

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Rekreasyon Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ
PROJE DEĞERLENDİRME VE SONUÇ RAPORU

PROJENİN ÖZETİ:

Sportif etkinliklerle öğrencilerin özgüven, duygusal ifade, beden farkındalığı gibi alanlarda gelişim sağlamalarına destekte bulunarak, onların üniversiteye olan aidiyet duygusunu güçlendirmeyi amaçlayan "KYK Öğrencilerine Sportif Etkinlikler ile Üniversiteye Uyum Süreçlerine Katkı Sağlama Projesi" Akdeniz Üniversitesi'nde bulunan KYK yurtlarına yönelik planlanmış ve yürütülmüştür. Hazırlıkları 2025-2026 Akademik Yılı Bahar Dönemi boyunca haftalık en az iki (2) saat olacak şekilde 14 hafta uygulanmıştır. Proje 43.400 TL karşılığı aynı yardımla, Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi bünyesinde bulunan malzemeler ve proje ekibinin katkılarıyla desteklenmiş ve yürütülmüştür.

Proje, öğrencilerin sosyal etkileşimlerini güçlendirmeyi, kampüs yaşamına aktif katılımlarını artırmayı üniversiteye uyum süreçlerine katkıda bulunmayı ve yükseköğretim kurumlarında sportif etkinliklerin düzenlenmesinin öğrencilerin psikososyal uyumuna olan katkısını daha görünür kılmayı hedeflemiştir. Bu kapsamda; oyun temelli tenis öğretimi, öğrencilerin öğrenme becerisine uygun etkinlik planlaması, öğrencilerin birbirleriyle olan sosyal etkileşimlerini güçlendirmek amaçlı etkinlik programları düzenlenmiştir. Proje süresince 284 öğrenciye ulaşılmış, 42 öğrenci devamlı olarak etkinliklere katılım göstermiş; proje grubu üyeleri, proje asistanı, gönüllüler ve akademik danışmanların katkılarıyla hayata geçilmiştir.

Proje uygulamaları sonucunda, öğrencilerin sosyal etkileşimlerinin geliştiği, grup içi iletişim ve sosyal uyum becerilerinde olumlu yönde değişimler yaşandığı gözlemlenmiştir. Etkinlik sonucu değerlendirilmeleri için yapılan anket sonucunda özgüvenlerinin arttığı, üniversite yaşamının olumlu etkilendiği, sosyal etkileşimlerinin arttığı ve bu gibi etkinliklerin daha fazla yapılması gerektiği öğrenciler tarafından belirtilmiştir.

Bu proje, yalnızca öğrencilerin üniversiteye uyum sürecini değil, aynı zamanda farklı bölüm öğrencilerinin aldığı eğitimler ile ilgili bilgi edinmesine, sosyal fiziksel aktivite bilincinin güçlenmesine ve toplumla etkileşimin artmasına katkı sağlamıştır. Süreç sonunda elde edilen kazanımlar, benzer projelerin sürdürülebilirliği açısından önemli bir örnek oluşturmuştur.

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“KYK Öğrencilerine Sportif Etkinlikler ile Üniversiteye Uyum Süreçlerine Katkı Sağlama Projesi”

“Sporla Tanış, Kampüse Alış”

2. PROJENİN KONUSU:

KYK öğrencilerine tenis etkinlikleri ile üniversiteye uyumlarına katkı sağlamak.

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

- Öğrencilerin sosyal etkileşimlerini güçlendirmek, kampüs yaşamına aktif katılımlarını arttırmak ve üniversiteye uyum süreçlerine katkıda bulunmak.
- Öğrencilerin özgüvenlerinin artmasına ve beden farkındalığı gibi alanlarda gelişim sağlamalarına destekte bulunmak.
- Yükseköğretim kurumlarında sportif etkinliklerin düzenlenmesinin öğrencilerin psikososyal uyumuna olan katkısını daha görünür kılmak.

