

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ Rekreasyon Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ PROJE FORMU

PROJENİN ADI / SLOGANI:

“Her Çocuğa Bir Adım Spor”

PROJENİN KONUSU:

Sosyo ekonomik durum açısından rekreatif etkinlik yapamayan çocukların eğlenerek öğrenerek vakit geçirmelerini sağlamak.

PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

Sosyo ekonomik durumun çocukların rekreatif etkinliklerden mahrum kalmamaları ve bunlara kolay erişim sağlayabilmeleri.

Gelişimlerine katkıda bulunmak

Sosyalleşmelerini sağlamak

Eğlenerek öğretmek

PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Sevgi evlerindeki çocuklar, yetiştirme yurtlarındaki çocuklar, merkezden uzakta okuyan çocukların bir kısmı.

PROJEYİ DESTEKLEYECEK KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi

Muratpaşa, Konyaaltı Belediyeleri

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı

Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü

PROJE PERSONELLERİ:

Proje Danışmanı: Öğr.Gör.Dr.Mehmet Ali ÖZÇELİK

**Proje Sözcüleri: İrem ÜSTÜN
İlayda Nur K.A.OĞLU**

**Proje Grubu Üyeleri: İlayda Nur K.A.OĞLU 20224804009
İrem ÜSTÜN 20224804020
Rümeysa NAS 20224804039
Furkan SERT 20224804018
Emin YEŞİL 20214804015
Muhammet PÖZE 20224804022
Nail TURGUT 20224804005**

PROJENİN İŞLEYİŞİ:

Proje Personeli bahar dönemi boyunca bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla “Proje iş planını” gözden geçirildi.

Durum analizi yapıldı.

İhtiyaçlar belirlendi.

Hedef kitleyi belirleyip o bölgenin planlaması yapıldı.

Paydaş ve kaynak planlaması yapıldı.

Spor malzemesi temini ilk hafta yapılacak.

Değerlendirme ve takip yapılıyor.

Kapanış ve sürdürülebilirlik için durum analizi yapılıyor.

PROJENİN SÜRESİ:

**14 Hafta – 2025 – 2026 Akademik Yılı, Bahar Dönemi
Haftada (2) saat uygulama**

PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

Görüşme ve yazışmalar

Basketbol Eğitimleri ve Uygulamaları: Temel top sürme, pas, şut teknikleri ve takım oyunu kurallarını içeren haftalık dersler ve maçlar.

Futbol Eğitimleri ve Uygulamaları: Top kontrolü, çalım, paslaşma ve şut teknikleri ile mini turnuvalar düzenlenmesi.

Okçuluk Tanıtımı ve Uygulamaları: Güvenli ortamda temel ok atma teknikleri, odaklanma ve hedef belirleme alıştırmaları.

Voleybol Eğitimleri ve Uygulamaları: Parmak pas, manşet, servis atma ve pozisyon alma becerilerini geliştirmeye yönelik çalışmalar.

Atletizm Eğitimleri ve Uygulamaları: Koşu, atlama ve fırlatma gibi temel atletizm disiplinlerinde yaşa uygun egzersizler ve yarışmalar.

Eğitsel Oyunlar ve Atölyeler:

Bilişsel gelişimi destekleyici zeka ve strateji oyunları.

Sosyal becerileri güçlendirici drama ve rol yapma etkinlikleri.

Yüzme Eğitimleri ve Uygulamaları:

Su korkusunu yenme.

Temel yüzme çalışmaları.

Golf Eğitimleri ve Uygulamaları:

Temel golf eğitimi.

Golf uygulamaları.

PROJENİN MALİYETİ:

Bütçe Kalemleri	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. Ulaşım Giderleri (Proje ekibi)	Kişi (7)	20 Gidiş–Geliş	15 TL	1.200
2. Ofis – Kırtasiye – Toplantı Giderleri		10 Toplantı	50 TL	4.000
3. Spor ve Egzersiz Malzemeleri (Top, koni, ip, denge materyali vb.)	Set		1.000 TL	4.000
4. Etkinlik Sonu Motivasyon Materyalleri (T-shirt, madalya)	Adet	30	300 TL	9.000

PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR:

Projeden Beklenen Sonuçlar ve Katkılar:

Bu proje ile Sevgi Evleri'nde kalan çocukların fiziksel, zihinsel ve sosyal gelişimlerinin desteklenmesi hedeflenmektedir. Düzenlenen etkinlikler sayesinde çocukların özgüven kazanmaları, kendilerini ifade etme becerilerinin artması, ekip çalışması ve paylaşma kültürünü öğrenmeleri beklenmektedir. Ayrıca düzenli ve yapılandırılmış etkinlik ortamı, çocukların sosyal uyumlarını güçlendirerek sağlıklı bireyler olarak topluma katılımlarına katkı sağlayacaktır. Proje, çocukların yaşam kalitesini artırmayı ve sosyal hayata aktif katılımlarını teşvik etmeyi amaçlamaktadır.

PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

Projemiz geçtiğimiz yıllarda uygulanmıştır ve başka gruplar tarafından sürdürülebilir.

PROJENİN İŞ PLANI:

Hafta	Yapılacak Çalışmalar
1. Hafta	Uygulama öncesi son hazırlıklar yapılacaktır.
2. Hafta	Çocuklara eğitsel oyun etkinlikleri yaptırılacaktır.
3. Hafta	Çocuklara basketbol etkinlikleri yaptırılacaktır.
4. Hafta	Çocuklara okçuluk etkinlikleri yaptırılacaktır.
5. Hafta	Çocuklara futbol etkinlikleri yaptırılacaktır.
6. Hafta	Çocuklara atletizm etkinlikleri yaptırılacaktır.
7. Hafta	Çocuklara voleybol etkinlikleri yaptırılacaktır.
8. Hafta	Çocuklara yüzme etkinlikleri yaptırılacaktır.
9. Hafta	Vize sunumu yapılacaktır ve uygulamalara devam edilecektir.
10. Hafta	Çocuklara eğitsel oyun etkinlikleri yaptırılacaktır.
11. Hafta	Çocuklara yüzme etkinlikleri yaptırılacaktır.
12. Hafta	Çocukların istekleri üzerine etkinlikler yaptırılacaktır.
13. Hafta	Çocukların istekleri üzerine etkinlikler yaptırılacaktır.
14. Hafta	Proje değerlendirme ve sonuç raporu hazırlanacaktır.
15. Hafta	Projenin sunumu yapılacaktır.

