

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ Spor Yöneticiliği Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ PROJE FORMU

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“Akdeniz Üniversitesi İdari Personeline Sağlık İçin Spor Projesi (3. Yıl)”
“Aktif Yaşa, Verimli Çalış!”

2. PROJENİN KONUSU:

Akdeniz Üniversitesinde görev yapan gönüllü idari personeli, belirlenen zamanlarda, fiziksel uygunluk, ilgi ve yeteneklerine göre, sportif ve rekreatif etkinliklerle desteklemek...

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

1. Akdeniz Üniversitesinde görev yapan gönüllü idari personeli, öğle aralarında, farklı spor dalları ile tanıştırmak, sporu sevdirmek ve düzenli-sürekli spor yapma alışkanlığı kazandırmak;
2. Fiziksel uygunluk, ilgi ve yeteneklerine göre, sportif ve rekreatif etkinliklerle desteklemek;
3. Kurumsal aidiyet duygularını geliştirmek; moral-motivasyonlarını, iş verimliliklerini, dolayısıyla yaşam kalitelerini artırmak amaçlanmaktadır.

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Akdeniz Üniversitesinin idari personeli.

5. PROJEYİ DESTEKLEYEBİLECEK KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;

Spor Bilimleri Fakültesi Sağlık,

Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

6. PROJE PERSONELİ:

Proje Danışmanı : Doç. Dr. Tuba MELEKOĞLU

Proje Asistanı : Arş. Gör. Yılmaz SUNGUR

Proje Sözcüleri : Yunus Emre ÇIRAK (501 102 0410)
Ahmet Eren AYDINLIOĞLU (544 364 9171)

Proje Grubu Üyeleri: Yunus Emre ÇIRAK (20224802013)
Ahmet Eren AYDINLIOĞLU (20224802035)
Taha ABİ (20224802046)
Alperen DOKUMACI (20224802026)
Semih GÖK (20214802051)
Ali AL (20204802042)
Osman ÜLKÜ (20224802034)

Proje Gönüllüleri:

Defne Elif GÖKER (Spor Yöneticiliği Bölümü 2. Sınıf)
Deniz NACAR (Spor Yöneticiliği Bölümü 2. Sınıf)
Arif ULAŞ (Spor Yöneticiliği Bölümü 2. Sınıf)
Emre GÖKGÖZ (Spor Yöneticiliği Bölümü 2. Sınıf)
Ayşegül ULAŞ (Spor Yöneticiliği Bölümü 2. Sınıf)
Esra GÜNGÖR (Spor Yöneticiliği Bölümü 2. Sınıf)

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

- Proje grubundaki üyeler bahar dönemi boyunca yapacağı toplantılarla "Proje İş Planını" gözden geçirecek; personelimizin serbest zamanlarını ve sağlığını dikkate alarak;
- 1. Üniversitemizde / Fakültemizde gönüllü idari personelimizin serbest zamanlarını değerlendirmek.

2. İdari personelimize egzersiz yaptırmak.
3. Farklı spor branşlarını deneyimleme imkânı sunmak.
4. Fakültemizde çeşitli etkinlikler yapmak.
5. Nisan 2025'te, Fakültemizin personeli ile katılacağı "**Akdeniz Üniversitesi İdari personeline Sağlık İçin Spor Projesi**" final etkinliği yapılacaktır.

8. PROJENİN SÜRESİ:

14 Hafta: 2024-2025 Akademik Yılı, Bahar Dönemi boyunca;
Haftalık en az dört (4) saat / günde 50 dakika, planlanmış uygulamalardır.
Sabah 07.30 - 08.20 / 12.30 - 13.20 / 17.30 – 18.30 saatleri arasında planlanmıştır.

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

İdari personele, sanal ortamdan gönderilecek anket ile yapılabilecek branş ve aktiviteler belirlenecek.

İdari personelden gelecek bilgiler işlenecek ve buna uygun program hazırlanacak.

İlk uygulamaların etkinlikleri rapora dökülecek, buna uygun geri dönütler alınacak ve gerekirse programda değişikliklere gidilecek.

Aktivitelere katılanların vücut ölçüleri alınacak. Belirli testler ile katılanların durumları ölçülecek.

10. PROJENİN MALİYETİ VE BÜTÇESİ:

Üniversitemiz, Fakültemiz, ve Yerel Yönetimlerin öz kaynakları ile yürütülecek, emek-yoğun bir projedir. Sponsorlardan sağlanacak, en çok, 81.790,00 TL aynî maliyet öngörülmektedir. Bu giderler, ilgili kurumlar tarafından karşılanacaktır.

