

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Spor Yöneticiliği Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ

PROJE FORMU

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“İlkokul Öğrencilerine, Hareket Ve Beceri Eğitimi İle Egzersiz Alışkanlığı Kazandırma Projesi”

“Harekete Geçelim; Eğlenip, Öğrenelim!”

2. PROJENİN KONUSU:

İlkokul öğrencilerine, hareket ve beceri eğitimi ile egzersiz yapma alışkanlığı kazandırmak...

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

- İlkokul öğrencilerine; hareket ve beceri eğitimi, oyun ve aktivitelerle sporu sevdirmek ve onları düzenli-sürekli egzersiz yapmaya teşvik etmek.
- Fiziksel, bilişsel ve sosyal gelişimlerine katkı sağlamak.
- Beden okuryazarlığı bilinci kazandırmak.
- Öğrencilere çevre bilinci ve duyarlılığı kazandırmak.
- Oyun ve aktiviteler sonucu, çocukların hareket ve becerilerini diğer sınıflar ile karşılaştırılarak ölçmek.

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Gülveren İlkokulu 2. Sınıf Öğrencileri

5. PROJEYİ DESTEKLEYECEK KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;

Spor Bilimleri Fakültesi;

Antalya İl Milli Eğitim Müdürlüğü;

Gülveren İlkokulu.

6. PROJE PERSONELLERİ:

Proje Danışmanı : Doç. Dr. İlkay ORHAN

Proje Koordinatörü : Öğr. Gör. Yılmaz KAPLAN

Proje Asistanı : Rehber Öğretmen Recep Mesut ÇETİN

Proje Sözcüleri : Gaye ÇAMOĞLU (534 318 69 25)
Batualp KAYA (541 375 02 05)

Proje Grubu Üyeleri : Abdurrahman Tolga DİNÇ
Emre GÖKGÖZ
Gaye ÇAMOĞLU
Batualp KAYA

Proje Gönüllüleri :

Ceren Peykan DOĞAN (Spor Yöneticiliği Bölümü 4. Sınıf)

Efe Mümin KUŞCU (Spor Yöneticiliği Bölümü 4.Sınıf)

Tunahan İŞLEK (Spor Yöneticiliği Bölümü 4.Sınıf)

Buket KARATAŞ (Spor Yöneticiliği Bölümü 2. Sınıf)

Cansu ÖZGÜL (Spor Yöneticiliği Bölümü 2.Sınıf)

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

- Proje personeli, bahar dönemi boyunca, etkinliklerden bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla, “**Proje İş Planını**” gözden geçirecek; ilkokul öğrencilerine beden eğitimi ve oyun derslerinde oyun ve egzersiz uygulamalarını dikkate alarak; aşağıdakileri uygulayacaktır;
- 1. Proje uygulamalarını gerçekleştirmek için milli eğitim il, ilçe müdürlüğünden ve uygulama okulundan gerekli izinleri almak;
- 2. Proje okulunda, hedef kitemize uygun öğrencileri belirlemek;
- 3. Proje uygulamaları başlamadan önce öğrencilere fiziksel uygunluk testleri yapmak ve belirleyeceğimiz anketleri uygulamak;
- 4. Öğrencilerin ders zamanlarına uygun etkinlik saatleri belirlemek;
- 5. Belirlenen etkinlikleri oluşturduğumuz takvime göre uygulamak;
- 6. Projemizin etkisini belirlemek için proje grubunun yanında bir kontrol grubuna testleri uygulayıp sonuçlarını karşılaştırmak;
- 7. Projeyi raporlandırmak ve AVESİS’e eklemek.

8. PROJENİN SÜRESİ:

14 Hafta: 2025-2026 Akademik Yılı Eğitim-Öğretim Bahar Dönemi Süresince;
Haftada İki (2) Ders Saati Planlanmış Uygulamalar.

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

- Uygulanan Beden Eğitimi ve Oyun ders planı ile hareket ve beceri gelişimlerine katkı sağlamak;
- Öğrencilerin sosyalleşmeleri amacıyla yarışmalar düzenlemek;
- Belirlediğimiz yarışma programını uygulamak;
- Gerçekleştirilecek fiziksel etkinliklerin, öğrencilerin ders notlarına etkisini görebilmek için iki dönemin akademik notlarını karşılaştırmak;
- Gerçekleştirilecek etkinliklerin, çocuklar üzerindeki duygu ve düşüncelerini resim çizerek anlatmalarını istemek;

- Çizilecek resimleri bir araya getirerek bir resim sergisi oluşturmak;
- Öğrencilere çevre bilinci konulu sunum yapmak;
- Fiziksel uygunluk testleri ile ön test ve son test incelemesi yaparak değişimi değerlendirmek.

