, Üniversitemizin ilçelerdeki birimleri de eklenebilir;
2. Proje, diğer il ve üniversiteler için, örnek oluşturabilir;

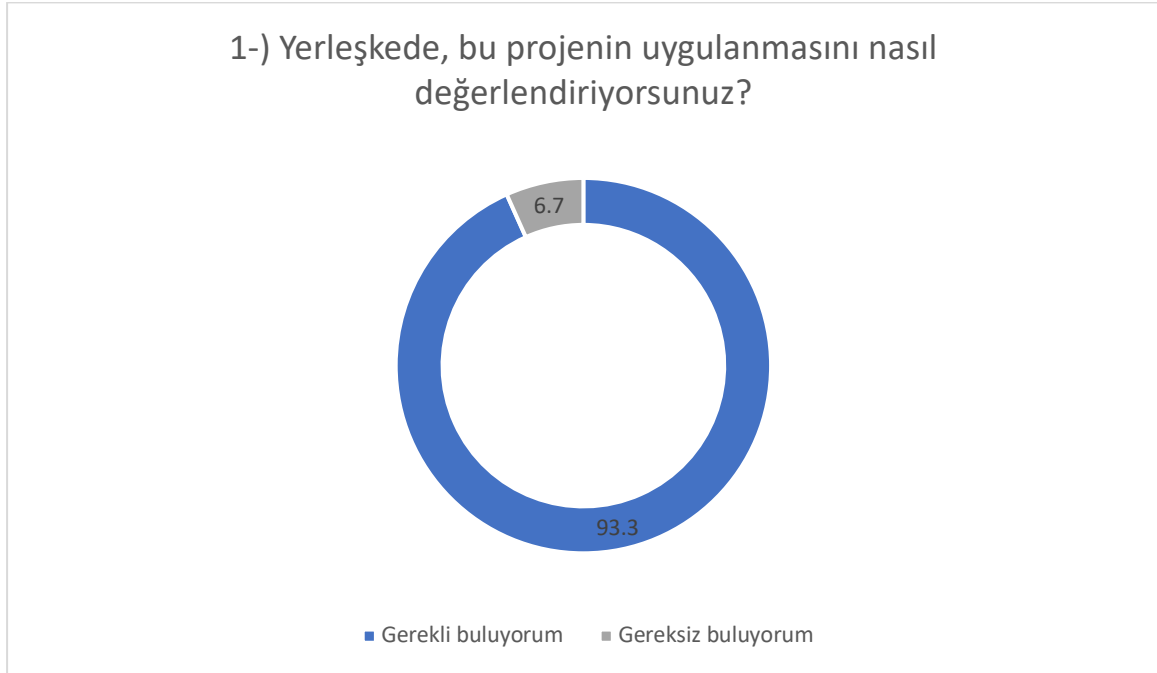
13. PROJENİN İŞ PLANI:

Projenin İş Planı

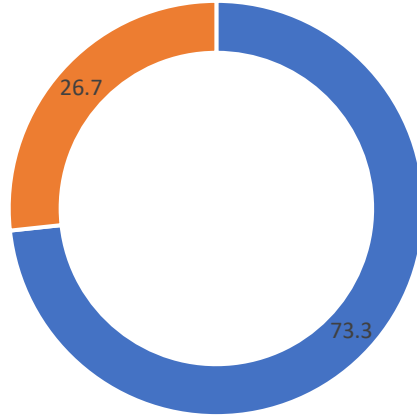
Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	12 Ekim 2023	Proje grup üyeleri belirlendi...
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	19 Ekim 2023	Proje danışmanı ile görüşme yapıldı, onay alındı...
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüsü	26 Ekim 2023	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi...
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	02 Kasım 2022	Proje için gönüllüler bulundu...
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	22 Kasım 2023	Proje, ara sınavda sunuldu...
Projenin, Bölüme teklif edilmesi	Doç. Dr. Tuba MELEKOĞLU	23 Kasım 2023	Proje, Bölüm Kuruluna sunulacak
Proje grubu toplantılarının plânı	Proje üyeleri ve danışmanı	30 Kasım 2023	Grup üyeleri ve danışman hoca ile toplantı yapılacak...
Uygulamalar planlandı	Proje ekibi	30 Kasım 2023	Proje İş Plânı oluşturuldu...
Örnek uygulama	Proje ekibi	2 Aralık 2023	Proje yapılacak alanlar belirlendi...
Projelendirmenin tamamlanması	Proje ekibi	6 Aralık 2023	Projenin son kontrolleri yapıldı...
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	10 Ocak 2024	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...
1. Hafta	Proje grubu, uygulamalar öncesi, son toplantısını yapacak; hazırlıkları gözden geçirecek...		
2. Hafta	Spor branşları için gerekli ekipmanlar belirlendi...		
3. Hafta	Faaliyetlere katılacak olan idari personellerle tanışıldı...		

