

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ Antrenörlük Eğitimi Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ PROJE FORMU

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“Şiddete Karşı Korunmak İsteyen Kadınlara, Savunma Sporları ile Destek Projesi”

“Güçlü Kadın, Güçlü Toplum!”

2. PROJENİN KONUSU:

Şiddete karşı kendini korumak, savunmak isteyen kadınları, savunma sporları ile fiziksel, duygusal ve sosyal olarak desteklemek...

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

Şiddete maruz kalmış veya kalma potansiyeline sahip gönüllü kadınlara;

- Temel savunma tekniklerini öğrenmelerini ve gerektiğinde kullanabilmelerini sağlamak;
- Toplumda, kadına yönelik şiddete dikkat çekmek, bu konuda farkındalık kazandırmak;
- Spor yoluyla, fiziksel; farklı etkinliklerle de sosyal ve duygusal olarak geliştirmek, güçlendirmek;
- Hukuksal olarak yasal süreçler hakkında bilinçlendirilmeyi sağlamak.

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Şiddete karşı kendini savunmak, korumak isteyen gönüllü / istekli kadınlar...

5. PROJEYİ DESTEKLEYECEK KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;

Spor Bilimleri Fakültesi;

Hukuk Fakültesi;

Antalya İl Emniyet Müdürlüğü;

Antalya Büyükşehir Belediyesi;

Antalya Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Dairesi Başkanlığı;

Görüşmeleri devam eden sponsorlar...

6. PROJE PERSONELLERİ:

Proje Danışmanı: Doç. Dr. Tuba MELEKOĞLU

Proje Asistanları: Arş. Gör. Yılmaz SUNGUR

Proje Sözcüleri: Tubahan AÇIKBAŞ (505 082 07 67)
Boran SALMAN (552 097 02 48)

Proje Grubu Üyeleri: Ayşe SÖZER
Boran SALMAN
Tubahan AÇIKBAŞ

Proje Gönüllüleri: Birsen Damla MEŞECİ (Antrenörlük Eğitimi Bölümü-1)
Tusem Eylül ÖNEM (Antrenörlük Eğitimi Bölümü-1)
Gizem SELÇUK (Antrenörlük Eğitimi Bölümü-3)
Sultan ÜNAL (Antrenörlük Eğitimi Bölümü-4)

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

- Sosyal medya ve görsel iletişim araçları ile projenin tanıtımı yapılacak;
- Projenin hedef kitlesi oluşturulacak; ön testleri yapılacak,
- Projenin hedef kitlesine, şiddete karşı bilinçlendirilmeye yönelik konferans düzenlenecek;
- Projenin hedef kitlesine düzenli, programlı eğitimler verilecek;
- Projenin hedef kitlesine son testler yapılacak, gelişimlerinin sonuçları değerlendirilecek;
- Mart 2025'te "**Güçlü Kadın, Güçlü Toplum!**" final etkinliği yapılacaktır...

8. PROJENİN SÜRESİ:

15 Hafta: 2024-2025 Akademik Yılı, Bahar Dönemi boyunca;
Haftada üç kez planlanmış (1) saatlik uygulamalar ve etkinlikler...

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

- Görüşme ve yazışmalar;
- Gönüllü kadınlara, şiddete karşı bilinçlendirmeye yönelik konferans yapılması;
- Uygulama öncesi anketlerin yapılması;
- Fiziksel Ölçüm Testlerinin yapılması;
- Ön Test sonuçları doğrultusunda; materyal kullanılarak fiziksel, duygusal ve sosyal anlamda destek verilecek uygulamalara başlanması;
- Son Test sonucunda verilerin değerlendirilmesi, analizi, raporlanması ve sunulması...

10. PROJENİN MALİYETİ:

Üniversitemiz, Fakültemiz ve Antalya Büyükşehir Belediyesinin öz kaynakları ile yürütülecek, emek-yoğun bir projedir. En çok, (25.500) TL. aynî maliyet öngörülmektedir...

Bütçe Kalemleri	Şiddete Karşı Kendini Korumak İsteyen Kadınlara Destek Projesi			
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1.Lapa	10 Adet	10	1.000	10.000
2.Boks eldiveni	10 Adet	10	1.000	10.000
3.Bandaj	10 Adet	10	550	5.500
TOPLAM				25.500

Bütçe Kalemleri	Şiddet Karşı Kendini Korumak İsteyen Kadınlara Savunma Sporları ile Destek Projesi			
Gelirler / Kaynak	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. ASFİM savunma sporları salonu / Antalya Büyükşehir Belediyesi	1	1	0	0
2. Boks Eldiveni / Antalya Büyükşehir Belediyesi	10 Adet	10	1.000	10.000
3. Lapa / Antalya Büyükşehir Belediyesi	10 Adet	10	1.000	10.000
4. Bandaj/ Antalya Büyükşehir Belediyesi	10 Adet	10	550	5.500
TOPLAM				25.500

11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR: (Öngörü)

- Şiddete karşı kendini korumak, savunmak isteyen kadınlar, temel savunma tekniklerini **öğrendiler;**
- Toplumda, kadına yönelik şiddete dikkat **çekildi,** bu konuda farkındalık **sağlandı;**
- Gönüllü kadınlar, spor yoluyla, fiziksel, sosyal ve duygusal olarak **gelişti,** **güçlendi...**

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

Genelde şiddet, özelde de kadına yönelik şiddet ne yazık ki yaygın bir toplumsal sorundur. Projenin ilk yılıdır; projede alt sınıflardan gönüllü öğrenciler yer almıştır. Proje, kentimizin ilçeleri ve diğer kentler için örnek oluşturabilir.

13. PROJENİN İŞ PLANI:

Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Ayşe SÖZER Tubahan AÇIKBAŞ Boran SALMAN	8 Ekim 2024	Sorumluluk bilinci ve aktif-uyumlu katılım sağlamak önceliğiyle grup oluşturuldu...
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu ve danışmanı	15 Ekim 2024	Proje kurgulandı; TDP Yönergesi incelendi...
Projenin, gönüllülere tanıtılması.	Proje grubu üyeleri	21 Ekim 2024	Projenin gönüllülere tanıtıldı...
ANTALYA BSB ile proje toplantılarına başlanması.	Proje grubu üyeleri	30 Ekim 2024	Güz dönemi boyunca yapılacak etkinlikler için koşullar belirlendi...
İletişim gruplarının oluşturulması.	Tubahan AÇIKBAŞ	31 Ekim 2024	Oluşturulan grupta proje detayları tartışıldı...
Antalya Büyükşehir Belediyesi Gençlik Merkezi ile görüşmelerin başlanması.	Proje grubu üyeleri	1 Kasım 2024	Proje hakkındaki görüşlerimiz, Büyükşehir Belediyesi tarafından değerlendirilmeye alındı...
Uygulama yapılacak alanın belirlenmesi:	Proje grubu üyeleri	3 Kasım 2024	Antalya Büyükşehir Belediyesi tarafından uygulama alanı belirlendi...
Projenin bölüme teklif edilmesi.	Doç.Dr.Tuba MELEKOĞLU	6 Kasım 2024	Proje, Bölüm Kurulunda onaylandı...
Projenin tanıtımı için Antalya Büyükşehir Belediyesi tarafından sosyal medya hesaplarından paylaşımlar yapıldı.	Merve KOCAGÖZ (Spor Merkezleri Koordinatörü)	10 Kasım 2024	Yapılan paylaşımlar sayesinde projemiz daha tanınır hale geldi ve halk bilinçlendirildi...
Proje için gönüllü kadınlar bulundu.	Proje Grup Üyeleri	25 Kasım 2024	Uygulama için gönüllü kadınların sayısı belirlendi ve antrenman programı planlandı...

Uygulama alanı kontrol edildi.	Proje Grup Üyeleri	10 Aralık 2024	Uygulama ekipmanları tamamlandı...
Uygulamalar planlandı	Proje Grup Üyeleri	18 Aralık 2024	Proje İş Planı Oluşturuldu....
Projelendirmenin tamamlanması	Proje Grup Üyeleri	20 Aralık 2024	Proje son şekli verildi...
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje Grup Üyeleri	25 Aralık 2024	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...

1. Hafta	Proje grubu üyeleri, Antalya Büyükşehir Belediyesi ile son toplantısını yapacak, bahar dönemi boyunca uygulanacak etkinlikler için koşullar belirlenecek...
2. Hafta	Proje ekibi, projenin uygulamalarını oluşturacak...
3. Hafta	Fakültemizde gönüllü kadınlarımıza, kadına şiddet hakkında daha bilinçli hale getirmeye yönelik konferanslar düzenlenecek...
4. Hafta	Gönüllü kadınlarımıza, anket çalışmaları yapılacak ve durum analizine göre çalışmalara başlanılacak...
5. Hafta	ASFİM spor salonuna gidilecek ve çeşitli egzersizler uygulamaya başlanılacak...
6. Hafta	Proje grup üyeleri uygulanan egzersizlerin kritiğini yapacak ve gelecek hafta için yapılacak etkinliği planlayacak...
7. Hafta	Antalya ASFİM merkezinde gönüllü kadınlarla birlikte uygulamalara devam edilecek...
8. Hafta	Antrenman sonrası kritikler yapılarak, eksiklerimizin olup olmadığı gözden geçirilecek...
9. Hafta	Vize sunumu yapılacak ve uygulamalara devam edilecek...
10. Hafta	Uygulamalara devam edilecek...
11. Hafta	Gönüllü olan kadınlarımızla ile birlikte geri dönüş toplantısı yapılacak. / Uygulamalara devam edilecek...
12. Hafta	Proje grubu üyeleri ile geri dönüşlerin kritiği yapılacak ve gelecek hafta için etkinlikler planlayacak...
13. Hafta	Uygulamalara devam edilecek...
14. Hafta	Final sunumu öncesi proje ekibi ile "Proje Değerlendirme ve Sonuç Raporu" hazırlandı...
15. Hafta	Projenin final sunumu yapılacak ve proje kamuoyuna sunulacak; proje, AVESİS'e eklenilecek...