

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Spor Yöneticiliği Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ

PROJE FORMU

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“Spor Dostu Kampüs: KYK Yurtlarında Barınan Akdeniz Üniversitesi Öğrencilerine Sportif ve Rekreatif Etkinliklerle Destek Projesi”

“Hareket Et; Pes Etme!”

2. PROJENİN KONUSU:

KYK yurtlarında barınan Akdeniz Üniversitesi öğrencilerini, sportif ve rekreatif etkinliklerle (psiko-sosyal açıdan) desteklemek...

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

- KYK yurtlarında barınan Akdeniz Üniversitesi öğrencilerini, spor yapmaya ve bunu bir yaşam biçimine dönüştürmeye teşvik etmek;
- Öğrencileri, sportif ve rekreatif etkinliklerle, psiko-sosyal açıdan desteklemek, güçlendirmek;
- Öğrencilerin, toplumsallaşma sürecine katkı yapmak;
- Akdeniz Üniversitesi Kampüsünde, sporun ve spor kültürünün yaygınlaşmasına katkı sağlamak amaçlanmaktadır.

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Akdeniz Üniversitesi Kampüsünde yer alan Gençlik ve Spor Bakanlığı'na bağlı Kredi ve Yurtlar Kurumu Öğrenci Yurtlarında barınan üniversite öğrencileri...

5. **PROJEYİ DESTEKLEYEN KURULUŞLAR:**

Akdeniz Üniversitesi;
Spor Bilimleri Fakültesi;
Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü;
Antalya Gelişim Gençlik Spor Kulübü.

6. **PROJE PERSONELİ:**

Proje Danışmanı : Prof. Dr. Evren Tercan KAAS

Proje Koordinatörü : Öğr. Gör. Yılmaz KAPLAN

Proje Asistanı : Tuba TUFENKÇİ

Proje Sözcüleri : Yaren ÖNEY (553 123 82 27)

Sezgi Nisa AVAN (535 772 41 35)

Proje Grubu Üyeleri : Yaren ÖNEY (20234802005)

Sinem İBİŞ (20234802031)

Fatih KAYAOKAY (20234802048)

Sezgi Nisa AVAN (20234802036)

Proje Gönüllüleri : Arda KARAKUŞ (Spor Yöneticiliği Bölümü 2. Sınıf)

Mert Ali UZUNLAR (Spor Yöneticiliği Bölümü 2. Sınıf)

Emir Kaan İNAL (Spor Yöneticiliği Bölümü 2. Sınıf)

Ömer ŞİMŞEK (Spor Yöneticiliği Bölümü 2. Sınıf)

Gaye GÜVENÇ (Spor Yöneticiliği Bölümü 2. Sınıf)

7. **PROJENİN İŞLEYİŞİ:**

- Proje personeli, bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla, “**Proje İş Planını**” gözden geçirecek; üniversite öğrencilerinin ihtiyaçlarını ve önceliklerini dikkate alarak;

1. Etkinlikler, Akdeniz Üniversitesi kampüsü, Spor Bilimleri Fakültesi içerisinde bulunan spor salonları, açık alanlar ve atletizm pistinde düzenlenecek olup; katılım için gönüllülük esas alınacaktır.
2. Haftalık belirlenen gün ve saatlerde grup egzersizleri, yürüyüşler, turnuvalar ve esneme-yoga seansları organize edilerek katılımcıların fiziksel aktivite alışkanlığı kazanmaları desteklenecektir;
3. Proje sürecinde Spor Bilimleri Fakültesi öğrencileri gönüllü antrenör ve rehber olarak görev alacak, bu sayede hem uygulama deneyimi kazanacak hem de sosyal sorumluluk bilinçleri gelişecektir.

8. PROJENİN SÜRESİ:

14 Hafta: 2025-2026 Akademik Yılı, Bahar Dönemi boyunca;

Haftalık, en az üç (3) saat, planlanmış sportif ve rekreatif uygulamalar...

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

1. Görüşme ve yazışmalar;
2. Tanıtıcı afiş ve duyuru çalışmaları;
3. Fiziksel aktivitenin psiko-sosyal etkilerini desteklemek amacıyla nefes egzersizleri, yoga ve meditasyon seansları ve sağlıklı yaşama yönelik söyleşiler düzenlemek;
4. Etkinliklerin verimli geçmesi için gerekli spor malzemeleri temin edilip, spor alanlarını düzenlemek;
5. Kampüs ve yurtlarda rekreatif spor aktiviteleri düzenlenerek yurt öğrencilerinin katılımını sağlamak;
6. Her etkinlik sonrası katılımcı memnuniyetini ölçmek amacıyla kısa anketler uygulamak...

10. PROJENİN MALİYETİ:

Üniversitemiz, fakültemiz ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün öz kaynakları ile yürütülecek, emek-yoğun bir projedir. Sponsorlardan, kırk bin yüz elli (40.150)TL. karşılığı, aynî katkı beklenmektedir.