4. Hafta	“Aktif yaşı, verimli çalış” etkinliği yapıldı...
5. Hafta	İdari personellerin yapılacak olan branşlara ayrıldı...
6. Hafta	Sportif rekreatif amaçlı etkinliklere devam edildi...
7. Hafta	İş hayatına ve sosyal yaşantısına spor yapmayı kazandırıldı...
8. Hafta	Kaynaşma ve motivasyon etkinliği gerçekleştirildi...
9. Hafta	Vize sunumu yapıldı...
10. Hafta	Proje günündeki etkinlik yapıldı
11. Hafta	Sporun iş hayatına kattığı olumlu yönler tespit etmek amacıyla personellerle görüşüldü...
12. Hafta	Spor faaliyetleri uygulanmaya devam edildi...
13. Hafta	“Paydaş Değerlendirme Anketleri” uygulanacak; proje sunumu hazırlıkları yapıldı...
14. Hafta	“Proje Değerlendirme ve Sonuç Raporu” hazırlandı...
15. Hafta	

14. DEĞERLENDİRME ANKETİ / SONUÇ RAPORU ÖZETİ

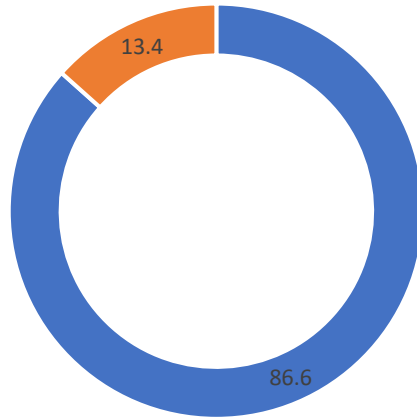


2-) Proje için, yapılan hazırlıkları yeterli buluyormusunuz



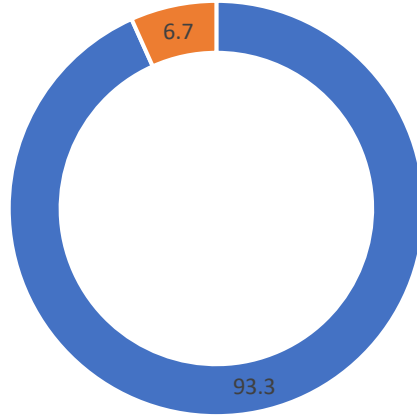
■ Evet, Yeterliydi ■ Hayır, Yetersizdi

3-) Proje, size fayda sağladı mı



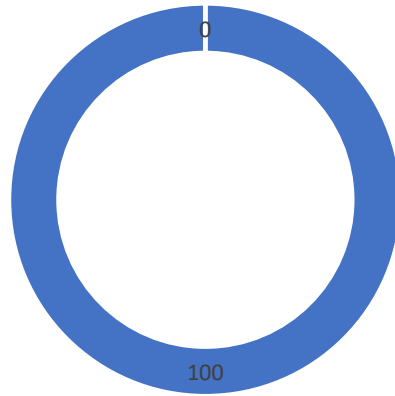
■ Evet, sağladı ■ Hayır, Sağlamadı

4-) Proje için kullanılan alan ve malzemeler yeterlimiydi



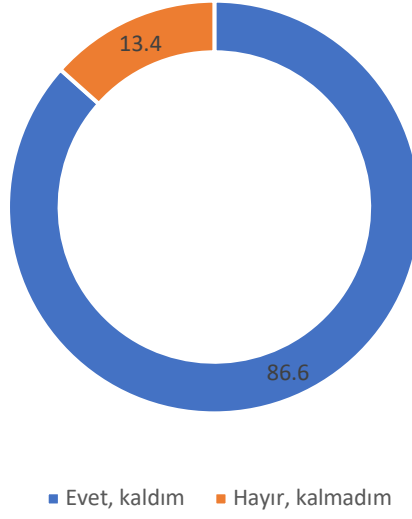
■ Evet, yeterliydi ■ Hayır, yetersizdi

5-) Projedeki hocalar, size bilgi aktarabildi mi



■ Evet, aktarabildi ■ Hayır, aktaramadı

6-) Projedeki etkinliklerden, memnun kaldınız mı



7-) PROJEDE KEŞKE (Lütfen Tamamlayınız)

- Saatler dönem başından itibaren sabit ve kesin olsaydı.
- Projenin başlangıcı daha erken olsaydı.
- Fitness salonu için daha büyük bir salon tercih edilebilirdi.
- Sadece üniversite içinde değil, üniversite dışında da egzersiz yaptırılabilirdi.