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

KYK Yurtlarında Kalan Üniversite Öğrencileri

5. PROJEYİ DESTEKLEYEN KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;

Spor Bilimleri Fakültesi;

Kredi ve Yurtlar Kurumu Akdeniz Yurt Müdürlüğü

6. PROJE PERSONELLERİ:

Proje Danışmanları : Öğr. Gör. İbrahim DAĞYURT

Proje Asistanı : Öğr. Gör. Merve KAPLAN

Proje Sözcüleri : Asım Necdet Beşeoğlu (507 044 3367)

Cem Uzunkaya(530 233 8223)

Proje Grubu Üyeleri :Asım Necdet Beşeoğlu, Cem Uzunkaya,
Aysima Bahçeci, Ayşe Su Eren

Proje Gönüllüleri : Elif Gelebek (Tıp 2. Sınıf)
Osman Çetin (Rekreasyon 4. Sınıf)

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

- Proje personeli, bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yaptığı periyodik toplantılarla, gerektiğinde güncellenen “**Proje İş Planını**” gözden geçirmiş; projenin amaçlarını ve hedeflerini dikkate alarak;
- 1.Projeyi uygulamak için gerekli izinler gerekli kurumlardan alınmıştır.
- 2.Hedef kitleye uygun öğrenciler belirlenmiştir.
- 3.Proje başlamadan önce, öğrenciler projenin işleyişi ile ilgili bilgilendirilmiştir.
- 4.Öğrencilerin ders programlarına uygun, etkinlik saatleri belirlenmiştir.
- 5.Rekreatif tenis etkinlikleri, haftalık ders programlarına uygun şekilde düzenlenmiştir.
- 6.Projenin değerlendirilmesi yapılarak raporlandırılmıştır.

8. PROJENİN SÜRESİ:

28 Hafta: Proje Hazırlıkları 2025-2026 Akademik Yılı Eğitim-Öğretim Güz Dönemi Süresince 14 Hafta, Proje Uygulaması Bahar Dönemi Sürecince 14 Hafta olacak şekilde, Haftada İki (2) Ders Saati Planlanmış ve Uygulanmıştır.

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

- Proje ile ilişkili görüşme ve yazışmalar;
- Proje grubuna hazırlık amaçlı tenis etkinliklerini seviyelendirme ve çeşitlendirme programı;
- Tenis etkinliklerinin, öğrencilerin psikososyal gelişimlerine katkı sağlama amacına uygun şekilde düzenlenmesi;
- Spor ve rekreatif etkinlik alanlarının belirlenmesi;
- Öğrencilerin sosyalleşmeleri amacıyla etkinliklerin şekillendirilmesi;

- Tenis etkinliklerinin programının uygulanması;
- Sportif etkinliklerin öğrencilerin duygu ve düşünceleri üzerindeki etkisini anlayabilmek için anket düzenlenmesi, raporlanması ve sunulması.

10. PROJENİN MALİYETİ

Bütçe Kalemleri	Sporla Tanış, Kampüse Alış			
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
Tenis Raketi	15 Adet	15	1500	22500
Tenis Topu	2 Paket	120	58.17	6980
Tenis Kortu	1 Adet	30 (saat)	400	12000
İçme Suyu	10 Koli	240	192	1920
TOPLAM				43.400

Bütçe Kalemleri	Sporla Tanış, Kampüse Alış			
Gelirler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
Tenis Raketi / Proje Üyeleri	15 Adet	15	1500	22500
Tenis Topu / Proje Üyeleri	2 Paket	120	58.17	6980
Tenis Kortu / Proje Üyeleri	1 Adet	30 (saat)	400	12000
İçme Suyu / Proje Üyeleri	10 Koli	240	192	1920
TOPLAM				43.400

11. PROJENİN SONUÇLARI, KATKILARI:

- Öğrencilerin bedensel farkındalık, özgüven, sosyal iletişim ve duygusal ifade becerilerinde gelişim sağlandı.
- Öğrencilerin kampüs yaşamındaki aidiyet duygusunu arttırdı.
- Öğrencilerin boş zamanlarını daha verimli geçirmelerine katkı sağladı.
- Üniversite uyum gücünü yaşama riskini azalttı.
- Sportif etkinliklerin yükseköğretim kurumlarında öğrenci başarısı ve psikososyal uyum üzerindeki etkisini daha görünür kılmayı sağladı.

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Projemiz üniversitelerde sportif ve rekreatif faaliyetlerin artırılmasına yönelik farkındalık oluşturabilir.
- Projemiz, geliştirilerek diğer yıllarda, farklı üniversitelerde ve yurtlarda devam ettirilebilir.
- Proje, diğer üniversiteler için örnek oluşturabilir.
- Proje kazanımları üniversite öğrencilerinin eğitimlerini destekleyecek boyutta bir algı oluşturabilir.

