

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ Rekreasyon Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ PROJE DEĞERLENDİRME VE SONUÇ RAPORU

PROJENİN ÖZETİ:

Bu proje, Akdeniz Üniversitesi'nde öğrenim gören kadın öğrencilerin fiziksel şiddete karşı korunma becerilerinin artırılması ve hukuki hakları konusunda bilinçlenmelerini sağlamak amacıyla planlanmıştır. Projenin hazırlık süreci 2024-2025 akademik yılı güz döneminde tamamlanmış, uygulama ise bahar döneminde gerçekleştirilmiştir.

Proje kapsamında, 15 kadın öğrenciye haftalık en az 2 saat olmak üzere toplam 14 hafta boyunca Aikido eğitimi verilmiştir. Eğitimler, üniversite bünyesindeki mücadele sporları salonunda uygulamalı olarak gerçekleştirilmiş ve gereken tüm malzeme ve ekipman Akdeniz Üniversitesi tarafından temin edilmiştir. Proje ekibi, eğitim sürecine katkı sağlamak amacıyla uzman bir Aikido eğitmeninden 3 hafta boyunca haftada 1 saatlik ön eğitim almıştır. Bu sayede katılımcılara doğru tekniklerin aktarılması sağlanmıştır.

Proje sonunda katılımcılar tarafından yanıtlanan "Değerlendirme Anketi" sonuçlarına göre: Katılımcıların %93'ü proje kapsamında yapılan sunumu bilgilendirici bulmuştur. %86'sı Aikido derslerinin fiziksel korunma konusunda destek sağladığını; %73'ü projenin kendilerini kadına yönelik şiddetle mücadele konusunda daha bilinçli hale getirdiğini ifade etmiştir. Bu sonuçlar, projenin hem fiziksel savunma becerilerinin kazandırılması hem de toplumsal farkındalık oluşturulması açısından amacına ulaştığını göstermektedir.

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“Akdeniz Üniversitesindeki Öğrenim Gören Öğrencilerin Kadına Şiddetin Engellenmesi Konusunda Bilinçlendirilmesi ve Kadın Öğrencilerin Şiddete Karşı Kendilerini Koruma Yetilerinin Geliştirilmesi Projesi”.

“Bilinçlen, kendini savunmayı öğren. Korku değil güven hisset.”

2. PROJENİN KONUSU:

Yaşamda potansiyel olarak şiddete maruz kalabilecek kadınların bu şiddete maruz kalmadan önce önlemlerin alınması;
Maruz kalınabilecek tehlikelerden de kurtulabilmek için temel savunma teknikleri ve hukuki süreç hakkında bilgi verilmesi...

2. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

Yaşam kalitelerini arttırmak;

Öğrencilerin kadına şiddet konusunda bilinçlendirilerek şiddet olaylarının en aza indirmek;

Kadınların maruz kaldığı şiddete karşı hukuki süreçle alakalı bilgilendirilmek;

Kadınların olası tehlikelere karşı kendilerini savunacak bilgi ve becerilere sahip olmak...

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi öğrencileri ve Akdeniz Üniversitesindeki KYK yurtlarında kalan öğrenciler...

5. PROJEYİ DESTEKLEYECEK KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;
İl Emniyet Müdürlüğü;
STK;
Belediyeler;
Gençlik Spor İl Müdürlüğü...

6. PROJE PERSONELİ:

Proje Danışmanı :Rıza DARENDELİOĞLU

Proje Sözcüleri :Arda TEPE (545 382 33 37)
:Hamza Bugay Yasan, (552 555 46 04)

Proje Grubu Üyeleri :Arda TEPE, Hamza Bugay YASAN,
Yunus Nevzat GÜMÜŞ, Nursel BİLGİN
İrem AÇIKGÖZ, Latif Can SARAÇ

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

Proje personeli, bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla, “**Proje İş Planını**” gözden geçirecek; proje hedef kitlesinin

1. Kadınların beklentilerini, ihtiyaçlarını ve önceliklerini) de dikkate almaya;
2. Kadınlara hakları ile ilgili, farkındalık kazandırmaya;
3. Kadınların şiddet durumundan kurtulabilme becerisinin kazandırılması;

4. Kadınların maruz kalabilecekleri şiddet olaylarına daha önceden önlem alabilmeye;
5. Yaşam kalitelerini artırmaya yönelik çalışmalar, uygulamalar yapılmıştır...

8. PROJENİN SÜRESİ:

14 Hafta: 2023-2024 Akademik Yılı, Bahar Dönemi boyunca;
Haftada iki (2) saat, planlanmış uygulamalar...

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

1. Görüşme ve yazışmalar;
2. Tanıtıcı-uyarıcı duyuru ve anket çalışmaları;
3. Toplumu bilgilendirmeye yönelik seminerler yapılması;
4. Düzenlenecek fiziksel aktiviteler konusunda öğrencilerin bilgilendirilmesi, bilinçlendirilmesi ve yönlendirilmesi;
5. Gerçekleştirecek olan grup derslerinin gerçekleştirilmesi;
6. Planlanan çeşitli workshop, panel ve toplantı faaliyetlerin düzenlenmesi;
7. Verilerin değerlendirilmesi, analizi, raporlaması ve sunulması...

10. PROJENİN MALİYETİ:

Üniversitemiz, Fakültemiz, Sponsorlardan sağlanması planlanan 30.500,00 TL, olan maliyet sponsorlar tarafından proje dönemi için sağlanamamıştır. Bu yıl gerçekleştirdiğimiz proje giderleri spor bilimleri fakültesi ve öz kaynaklarımız tarafından sağlanmıştır.

MAALİYET TABLOSU

Bütçe Kalemleri	Kadına Şiddetle Mücadele ve Kadın Öğrencilerin Korunma Yetilerinin Geliştirilmesi Projesi			
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyat (TL)	Tutar (TL)
1. Mat	1	10	200	2.000 TL
2. Danışmanlık Ücreti	1	1 Saat	1.500	1.500 TL
3. Avukat Ücreti	1	2 Saat	5.000	10.000 TL
4. Dövüş Salonu Kiralama	1	3 Saat	4.000	12.000 TL
5. Aikido Eğitmeninden Özel Ders	1	3 Saat	1.000	3.000 TL
6. Toplantı Organizasyon	1	2 Saat	1.000	2.000 TL
TOPLAM				30.500

11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR: Hedefler

1. Kadınlara hakları ile ilgili, farkındalık kazandırıldı;
2. Kadınların şiddet durumundan kurtulabilme becerisinin kazandırıldı;
3. Öğrencilerin Gelecek hayatlarında bu konuya daha bilinçli yaklaşmalarını sağlandı;
4. Kadınların maruz kalabilecekleri şiddet olaylarına daha önceden önlem alabilmelerini sağlamak...

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Proje, çıktılarına bağlı olarak, gelecek yıl / yıllarda, diğer eğitim kurumlarında da geliştirilerek uygulanabilir;
- Mor Çatı STK'da projemiz ile ilgili proje iş birliği yapılarak projenin genişletilebilir;
- Proje; diğer il, okul ve üniversiteler için örnek oluşturabilir...

13. PROJENİN İŞ PLANI:

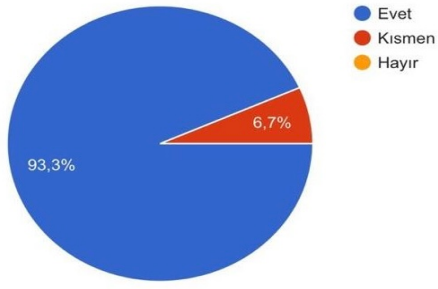
Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	11 Ekim 2024	Etkin-uyumlu çalışma önceliğiyle Oluşturuldu...
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	11 Ekim 2024	Proje tasarlandı...
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüleri	18 Ekim 2024	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi...
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	20 Ekim 2024	Projeye, sorumlu gönüllüler katıldı...
Proje hedef grubunun belirlenmesi	Proje grubu	1 Kasım 2024	Akdeniz Üniversitesi Öğrencileri
Uygulama alanının belirlenmesi	Proje grubu	1Kasım 2024	Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi ve Kyk Yurtları.
Proje içeriklerinin değerlendirilme	Proje ekibi	3Kasım 2024	Proje formu, künyesi, sözleşme ve teklifi hazırlandı...
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	4 Kasım 2024	Proje, ara sınavda sunuldu...
Projenin, Bölüme teklif edilmesi	Öğr.Dr.Rıza Darendelioğlu	08 Kasım 2024	Proje, Bölüm Kurulunda sunuldu...
Proje grubu toplantılarının plânı	Proje üyeleri ve danışmanı	23 Kasım 2024	Toplantı plân, programları yapıldı...
Uygulamalar planlandı	Proje ekibi	25 Kasım 2024	Proje İş Plânı oluşturuldu...
Uygulama alanı kontrol edildi	Proje ekibi	20 Aralık 2024	Uygulama ekipmanları tamamlandı...
Projelendirmenin tamamlanması	Proje ekibi	22.Aralık 2024	Projeye son şekli verildi..
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	27 Aralık 2024	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...