Bütçe Kalemleri	Akdeniz Üniversitesi İdari personeline Sağlık İçin Spor Projesi			
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. Tenis Kortu	28 Saat	28	220	6.160
2. Tenis Topu	40 Adet	40	50	2.000
3. Tenis Raketi	10 Adet	10	700	7.000
4. Voleybol Topu	5 Adet	5	450	2.250
5. Mat	20 Adet	20	220	4.400
6. Plates Topu	10 Adet	10	700	7.000
7. Çember	20 Adet	20	40	800
8. Proje Afişi	20 Adet	20	5	100
9. Havuz Kulvarı	28 Saat	28	110	3.080
10. Spor Salonu	28 Saat	28	1.550	43.400
11. Stadyum Saha	28 Saat	28	100	2.800
12. Fitness Salonu	28 Saat	28	100	2.800
TOPLAM				81.790

Bütçe Kalemleri	Akdeniz Üniversitesi İdari personeline Sağlık İçin Spor Projesi			
Gelieler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. Tenis Kortu /Akdeniz Üniversitesi	28 Saat	28	220	6.160
2. Tenis Topu /Proje Ekibi	40 Adet	40	50	2.000
3. Tenis Raketi /Proje Ekibi	10 Adet	10	700	7.000
4. Voleybol Topu /SBF	5 Adet	5	450	2.250
5. Mat /SBF	20 Adet	20	220	4.400
6. Plates Topu /SBF	10 Adet	10	700	7.000
7. Çember /SBF	20 Adet	20	40	800
8. Proje Afişi /Proje Ekibi	20 Adet	20	5	100
9. Havuz Kulvarı /Akdeniz Üniversitesi	28 Saat	28	110	3.080
10. Spor Salonu /Akdeniz Üniversitesi	28 Saat	28	1.550	43.400
11. Stadyum Saha /Akdeniz Üniversitesi	28 Saat	28	100	2.800
12. Fitness Salonu /Akdeniz Üniversitesi	28 Saat	28	100	2.800
TOPLAM				81.790

11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR:

1. Akdeniz Üniversitesinde görev yapan gönüllü idari personeli, sabah ve öğle saatleri arasında, farklı spor dalları ile tanıştırmak, sporu sevdirmek ve düzenli sürekli spor yapma alışkanlığı kazandırmak;
2. Fiziksel uygunluk, ilgi ve yeteneklerine göre, sportif ve rekreatif etkinliklerle desteklemek;
3. Kurumsal aidiyet duygularını geliştirmek; moral-motivasyonlarını, iş verimliliklerini, dolayısıyla yaşam kalitelerini artırmak amaçlanmaktadır.

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

Projenin uygulamadaki üçüncü yılıdır. Proje, çıktılarına bağlı olarak, gelecek yıl/ yıllarda Üniversitemizin diğer birimlerinde de geliştirilerek uygulanabilir;

Projeye, Üniversitemizin ilçelerdeki birimleri de eklenebilir;

Proje, diğer il ve üniversiteler için, örnek oluşturabilir;

13. PROJENİN İŞ PLANI:

Projenin İş Planı

Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	3 Ekim 2024	Proje grup üyeleri belirlendi.
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	16 Ekim 2024	Proje danışmanı ile görüşme yapıldı, onay alındı.
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüsü	18 Ekim 2024	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi.
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	28 Ekim 2024	Proje için gönüllüler belirlendi.
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	6 Kasım 2024	Proje, ara sınavda sunuldu.
Projenin, Bölüme teklif edilmesi	Doç. Dr. Tuba MELEKOĞLU	6 Kasım 2024	Proje, Bölüm Kuruluna sunulacak

Proje grubu toplantılarının plânı	Proje üyeleri ve danışmanı	13 Kasım 2024	Grup üyeleri ve danışman hoca ile toplantı yapıldı.
Uygulamalar planlandı	Proje ekibi	20 Kasım 2024	Proje İş Plânı oluşturuldu.
Proje Tanıtımı	Proje ekibi	9 Aralık 2024	Proje tanıtımı için fakültelelere kayıt afişleri asıldı.
Projelendirmenin tamamlanması	Proje ekibi	16 Aralık 2024	Projenin son kontrolleri yapıldı.
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	25 Aralık 2024	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu.
1. Hafta	Proje grubu, uygulamalar öncesi, son toplantısını yapacak; hazırlıkları gözden geçirecek...		
2. Hafta	Faaliyetlere katılacak olan idari personelle tanışılacak...		
3. Hafta	Faaliyetlere katılacak olan idari personellerin istekli olanlarından ölçüm alınacak		
4. Hafta	“Aktif yaşa, verimli çalış” etkinliği yapılacak...		
5. Hafta	İdari personelin yapılacak olan branşlara ayrılması...		
6. Hafta	Sportif rekreatif amaçlı etkinliklere devam edilecektir...		
7. Hafta	İş hayatına ve sosyal yaşantısına spor yapmayı kazandırmak...		
8. Hafta	Kaynaşma ve motivasyon etkinliği gerçekleştirilecek...		
9. Hafta	Vize sunumu yapılacak / mini turnuva düzenlenecek...		
10. Hafta	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı yürüyüşü düzenlenecek...		
11. Hafta	Sporun iş hayatına kattığı olumlu yönler tespit edilecek...		
12. Hafta	Spor faaliyetleri uygulanmaya devam edilecektir...		
13. Hafta	“Paydaş Değerlendirme Anketleri” uygulanacak; proje sunumu hazırlıkları yapılacak...		
14. Hafta	“Proje Değerlendirme ve Sonuç Raporu” hazırlanacak...		
15. Hafta	Projenin kamuoyuna sunumu yapılacak (28.05.2025); proje, AVESİS’ e eklenecek...		