PROJENİN İŞ PLANI:

Proje Hazırlıkları (Güz Dönemi)

Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	2 Ekim 2025	Aktif-uyumlu çalışma önceliğiyle oluşturuldu...
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	9 Ekim 2025	Proje konusu belirlendi, kurgulandı...
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüsü	10 Ekim 2025	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi...
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	15 Ekim 2025	Projeye, 'sorumlu gönüllüler' katıldı...
Projenin, Bölüme teklif edilmesi	Öğr. Gör. İbrahim DAĞYURT	30 Ekim 2025	Proje, ara sınavda sunuldu...
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	7 Kasım 2025	Proje, Bölüm Kurulunda onaylandı...
Proje grubu toplantılarının plânı	Proje üyeleri ve danışmanı	13 Kasım 2025	Toplantı programları yapıldı...
Uygulamalar planlanması	Proje ekibi	19 Kasım 2025	Proje İş Plânı oluşturuldu,
Örnek uygulama	Proje ekibi	2 Aralık 2025	Proje gönüllüleri ve proje üyeleri ile örnek uygulamalar yapıldı...
Projelendirmenin tamamlanması	Proje ekibi	16 Aralık 2025	Projeye son şekli verildi...
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	25 Aralık 2025	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...

Proje Uygulamaları (Bahar Dönemi)

HAFTA	ETKİNLİKLER
1. Hafta	Proje grubu, uygulamalar öncesi, son toplantısını yaptı; hazırlıkların gözden geçirilmesi...
2. Hafta	Öğrencilerin belirlenmesi için KYK idaresi yetkilileri ile görüşmelerin yapılması, projenin sunulması ve sonuçlandırılması...
3. Hafta	Projede kullanılması gereken malzemelerin alınması konusunda anlaşılması...
4. Hafta	Proje Yurduna " Sporla Tanış, Kampüse Alış" projesi tanıtılması ...
5. Hafta	KYK yurtlarından belirlenen öğrencilerin KYK yönetim ve idaresi ile paylaşılması...
6. Hafta	Belirlenen öğrenciler ile irtibat grubu kurulması...
7. Hafta	Tenis etkinliğinin başlaması...
8. Hafta	Tenis etkinliği ile ilgili oyunlar düzenlenmesi...
9. Hafta	Tenis etkinliği ile ilgili oyunlar düzenlenmesi...
10. Hafta	Tenis etkinliğinin devam etmesi...
11. Hafta	Tenis etkinliği ile ilgili oyunların devam etmesi...
12. Hafta	Etkinlikler ile ilgili turnuva düzenlenmesi...
13. Hafta	"Değerlendirme Anketleri" uygulanması; proje sunumu hazırlıkları yapılması...

14. Hafta	"Proje Değerlendirme ve Sonuç Raporu" hazırlanması...
15. Hafta	Projenin kamuoyuna sunumu yapılması; projenin AVESİS' e eklenmesi...

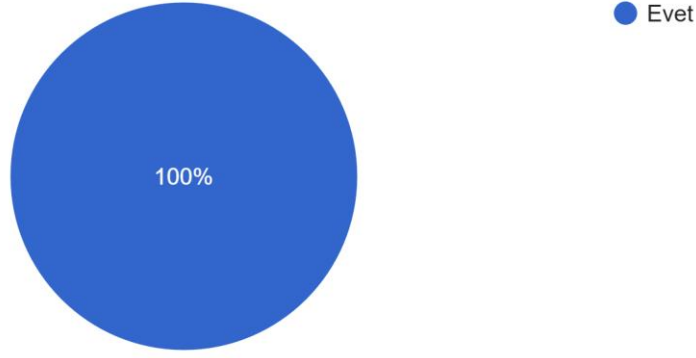
13. DEĞERLENDİRME / SONUÇ RAPORU ÖZETİ:

1. Değerlendirme Anketi Sonuçları:

Projemizin 13. Haftasında dönem hakkında değerlendirme yapmak amacıyla hedef gruba uygulanan anketin sonuçları aşağıda verilmiştir.

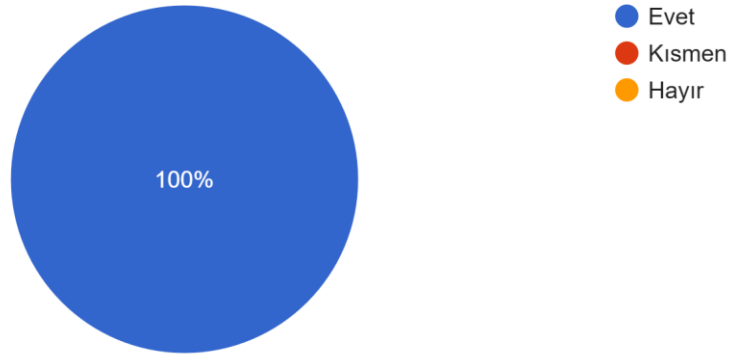
Bu çalışmaya gönüllü olarak katılıyorum.

