

T.C.  
AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
Rekreasyon Bölümü

**TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ**  
**PROJE FORMU**

**1. PROJENİN ADI / SLOGANLARI:**

"Her Çocuğa Bir Adım Spor"  
"Sporda Eşitlik, Hayatta Güç!"

**2. PROJENİN KONUSU:**

Sosyo-ekonomik açıdan dezavantajlı konumda bulunan ve rekreatif etkinliklere erişim imkânı kısıtlı olan çocukların; spor, oyun ve eğitsel etkinlikler aracılığıyla eğlenerek öğrenmelerini, gelişmelerini ve sosyalleşmelerini sağlamak...

**3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:**

Sosyo-ekonomik durumun çocukların rekreatif etkinliklerden mahrum kalmamasını ve bu etkinliklere kolay erişim sağlayabilmelerini desteklemek; bu doğrultuda:

- Çocukların fiziksel, bilişsel ve duygusal gelişimine katkıda bulunmak;
- Sosyalleşme süreçlerini spor ve oyun etkinlikleriyle desteklemek;
- Takım ruhu, fair-play anlayışı ve iş birliği bilincini geliştirmek;
- Eğlenerek öğrenme yöntemiyle bilişsel ve psikomotor becerileri güçlendirmek;
- Fırsat eşitliğini sağlayarak spora erişim önündeki engelleri kaldırmak...

**4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:**

- Sevgi evlerinde kalan çocuklar;
- Yetiştirme yurtlarındaki çocuklar;
- Merkezden uzakta okuyan ve sosyo-ekonomik açıdan dezavantajlı çocuklar...

**5. PROJEYİ DESTEKLEYECEK KURULUŞLAR:**

- Akdeniz Üniversitesi;
- Spor Bilimleri Fakültesi;
- Muratpaşa ve Konyaaltı Belediyeleri;
- T.C. Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü;

- Gençlik ve Spor İl M¼d¼rl¼ę¼...

#### **6. PROJE PERSONELİ:**

**Proje Danışmanı** : Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Ali ÖZÇELİK  
**Proje Sözcüsü** : İlayda Nur K.A.OĞLU  
**Proje Grubu Üyeleri** : İrem ÜSTÜN  
Rümeysa NAS  
Nail TURGUT  
Muhammet PÖZE  
Furkan SERT  
Emin YEŞİL

#### **7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:**

1. Proje personeli, bahar dönemi boyunca bir hafta öncesinden periyodik toplantılar yaparak "Proje İş Planı"nı gözden geçirecek;
2. Hedef kitleye yönelik durum analizi yapılacak ve ihtiyaçlar belirlenecek;
3. Hedef kitle ve etkinlik bölgesi belirlenerek uygulama planlaması yapılacak;
4. Paydaş ve kaynak planlaması gerçekleştirilecek;
5. Etkinlikler için gerekli spor malzemeleri ve materyaller temin edilecek;
6. Basketbol, futbol, okçuluk, voleybol ve atletizm dallarında sportif etkinlikler uygulanacak;
7. Eğitsel oyunlar ve atölyelerle çocukların bilişsel gelişimi desteklenecek;
8. Etkinlikler düzenli olarak değerlendirilecek, takip ve raporlama yapılacak;
9. Proje sonunda kapanış etkinliği ile sürdürülebilirlik için durum analizi yapılacak...

#### **8. PROJENİN SÜRESİ:**

**14 Hafta:** 2025–2026 Akademik Yılı, Bahar Döneminde;  
Haftada iki (2) saat, planlanmış uygulamalar gerçekleştirilecektir...

