

T.C.
AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Rekreasyon Bölümü
TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ
PROJE FORMU

1. PROJENİN ADI /SLOGANI:

“Yaşam Boyu Spor Yaşlı Bakım Merkezlerinde Rekreatif ve Sportif Etkinliklerle Destek Projesi”

“Her Yaş Değerlidir.”

2. PROJENİN KONUSU:

Yaşlı bireylerin sosyal etkileşimlerini artırmak, fiziksel ve zihinsel sağlıklarını desteklemek, topluma entegrasyonlarını sağlamak amacıyla çeşitli etkinliklerin düzenlenmesi...

3. PROJENİN AMAÇLARI /HEDEFLERİ:

Yaşlı bireylerin sosyal hayatlarını canlandırmak;

Fiziksel sağlıklarını iyileştirmek için düzenli egzersiz ve aktiviteler sunmak;

Sanatsal ve kültürel etkinliklerle yaratıcılığı arttırmak ve beyin fonksiyonlarını çalıştırmak;

Toplumda yaşlılara yönelik farkındalık ve duyarlılığı artırmak;

Gönüllü katılımını teşvik ederek sosyal sorumluluk bilincini yaymak....

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Antalya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğüne bağlı yaşlı bakım evlerinde hizmet alan yaşlılar ...

5. PROJEYİ DESTEKLEYECEK KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;

Spor Bilimleri Fakültesi

6. PROJE PERSONELİ:

Proje Danışmanı: Doç.Dr. Erdi KAYA

Proje Asistanları:

Proje Sözcüleri: Ahmet Burak ATAŞ (553 025 2577)
Ayşe YALPI (544 618 9585)

Proje Grubu Üyeleri:	Eda AVCI	20214804024
	Ayşe YALPI	20214804010
	Ahmet Burak ATAŞ	20214804001
	Duygu ALİCANOĞLU	20214804017
	Rabia AYVAZ	20214804002
	Meryem BOZKURT	20224804603
	Yurdahan ŞİMŞEK	20204804018

Proje Gönüllüleri: Soner ÖZDOĞANER (Antrenörlük Bölümü -4)
Betül TÖZ (Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü -4)
Seda Azra BUDAKLI (Rekreasyon Bölümü -3)
Ayşe Su Eren (Rekreasyon Bölümü -3)
Nesibe Kaya (Antrenörlük Bölümü -4)
Tolga Yerlikaya (Antrenörlük Bölümü-4)

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

- Proje personeli, bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla "Proje İş Planını gözden geçirecek; Uygulanacak rekreatif etkinlikleri dikkate alarak,
1. Yaşlı bakım merkezinde yapılacak olan spor ve rekreatif etkinliklerin planlanması;
 2. Kullanılacak ekipmanların belirlenmesi ve temin edilmesi;

3. Haftalık programlara göre rekreatif etkinlik ve spor faaliyetlerinin yapılması;
4. Etkinliklerin etkisinin ve sonuçlarının değerlendirilmesi...

8. PROJENİN SÜRESİ:

14 Hafta: 2024-2025 Akademik Yılı, Bahar Dönemi boyunca; Yaşlı bakım merkezlerinde haftalık en az üç (3) saat, planlanmış uygulamalar...

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

1. Görüşme ve yazışmaların gerçekleştirilmesi;
2. Projenin gerçekleştirileceği alanların temizliği ve güvenliğinin sağlanması;
3. Spor ve rekreatif etkinlikler alanlarının belirlenmesi, düzenlenmesi ve iyileştirilmesi;
4. Alanların amacına/işleyişine uygun kullanımının sağlanması;
5. Farklı egzersiz ve aktivitelerin planlanıp uygulanması...

10. PROJENİN MALİYETİ:

Projenin maliyeti hazırlanıyor....

11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR: Hedefler

Projenin gerçekleştirileceği alanların temizliği ve güvenliğinin sağlanmak;

Spor ve rekreatif etkinlikler alanlarının belirlenmesi, düzenlenmek ve iyileştirilmek;

Alanların amacına/işleyişine uygun kullanımının sağlanmak;

Farklı egzersiz ve aktivitelerin planlanıp uygulayarak yaşamsal fonksiyonlarına destek sağlamak...

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Proje, çıktılarına bağlı olarak, gelecek yıl / yıllarda, diğer fakülte personellerinde de geliştirilerek uygulanabilir;
- Projeye, Üniversitemizin tüm çalışan personelleri eklenebilir;

➤ Proje; diğer il, üniversite ve fakülteler için örnek oluşturabilir...

13. PROJENİN İŞ PLANI: Öngörü

Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	15 Ekim 2024	Aktif-uyumlu çalışma önceliğiyle oluşturuldu...
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	25 Ekim 2024	Proje kurgulandı...
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüsü	30 Ekim 2024	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi...
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	07 Kasım 2024	Projeye, sorumlu gönüllüler katıldı...
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	08 Kasım 2024	Proje, ara sınavda sunuldu...
Projenin, Bölüme teklif edilmesi	Doç.Dr.Erdi KAYA	8 Kasım 2024	Proje, Bölüm Kurulunda onaylandı...
Proje grubu toplantılarının plânı	Proje üyeleri ve danışmanı	23 Kasım 2024	Toplantı plân, programları yapıldı...
Uygulamalar planlandı	Proje ekibi	25 Kasım 2024	Proje İş Plânı oluşturuldu...
Projelendirmenin tamamlanması	Proje ekibi	22 Aralık 2024	Projeye son şekli verildi...
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	27 Aralık -2024	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...

1. Hafta	Fakültemizde öğretim görevlimizle toplantı yapıp program oluşturulacak...
2. Hafta	Neyin gerektiği ve nelerin kullanılacağı belirlenecek...
3. Hafta	Hangi grupların yaşlı bakım evine ne zaman ve hangi günler gideceği belirlenecek...
4. Hafta	Hangi etkinlikler yapılacağı planlandı, program yapılacak...
5. Hafta	Hangi yaşlı bakım evine gidileceği ayarlanacak...
6. Hafta	'Her yaş değerlidir' sloganıyla Sunum yapılması için hazırlıklar yapılacak..
7. Hafta	Sunum için son hazırlıklar tamamlanacak...
8. Hafta	Vize sunumu yapılacak...
9. Hafta	Yaşlı bakım evine gidilip mekan gözlemi ve tanışmalar tamamlanacak..
10. Hafta	Nasıl bir çalışma yapılırsa ortamına uygun hale getirilecek...
11. Hafta	İlk hafta yaşlı bakım evine gidecek kişiler ayarlandı ve uygulama kağıda dökülecek ...
12. Hafta	Düzenli programlar yapıldı haftalık saatler ve günler belirlenecek...

13. Hafta	"Proje Deęerlendirme ve Sonuç Raporu" hazırlanacak...
14. Hafta	Projenin kamuoyuna sunumu yapılacak (26.05.2023); proje, AVESİS' e eklenecek...
15. Hafta	Final Sunumu

14.DEğERLENDİRME ANKETİ / SONUÇ RAPORU ÖZE