

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ **Antrenörlük Eğitimi Bölümü**

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ ***PROJE FORMU***

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfındaki (TEGV) Çocuklara, Rekreatif Etkinliklerle Destek Projesi.” / “Sporla geleceğe ışık tut...”

2. PROJENİN KONUSU:

Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfındaki (TEGV) çocuklara, rekreatif etkinliklerle destek olmak, kişisel gelişimlerine katkıda bulunmak...

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

Çocukların sosyalleşmesine katkıda bulunmak;

Çocuklara; sporu sevdirmek, düzenli spor yapma alışkanlığı kazandırmak;

Çocuklara, kendilerine ve başkalarına zarar vermeden yarışma ve rekabet edebilme bilinci kazandırmak;

Çocuklarda; kazanma, özellikle de kaybetme kültürünü geliştirmek;

Çocuklarda; fair-play anlayışı ve bilincini geliştirmek amaçlanmaktadır.

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfına (TEGV) devam eden çocuklar.

5. PROJEYİ DESTEKLEYECEK KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;

Spor Bilimleri Fakültesi;

Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı (TEGV).

6. PROJE PERSONELİ:

Proje Danışmanı : Doç. Dr. Emel Çetin ÖZDOĞAN

Proje Koordinatörü : Doç. Dr. Neşe TOKTAŞ

Proje Asistanı : Arş. Gör. Mert BİLGİÇ

Proje Sözcüleri : Zela ERBUL (0545 951 75 09)
Sacit KURT (0551 045 68 11)

Proje Grubu Üyeleri : Sude Naz KÜLAH
Zela ERBUL
Berru Ceren TOY
İrem AKKAYA
Sacit KURT
Rabia Ceren ÇATAY

Proje Gönüllüleri : Melek SAVCI (Antrenörlük Eğitimi Bölümü 4. Sınıf)
Leyla YÜKSEK (Antrenörlük Eğitimi Bölümü 4. Sınıf)
Edanur Yaşar (Antrenörlük Eğitimi Bölümü 4.Sınıf)
Naime GÜNEŞ (Antrenörlük Eğitimi Bölümü 4. Sınıf)
Eylül TAŞKIRAN (Rekreasyon Bölümü 2. Sınıf)
Yezda ALTINTAŞ (Rekreasyon Bölümü 2. Sınıf)
Zelihanur KARAKUŞ (Rekreasyon Bölümü 2. Sınıf)
Ahmet TÜR (Beden Eğitimi ve Spor Bölümü 3.Sınıf)

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ :

- Proje personeli, bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla, “**Proje İş Planını**” gözden geçirecek, uygulanacak rekreatif etkinlikleri dikkate alarak;
- 1. TEGV’ deki çocuklarla yapılacak sportif ve rekreatif etkinliklerin planlanması;
- 2. Kullanılacak ekipmanların belirlenmesi ve temin edilmesi;
- 3. Haftalık programlamalara göre, etkinlik ve spor faaliyetlerinin yapılması;

8. PROJENİN SÜRESİ:

14 Hafta: 2025-2026 Akademik Yılı, Bahar Döneminde;
TEGV’nın Eğitim Parkında, haftada iki (2) saatlik uygulamalar...

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

1. Görüşme ve yazışmalar;
2. Çalışacağımız alanların temizliği, güvenliği;
3. Çevre duyarlılığı konusunda farkındalık oluşturmak;
4. Spor ve rekreatif etkinlik alanlarının düzenlenmesi ve iyileştirilmesi;
5. Farklı oyun parkurlarının oluşturulması, çeşitli turnuvalar düzenlenmesi;
6. Alanların amacına/işleyişine uygun kullanımını sağlamak;
7. Ekipmansız da egzersiz yapılabileceğini göstermek;

10. PROJENİN MALİYETİ:

Üniversitemiz, Fakültemiz ve TEGV' in öz kaynakları ile yürütülecek, emek-yoğun bir projedir. Projenin gelir-gider kalemleri belirlenmiş, bütçelendirilmiş, ekte sunulmuştur...

MALİYET TABLOLARI

Bütçe Kalemleri		Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfındaki Çocuklara Rekreatif Etkinliklerle Destek Projesi		
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. Ulaşım Giderleri / Proje Ekibi	6 Kişi	6 Kişi x 15.00tl	15.00tl	2.520.00tl
2.Toplantı Giderleri / Ofis Giderleri / Proje Ekibi	6 Kişi	12	50.00tl	8.400.00tl
3. Saha Giderleri / TEGV	Saha	1 Adet	2.000.00tl	28.000.00tl
5. Malzeme Giderleri / Proje Ekibi	Top	15 Adet	300.00tl	4.500.00tl
6. Festival Giderleri / TEGV	1	1	15.000.00tl	15.000.00tl
TOPLAM ASGÂRİ TUTAR				58.420.00tl

