

REKREASYON BÖLÜMÜ
TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ
(2025-2026 AKADEMİK YILI)

P3. “Aktif Yaşam: Yaşlılarda Egzersiz”

“Birlikte egzersiz yapacağız, birlikte güleceğiz, çünkü yaşlanmak yalnız kalmak değildir!”

Proje Danışmanı : Öğr. Gör Merve KAPLAN GÜRÜN

Proje Koordinatörü : Arş. Gör. Başak DİNÇER

Proje Asistanı : Fatma ARSLAN (Doktora Öğrencisi)

Proje Sözcüleri : Mazlum EFE (542 184 04 07)
Yasemin BAKAL (539 396 20 57)

Proje Grubu:

Kumsal KULA (20224804004)
Hanif Serhan ARICI (20224804076)
Süleyman ÇAKAL (20224804038)
Pelin ARAN (20224804006)