

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ Rekreasyon Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ PROJE FORMU

1. PROJENİN ADI / SLOGANLARI:

“KYK Öğrencilerine Sportif Etkinlikler ile Üniversiteye Uyum Süreçlerine Katkı Sağlama Projesi”

“Sporla Tanış, Kampüse Alış”

2. PROJENİN KONUSU:

KYK öğrencilerine tenis ve pilates etkinlikleri ile üniversiteye uyumlarına katkı sağlamak.

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

Üniversite yaşamı bireylerin sadece akademik değil aynı zamanda sosyal, duygusal ve fiziksel açıdan da gelişimini destekleyen bir süreçtir. Yapılan çeşitli araştırmalar, öğrencilerin üniversiteye uyum sağlama sürecinde rekreatif etkinliklerin yetersizliğinin önemli bir problem olduğunu göstermekte; bu durum aynı zamanda aidiyet hissini olumsuz yönde etkilemekte ve üniversiteyi bırakma eğilimini artırabilmektedir. Rekreasyon bölümü öğrencileri olarak; öğrencilerin sosyal etkileşimlerini güçlendirmek, kampüs yaşamına aktif katılımlarını arttırmak ve üniversiteye uyum süreçlerine katkıda bulunmak amacıyla Tenis ve pilates etkinlikleri uygulamak istiyoruz. Projemiz, öğrencilerin özgüven, duygusal ifade, beden farkındalığı gibi alanlarda gelişim sağlamalarına destekte bulunarak, onların üniversiteye olan aidiyet duygusunu güçlendirecektir. Dolayısıyla proje, yükseköğretim kurumlarında sportif etkinliklerin düzenlenmesinin öğrencilerin psikososyal uyumuna olan katkısını daha görünür kılmayı amaçlamaktadır.

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

KYK kız yurtlarında kalan üniversite öğrencileri.

5. PROJEYİ DESTEKLEYECEK KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;

Kredi ve Yurtlar Kurumu Akdeniz Yurt Müdürlüğü;

Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi;

6. PROJE PERSONELİ:

Proje Danışmanı : Öğr. Gör. İbrahim DAĞYURT

Proje Asistanı : Öğr. Gör. Dr. Merve KAPLAN GÜRÜN

Proje Sözcüleri : Aysima BAHÇECİ (542 443 7216)

Ayşe Su EREN (551 348 16 09)

Proje Grubu Üyeleri: Asım Necdet BEŞEOĞLU 20214804020

Cem UZUNKAYA 20214804028

Aysima BAHÇECİ 20224804029

Ayşe Su EREN 20214804012

Proje Gönüllüleri : Ceren Peykan DOĞAN (Spor Yöneticiliği Bölümü 4. Sınıf)

Nazlı Didem Göçmen (Rekreasyon Bölümü 2. Sınıf)

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

- Proje personeli, bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla “Proje İş Planını” gözden geçirecek; aşağıdaki gibi uygulanacaktır:
 1. Projeyi uygulamak için gerekli izinleri almak;
 2. Hedef kitlemize uygun öğrencileri belirlemek;
 3. Proje başlamadan önce, öğrencilere belirleyeceğimiz anketleri uygulamak;
 4. Öğrencilerin ders zamanlarına uygun, etkinlik saatleri belirlemek;
 5. Rekreatif etkinlik ve spor faaliyetlerini, haftalık programlara göre uygulamak;
 6. Projeyi raporlandırmak.

8. PROJENİN SÜRESİ:

14 Hafta: 2025-2026 Akademik Yılı, Bahar Dönemi boyunca;

KYK öğrencilerine haftada (2) saat, planlanmış uygulamalar...

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

1. Tasarlanan tenis ve pilates etkinliklerinin hareket ve beceri gelişimlerine uygun düzenlenmesi;
2. Spor ve rekreatif etkinlik alanlarının belirlenmesi;
3. Öğrencilerin sosyalleşmeleri amacıyla etkinliklerin şekillendirilmesi;
4. Belirlenen tenis ve pilates faaliyetlerinin programını uygulanması;
5. Spor faaliyetlerinin öğrenciler üzerindeki duygu ve düşünceleri üzerindeki etkisini anlayabilmek için öncesi ve sonrası anketler düzenlenmesi...

10. PROJENİN MALİYETİ:

➤ Üniversitemiz, Fakültemiz ve Yerel Yönetim öz kaynakları ile yürütülecek, emek-yoğun bir projedir. Sponsorlardan katkı beklenmektedir.