Hafta	Etkinlik
1.Hafta	Grup içinde görev dağılımı yapıldı.

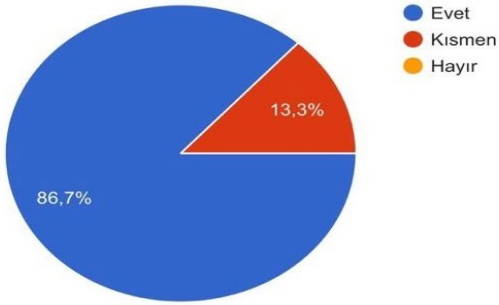
2.Hafta	<i>Hemşirelik Fakültesine toplantı ayarlandı, Baro ile görüşme yapıldı.Hukuki süreç ile ilgili kendilerinden bilgi alındı.</i>
3.Hafta	<i>Hemşirelik Fakültesine toplantı gerçekleştirildi. Gençlik Spor İdaresine toplantı ayarlandı</i>
4.Hafta	<i>Gençlik Spor İdaresine toplantı gerçekleştirildi. Muratpaşa Belediyesi Kadın Dayanışma Kurumuyla toplantı ayarlandı</i>
5.Hafta	<i>Muratpaşa Belediyesi Kadın Dayanışma Kurumuyla toplantı gerçekleştirildi.</i>
6.Hafta	<i>Grup arasında toplantı yapıldı ve süreç gözden geçirildi.</i>
7.Hafta	<i>GSB ile görüşme yapıldı.Kendilerinden KYK ve eğitmenler ile ilgili bilgi alındı.</i>
8.hafta	<i>Prof.Dr.Öznur Körükçü ile sunumun yapılacağı gün belirlendi ve konferans salonu için gerekli izinler alındı</i>
9.Hafta	<i>Vize sunumu yapıldı.</i>
10.Hafta	<i>Prof.Dr.Öznur Körükçü “ Kadınlarla Yönelik Şiddet” konulu bir sunum gerçekleştirdi.</i>
11.Hafta	<i>Aikido eğitmeni ile eğitimin verileceği gün belirlendi. Aikido eğitiminin verileceği yer belirlendi ve gerekli izinler alındı. Aikido eğitmeni tarafından eğitim verildi</i>
12.Hafta	<i>Aikido eğitmeni tarafından eğitim verildi</i>
13.Hafta	<i>Aikido eğitmeni tarafından eğitim verildi.</i>
14.hafta	<i>Projeye son şekli verildi..</i>
15.Hafta	<i>Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...</i>

14. DEĞERLENDİRME ANKETİ / SONUÇ RAPORU ÖZETİ: **Beklentilerinizi karşıladı mı?**

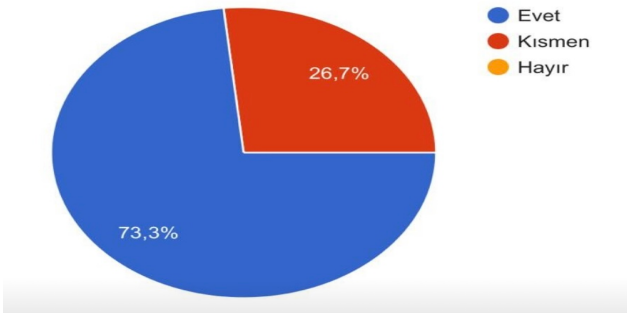
1. Proje kapsamında yapılan sunumu (konferansı) bilgilendirici buldunuz mu? (%)



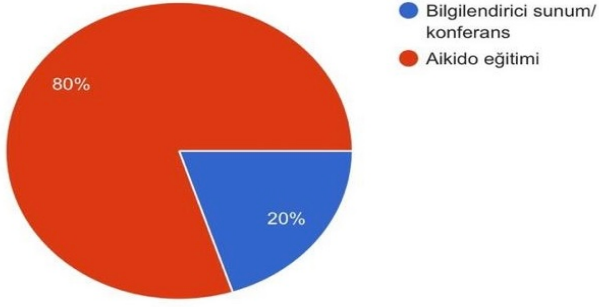
2. Aikido derslerinin size fiziksel ve psikolojik anlamda katkı sağladığını düşünüyor musunuz? (%)