42 yanıt



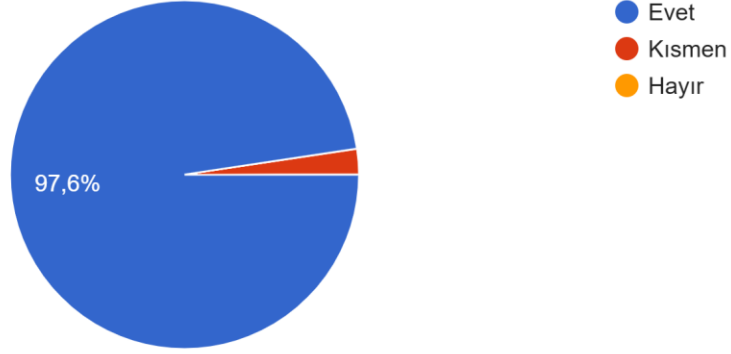
Sportif etkinliklerin psikososyal gelişime katkı sağladığını düşünüyor musunuz?

42 yanıt



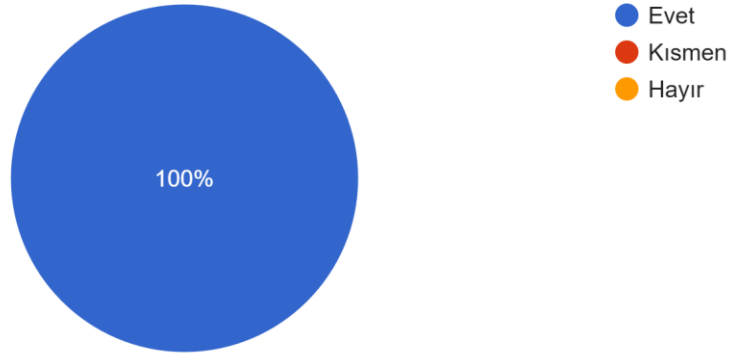
Sportif etkinliklerin üniversiteye uyum sürecine katkı sağladığını düşünüyor musunuz?

42 yanıt



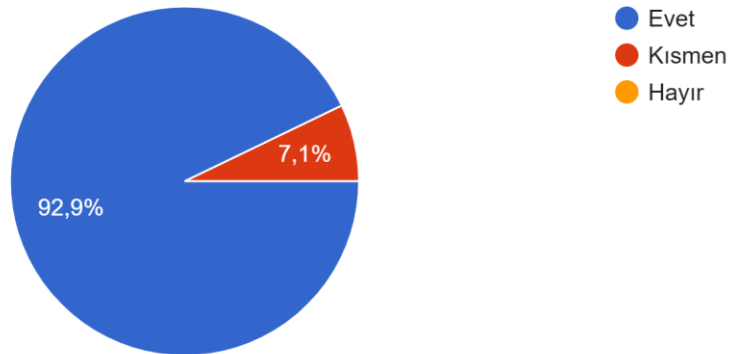
Sportif etkinliklerin beden farkındalığını arttırdığını düşünüyor musunuz?

42 yanıt

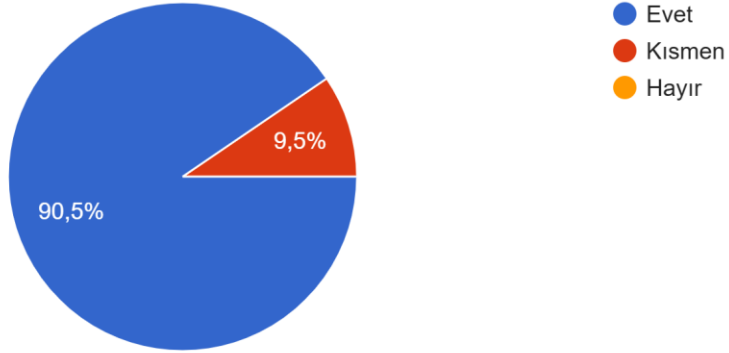


Tenis etkinliğine katılım kendinize olan güveninizde artışa neden oldu mu?