#### **9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:**

10. Görüşme ve yazışmalar;
11. Basketbol Eğitimleri ve Uygulamaları: Temel top sürme, pas, şut teknikleri ve takım oyunu kurallarını içeren haftalık dersler ve maçlar;
12. Futbol Eğitimleri ve Uygulamaları: Top kontrolü, çalım, paslaşma ve şut teknikleri ile mini turnuvalar;
13. Okçuluk Tanıtımı ve Uygulamaları: Güvenli ortamda temel ok atma teknikleri, odaklanma ve hedef belirleme alıştırmaları;
14. Voleybol Eğitimleri ve Uygulamaları: Parmak pas, manşet, servis atma ve pozisyon alma becerilerini geliştirmeye yönelik çalışmalar;

15. Atletizm Eğitimleri ve Uygulamaları: Koşu, atlama ve fırlatma gibi temel atletizm disiplinlerinde yaşa uygun egzersizler ve yarışmalar;
16. Eğitsel Oyunlar ve Atölyeler: Bilişsel gelişimi destekleyici zekâ ve strateji oyunları; sosyal becerileri güçlendirici drama ve rol yapma etkinlikleri...

#### 10. PROJENİN MALİYETİ:

Üniversitemiz, fakültemiz, Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Muratpaşa ve Konyaaltı Belediyelerinin öz kaynakları ile yürütülecek emek-yoğun bir projedir. Sponsorlardan sağlanacak yaklaşık 26.200,00 TL aynî maliyet öngörülmektedir:

No	Bütçe Kalemi	Birim	Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1	Basketbol Topu	Adet	1	250,00	250,00
2	Futbol Topu	Adet	1	200,00	200,00
3	Voleybol Topu	Adet	1	180,00	180,00
4	Okçuluk Seti (Yay + Ok)	Set	5	600,00	3.000,00
5	Huni / Koni	Adet	20	40,00	800,00
6	İçme Suyu (küçük boy koli)	Koli	30	60,00	1.800,00
7	İlk Yardım Seti	Adet	2	250,00	500,00
<b>TOPLAM</b>					<b>6.730,00 TL</b>

#### 11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR:

##### Bireysel Gelişim ve Psikososyal Katkılar:

- Fiziksel Gelişim: Çocukların motor becerileri, koordinasyonları, dayanıklılıkları ve genel sağlık düzeylerinin artırılması;
- Özgüven Gelişimi: Başarma deneyimleri sayesinde çocukların kendilerine olan güvenlerinin ve benlik saygılarının yükselmesi;
- Disiplin ve Sorumluluk: Spor kurallarına uyma ve düzenli antrenman alışkanlığı kazanma yoluyla disiplin duygusunun geliştirilmesi;
- Stres Yönetimi: Sporun ve oyunların doğal bir stres giderme aracı olarak kullanılmasıyla çocukların duygusal refahının desteklenmesi;
- Bilişsel Gelişim: Eğitsel oyunlar sayesinde problem çözme, analitik düşünme ve hızlı karar verme yeteneklerinin güçlenmesi;
- Odaklanma Becerisi: Okçuluk gibi bireysel sporlar sayesinde dikkat süresinin ve odaklanma yeteneğinin artırılması...

##### Sosyal ve Toplumsal Katkılar:

- Takım Ruhu ve İşbirliği: Futbol, basketbol ve voleybol gibi takım sporları aracılığıyla işbirliği, paylaşma ve ortak hedefe ilerleme becerilerinin kazanılması;

- Riskten Korunma: Çocukların boş zamanlarını sağlıklı ve yapılandırılmış aktivitelerle değerlendirmeleri sayesinde olumsuz çevre etkilerinden korunmaya katkı sağlanması;
- Fırsat Eşitliği: Sosyo-ekonomik açıdan dezavantajlı çocuklara spora ve rekreatif etkinliklere erişim fırsatının sağlanması;
- Toplumsal Duyarlılık: Projenin bölgedeki diğer kurumları ve bireyleri sosyal sorumluluk ve gönüllülük konusunda teşvik ederek toplumsal duyarlılığı artırması...

## 12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Üniversite İçi Geliştirme: Proje içeriği ve metodolojisi, Akdeniz Üniversitesi'nin diğer fakülte ve birimlerinde de geliştirilerek farklı hedef kitlelere yönelik uygulanabilir bir model haline getirilecektir;
- Coğrafi Genişleme: Proje faaliyetlerine üniversitemizin ilçe yerleşkelerinde bulunan akademik ve idari yapılar entegre edilerek hizmetin kapsamı genişletilecektir;
- Model Oluşturma: Bu toplumsal duyarlılık projesi, elde edeceği somut ve ölçülebilir sonuçlar sayesinde Muratpaşa ve Konyaaltı Belediyeleri ile Türkiye'deki diğer üniversiteler için ilham verici ve uygulanabilir bir örnek teşkil edecektir;
- Yerel İş Birlikleri: Yerel kulüpler, antrenörler ve gönüllülerle iş birliği yapılarak eğitimlerin devamlılığı sağlanabilir;
- Finansal Sürdürülebilirlik: Yerel sponsorluklar ve devlet fonları ile projenin mali devamlılığı güvence altına alınabilir...