10. PROJENİN MALİYETİ

- Üniversitemiz, Fakültemiz, Yerel Yönetimler ve Akdeniz Üniversitesi Korumalı Futbol Topluluğu kaynakları ile yürütülecek, emek-yoğun bir projedir. Sponsorlardan, **14.250 TL** karşılığı, aynî katkı beklenmektedir:

Bütçe Kalemleri	İlkokul Öğrencilerine, Hareket ve Beceri Eğitimi ile Egzersiz Alışkanlığı Kazandırma Projesi			
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. Top	10 adet	10	350	3500
2. İçme Suyu (küçük)	8 koli	172	10	1720
3. A4 Resim Kâğıdı	1 adet	500	1	500
4. Boya Kalem	5 adet	60	70	350
5. Kuka	2 adet	24	22,83	548
6. Madalya	1 adet	30	100	3000
7. Slalom	2 adet	12	60	720
8. Çeviklik Merdiveni	4 adet	4	200	800
9. Kova	6 adet	6	45	230
10.İp	10 metre	1	5	50
11.Badminton Raketi	2 adet	4	60	240
12.Çember	1 adet	12	17,5	210
13.Makarna	10 adet	10	30	300
14.Tenis Topu	4 adet	12	30,33	364
15.Hulahop	10 adet	10	25	250
16.Balon	2 adet	50	5,92	148
17.Düdük	5 adet	5	20	100

18.Tebeşir	1 adet	10	10	100
19.Çanak	2 adet	12	10	120
20.Kum Torbası (50 gr)	20 adet	20	50	1000
TOPLAM				14.250
Bütçe Kalemleri	İlkokul Öğrencilerine, Hareket ve Beceri Eğitimi ile Egzersiz Alışkanlığı Kazandırma Projesi			
Gelirler/Kaynak	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. Top / Gülveren İlkokulu	10 adet	10	350	3500
2. İçme Suyu (küçük) / Proje Ekibi	8 koli	172	10	1720
3. A4 Resim Kâğıdı / Proje Ekibi	1 adet	500	1	500
4. Boya Kalem / Proje Ekibi	5 adet	60	70	350
5. Kuka / Proje Ekibi	2 adet	24	22,83	548
6. Madalya / Proje Ekibi	1 adet	30	12,2	366
7. Slalom / Proje Ekibi	2 adet	12	60	720
8. Çeviklik Merdiveni / Akdeniz Ü. Korumalı Futbol Topluluğu	4 adet	4	181,25	725
9. Kova / Proje Ekibi	6 adet	6	45	230
10.İp / Proje Ekibi	10 metre	1	5	50
11.Badminton Raketi / Proje Ekibi	2 adet	4	60	240
12.Çember / Proje Ekibi	1 adet	12	17,5	210
13.Makarna / Proje Ekibi	10 adet	10	30	300
14.Tenis Topu / Proje Ekibi	4 adet	12	30,33	364
15.Hulahop / Proje Ekibi	10 adet	10	25	250
16.Balon / Proje Ekibi	2 adet	50	5,92	148
17.Düdük / Proje Ekibi	5 adet	5	20	100
18.Tebeşir / Proje Ekibi	1 adet	10	7,5	75
19.Çanak / Akdeniz Ü. Korumalı Futbol Topluluğu	2 adet	12	10	120
20.Kum Torbası (50 gr) / Proje Ekibi	20 adet	20	50	1000
TOPLAM				14.250

11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR:

- Hareket ve beceri eğitimleri ile gelecekteki gerçekleştireceği bilişsel ve motorik davranışların performansını geliştirmek, oyun yolu ile egzersiz alışkanlığı kazandırmak.
- Çocukların fiziksel, bilişsel ve sosyal gelişimine katkı sağlamak.
- Beden okuryazarlığı bilinci kazandırarak yaşam boyu uygun egzersiz yapma bilinci oluşturmak.
- Çocukların serbest zamanlarında etkinlik yapabileceği alanları (Park, bahçe, orman, açık ve kapalı spor alanları vb.) koruma bilinci oluşturmak.
- Çocukların takım oyunları oynarken belirli özelliklerin (takım ruhu, iş birliği, zekâ gelişimi, pratik düşünme, problem çözme vb.) gelişimine katkı sağlamak.
- Proje grubunun, kontrol grubuna kıyasla hareket ve becerilerini daha bilinçli ve kontrollü bir şekilde sergilemesi.