MALİYET TABLOLARI

Bütçe Kalemleri	Sporla Tanış, Kampüse Alış			
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. Pilates Matı	20 Adet	20	110.00	2200.00
2. İçme Suyu (küçük)	10 Koli	240	192.00	1920.00
3. Tenis Raketi	15 Adet	15	1500.00	22500.00
4. Tenis Topu	2 Paket	120	58.17	6980.00
5. Çöp Poşeti	5 Adet	150	28.95	144.75
6. Salon (Kira)	1 Adet	14(Saat)	750.00	10500.00
7. Tenis Kort (Kira)	1 Adet	14(Saat)	400.00	5600.00
TOPLAM				49.844,75

Bütçe Kalemleri	Sporla Tanış, Kampüse Alış			
Gelirler / Kaynak	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. Pilates Matı / Akdeniz Üniversitesi	20 Adet	20	110.00	2200.00
2. İçme Suyu (küçük) /	10 Koli	240	132.00	1920.00
3. Tenis Raketi / Akdeniz Üniversitesi	15 Adet	15	240.00	22500.00
4. Tenis Topu / Akdeniz Üniversitesi	2 Paket	120	28.95	6980.00
5. Çöp Poşeti / Akdeniz Üniversitesi	5 Adet	150	295.00	144.75
6. Salon (Kira) / Akdeniz Üniversitesi	1 Adet	14 (Saat)	640.00	10500.00
7. Tenis Kortu (Kira) / Akdeniz Üniversitesi	1 Adet	14 (Saat)	1000.00	5600.00
TOPLAM				49.844.75

11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR:

- Öğrencilerin bedensel farkındalık, özgüven, sosyal iletişim ve duygusal ifade becerilerinde gelişim sağlamaları;
- Öğrencilerin kampüs yaşamındaki aidiyet duygusunu arttırmaları;
- Öğrencilerin boş zamanlarını daha verimli geçirmelerine katkı sağlamayı;
- Üniversite uyum güçlüğü yaşama riskini azaltmayı;
- Sportif etkinliklerin yükseköğretim kurumlarında öğrenci başarısı ve psikososyal uyum üzerindeki etkisini daha görünür kılmayı sağlamayı beklemektedir...

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Projemiz üniversitelerde sportif ve rekreatif faaliyetlerin artırılmasına yönelik farkındalık oluşturabilir.
 - Projemiz, geliştirilerek diğer yıllarda, farklı üniversitelerde ve yurtlarda devam ettirilebilir.
 - Proje, diğer üniversiteler için örnek oluşturabilir.
- Proje kazanımları üniversite öğrencilerinin eğitimlerini destekleyecek boyutta bir algı oluşturabilir.

13. PROJENİN İŞ PLANI:

Proje Hazırlıkları (Güz Dönemi)

Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	2 Ekim 2025	Aktif-uyumlu çalışma önceliğiyle oluşturuldu...

Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	9 Ekim 2025	Proje konusu belirlendi, kurgulandı...
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüsü	10 Ekim 2025	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi...
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	15 Ekim 2025	Projeye, 'sorumlu gönüllüler' katıldı...
Projenin, Bölüme teklif edilmesi	Öğr. Gör. İbrahim DAĞYURT	30 Ekim 2025	Proje, ara sınavda sunuldu...
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	7 Kasım 2025	Proje, Bölüm Kurulunda onaylandı...
Proje grubu toplantılarının plânı	Proje üyeleri ve danışmanı	13 Kasım 2025	Toplantı programları yapıldı...
Uygulamalar planlanması	Proje ekibi	19 Kasım 2025	Proje İş Plânı oluşturuldu,
Örnek uygulama	Proje ekibi	2 Aralık 2025	Proje gönüllüleri ve proje üyeleri ile örnek uygulamalar yapıldı...
Projelendirmenin tamamlanması	Proje ekibi	16 Aralık 2025	Projeye son şekli verildi...
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	25 Aralık 2025	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...

1. Hafta	Proje grubu, uygulamalar öncesi, son toplantısını yaptı; hazırlıkların gözden geçirilmesi...
2. Hafta	Öğrencilerin belirlenmesi için KYK idaresi yetkilileri ile görüşmelerin yapılması, projenin sunulması ve sonuçlandırılması...
3. Hafta	Projede kullanılması gereken malzemelerin alınması konusunda anlaşılması...
4. Hafta	Proje Yurduna " Sporla Tanış, Kampüse Alış" projesi tanıtılması ...
5. Hafta	KYK yurtlarından belirlenen öğrencilerin KYK yönetim ve idaresi ile paylaşılması...

6. Hafta	Belirlenen öğrenciler ile irtibat grubu kurulması...
7. Hafta	Pilates etkinliklerinin başlaması...
8. Hafta	Tenis etkinliklerinin başlaması...
9. Hafta	Vize sunumu yapılması...
10. Hafta	Pilates etkinliklerinin devam etmesi...
11. Hafta	Tenis etkinliklerinin devam etmesi...
12. Hafta	Etkinlikler ile ilgili oyunlar düzenlenmesi...
13. Hafta	“Değerlendirme Anketleri” uygulanması; proje sunumu hazırlıkları yapılması...
14. Hafta	“Proje Değerlendirme ve Sonuç Raporu” hazırlanması...
15. Hafta	Projenin kamuoyuna sunumu yapılacak (.....); proje, AVESİS’ e eklenecek...

4. DEĞERLENDİRME ANKETİ / SONUÇ RAPORU ÖZETİ: (Proje Tamamlandıktan Sonra...)