Bütçe Kalemleri	Spor Dostu Kampüs: KYK Yurtlarında Barınan Akdeniz Üniversitesi Öğrencilerine Sportif ve Rekreatif Etkinliklerle Destek Projesi			
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1.Ulaşım Giderleri	4 Kişi	30 Gidiş-Geliş	15 TL	2.250 TL
2.Ofis-Kırtasiye- Toplantı	10 Kişi	20 Toplantı	100 TL	20.000 TL
3.Malzeme Giderleri (Pilates matı, direnç bandı, toplar... vb.)	Set	25 Set	320 TL	8.000 TL
4.Saha/ Salon Giderleri (Halı Saha, Kapalı Spor Salonu... vb.)	Saat	24 Saat	2.000 TL	48.000 TL
5.Beslenme Giderleri (Su, atıştırma... vb.)	35 Kişi	14 Etkinlik	35 TL	17.150 TL
6. Final Giderleri (Balon, Bayrak, Ödüller... vb.)	Adet	50	300 TL	15.000 TL
TOPLAM				110.400 TL

Bütçe Kalemleri	Spor Dostu Kampüs: KYK Yurtlarında Barınan Akdeniz Üniversitesi Öğrencilerine Sportif ve Rekreatif Etkinliklerle Destek Projesi			
Gelirler/ Kaynak	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1.Ulaşım Giderleri / Proje Grubu	4 Kişi	30 Gidiş- Geliş	15 TL	2.250 TL
2.Ofis ve Toplantı Giderleri / SBF	10 Kişi	20 Toplantı	100 TL	20.000 TL
3.Malzeme Giderleri / Sponsor	Set	25 Set	320 TL	8.000 TL
4.Saha/ Salon Giderleri / SBF	Saat	24 Saat	2.000 TL	48.000 TL
5.Beslenme Giderleri / Sponsor	35 Kişi	14 Etkinlik	35 TL	17.150 TL
6. Final Giderleri / SBF-Sponsor	Adet	50	300 TL	15.000 TL
TOPLAM				110.400 TL

11. PROJENİN BEKLENEN SONUÇ VE KATKILARI:

1. Yurtlarda kalan üniversite öğrencilerinin, spora olan ilgileri artırıldı ve spor, günlük yaşamlarının bir parçası haline getirildi;
2. Öğrencilerin fiziksel aktiviteler aracılığıyla stres, kaygı ve yalnızlık duyguları azaltılarak psikolojik iyi oluşları desteklendi;
3. Yurt ortamında sosyal bağlar güçlendirildi, dayanışma ve aidiyet duygusu geliştirildi;
4. Spor yoluyla öğrenciler arasında pozitif bir iletişim ağı oluşturuldu ve takım ruhu pekiştirildi;
5. Akdeniz Üniversitesi Kampüsünde, spor ve spor kültürünün yaygınlaştırılmasına katkı sağlandı...

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Projenin ilk yılıdır. Proje, çıktılarına bağlı olarak gelecek yıl/yıllarda geliştirilerek, diğer kampüslerde de uygulanabilir;
- Katılımcı öğrenciler arasından, “gönüllü liderler” seçilerek, sonraki dönemlerde projenin yürütülmesine destek olmaları sağlanabilir;
- Proje çıktıları, diğer üniversite yurtlarında da örnek alınarak yaygınlaştırılabilir ve üniversite genelinde aktif yaşam bilincinin yerleşmesiyle projenin sürdürülebilirliği desteklenebilir...

13. PROJENİN İŞ PLANI:

Proje Hazırlıkları (Güz Dönemi)

Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	25 Eylül	Aktif-uyumlu çalışma önceliğiyle oluşturuldu...
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	2 Ekim	Proje kurgulandı...
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüsü	6 Ekim	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi...
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	8 Ekim	Projeye, sorumlu gönüllüler katıldı...

Proje grubu toplantılarının planı	Proje üyeleri ve danışmanı	10 Ekim	Toplantı plan, programları yapıldı...
Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile görüşmeler	Proje grubu üyeleri	20 Ekim	Projenin, hedef kitleyle ilgili fikirler ve onay alındı...
Uygulamalar planlandı	Proje ekibi	25 Ekim	Proje, iş planı oluşturuldu...
Projenin bölüme teklif edilmesi	Prof. Dr. Evren Tercan KAAS	30 Ekim	Proje, bölüm kurulunda onaylandı ...
Projenin değerlendirilmesi	Öğr. Gör. Yılmaz KAPLAN	7 Kasım	Proje, ara sınavda sunuldu...
Projelendirmenin tamamlanması	Proje ekibi	15 Kasım	Projeye son şekli verildi...
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	25 Aralık	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...

Proje Uygulamaları (Bahar Dönemi)

1. Hafta	Proje grubu, uygulamalar öncesi, son toplantısını yapacak; hazırlıkları gözden geçirecek...
2. Hafta	Anketler cevaplandırılıp, mobilite ve stabilizasyon çalışmaları yaptırılacak...
3. Hafta	Temel cimnastik çalışmaları yaptırılacak...
4. Hafta	"Hareket Et; Pes Etme! Sporla iç içe hayatlar" söyleşisi verilecek, koşu yaptırılacak...
5. Hafta	Partnerli temel yoga egzersizleri yaptırılacak...
6. Hafta	Tempolu yürüyüş ve koşu aktivitesi yaptırılacak...
7. Hafta	Voleybol turnuvası yaptırılacak...
8. Hafta	"Takımını kur sahaya gel!" futsal turnuvası yaptırılacak...
9. Hafta	Vize sunumu yapılacaktır...
10. Hafta	"Spor Yapan Zihinler" konferansı verilecek...
11. Hafta	"Spor Yap, Ruhunu Anlat!" Drama etkinliği yaptırılacak...
12. Hafta	Nefes egzersizi ve farkındalık yürüyüşü yaptırılacak ...
13. Hafta	"Eski Oyunlar, Yeni Anılar" eski spor temalı rekreatif oyunlar oynatılacak, değerlendirme anketleri doldurtulacak...
14. Hafta	"Proje Değerlendirme ve Sonuç Raporu" hazırlanacak...