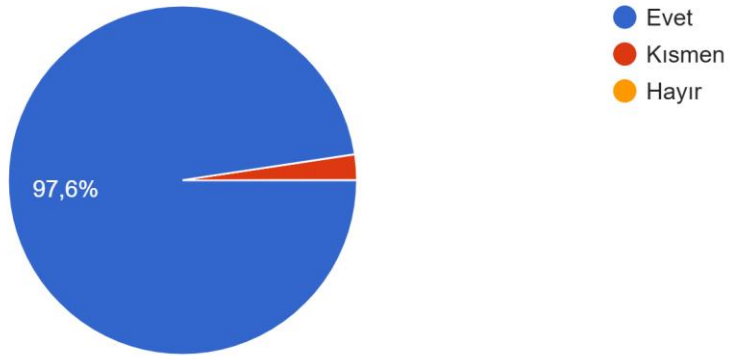
42 yanıt



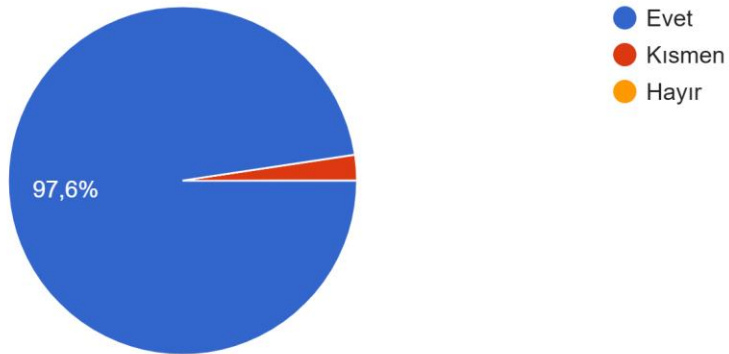
Tenis etkinliğine katılım duygularınızı ifade etme becerinizde gelişime katkı sağladı mı?
42 yanıt



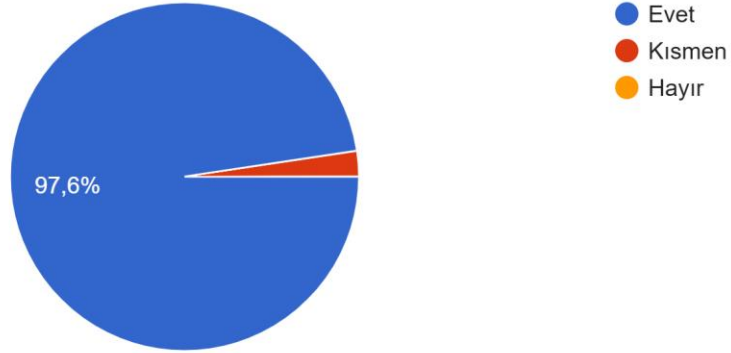
Tenis etkinliğine katılım kampüs yaşamına daha aktif katılmanızı sağladı mı?
42 yanıt



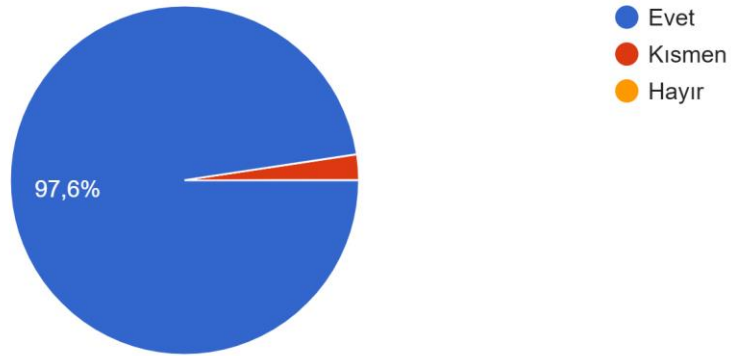
Tenis etkinliğine katılım kampüs yaşamına daha aktif katılmanızı sağladı mı?
42 yanıt



Tenis etkinliğine katılım kampüs yaşamına daha aktif katılmanızı sağladı mı?
42 yanıt



Tenis etkinliğine katılım kampüs yaşamına daha aktif katılmanızı sağladı mı?
42 yanıt



1. Projede Keşke...

- Anket sonunda öğrencilerin cevaplayabileceği bir bölüm açılmıştır ve öğrenciler genel olarak aşağıdaki durumlardan söz etmişlerdir.
- Projeyi sevdiklerini;
- Projede eğlenerek ve severek vakit geçirdiklerini;
- Proje grubu üyelerinin ilgilerini sevdiklerini;
- Projenin devamlılığını istediklerini;
- Projemizin amacına uygun ifadelerde bulunarak düşüncelerini dile getirdiler.