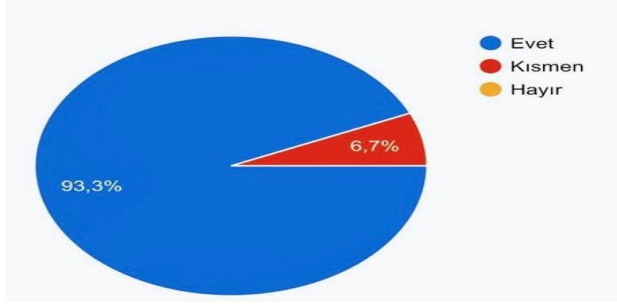
3. Bu Proje sizi, kadına yönelik şiddetle mücadele konusunda daha bilinçli hale getirdi mi? (%)



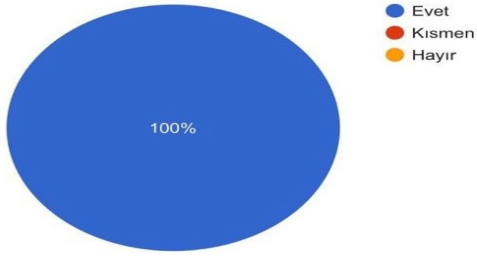
4. Projede, en yararlı gördüğünüz / düşündüğünüz etkinlik hangisi? (%)



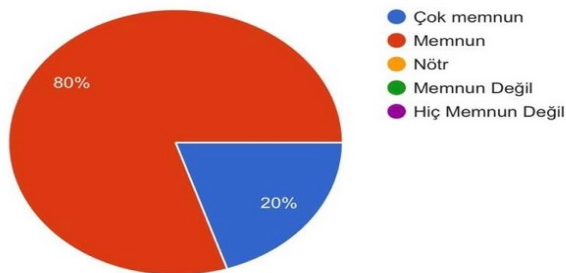
5.Etkinlik süresince kendinizi güvende ve desteklenmiş hissettiniz mi?



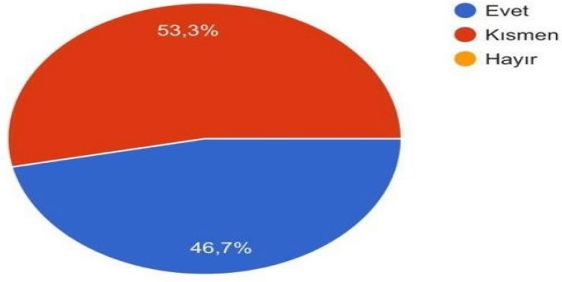
6.Etkinliklerde verilen bilgiler yeni şeyler öğrenmenize yardımcı oldu mu?



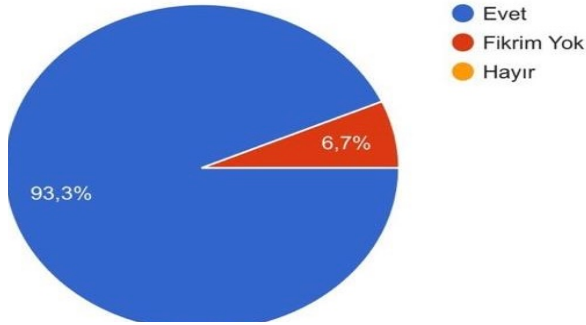
7.Genel olarak proje sürecinden memnun kaldınız mı?



8.Proje beklentilerinizi karşıladı mı?



9.Bu tür projelerin devam etmesini ister misiniz?



10.Proje / projede, keşke... (Lütfen tamamlayınız)

- Daha kapsamlı etkinlikler...
- Daha fazla böyle bilgilendirici sunum yapılabilir...
- Aikido dersinin teorik bölümü daha kısa olabilirdi...
- Daha fazla eğitim almak isterdim...
- Uygulama kısmı daha uzun sürebilir...
- Daha fazla teknik gösterilmeli...
- Daha fazla aikido eğimi daha fazla hareket olabilirdi...
- Daha kapsamlı etkinlikler...