Bütçe Kalemleri		Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfındaki Çocuklara Rekreatif Etkinliklerle Destek Projesi		
Gelirler / Kaynak	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. Ulaşım Giderleri / Proje Ekibi	6 Kişi	6 Kişi x 15.00tl	15.00tl	2.520.00tl
2.Toplantı Giderleri / Ofis Giderleri / Proje Ekibi	6 Kişi	12	50.00tl	8.400.00tl
3. Saha Giderleri / TEGV	Saha	1 Adet	2.000.00tl	28.000.00tl
5. Malzeme Giderleri / Proje Ekibi	Top	15 Adet	300.00tl	4.500.00tl
6. Festival Giderleri / SBF-TEGV	1	1	15.000.00tl	15.000.00tl
TOPLAM ASGÂRİ TUTAR				58.420.00tl

11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇ VE KATKILAR:

- Hedef kitlenin, planlanan rekreatif etkinlikler aracılığıyla verimli, keyifli ve nitelikli zaman geçirmelerinin sağlanması,
- Hedef kitlenin, spora karşı olumlu tutum geliştirmesi ve sporun günlük yaşamın bir parçası olduğu bilincini kazanması,
- Hedef kitlenin, düzenli ve sürdürülebilir fiziksel aktivite alışkanlığı edinmesine katkı sağlanması,
- Hedef kitlenin, grup çalışmaları yoluyla iş birliği, sorumluluk paylaşımı, yardımlaşma ve takım ruhu becerilerinin geliştirilmesi,
- Hedef kitlenin, etik kurallar çerçevesinde rekabet edebilme ve başkalarına zarar vermeden yarışma bilinci kazanması,
- Hedef kitlenin, kazanma ve kaybetme durumlarını sağlıklı biçimde kabullenme becerisi geliştirmesi,
- Hedef kitlenin, aktif, sağlıklı ve sosyal bireyler olarak sosyalleşme süreçlerinin desteklenmesi,
- Hedef kitlenin, spor yoluyla fair-play anlayışı, saygı ve hoşgörü değerlerini içselleştirmesi beklenmektedir.

12.PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Proje, çıktılarına bağlı olarak, gelecek yıl / yıllarda üniversitemizin diğer birimlerinde de geliştirilerek uygulanabilir. Bunun için, projede diğer sınıflardan, özellikle de 2. sınıflardan gönüllüler yer almıştır.
- Projeye, farklı vakıflar, dernekler ve topluluklar eklenebilir;
- Proje, kentimiz ve diğer üniversiteler için, örnek oluşturabilir.

13. PROJENİN İŞ PLANI:

Proje Hazırlıkları (Güz Dönemi):

Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	25 Eylül 2025	Aktif-uyumlu çalışma önceliğiyle oluşturuldu...
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	2 Ekim 2025	Proje kurgulandı...
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüsü	16 Ekim 2025	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi...
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	16 Ekim 2025	Projeye, sorumlu gönüllüler katıldı...
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	6 Kasım 2025	Proje, ara sınavda sunuldu...
Projenin, bölüme teklif edilmesi	Doç. Dr. Emel Çetin ÖZDOĞAN	13 Kasım 2025	Proje, Bölüm ve Fakülte Kurulunda onaylandı...
Proje grubu toplantılarının plânı	Proje üyeleri ve danışmanı	20 Kasım 2025	Toplantı plânı, programları yapıldı...
Uygulamalar planlandı	Proje ekibi	27 Kasım 2025	Proje iş plânı oluşturuldu...
Örnek uygulama	Proje ekibi	4 Aralık 2025	Kurumda proje üyeleri ile örnek uygulamalar yapıldı...
Projelendirmenin tamamlanması	Proje ekibi	11 Aralık 2025	Projeye son şekli verildi...
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	25 Aralık 2025	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...

Proje Uygulamaları (Bahar Dönemi)

1. Hafta	Katılımcılarla tanışıldı, kurum kuralları aktarıldı, eğitsel oyunlarla uyum süreci sağlanacak
2. Hafta	Gönüllülere proje hedefleri anlatıldı, temel fiziksel uygunluk ön testleri yapılacak
3. Hafta	Isınma oyunları, pas ve top kontrolü çalışmaları yapıldı; mini maçlarla uygulama tamamlanacak
4. Hafta	Denge, koordinasyon ve yuvarlanma becerilerine yönelik çalışmalar uygulanacak
5. Hafta	Koşu, sıçrama ve atma becerilerini geliştiren oyunlar gerçekleştirilecek
6. Hafta	Takım bilinci, dikkat ve refleks gelişimine yönelik oyunlar oynatılacak
7. Hafta	Engelli parkurlar ve istasyon çalışmalarıyla fiziksel uygunluk desteklenecek
8. Hafta	Satranç ve strateji oyunları ile dikkat, odaklanma ve problem çözme becerileri geliştirilecek
9. Hafta	Ara değerlendirme yapıldı, ara sınav sunumu gerçekleştirilecek
10. Hafta	Raket tanıma, el-göz koordinasyonu ve temel vuruş çalışmaları yapılacak
11. Hafta	Top sürme, paslaşma ve atışa yönelik oyunlar oynatılacak
12. Hafta	İstasyon çalışmaları ve takım oyunları ile uygulamalar tamamlanacak
13. Hafta	Fiziksel son testler ve katılımcı değerlendirme anketleri uygulanacak
14. Hafta	Proje sonuç raporu hazırlandı ve final sunumu için düzenlenecek

14. DEĞERLENDİRME ANKETİ / SONUÇ RAPORU ÖZETİ: