

# AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

## SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ Rekreasyon Bölümü

### **TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ PROJE FORMU**

#### **1. PROJENİN ADI / SLOGANI:**

“Şiddete Karşı, Savunma Sporlarıyla Akdeniz Üniversitesi Öğrencilerini, Güçlendirme Projesi”

*“Kendini Savun, Şiddete Dur De!”*

#### **2. PROJENİN KONUSU:**

"Akdeniz Üniversitesi öğrencilerini, savunma sporları yoluyla şiddete karşı fiziksel, duygusal ve sosyal açıdan güçlendirmek, desteklemek..."

#### **2. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:**

Yaşam kalitelerini arttırmak;

Öğrencilerin kadına şiddet konusunda bilinçlendirilerek şiddet olaylarının en aza indirilmesi;

Kadınların maruz kaldığı şiddete karşı hukuki süreçle alakalı bilgilendirilmesi;

Kadınların olası tehlikelere karşı kendilerini savunacak bilgi ve becerilere sahip olması.

#### **4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:**

Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi öğrencileri ve Akdeniz Üniversitesindeki KYK yurtlarında kalan öğrenciler...

#### **5. PROJEYİ DESTEKLEYECEK KURULUŞLAR:**

Akdeniz Üniversitesi;

İl Emniyet Müdürlüğü;

STK;

Belediyeler;

Gençlik Spor İl Müdürlüğü...

#### **6. PROJE PERSONELİ:**

**Proje Danışmanı** :Rıza DARENDELİOĞLU

**Proje Sözcüleri** :Arda TEPE (545 382 33 37)

:Hamza Bugay Yasan, (552 555 46 04)

**Proje Grubu Üyeleri** :Arda TEPE, Hamza Bugay YASAN,

Yunus Nevzat GÜMÜŞ, Nursel BİLGİN

İrem AÇIKGÖZ, Latif Can SARAÇ

#### **7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:**

Proje personeli, bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla, “**Proje İş Planını**” gözden geçirecek; proje hedef kitlesinin

1. (Kadınların beklentilerini, ihtiyaçlarını ve önceliklerini) de dikkate alarak;
2. Kadınlara hakları ile ilgili, farkındalık kazandırmaya
3. Kadınların şiddet durumundan kurtulabilme becerisinin kazandırılması;
4. Kadınların maruz kalabilecekleri şiddet olaylarına daha önceden önlem alabilmeye;
5. Yaşam kalitelerini artırmaya yönelik çalışmalar, uygulamalar yapılacaktır...

#### **8. PROJENİN SÜRESİ:**

**14 Hafta:** 2023-2024 Akademik Yılı, Bahar Dönemi boyunca;  
2 Haftada 1 gün (3) saat, planlanmış uygulamalar...

#### **9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:**

1. Görüşme ve yazışmalar;
2. Tanıtıcı-uyarıcı duyuru ve anket çalışmaları;
3. Toplum bilgilendirmeye yönelik seminerler yapılması;
4. Düzenlenecek fiziksel aktiviteler konusunda öğrencilerin bilgilendirilmesi, bilinçlendirilmesi ve yönlendirilmesi;
5. Gerçekleştirecek olan etkinliklerin tasarlanması;
6. Planlanan çeşitli sportif faaliyetlerin düzenlenmesi;
7. Verilerin değerlendirilmesi, analizi, raporlanması ve sunulması...

#### **10. PROJENİN MALİYETİ:**

## 11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR: Hedefler

Kadınlara hakları ile ilgili, farkındalık kazandırmak;

Kadınların şiddet durumundan kurtulabilme becerisinin kazandırmak;

Kadınların maruz kalabilecekleri şiddet olaylarına daha önceden önlem alabilmelerini sağlamak...

## 12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Proje, çıktıklarına bağlı olarak, gelecek yıl / yıllarda, diğer eğitim kurumlarında da geliştirilerek uygulanabilir;
- Projeye, Üniversitemizin ilçelerdeki birimleri de eklenebilir;
- Proje; diğer il, okul ve üniversiteler için örnek oluşturabilir...

## 13. PROJENİN İŞ PLANI: Öngörü

Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	23 Eylül 2024	Aktif-uyumlu çalışma önceliğiyle oluşturuldu...
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	21 Ekim 2024	Proje kurgulandı...Projeye Katkı Sağlıyacak Birimler ile randevu ayarlandı
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüsü	23 Ekim 2024	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi...Kadına şiddetle mücadele komisyonu üyesi Doç. Dr. Öznur Körükçü ile öğrencilere yapılacak workshop hakkında toplantı gerçekleştirildi.
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	30.Ekim	Projeye, sorumlu gönüllüler katıldı...GSB'de toplantı

		2024	gerçekleştirildi.
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	04 Kasım 2024	Proje, ara sınavda sunuldu...
Projenin, Bölüme teklif edilmesi	Öğr. Gör.Dr. Rıza DARENDALIOĞLU	06 Kasım 2024	Proje, Bölüm Kurulunda onaylandı...
Proje grubu toplantılarının plânı	Proje üyeleri ve danışmanı	06 Kasım 2024	Toplantı plân, programları yapıldı...Muratpaşa Belediyesi Kadın Dayanışma Kurumuyla toplantı gerçekleştirildi.
Uygulamalar planlandı	Proje ekibi	09 Aralık 2024	Proje İş Plânı oluşturuldu... Etkinlik planlanması düzenlendi.Projeye katkı bulunacak olan savunma sporları uzmanı ile toplantı gerçekleştirildi...
Projelendirmenin tamamlanması	Proje ekibi	15.Aralık 2024	Projeye son şekli verildi...
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	23Aralık2024	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...

1. Hafta	Proje grubu, uygulamalar öncesi, son toplantısını yapacak; hazırlıkları gözden geçirilecek, Yoga seansları için programının hazırlıkları sonlandırılıp, duyurusu yapılacaktır...
2. Hafta	Eğitim Planının Onaylanması
3. Hafta	Savunma Sporü Eğitim ve Atölye Çalışmalarının Başlaması
4. Hafta	Savunma Sporü Workshop'u ve Eğitim Modülünün Uygulanması
5. Hafta	Doç.Dr. Öznur Körükçü'nün Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Konusunda Workshopu
6. Hafta	Savunma Sporü Workshop'u ve Eğitim Modülünün Uygulanması
7. Hafta	Emniyet Müdürlüğüyle, Kadına Şiddetin Engellenmesiyle Alakalı Workshop
8. Hafta	Hukuki Haklar Eğitimi.
9. Hafta	Savunma Sporü Workshop Eğitimi Modülünün Uygulanması

10. Hafta	Kadın Dayanışma ve Destek Grupları Workshopu
11. Hafta	G.S.B ile toplantı
12. Hafta	Kadın Hakları ve Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Eğitimi
13. Hafta	Savunma Sporları Workshop Eğitimi Modülünün Uygulanması
14. Hafta	Eğitim, Proje ve Uygulama Anketlerinin Değerlendirilmesi
15. Hafta	Projenin kamuoyuna sunumu yapılacak (26.05.2025); proje, AVESİS' e eklenecek...

#### **14. DEĞERLENDİRME ANKETİ / SONUÇ RAPORU ÖZETİ:**