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Projemizin Spor Yöneticiliği Bölümünde ikinci yılıdır.
- Projemiz geliştirilerek gelecek yıllarda, farklı okullarda devam ettirilebilir.
- İl geneline yayılarak bütün okullardaki çocuklar bu projeden yararlanabilir.
- Proje, diğer üniversiteler için örnek oluşturabilir.
- Kazanılan egzersiz alışkanlığı, yaşam boyu sürebilir ve toplumun genel sağlığına katkı sağlayabilir.
- Proje kazanımları çocukların eğitimlerini destekleyecek boyutta bir algı oluşturulabilir.
- Proje, aileler için de uygulanabilir.

13. PROJENİN İŞ PLANI:

Proje Hazırlıkları (Güz Dönemi)

Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	2 Ekim 2025	Aktif-uyumlu çalışma önceliğiyle oluşturuldu...
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	16 Ekim 2025	Proje kurgulandı...
Proje grubu görev dağılımı	Proje grubu	21 Ekim 2025	Görev dağılımı yapıldı.
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüsü	21 Ekim 2025	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi...
Gönüllülerin belirlenmesi	Proje grubu	23 Ekim 2025	Gönüllüler belirlendi.
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu	23 Ekim 2025	Projeye, sorumlu gönüllüler katıldı...
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	30 Ekim 2025	Proje, ara sınavda sunulaca, ön hazırlık yapıldı.
Projenin, Bölüme teklif edilmesi	Doç. Dr. İlkey ORHAN	30 Ekim 2025	Proje, Bölüm Kurulunda onaylandı...
Proje grubu toplantılarının plânı	Proje grubu üyeleri ve danışmanı	30 Ekim 2025	Toplantı plân, programları yapıldı...
Ara Sınav	Öğr. Gör. Yılmaz KAPLAN	7 Kasım 2025	Ara sınava girildi.
Uygulamalar planlanacak	Proje ekibi	9 Aralık 2025	Proje İş Plânı oluşturuldu.

Örnek uygulanacak	Proje ekibi	11 Aralık 2025	Etkin proje tarafları arasında iş birliği yapıldı.
Projelendirmenin tamamlanacak	Proje ekibi	18 Aralık 2025	Projeye son şekli verildi.
Proje hazırlıkları sunulacak	Proje ekibi	25 Aralık 2025	Proje hazırlıkları, final sınavında sunulacak.

Proje Uygulamaları (Bahar Dönemi)

1. Hafta	Proje grubu, uygulamalar öncesi, son toplantısını yapacak; hazırlıklar gözden geçirilecek...
2. Hafta	Proje okuluna “Harekete Geçelim; Eğlenip, Öğrenelim ” projesi tanıtılacak... Sınıf öğretmeni ve öğrencilerle tanışılıp, öğrencilerin genel bilgileri ve durumları analiz edilecek... Sınıfla kaynaşma etkinlikleri düzenlenecek.
3. Hafta	Yapılacak ilk etkinlik ve fiziksel uygunluk testleri uygulanacak; sonuçları daha sonra karşılaştırmak için veri halinde kaydedilecek...
4. Hafta	Hareket ve beceri eğitimlerine temel hareketlerle başlanarak öğrencilerin hedeflediğimiz sürece motive olmaları sağlanacak...
5. Hafta	Öğrenciler arasında yarışmalar düzenlenecek...
6. Hafta	Hareket ve eğlenceyi bir arada verebilecek parkur modelleriyle beceri kazanımı sağlanacak...
7. Hafta	Hareket ve eğlenceyi bir arada verebilecek parkur modelleriyle beceri kazanımı sağlanacak...
8. Hafta	Vize sunumu için son hazırlıklar tamamlanacak...
9. Hafta	İlgili okulda öğrencilere çevre bilincine yönelik sunum yapılacak...
10. Hafta	Hareket ve eğlenceyi bir arada verebilecek parkur modelleriyle beceri kazanımı sağlanacak... Çevre bilincine yönelik etkinliklerle kazanımı pekiştirme çalışmaları yapılacak...

11. Hafta	Süreçle ilgili öğrencilere resim çizme ödevi verilecek... Etkinlik ve fiziksel uygunluk testleri uygulanacak...
12. Hafta	Resim ödevleri toplanacak, fiziksel uygunluk testlerinin başlangıç ve sonuç arası durum Değerlendirmesi yapılacaktır... Gerçekleştirdiğimiz fiziksel etkinliklerin, öğrencilerin ders notlarına etkisini görebilmek için iki dönemin akademik notları karşılaştırılacaktır...
13. Hafta	Resim sergisi ve son durum anketi yapılacaktır... Öğrencilere dönem sonu oyunuyla beraber başarılarını kutlama amacıyla madalyaları verilecektir...
14. Hafta	“Proje Değerlendirme ve Sonuç Raporu” hazırlanacaktır...
15. Hafta	Projenin kamuoyuna sunumu yapılacaktır; proje, AVEŞİS’ e eklenecektir...