## 13. PROJENİN İŞ PLANI:

### Proje Hazırlıkları (Güz Dönemi)

Etkinlik	Sorumlular	Tarihi	Notlar – Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	Ekim 2025	Aktif-uyumlu çalışma önceliğiyle oluşturuldu...
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	Ekim 2025	Proje kurgulandı...
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüsü	Kasım 2025	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi...
Projenin gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	Kasım 2025	Projeye sorumlu gönüllüler katıldı...
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	Kasım 2025	Proje, ara sınavda sunuldu...
Projenin Bölüme teklif edilmesi	Dr. Öğr. Üyesi M.A. ÖZÇELİK	Kasım 2025	Proje, Fakülte Kurulunda onaylandı...
Proje grubu toplantılarının planı	Proje üyeleri ve danışmanı	Aralık 2025	Toplantı plan, programları yapıldı...
Uygulamalar planlandı	Proje ekibi	Aralık 2025	Proje İş Planı oluşturuldu...

Örnek uygulama	Proje ekibi	Aralık 2025	Etkin proje tarafları arasında iş birliği yapıldı...
Projelendirmenin tamamlanması	Proje ekibi	Aralık 2025	Projeye son şekli verildi...
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	Ocak 2026	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...

### *Uygulama Dönemi (Bahar Dönemi)*

Hafta	Etkinlik	Tarihi	Notlar – Sonuç
1. Hafta	Son hazırlık toplantısı; Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'ne yazışma	28 Şubat 2026	Hazırlıklar gözden geçirildi; resmi izin süreci başlatıldı...
2. Hafta	Sponsorluk görüşmeleri ve malzeme temini	7 Mart 2026	Muratpaşa Belediyesi ve diğer kurumlarla görüşmeler yapıldı...
3. Hafta	Sevgi evi / yetiştirme yurduyla tanışma ve bilgilendirme etkinliği	14 Mart 2026	Çocuklarla tanışıldı; yapılacaklar aktarıldı...
4. Hafta	İlk sportif etkinlik: Basketbol tanıtımı ve temel beceri çalışması	28 Mart 2026	Sonuçlar raporlandı...
5. Hafta	Futbol eğitimi ve mini maç uygulaması	4 Nisan 2026	Düzenli antrenmanlar gerçekleştirildi...
6. Hafta	Voleybol tanıtımı ve uygulama	11 Nisan 2026	Temel voleybol becerileri çalışıldı...
7. Hafta	Atletizm etkinlikleri: Koşu, atlama, fırlatma	18 Nisan 2026	Yaşa uygun egzersizler ve küçük yarışmalar düzenlendi...
8. Hafta	Vize sunumu hazırlıkları ve ara değerlendirme	25 Nisan 2026	Son hazırlıklar tamamlandı...
9. Hafta	Okçuluk tanıtımı ve güvenli ok atma alıştırmaları	2 Mayıs 2026	Odaklanma ve hedef belirleme becerileri çalışıldı...
10. Hafta	Eğitsel oyunlar ve drama atölyesi	9 Mayıs 2026	Bilişsel ve sosyal beceriler güçlendirildi...
11. Hafta	Karma spor etkinlikleri ve sınıflararası mini turnuva	16 Mayıs 2026	Takım ruhu ve fair-play bilinci pekiştirildi...
12. Hafta	Kapanış etkinliği: Madalya töreni ve sertifika dağıtımı	23 Mayıs 2026	Proje başarıyla tamamlandı; değerlendirme anketleri uygulandı...
13. Hafta	Proje Değerlendirme ve Sonuç Raporu'nun hazırlanması	Mayıs 2026	Rapor hazırlandı...